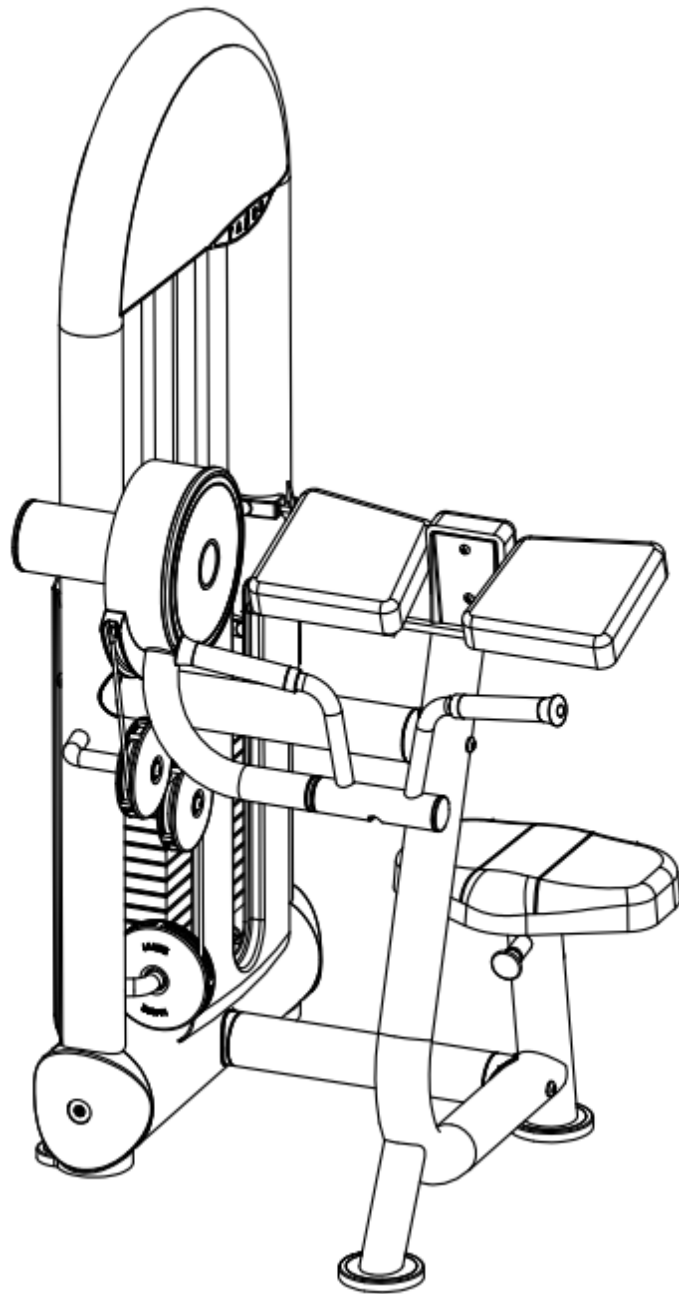


# Инструкция по сборке

## Бицепс сидя 6210



# Содержание

Краткая инструкция .....	02
Сборка рамы .....	03
Сборка рычага .....	04
Крепление аксессуаров и подушек .....	05
Установка шкива .....	06
Установка грузоблока и протяжка троса .....	07
Крепление кожухов .....	08
Список деталей .....	09
Болты и прокладки .....	10

## **Краткая инструкция**

Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию перед установкой. Проверьте наличие всех компонентов по списку. Для этого используйте список деталей и их описание. Для ремонта могут использоваться только детали, поставляемые заводом-изготовителем. В противном случае качество продукции не может быть гарантировано, что впоследствии может стать причиной травматизации.

Этот тренажер обеспечивает плавность Ваших движения во время тренировки, что наиболее эффективно для достижения результата. После сборки тренажера проверьте, правильно ли работают все его функции. Если возникли какие-либо вопросы, обратитесь к инструкции еще раз и выясните, на каком этапе сборки была допущена ошибка. Если устранить ошибку самостоятельно не получается, свяжитесь с официальными представителями завода-изготовителя. Необходимо иметь при себе номер модели и руководство.

### **Инструменты:**

**Резиновый молоток**

**Уровень**

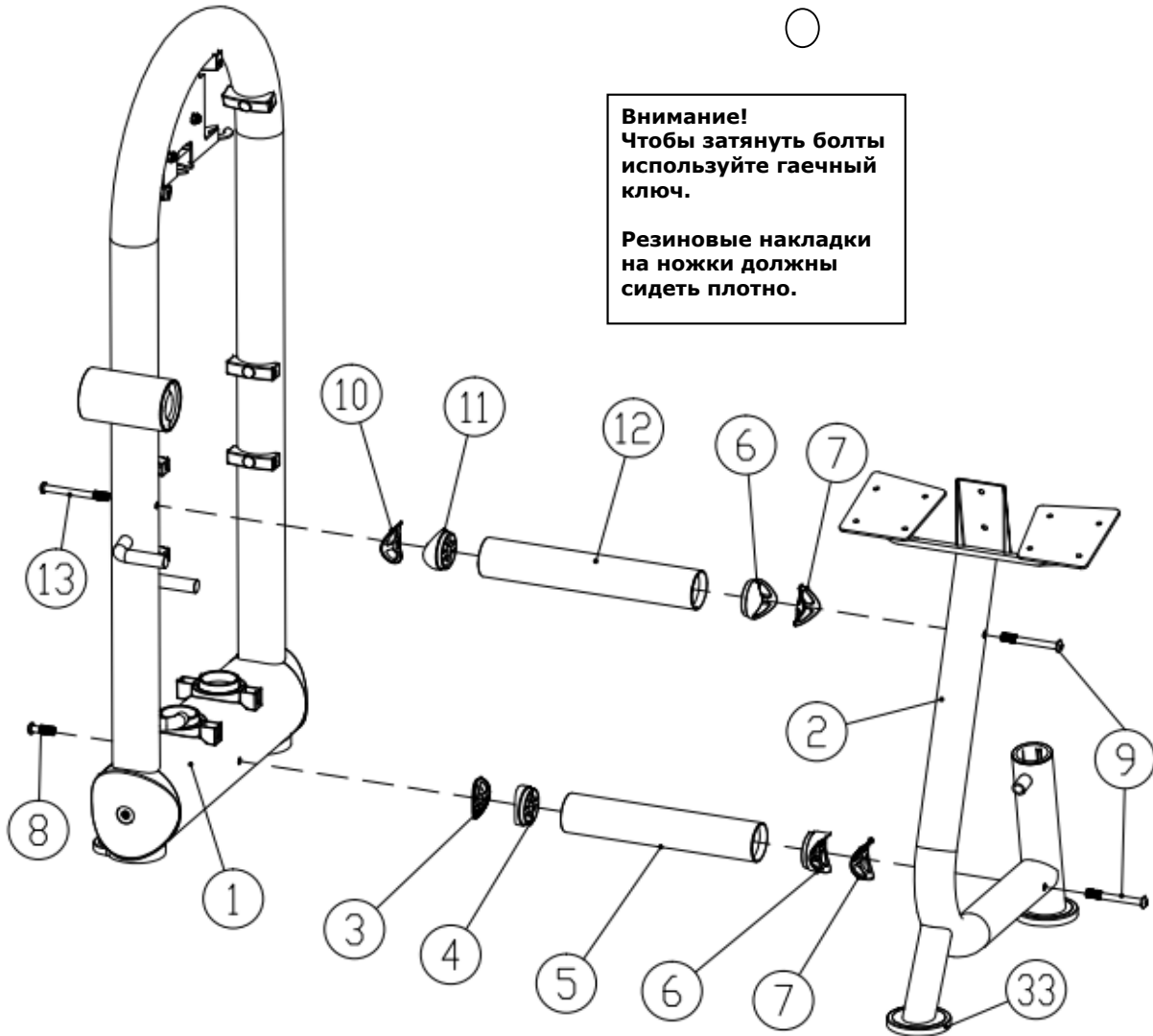
**Ключ-шестигранник**

**Не менее 2 человек**

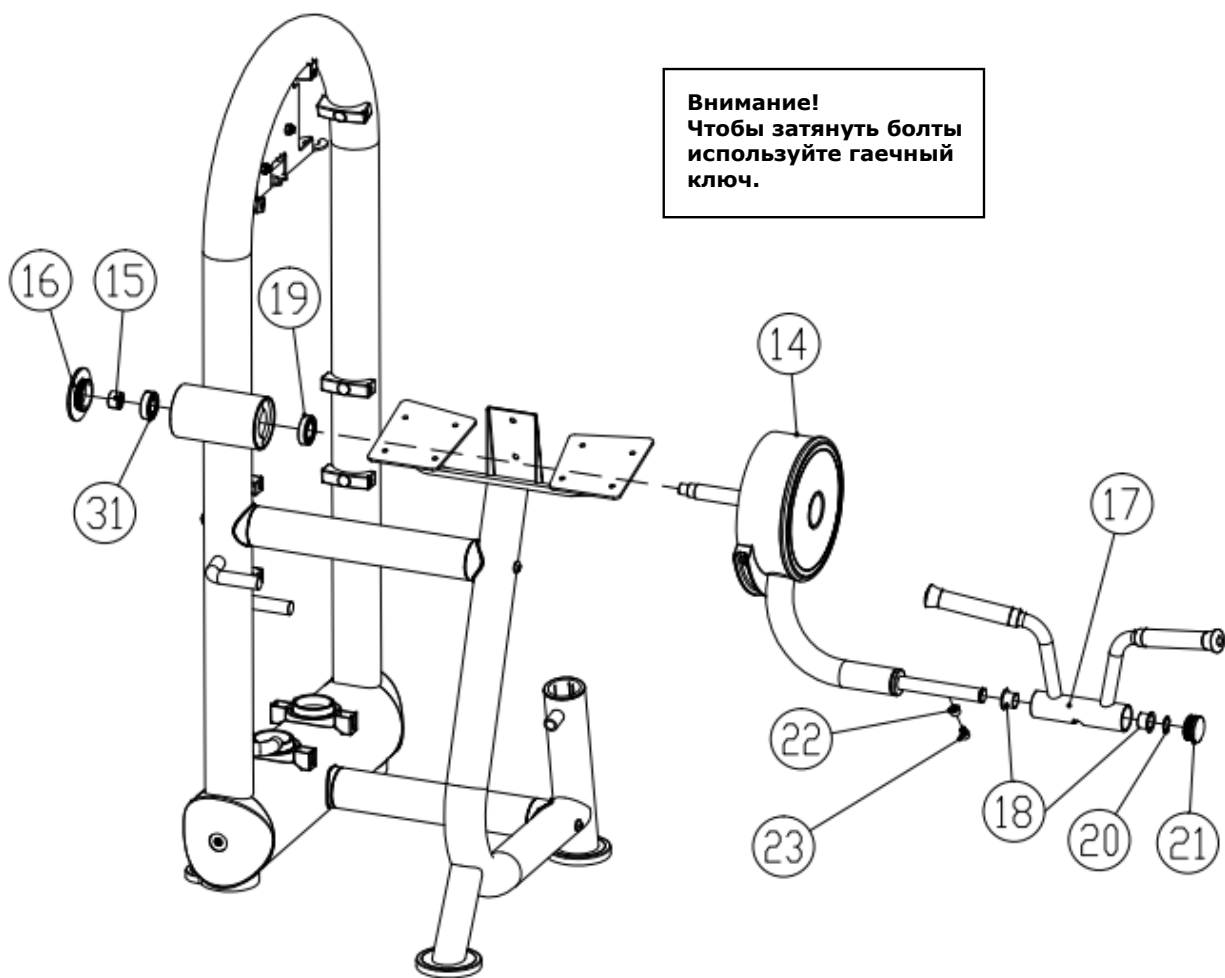
**Щипцы для стопорных колец**

**Разводной ключ**

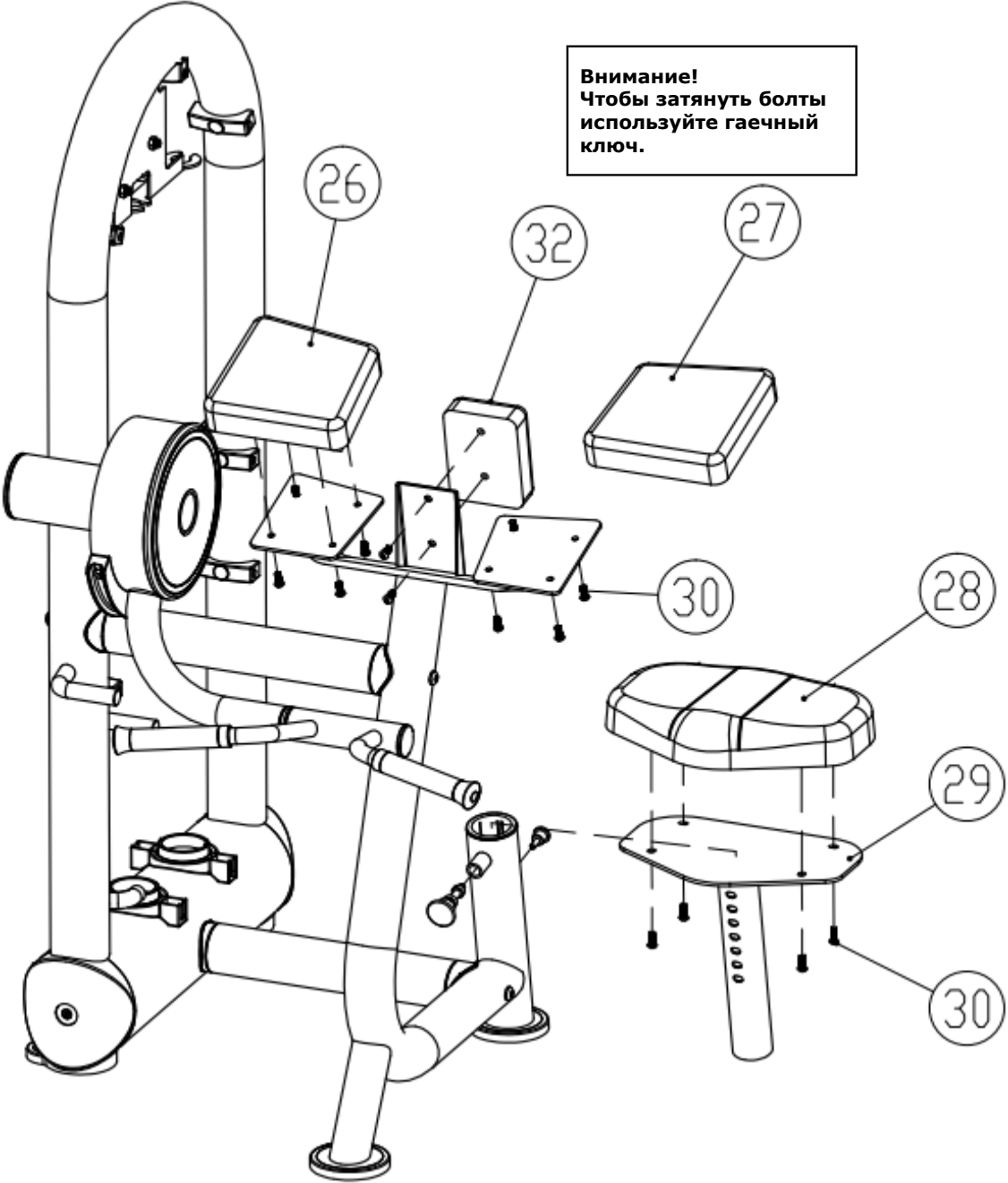
## Сборка рамы



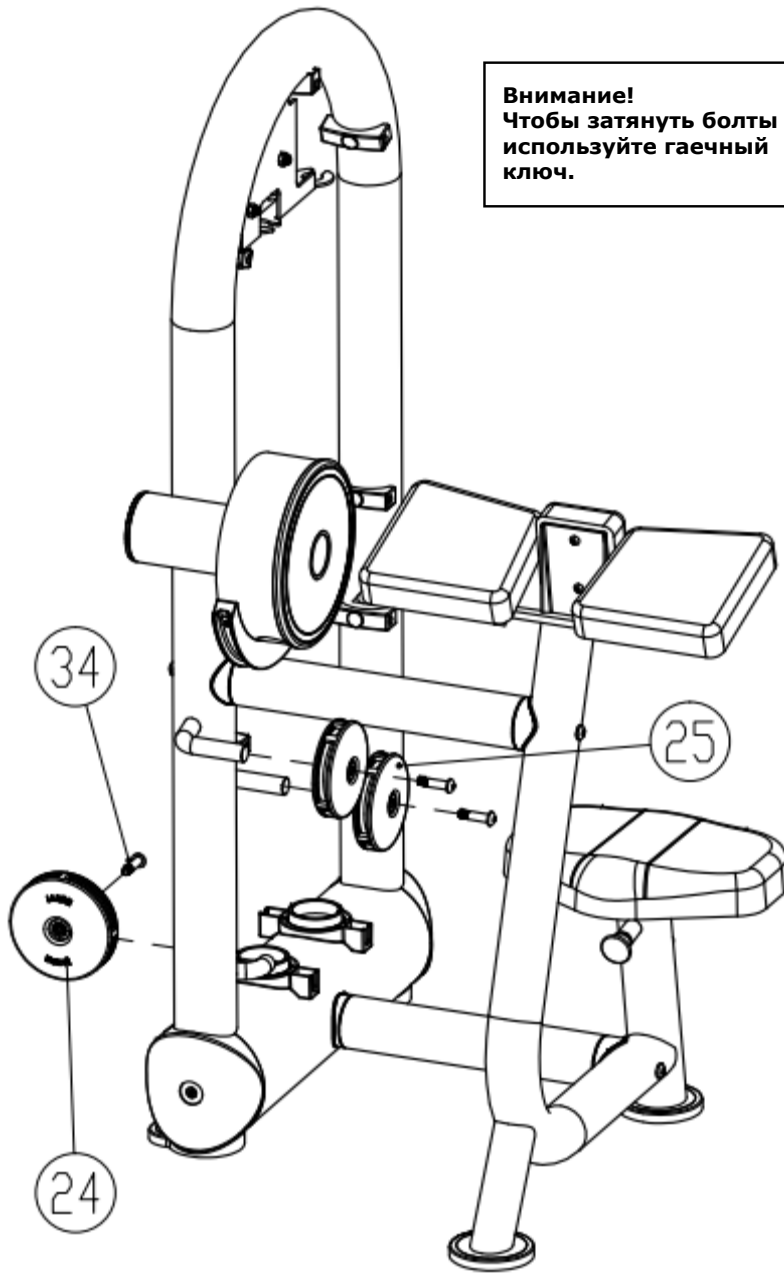
**Внимание!**  
Чтобы затянуть болты  
используйте гаечный  
ключ.

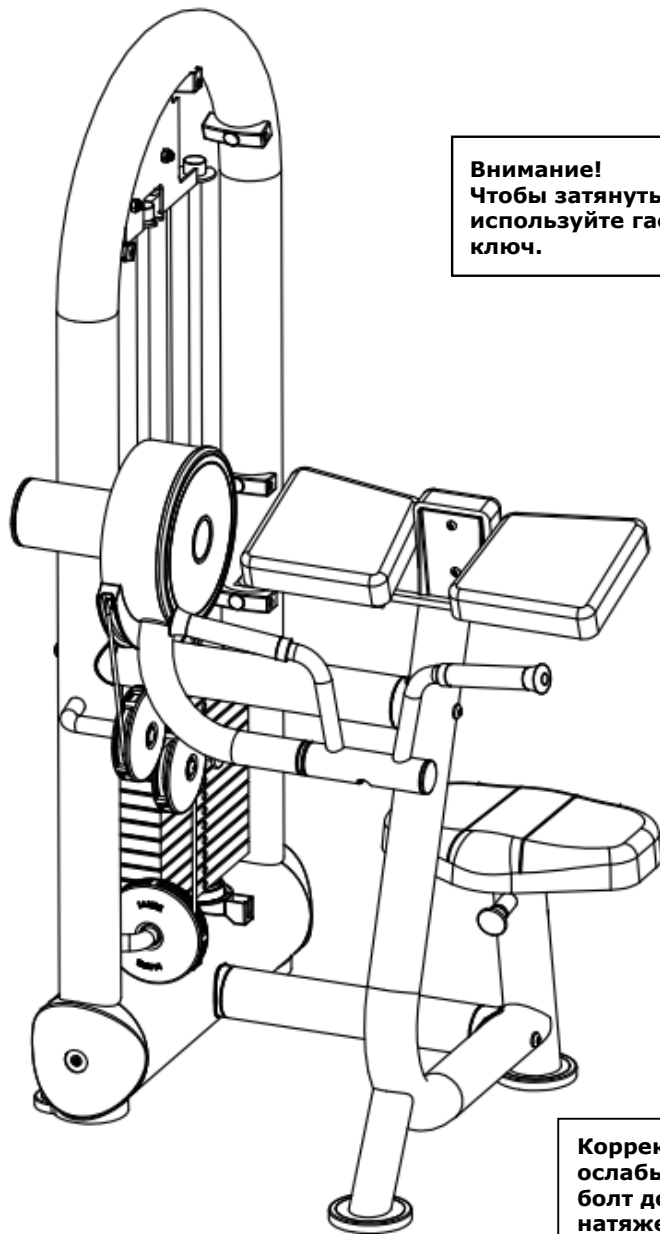


**Внимание!**  
Чтобы затянуть болты  
используйте гаечный  
ключ.



**Внимание!**  
Чтобы затянуть болты  
используйте гаечный  
ключ.





**Внимание!**  
Чтобы затянуть болты  
используйте гаечный  
ключ.



**Корректировка:**  
ослабьте контргайку и  
болт до необходимого  
натяжения троса.



**Внимание!**  
Чтобы затянуть болты  
используйте гаечный  
ключ.

