

interna

Спасибо за то, что выбрали продукцию компании **Intenza**. Перед установкой и использованием оборудования, пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию и убедитесь в том, что Вы знакомы с техникой безопасности. Данное руководство поможет Вам быстро настроить и корректно использовать тренажеры. Мы надеемся, что используя нашу продукцию, Вы достигните желаемых результатов.

Велотренажер **Intenza 550** был разработан и протестирован как тренажер классов **A** и **S**, что делает его полностью пригодным для использования в спортзале. Тренажер **Intenza 550** это безопасный, интуитивно понятный, удобный, основанный на широком опыте инструмент, который поможет Вам достичь желаемого спортивного результата.

ВНИМАНИЕ

Любые изменения и модификации тренажера аннулируют гарантию.

СОДЕРЖАНИЕ

ОПИСАНИЕ СЕКЦИИ	СТРАНИЦА
1. ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ. ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.	
2. СБОРКА И НАСТРОЙКА	2
2.1 СБОРКА - 550UBI & 550RBE РАМА ТРЕНАЖЕРА	4
2.2 СБОРКА - 550UBI ИНТЕРАКТИВНАЯ КОНСОЛЬ	7
2.3 СБОРКА - 550UBE КОНСОЛЬ МУЛЬТИМЕДИА	9
2.4 СБОРКА - 550RBI & 550RBE РАМА	14
2.5 СБОРКА - 550RBI ИНТЕРАКТИВНАЯ КОНСОЛЬ	19
2.6 СБОРКА- 550RBE КОНСОЛЬ МУЛЬТИМЕДИА	21
3. НАСТРОЙКА	22
3.1 Подлокотники	23
3.2 НАСТРОЙКА СЕДЛА	23
3.3 РЕМНИ ПЕДАЛЕЙ	24
3.4 БАЛАНСИРОВКА	24
4. КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ БАЙК?	25
4.1 ОБЗОР КОНСОЛИ 550UBI & 550RBI	25
4.3 КАК УПРАВЛЯТЬ МУЛЬТИМЕДИА?	29
4.4 КАК УЗНАТЬ СВОЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ УРОВЕНЬ И РАБОТАТЬ НА НЕМ?	29
4.5 КАК НАСТРОИТЬ ТРЕНИРОВКУ ПОД СЕБЯ?	30
4.6 СОХРАНЕНИЕ ПРОФИЛЯ ТРЕНИРОВКИ	30
4.7 КАК ОТСЛЕЖИВАТЬ ЗАПИСИ ТРЕНИРОВОК?	31
4.8 ТРЕНИРОВКА В СИЛОВОМ РЕЖИМЕ И В РЕЖИМЕ БАЙКА	32
4.9 НАСТРОЙКИ 550UBI & 550RBI	32
4.10 НАСТРОЙКИ 550UBE & 550RBE	32
5. ОПЦИИ ТРЕНИРОВКИ	33
5.1 БЫСТРЫЙ СТАРТ	33
5.2 ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ	34
5.3 РЕЖИМ ЦЕЛИ	36
5.4 РЕЖИМ КАРДИОТРЕНИРОВКИ	37
5.6 РЕЖИМ ГОНКИ	40
5.7 ТЕСТ	41
6. ОБСЛУЖИВАНИЕ	43
6.1 ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ МЕРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ	43
6.2 САМОДИАГНОСТИКА	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.
6.3 ЗАРЯДКА БАТАРЕЙ (ТОЛЬКО ДЛЯ 550 I)	44
6.4 ЗАМЕНА БАТАРЕЙ (ТОЛЬКО ДЛЯ 550 I)	44
7. УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ	45
7.1 КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.
7.2 СООБЩЕНИЯ ОБ ОШИБКАХ	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.
8. 550UBI – СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ И СПИСОК ДЕТАЛЕЙ	46
9. 550RBI – СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ И СПИСОК ДЕТАЛЕЙ	47
10. 550UBE – СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ И СПИСОК ДЕТАЛЕЙ	48
11. 550RBE – СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ И СПИСОК ДЕТАЛЕЙ	49

1. ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Осторожно!

- Велотренажеры 550 серии разработаны для аэробных тренировок дома и в спортзале.
- Пожалуйста, проверьте ваше здоровье прежде, чем начнете тренироваться.
- Система измерения пульса может быть неточной. Повышенная нагрузка на сердце может привести к травме или смерти.
- При появлении необычных неприятных ощущений или таких симптомов, как Головокружение, тошнота, обморок, боль в груди или сильно учащенное дыхание немедленно прекратите тренировку.

Меры предосторожности

- Убедитесь в том, что все пользователи прошли физический осмотр у тренера или врача и готовы к тренировкам.
- Не позволяйте детям тренироваться без присмотра.
- Собирайте и используйте тренажер на твердой горизонтальной поверхности.
- Между тренажером и мебелью/стенами должен быть хотя бы 1м свободного пространства. Так же не устанавливайте тренажер рядом с нагревательными элементами (батареями отопления, теплопроводами, печами). Избегайте резких перепадов температуры.
- Не устанавливайте тренажер на улице или рядом с открытым бассейном.
- Не трогайте подвижные части механизма. Не допускайте попадания в них одежды и иных предметов
- Держите оборудование вдали от воды и влажности. Избегайте попадания жидкостей на/внутри тренажера во избежание возникновения короткого замыкания и удара током.
- Не оставляйте включенный тренажер без присмотра. Если Вы больше не собираетесь использовать тренажер, отключите его от сети электропитания.
- Всегда отключайте тренажер после окончания тренировки и во время чистки.
- Держите адаптер питания вдали от источников тепла.
- Не допускайте попадания посторонних предметов внутрь тренажера.
- Не предпринимайте попыток разборки и модификации тренажера. Сервисное обслуживание должно проводиться исключительно сертифицированным работником сервиса.
- Во время тренировки используйте только спортивную обувь.
- Убедитесь в отсутствии посторонних предметов в подошве обуви.
- Не тренируйтесь босиком.
- При возникновении неисправности, прекратите тренировки до их устранения.

2. СБОРКА И НАСТРОЙКА

550UBi - список деталей

Откройте коробку, удалите весь картон и пенопласт. Перед началом сборки проверьте наличие необходимых деталей по предоставленному списку. Данный список – список деталей, участвующих в сборке в пунктах 2.1 (рама 550UBi и 550Ube) и 2.2 (консоль 550UBi).

NO.	Описание детали	Рисунок	Кол.
1	Передний упор		1
2	Заглушка колеса		1
3	Тормоз колеса		1
4	Задний упор		1
5	Колесо		1
6	Настроечная ножка		1
7	Левая педаль		1
8	Правая педаль		1
9	Покрытие передней стойки		1
10	Передняя стойка		1
11	Консоль		1
12	Седло		1
13	Левый держатель		1
14	Правый держатель		1
15	Держатель чашки		2

NO.	Описание детали	Рисунок	Кол.
16	Гровер, М8		3
17	Звездчатая шайба (Черная), М8		8
18	Звездчатая шайба (Белая), М8		8
19	Контровочный винт, М5 x 8L		2
20	Контровочный винт, М6 x 15L		1
21	Круглый винт (Black), М8 x 20L		11
22	Круглый винт (White), М8 x 15L		8
23	Круглый винт, М5 x 15L		8
24	Гаечный ключ 15MM		1
25	Шестигранник 6MM		1
26	Шестигранник 4MM		1
27	Шестигранник 3MM		1
27A	Подставка для i-Pad		1

550UBe - список деталей

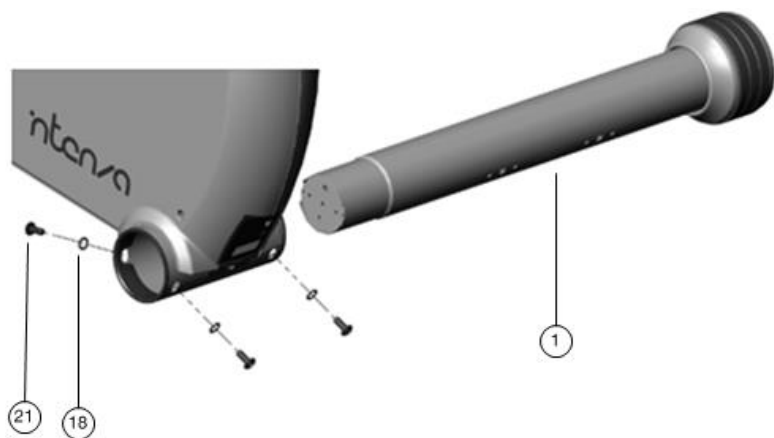
Откройте коробку, удалите весь картон и пенопласт. Перед началом сборки проверьте наличие необходимых деталей по предоставленному списку. Данный список – список деталей, участвующих в сборке в пункте 2.3 (550UBe – мультимедиа консоль).

NO.	Описание детали	Рисунок	Кол
1	Пердний упор		1
2	Заглушка колеса		1
3	Тормоз колеса		1
4	Задний упор		1
5	Колесо		1
6	Настроечная ножка		1
7	Педаль - левая		1
8	Педаль - правая		1
9	Покрытие передней стойки		1
10	Передняя стойка		1
11A	Консоль		1
11B	Покрытие консоли		1
11C	Рукоятка		1
12	Седло		1
13	Левый держатель		1
14	Правый держатель		1





NO.	Описание детали	Рисунок	Кол
15	Держатель чашки		2
16	Гровер, М8		3
17	Звездчатая шайба (Черная), М8		8
18	Звездчатая шайба (Белая), М8		8
19	Контровочный винт, М5 x 8L		2
20	Контровочный винт, М6 x 15L		1
21	Круглый винт (Black), М8 x 20L		11
22	Круглый винт (White), М8 x 15L		8
23	Круглый винт, М5 x 15L		8
24	Гаечный ключ 15MM		1
25	Шестигранник 6MM		1
26	Шестигранник 4MM		1
27	Шестигранник 3MM		1
28	Шестигранник 5MM		1
29	Контровочный винт М8 x 20L(белый)		3
30	Сокет-винт М4 x 10L(Черный)		3

2.1 Сборка - 550UBi & 550Ube – Рама

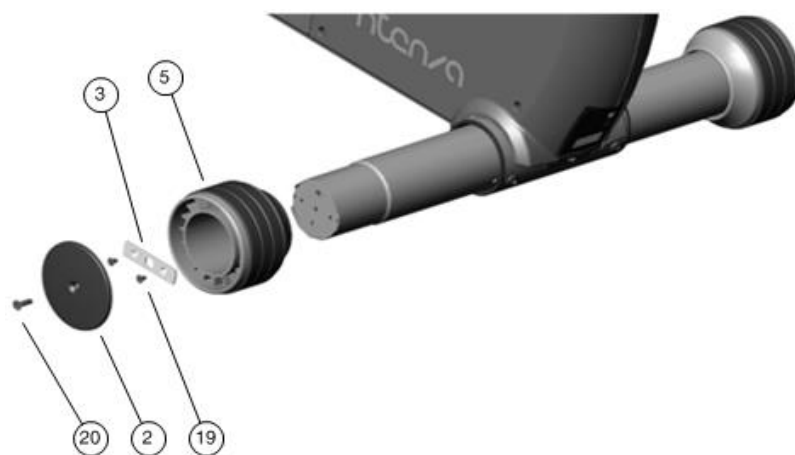
ШАГ 1 Установите передний упор









Инструменты:

18	M8 x 4 (Black)		
21	M8 x 20L x 4 (Black)		
25	6mm x 1		

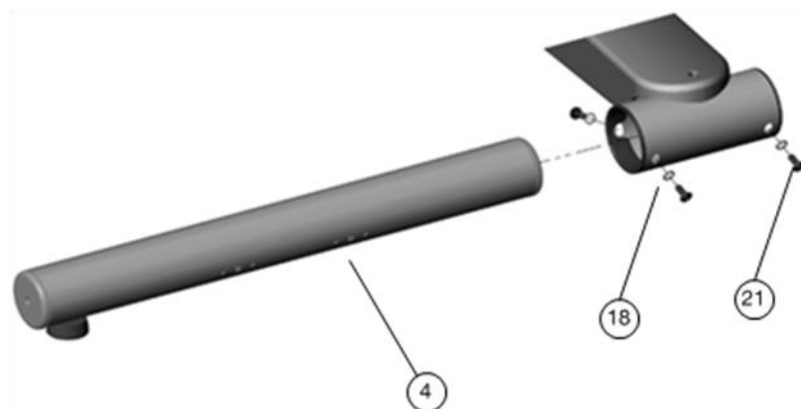
ШАГ 2 Установите колесо







Инструменты:

19	M5 x 8L x 2		
20	M6 x 15L x 1		
25	6mm x 1		
27	3mm x 1		

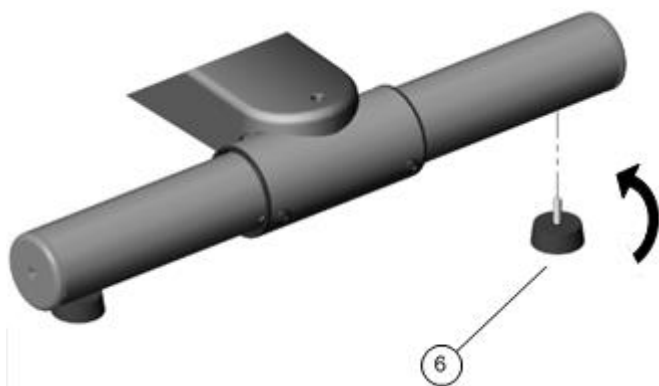
ШАГ 3 Установите задний упор



Инструменты:






18	M8 x 4 (Black)		
21	M8 x 20L x 4 (Black)		
25	6mm x 1		

ШАГ 4 Установите настроечные ножки

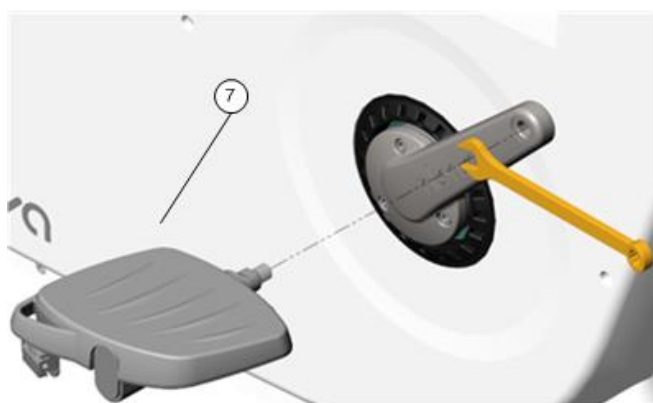


ШАГ 5 Установите седло



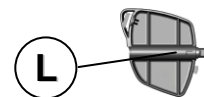
Инструменты:	
16	M8 x 3  
21	M8 x 20L x 3(White)  
25	6mm x 1 


ШАГ 6 Установите левую педаль



ЗАМЕЧАНИЕ

1. Вращайте ключ в том же направлении, что и на рисунке.
2. Убедитесь, что педаль левая.



Инструменты:	
24	15mm x 1 

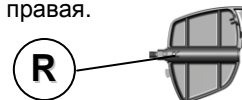
ШАГ 7 Установите правую педаль



- ※ Перейдите на стр.10 для сборки консоли 550UBi.
- ※ Перейдите на стр.12 для сборки консоли 550UBe.

ЗАМЕЧАНИЕ

3. Вращайте ключ в том же направлении, что и на рисунке.
4. Убедитесь, что педаль правая.

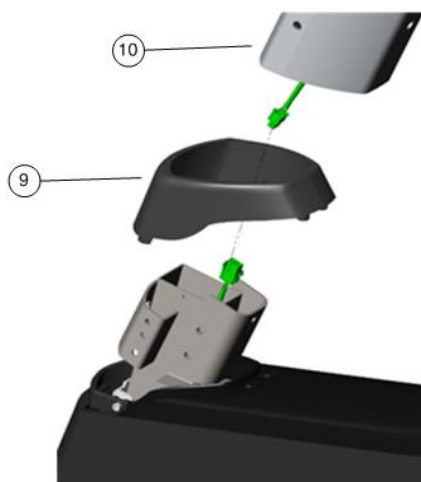


Инструменты:

24	15mm x 1	
----	----------	--

2.2 Сборка- 550UVi - Интерактивная консоль

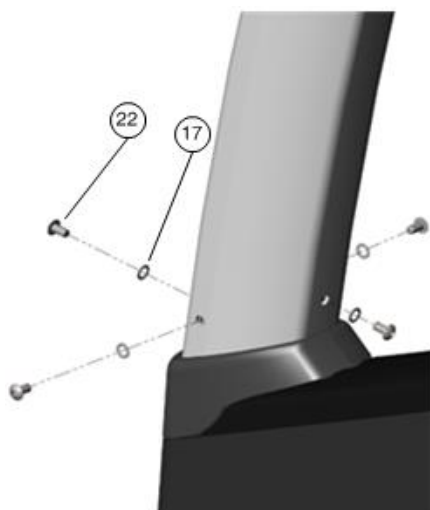
ШАГ 8 Установите вертикальную стойку (1)



ЗАМЕЧАНИЕ

1. Расположите провода внутри стойки перед сборкой. Следите за тем, чтобы не повредить их при сборке.
2. Тщательно закрепите покрытие вертикальной стойки (9).

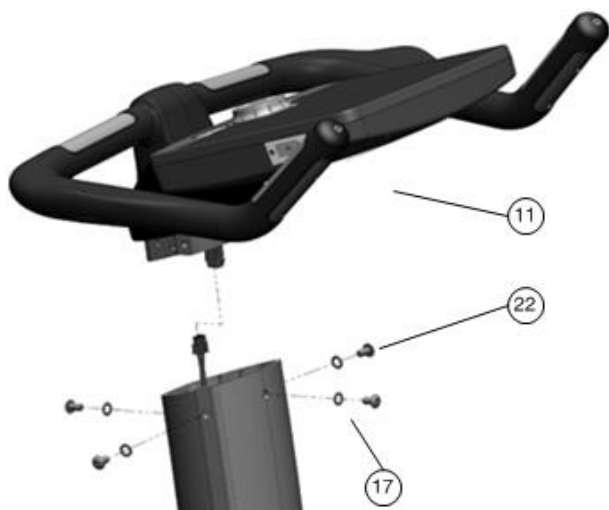
ШАГ 9 Закрепите вертикальную стойку (2)



Инструменты:

17	M8 x 4 (White)	
22	M8 x 15L x 4 (White)	
25	6mm x 1	

ШАГ 10 Установите консоль



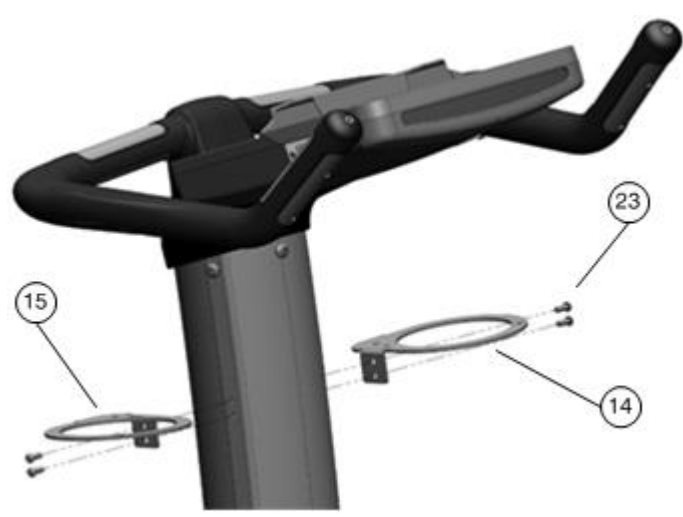
Инструменты:


17	M8 x 4 (White)	
22	M8 x 15L x 4 (White)	
25	6mm x 1	

Шаг 11 Установите рамку для iPad





ШАГ 12 Установите левый и правый держатели



Инструменты:	
23	M5 x 15L x 4 
26	4mm x 1 

ШАГ 13 Установите держатели чашек

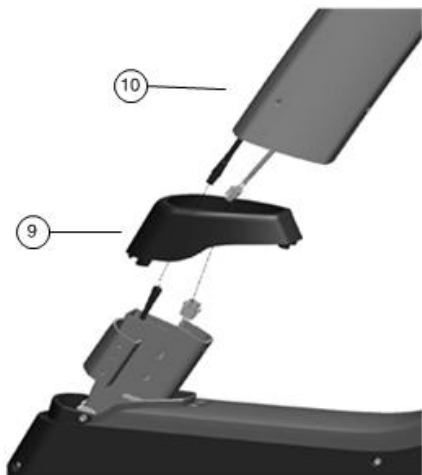


Инструменты:	
23	M5 x 15L x 4 
26	4mm x 1 

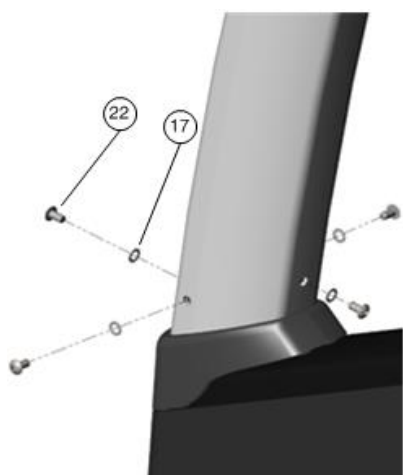
- Сборка завершена -






2.3 Сборка- 550UBe - Консоль мультимедиа

ШАГ 8 Установите вертикальную стойку (1)



ШАГ 9 Закрепите вертикальную стойку (2)



Инструменты:	
17	M8 x 4 (White)  
22	M8 x 15L x 4 (White)  
25	6mm x 1 

ШАГ 10 Установка консоли (1)



ШАГ 11 Установка консоли (2)





ЗАМЕЧАНИЕ

Проявите осторожность, проводя кабели через отверстия рукоятки.

ШАГ 12 Установка консоли (3)



Инструменты:

29	M8 x 20L x 3 (White)	
28	5mm x 1	



ШАГ 13 Установка консоли (4)



ЗАМЕЧАНИЕ

Убедитесь в том, что провода не повреждены и не пережаты.

Инструменты:

30	M4 x 10L x 3 (Black)	
27	3mm x 1	




ШАГ 14 Установка консоли (5)



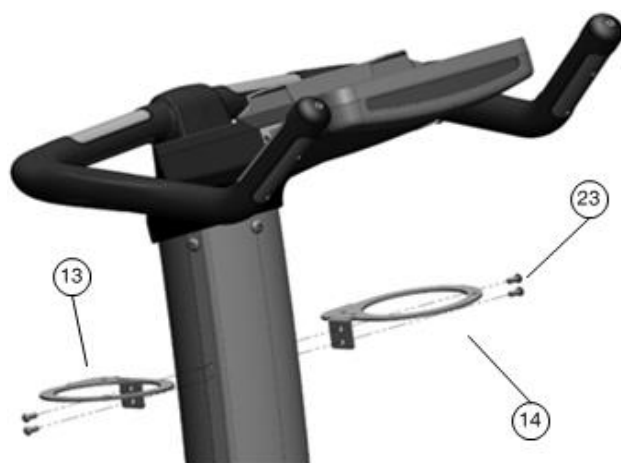
ЗАМЕЧАНИЕ

Подключайте провода с особой осторожностью. Убедитесь в том, что они не повреждены и не пережаты.



Инструменты:

17	M8 x 4 (White)	
22	M8 x 15L x 4 (White)	
25	6mm x 1	

ШАГ 15 Установите левый и правый держатели





Инструменты:

23	M5 x 15L x 4	
26	4mm x 1	

ШАГ 16 Установите держатели чашек



Инструменты:

23	M5 x 15L x 4	
26	4mm x 1	

- Сборка завершена -

550RBi - список деталей

Откройте коробку, удалите весь картон и пенопласт. Перед началом сборки проверьте наличие необходимых деталей по предоставленному списку. Данный список – список деталей, участвующих в сборке в пункте 2.4 (рама 550RBi и 550RBe) и пункте 2.5 (интерактивная консоль 550RBi).

NO.	Описание детали	Рисунок	Кол
1	Передний упор		1
2	Колесо		1
3	Тормоз		1
4	Заглушка колеса		1
5	Задний упор		1
6	Настроечная ножка		1
7	Рама сиденья		1
8	Боковые ручки		1
9	Держатель чашки (л)		1
10	Держатель чашки (п)		1
11	Крышка рукоятки		1
12	Ручка настройки седла		1
13	Седло		1
14	Левая педаль		1
15	Правая педаль		1
16	Консоль		1
17	Передняя рукоятка		1

NO.	Описание детали	Рисунок	Кол
18	Крышка консоли		1
19	Звездчатая шайба (Черная), М8		19
20	Звездчатая шайба (Белая), М8		4
21	Контровочный винт, М5 x 8L		2
22	Контровочный винт, М6 x 15L		1
23	Круглый винт, М5 x 10L		7
24	Круглый винт, М5 x 15L		6
25	Круглый винт (Белый), М8 x 15L		4
26	Круглый винт (Черный), М8 x 20L		12
27	Круглый винт, М8 x 12L		5
28	Круглый винт, М8 x 40L(Black)		2
29	Гаечный ключ 15ММ		1
30	Шестигранник 6ММ		1
31	Шестигранник 4ММ		1
32	Шестигранник 3ММ		1
33	Рамка для iPad		1

550RBe – список деталей

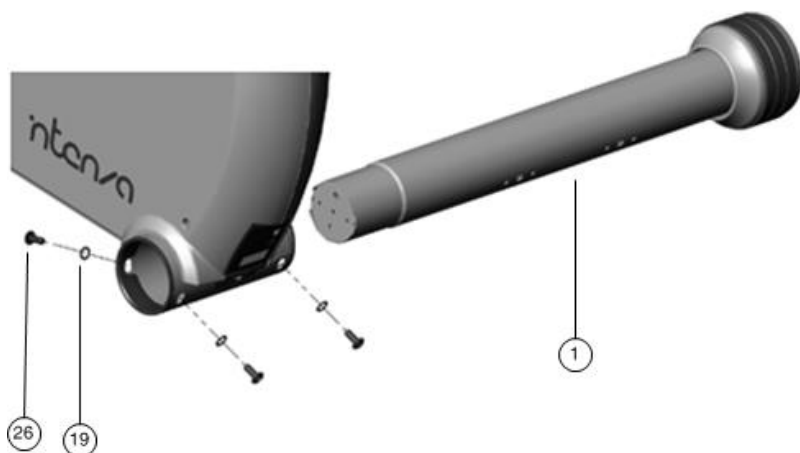
Откройте коробку, удалите весь картон и пенопласт. Перед началом сборки проверьте наличие необходимых деталей по предоставленному списку. Данный список – список деталей, участвующих в сборке в пункте 2.6 (550RBe – консоль мультимедиа).

NO.	Описание детали	Рисунок	Кол
1	Передний упор		1
2	Колесо		1
3	Тормоз		1
4	Заглушка колеса		1
5	Задний упор		1
6	Настроечная ножка		1
7	Рама сиденья		1
8	Боковые ручки		1
9	Держатель чашки (л)		1
10	Держатель чашки (п)		1
11	Крышка рукоятки		1
12	Ручка настройки седла		1
13	Седло		1
14	Левая педаль		1
15	Правая педаль		1
16	Консоль		1

NO.	Описание детали	Рисунок	Кол
17	Передняя рукоятка		1
18	Крышка консоли		1
19	Звездчатая шайба (Черная), М8		19
20	Звездчатая шайба (Белая), М8		4
21	Контровочный винт, М5 x 8L		2
22	Контровочный винт, М6 x 15L		1
23	Круглый винт, М5 x 10L		7
24	Круглый винт, М5 x 15L		6
25	Круглый винт (Белый), М8 x 15L		4
26	Круглый винт (Черный), М8 x 20L		12
27	Круглый винт, М8 x 12L		5
28	Круглый винт, М8 x 40L(Black		2
29	Гаечный ключ 15ММ		1
30	Шестигранник 6ММ		1
31	Шестигранник 4ММ		1
32	Шестигранник 3ММ		1

2.4 Сборка - 550RVi и 550RBe – Рама




ШАГ 1 Установите передний упор



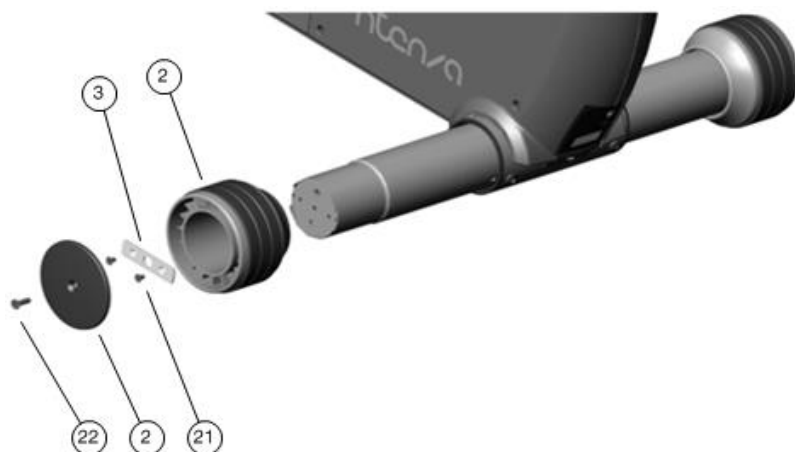
ЗАМЕЧАНИЕ

Осторожно приподнимите раму для удобной установки упора.





Инструменты:

19	M8 x 4 (Black)		
26	M8 x 20L x 4 (Black)		
30	6mm x 1		

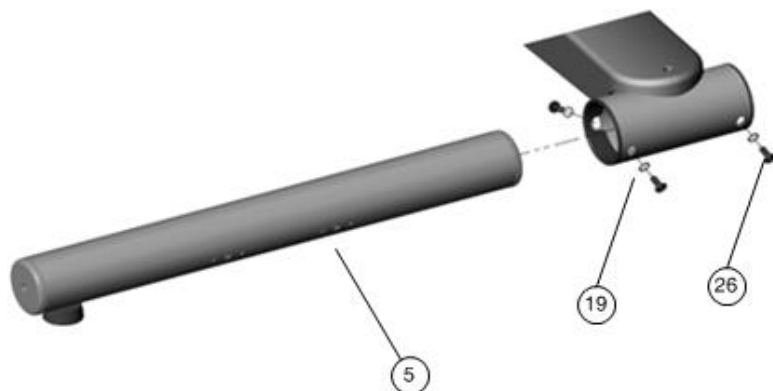
ШАГ 2 Установите колесо






Инструменты:

21	M5 x 8L x 2		
22	M6 x 15L x 1		
30	6mm x 1		
32	3mm x 1		

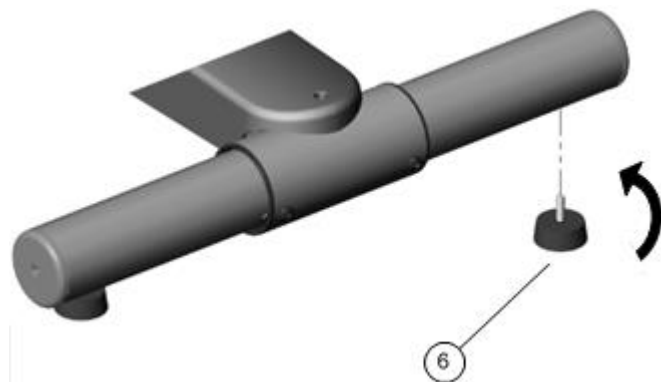
ШАГ 3 Установите задний упор



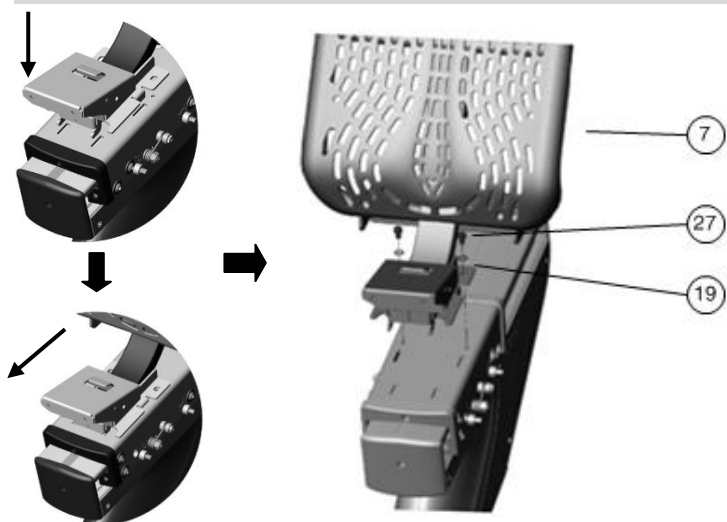
Инструменты:




19	M8 x 4 (Black)		
26	M8 x 20L x 4 (Black)		
30	6mm x 1		

ШАГ 4 Установите настроечную ножку

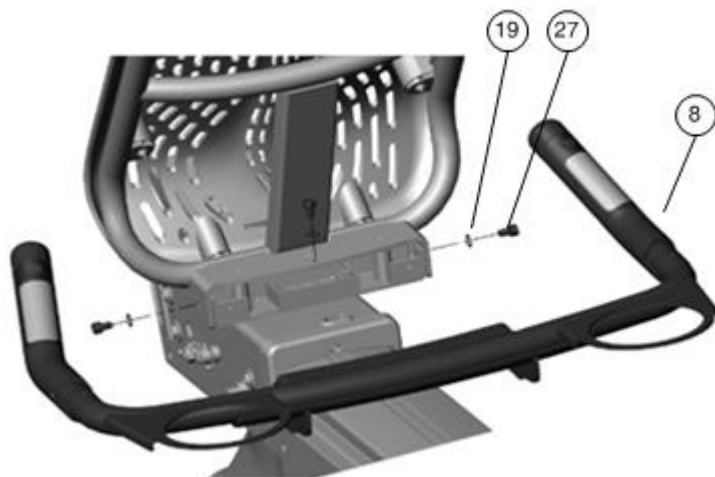


ШАГ 5 Установите раму сиденья



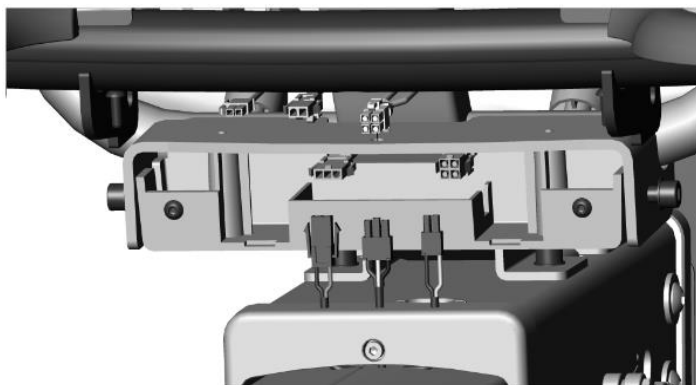
Инструменты:	
19	M8 x 2 (Black) 
27	M8 x 12L x 2 (Black) 
30	6mm x 1 

ШАГ 6 Установка рукоятки (1)



Инструменты:	
19	M8 x 3 (Black) 
27	M8 x 12L x 3 (Black) 
30	6mm x 1 

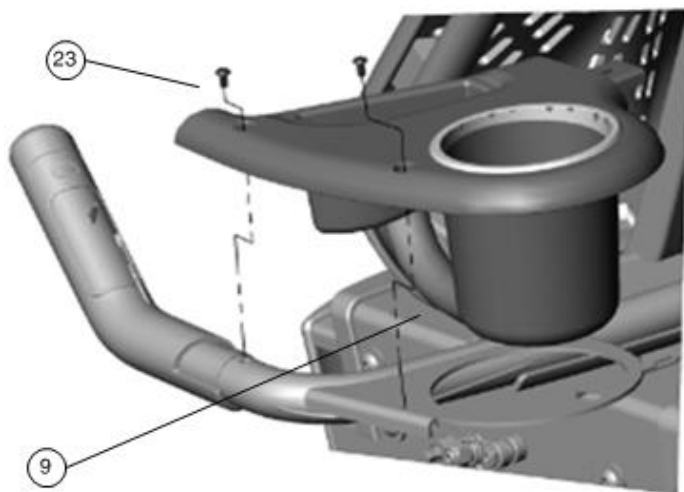
ШАГ 7 Установка боковых ручек (2), подключение проводов





ЗАМЕЧАНИЕ

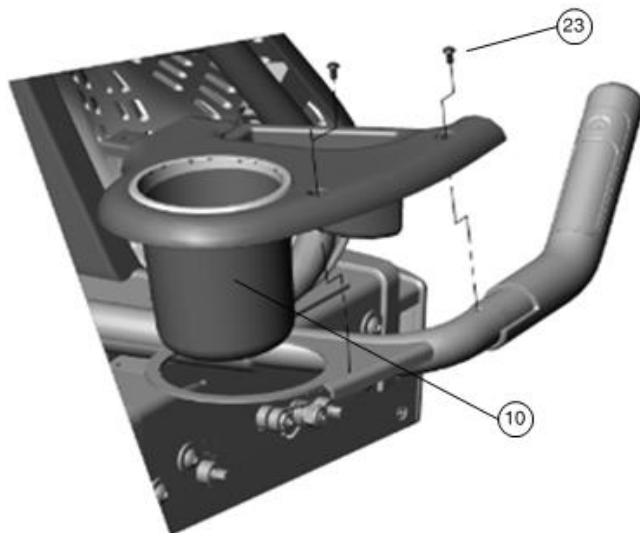
Убедитесь в том, что цвета проводов кабелей и разъемов совпадают



ШАГ 8 Установите левый держатель чашки



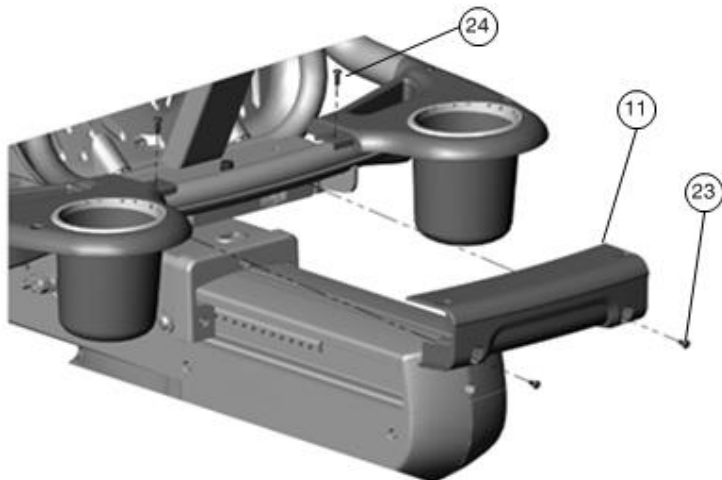
Инструменты:	
23	M5 x 10L x 2 
31	4mm x 1 

ШАГ 9 Установите правый держатель чашки



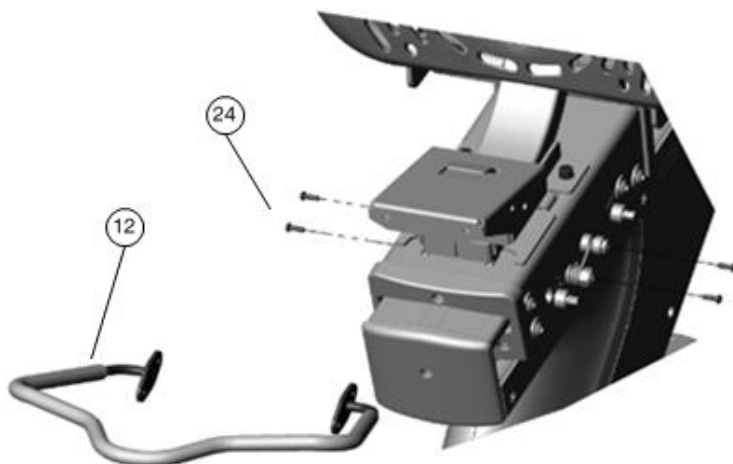
Инструменты:	
23	M5 x 10L x 2 
31	4mm x 1 



ШАГ 10 Установите покрытие рукоятки



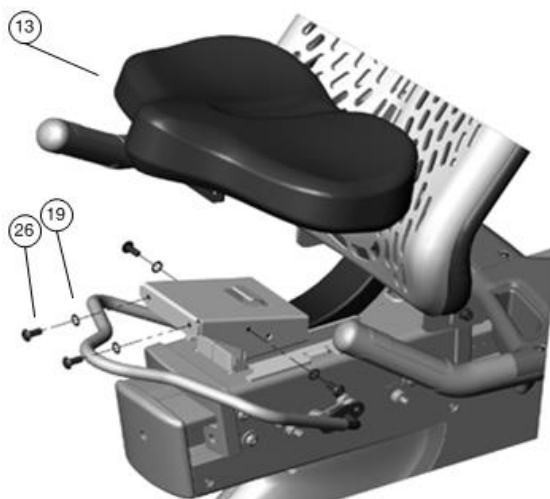
Инструменты:	
23	M5 x 10L x 2 
24	M5 x 15L x 2 
31	4mm x 1 

Шаг 11 Установите ручку настройки седла



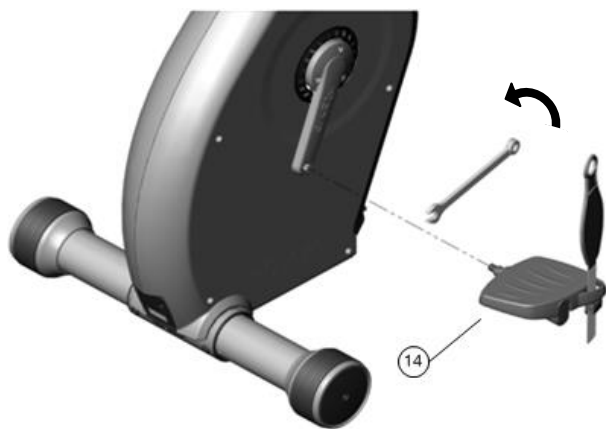
Инструменты:	
24	M5 x 15L x 4 
31	4mm x 1 

ШАГ 12 Установите седло



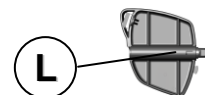
Инструменты:	
19	M8 x 4 (Black)  
26	M8 x 20L x 4 (Black) 
30	6mm x 1 


ШАГ 13 Установите левую педаль



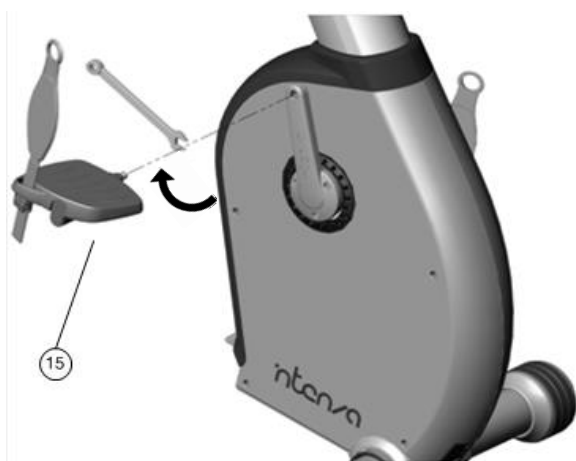
ЗАМЕЧАНИЕ

1. Вращайте ключ в указанном направлении
2. Убедитесь, что педаль - левая.



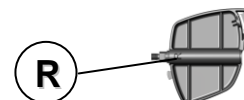
Инструменты:	
29	15mm x 1 


ШАГ 14 Установка правой педали



ЗАМЕЧАНИЕ

3. Вращайте ключ в указанном направлении
4. Убедитесь, что педаль - правая.



Инструменты:	
29	15mm x 1 




- ❖ Перейдите к стр.21 для сборки консоли 550RВi.
- ❖ Перейдите к стр.23 для сборки консоли 550RBe.

2.5 Сборка- 550RVi – Интерактивная консоль

ШАГ 15 Подсоедините консоль






Инструменты:

20	M8 x 4 (White)		
25	M8 x 15L x 4 (White)		
30	6mm x 1		

ШАГ 16 Установите переднюю рукоятку






Инструменты:

19	M8 x 2 (Black)		
28	M8 x 40L x 2 (Black)		
30	6mm x 1		

ШАГ 17 Установите крышку консоли



Инструменты:

23	M5 x 10L x 1		
31	4mm x 1		

ШАГ 18 Установите рамку для iPad


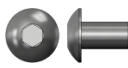



- Сборка окончена –

2.6 Сборка - 550RBe – консоль мультимедиа

ШАГ 15 Установка консоли (1)



Инструменты:	
20	M8 x 4 (White) 
25	M8 x 15L x 4 (White) 
30	6mm x 1 



ШАГ 16 Установка консоли (2)



Инструменты:	
19	M8 x 2 (Black) 
28	M8 x 40L x 2 (Black) 
30	6mm x 1 

ШАГ 17 Установка консоли (3)



Инструменты:	
23	M5 x 10L x 1 
31	4mm x 1 

- Сборка завершена -

3. НАСТРОЙКА

Правильная настройка седла имеет ключевое значение при занятии на велотренажере любого типа. Если седло опущено слишком низко, на коленный сустав и квадрицепс будет приходиться чрезмерное напряжение; если же седло расположено слишком высоко, возможно возникновение судорог в мышцах ног. Велотренажер серии 550 оснащен механизмом простой настройки высоты седла, осуществив которую вы добьетесь максимально эффективных результатов во время тренировок. Неправильная или излишне интенсивная тренировка может привести к травме. Пожалуйста, при тренировке принимайте позу, указанную на рисунке ниже.



550UBi и 550UBe Вертикальный тренажер



550UBe и 550RBe – Лежачий тренажер

3.1 Подлокотники

Велотренажер Intenza 550 оборудован эргономичными подлокотниками, дающими вам ощущение настоящей велогонки. Специально подобранные угол и форма подлокотников обеспечивают максимально комфортное положение рук во время тренировки.

3.2 Настройка седла

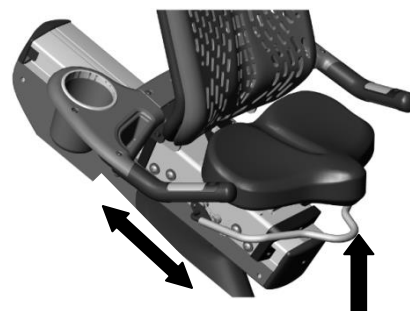
550 Вертикальный тренажер – Настройка высоты седла

Байк Intenza 550 оснащен системой регулировки седла, позволяющей легко и быстро изменить высоту седла. Система обеспечивает 26 уровней высоты, с шагом в 1/2". Для того, чтобы поднять седло, сперва встаньте или слезьте с байка. Затем просто потяните седло вверх до нужной высоты и позвольте ему зафиксироваться. Проверьте и перенастройте высоту, если необходимо. Для того, чтобы опустить седло сперва слезьте с байка. Удерживая седло рукой, нажмите на **RELEASE** спереди вертикальной стойки для ее разблокировки, опустите седло на нужную высоту и отпустите рычаг для блокировки вертикальной стойки.



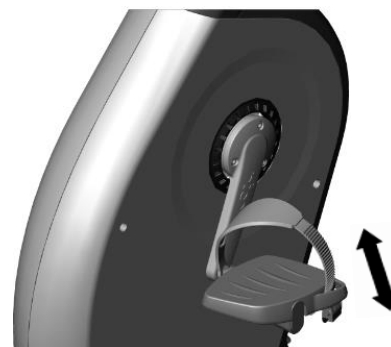
550 Лежачий тренажер – Настройка положения седла

Лежачий тренажер Intenza серии 550 оснащен системой простой и быстрой настройки положения седла. Система оснащена 20 уровнями положения по 1/2" каждый, что позволяет настроить седло для любого пользователя. Для настройки, сядьте на седло и плавно потяните за ручку, находящуюся под седлом. Поднимите ручку и аккуратно сдвиньте сиденье вперед или назад до ближайшей доступной позиции, которая позволяет вам достать до нижней педали, оставляя колени чуть согнутыми. В случае необходимости повторите настройку.



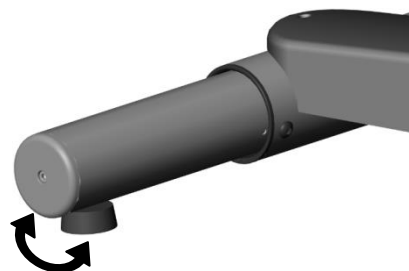
3.3 Настройка ремней педалей

Ремни должны надежно и комфортно закреплять ногу на педали. Поставьте вашу ногу на педаль, после чего затяните ремень. Для затягивания тяните свободный конец ремня вниз. Для ослабления ремня, нажмите специальную кнопку.



3.4 Настройка ножек

Определите, какая из ножек не касается пола. Ослабьте контргайку и вращайте настроечную ножку, для того чтобы изменить ее высоту. Добейтесь того, чтобы байк ровно и уверенно стоял на полу. После этого затяните контргайку для фиксации ножки.

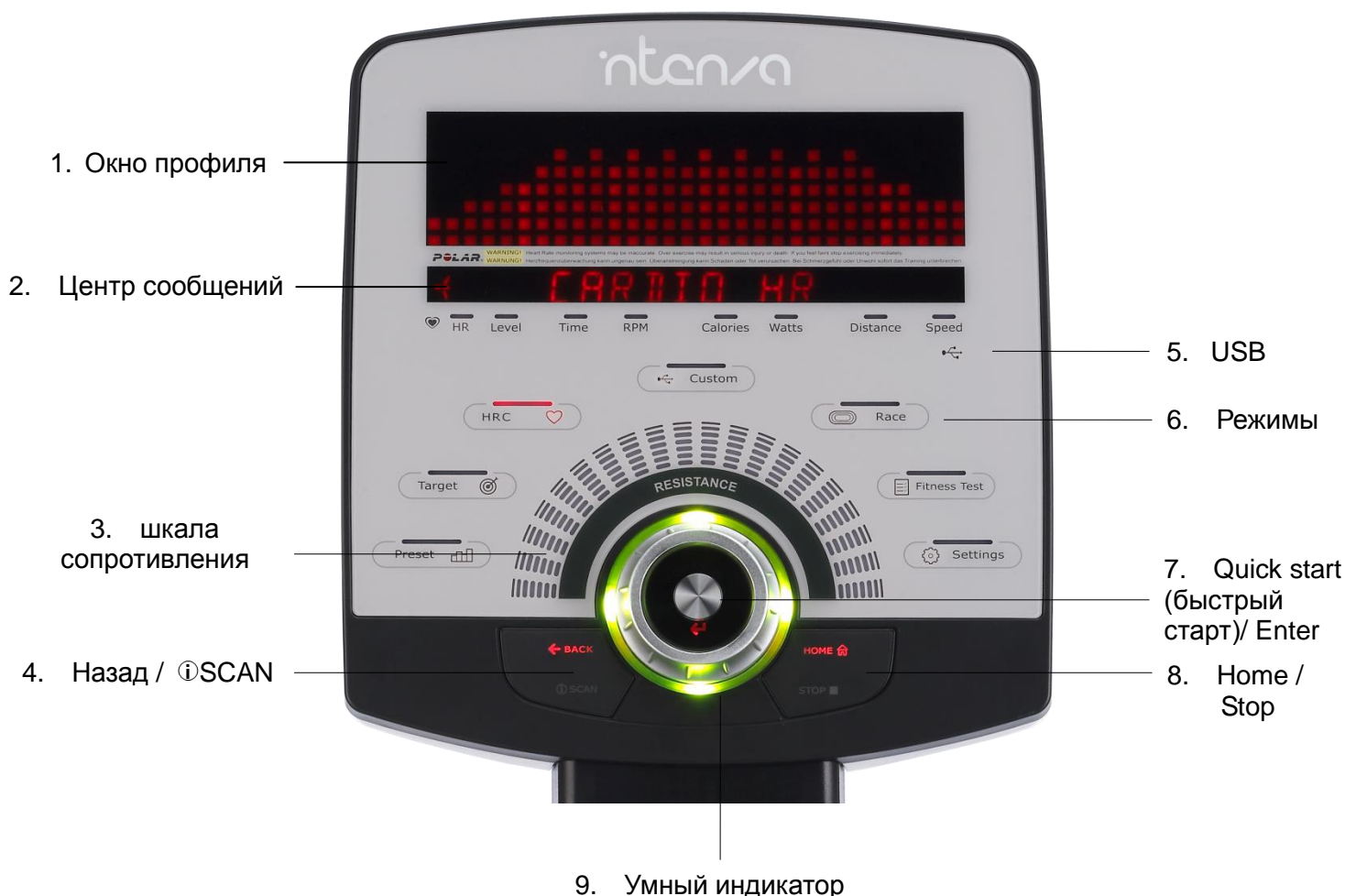


4. КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТРЕНАЖЕРОМ?

Пользоваться тренажером Intenza серии 550 очень просто. Просто сядьте в седло, начните крутить педали и нажмите QUICK START. Изучить особенности байка Intenza и интегрировать его в среду вашего фитнес центра так же просто. В данной главе мы рассмотрим все особенности и функции консоли тренажеров Intenza обоих (вертикального и лежачего) типов.

4.1 Обзор консоли тренажеров 550UBi и 550RBi

Ваши тренажеры Intenza 550UBi и 550RBi оснащены консолью, открывающей перед Вами и вашими пользователями поистине бесконечные возможности для тренировок. Экспериментируйте! Найдите режим, который наилучшим образом подходит именно Вам. Функции консоли и элементы индикации будут описаны ниже.



1. Окно профиля: на это окно выводится диаграмма, отображающая интенсивность тренировки или мощность нагрузки, в зависимости от выбранного режима. Здесь так же отображается информация о других настройках тренировки.

2. Окно сообщений:



Во время настройки программы, команды и параметры будут отображаться на окне сообщений.

Во время тренировки, на экран выводятся данные о выполняемых упражнениях.

- HR (Пuls): пульс пользователя может быть фиксирован при помощи специального ремня Polar®, или если пользователь возьмется за специальные контакты на рукоятке.
- Level (Уровень): уровень нагрузки (Сопротивление в режиме велосипеда или число Ватт в режиме постоянной мощности).
- Time (Время): время, прошедшее с начала тренировки.
- RPM (Оборотов в минуту): число оборотов педалей в минуту.
- Calories (Калории): число калорий сожженных с начала тренировки.
- Watts (Ватт): уровень усилий в Ваттах. Является выражением интенсивности механической работы.
- Distance (Дистанция): общее число км/миль, пройденных Вами.
- Speed (Скорость): скорость, с которой вы крутите педали в настоящий момент (км/ч или миль/ч).

3. Шкала сопротивления: данная шкала отображает сопротивление вращению педалей. Изменять уровень сопротивления от 1 (минимум) до 40 (максимум) можно во время тренировки.


4. Кнопка Back /  Scan:

 BACK	Во время настройки программы, нажмите эту кнопку для возврата на уровень выше.
	При вводе текста. Нажмите эту кнопку для корректировки введенных данных.
SCAN	Во время тренировки, параметры тренировки по очереди отображаются на экране информации. Нажмите  SCAN для постоянного отображения одного из них.



5. USB: этот индикатор загорается, когда консоль Intenza определяет подключение устройства USB.

6. Режимы: пожалуйста, ознакомьтесь с разделом 5 «Режимы тренировок»

7. Кнопка Quick start / Enter:

QUICK START	Нажмите эту кнопку для запуска тренировки без выбора режима. По умолчанию устанавливаются следующие параметры тренировки: сопротивление - 8, время - 30 мин.
 ENTER	Во время настройки режима, нажмите эту кнопку для подтверждения введенных значений.

8. Кнопка Home / Stop:

 HOME	Нажмите эту кнопку для перехода к стартовому меню, если это необходимо.
	Во время настройки режима, нажмите на эту кнопку для двойного подтверждения. (Пожалуйста, ознакомьтесь с разделом 5 «Режимы тренировок».)
 STOP	Эта функция кнопки активна только при запущенной программе тренировки. Нажмите STOP для приостановки выполнения программы. Подробная информация о тренировке будет выведена на экран. Повторное нажатие STOP приведет к завершению тренировки.

9. Умный индикатор: световая индикация указывает уровень нагрузки. (Изучите раздел 4.2 «Как сделать тренировку эффективной».)

4.2 550UBe и 550RBe – обзор ЖКД консоли









1. Энергосбережение

2. Подключение iPod

3. Вход под наушники




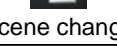
4. USB-Порт

1. Энергосбережение On/Off: Режим энергосбережения позволяет минимизировать потребление энергии неиспользуемым байком. Нажмите эту кнопку после окончания тренировки, чтобы перевести консоль в энергосберегающий режим. Нажмите ее же для включения консоли.
2. Подключение iPod: Позволяет подключить iPod для подзарядки и управления через консоль.
3. Разъем под наушники: Позволяет подключить наушники.
4. USB-Порт: Позволяет загружать и прослушивать файлы формата MP3.
5. Home screen:

 English Language	Выбор одного из языков: китайский, английский, испанский, немецкий, японский, корейский.
 Eco	Данный символ загорается, когда устройство работает от встроенного генератора.
 USB/SETTING USB setting	Позволяет настроить персональную информацию – имя, возраст, вес. (Пожалуйста, ознакомьтесь с разделом 4.8 «Настройки»)
 Scene change	Позволяет переключать консоль между режимами тренировки и мультимедиа.
 Quick start	Позволяет немедленно начать тренировку без каких-либо настроек.
 Programs	Позволяет пользователю выбрать 1 из режимов: Предустановл. / Цель / HRC / Свой / Гонка / Тест



6. Консоль мультимедиа

 Previous	Нажмите Previous для выбора предыдущей песни/видео.
 Play	Нажмите эту кнопку, чтобы воспроизвести выбранную песню/видео или поставить уже проигрываемую на паузу.
 Next	Нажмите Next для выбора следующей песни/видео.
 Audio/Video- iPod	Позволяет управлять списком воспроизведения вашего iPod через консоль.
 Audio/Video-USB	Позволяет получить доступ к мультимедиа файлам, хранящимся на вашем USB-носителе.
 Play list	Список воспроизведения вашего iPod, USB-носителя и TV.
 Scene change	Позволяет переключать консоль между режимами тренировки и мультимедиа.
 Volume	Нажмите Volume и установите необходимый уровень громкости. Нажмите Mute для отключения звука.
 Zoom	Нажмите эту кнопку для приближения/отдаления сцены фильма.

4.3 Как управлять мультимедиа?

Устройство USB

1. Вставьте устройство USB в USB-порт.
2. Нажмите кнопку настройки USB в консоли мультимедиа.
3. Следуйте инструкциям экрана.

iPod

1. Подключите ваш iPod к встроенному разъему.
2. Нажмите кнопку iPod в консоли мультимедиа.
3. Следуйте инструкциям Экрана.

4.4 Как эффективно работать на Вашем личном уровне?

Умная световая индикация консоли отображает текущий уровень нагрузки. Отображаемая информация направлена на достижение пользователем максимального результата и рассчитывается из измеряемого пульса. Данная система позволяет пользователю тренироваться в своем рабочем диапазоне. Для определения системой вашего пульса, Вам необходимо надеть специальный ремень или взяться за сенсорные пластины на рукоятке. Световая индикация отображает 4 различных цвета, показывающих интенсивность тренировки.

Зеленый – Зона отдыха - 55% - 65%

Тренировка в данной зоне развивает общую выносливость и аэробные возможности. Для восстановления после интенсивной тренировки рекомендуется 65%. Еще одно преимущество данной зоны – быстрое сжигание жира и обеспечение мышц гликогеном, потребляемым во время более интенсивных тренировок.

Желтый – Аэробная зона - 65% - 75%

Тренировка в этой зоне улучшает работу сердечнососудистой системы. Во время тренировки этой зоне обмен веществ вашего тела значительно ускоряется. По мере того, как Вы будете становиться сильнее и выносливее, вы можете поднять уровень этой зоны вплоть до 75% для максимальных результатов в сжигании жира и улучшении аэробных возможностей.

Оранжевый – Анаэробная зона - 75% - 85%

Тренировка в этой зоне улучшит систему переработки молочной кислоты в вашем теле. В этой зоне находится ваш индивидуальный анаэробный порог (АТ), так же называемый точкой отклонения (POD). В этой зоне тренировок, количество жира, используемого в качестве основного источника энергии, значительно сокращается. На смену ему приходит гликоген, хранящийся в мышечной ткани. Один из продуктов сжигания гликогена – молочная кислота. Существует момент, когда тело более не способно быстро выводить молочную кислоту из мышц. Этот момент и есть ваш (АТ). При правильном подходе к тренировкам существует возможность повысить АТ, а следовательно - значительно улучшить возможности вашего тела к преодолению тяжелых нагрузок.

Красный – Экстремальная зона - 85% - 100%

Тренировка в этой зоне допускается лишь на очень короткий период. Тренировка в этой зоне позволяет быстро нарастить мышечные волокна и увеличить вашу скорость. Внимание! Для тренировки в этой зоне вы должны находиться в достаточно хорошей физической форме.

ЗАМЕЧАНИЕ

Система измерения пульса Intenza 550 – лишь инструмент для тренировки. Данные, измеряемые системой могут быть неточными. Помните – данная система не является медицинским оборудованием!

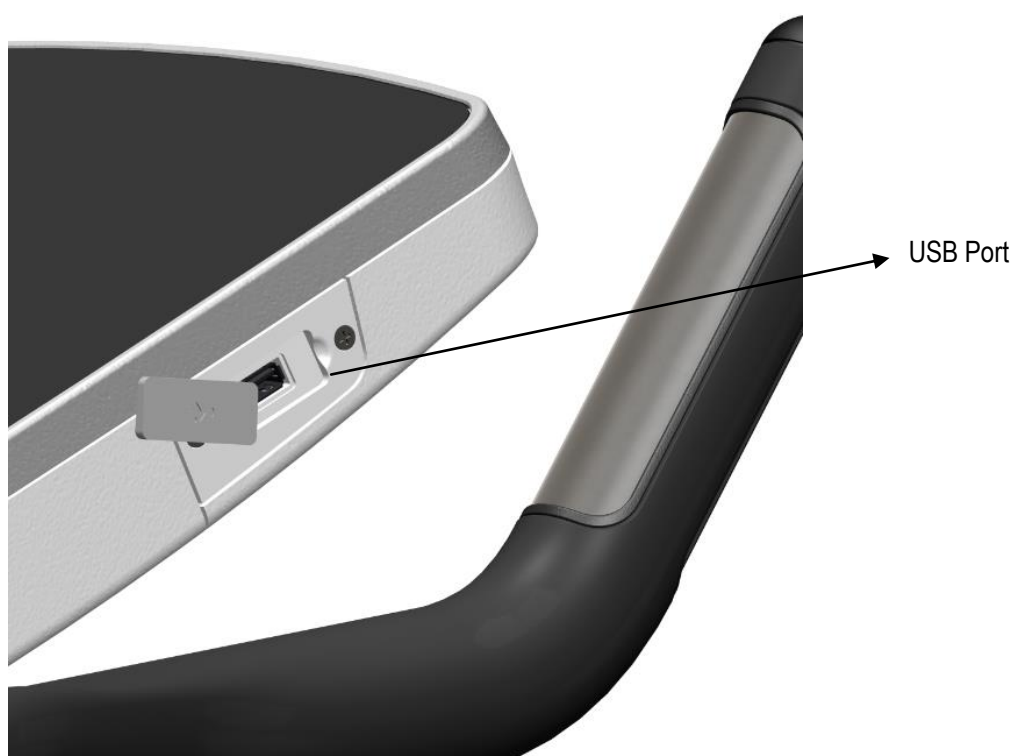
4.5 Как настроить тренировку под себя?

Вы можете настроить параметры тренировки при помощи USB. USB так же позволяет обслуживающему персоналу получать данные об использовании тренажера и проводить обновление программного обеспечения.

Данные тренировки: во время тренировки Intenza 550 высвечивает ряд параметров:

Time (время)	RPM (Об/мин)	Speed (скорость)	Calories (калории)
Distance (дистанция)	HR (пульс)	Level (уровень)	Watts (Ватты)

Эти данные записываются каждые 5 секунд, Если перед началом тренировки Вы подключили устройство USB. Загруженные данные хранятся на вашем USB в файле с расширением .csv (совместимо с Excel). Вы можете открыть файл для изучения данных.



USB-порт находится с правой стороны консоли. При подключении устройства USB, на консоли отображается соответствующая информация.

ЗАМЕЧАНИЕ

Будьте внимательны. При удалении USB устройства Вы можете нечаянно оторвать заглушку порта.

4.6 Сохранение профиля тренировок.

В режиме быстрого старта (Quick start), нажмите Preset, а затем Custom. Профиль тренировки может быть сохранен на USB носителе под именем дня, для того, чтобы вам было легче отслеживать данные. Для сохранения профиля, вставьте устройство USB в порт по окончании тренировки.

1. Нажмите **STOP** или **ENTER** для выхода из режима вывода информации и сохранения профиля.
2. Выберите **YES** для подтверждения или **NO** для выхода поворотом джойстика и нажмите **ENTER** для повторного подтверждения.
3. Выберите **FILE (SUNDAY~SATURDAY)** поворотом джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения.
4. Появление надписи **SAVING COMPLETED** означает окончание записи.

4.7 Как отслеживать записи тренировок?

Вы можете просто изменить путь записи тренировок. Для простого отслеживания существуют 3 папки: Custom, Fitness и Workout data. Каждая из них содержит данные о тренировках.

4.7.1 Custom

Данная папка содержит 7 файлов, сохраненных вами как **ДНИ**.

Значение:

1. А – время тренировки.
2. В – режим тренировки. (0=режим байка, 1=режим мощности)
3. Остальные (С...) – уровни нагрузки для каждой минуты.

	A	B	C	D	E	F	G	...
1	30	0	8	9	9	10	11	...

BKPP_SUN.CSV



F:\BIKE\CUSTOM

4.7.2 Fitness

Данная папка содержит файл с результатами **Теста**. Данное значение показывает количество очков, набранных вами в ходе прохождения физического теста. Максимальное число записей – 30. (подробнее - раздел 5.7 «таблица результатов».)

Значение:

1. Файл может содержать до 30 записей, самая последняя будет записана ниже всех.
2. Значение очков в файле на USB следует умножить на 0.1 для сравнения с результатами на консоли. (Пример:)

	A
1	0
2	0
3	0
...	...
...	...
28	43
29	25
30	213

→ данные x 0.1 = счет
213 x 0.1 = 21.3

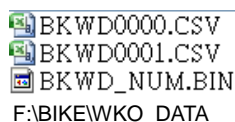
BKFIT.CSV

4.7.3 Workout Data

Данная папка содержит данные обо всех режимах тренировок 550UBi. Данные сохраняются автоматически каждые 5 секунд.

Значение:

1. Время: с шагом в 5 секунд.
2. Калории: Сумма калорий, сожженных во время тренировки.
3. Расстояние: Сумма расстояния, пройденного за тренировку.
4. Значение, записанное на USB следует умножить на 0.01 для совпадения с данными консоли.



F:\BIKE\WKO_DATA

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	LEVEL	RPM	WATTS	SPEED	HR	TIME	CALORIES	DISTANCE
2	34	66	242	237	103	5	1	2
3	34	26	95	93	107	10	2	4
4
5	36	30	200	203	130	1200	56	253

BIKEWKO_DATA\BKWD0000.CSV

↓
данные x 0.01 = дистанция
253 x 0.01 = 2.53 (км/миль)

4.8 Силовой режим и режим байка.

Два различных режима работы Intenza 550 Олицетворяют два подхода к тренировкам. Вы можете выбрать режим в программах Preset, Target или Custom во время настройки программы тренировок. (Режимы Quick start и Race поддерживают только режим байка. HRC и Fitness test работают только в силовом режиме.)

Режим байка

В этом режиме число сжигаемых калорий будет изменяться автоматически в зависимости от скорости вращения педалей. Данная тренировка напоминает обычную езду на велосипеде. В этом режиме вы сможете настроить сопротивление.

Силовой режим

В этом режиме число калорий, сжигаемых в минуту, всегда остается неизменным. При повышении скорости вращения педалей, уровень нагрузки будет автоматически уменьшен.

4.9 Настройки 550UBi и 550RBi

Вы можете настроить тренажер через USB. Эта функция доступна для всех продуктов Intenza. Вы можете наслаждаться качественными тренировками в любом режиме и не вводя личные данные (имя, возраст, вес). Однако, после использования Intenza 550UBi или 550RBi в течение некоторого времени, Вам, возможно, захочется изменить некоторые параметры, такие как меры длины (км/мили) или звук. В режиме настроек версия ПО байка будет отображаться на дисплее.

Персонализация и настройка через USB

1. Вставьте устройство USB в USB-порт.
2. Выберите *UNIT(ед. измерения)* (км/мили) поворотом джойстика и нажмите **ENTER**.
3. Введите *AGE (возраст)* поворотом джойстика и нажмите **ENTER**.
4. Введите *WEIGHT(вес)* поворотом джойстика и нажмите **ENTER**.
5. Выберите *SOUND(звук)* (On/Off) поворотом джойстика и нажмите **ENTER**.
6. Измените *NAME на ВАШЕ ИМЯ* поворотом джойстика и нажмите **ENTER**.
7. Во время изменения имени, нажмите **BACK** для удаления неверно введенного символа.
8. При задержке в 5 секунд или при нажатии **STOP**, на экране появится *END*. Нажмите **ENTER** для подтверждения и выхода из режима настройки.

Изменение настроек байка

1. Выберите *SETTING* поворотом джойстика и нажмите **ENTER**.
2. Выберите *UNIT(ед. измерения)* (км/мили) поворотом джойстика и нажмите **ENTER**.
3. Выберите *SOUND(звук)* (On/Off) поворотом джойстика и нажмите **ENTER**.

4.10 Настройки 550UBe и 550RBe

Вы можете настроить тренажер через USB. Эта функция доступна для всех продуктов Intenza. Вы можете наслаждаться качественными тренировками в любом режиме и не вводя личные данные (имя, возраст, вес). Однако, после использования Intenza 550UBe & 550RBe в течение некоторого времени, Вам, возможно, захочется изменить некоторые параметры, такие как меры длины (км/мили) или звук. В режиме настроек версия ПО байка будет отображаться на дисплее.

Персонализация и настройка через USB

1. Вставьте устройство USB в USB-порт.
2. Нажмите **USER SETTING** на экране.
3. Следуйте инструкциям, отображаемым на экране.

5. Режимы тренировок

Данный раздел описывает предустановленные режимы тренировок Intenza 550UBi и 550RBi. Доступ к различным режимам осуществляется путем поворота и нажатия на джойстик. Консоль Intenza способна сохранять данные о каждой тренировке каждые 5 секунд, для этого просто вставьте носитель USB в соответствующий порт и начните тренировку.

5.1 Quick Start(Быстрый старт)

Данный режим позволяет начать тренировку простым нажатием одной кнопки. Значения по умолчанию – УРОВЕНЬ СОПРОТИВЛЕНИЯ = 8 и ВРЕМЯ = 30 минут. Уровень сопротивления может быть изменен во время тренировки. Консоль Intenza способна сохранять данные о тренировке каждые 5 секунд, для этого просто вставьте носитель USB в соответствующий порт перед началом тренировки. По окончании тренировки, файл будет записан на ваш носитель USB под именем дня тренировки.

Подробная инструкция для Intenza 550UBi и 550RBi

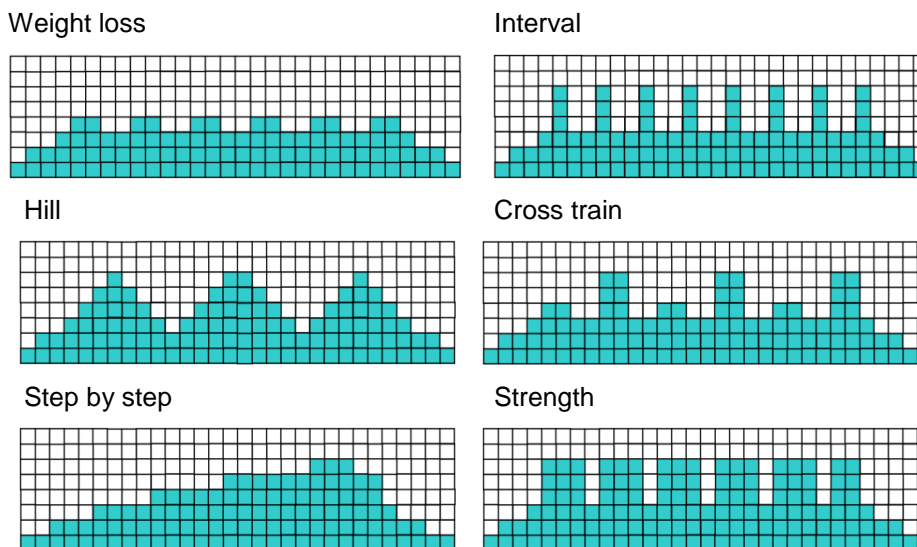
1. Сядьте на тренажер (предварительно настройте положение седла – п. 3), начните крутить педали.
2. При желании, вставьте носитель USB в порт USB для автоматической записи тренировки.
3. Нажмите **QUICK START** для начала тренировки.
4. Введите нужное вам время тренировки при помощи джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения.
5. Поворачивая джойстик. Вы можете установить желаемый уровень нагрузки.
6. Умная система индикации во время тренировки будет отображать ваш пульс. (Пожалуйста, ознакомьтесь с п. 4.4)
7. Во время тренировки данные о ней будут периодически выводиться на экран. Нажмите **SCAN** для постоянного их вывода.
8. Для **приостановки** программы, прекратите крутить педали. В режиме паузы включается таймер, установленный на 1 минуту. По истечении 1 минуты, тренировка прекращается и питание отключается. Вращение педалей приведет к возобновлению программы.
9. Нажмите **STOP** для преждевременного завершения программы, Прекратите крутить педали и позвольте таймеру истечь.
10. Сохраните профиль тренировки. (Пожалуйста, ознакомьтесь с п. 4.6)

Для работы в этом режиме на 550UBe или 550RBe, следуйте сообщениям на экране.

5.2 Предустановленный режим

Intenza 550 обладает набором из 6 предустановленных режимов. Каждый из них позволяет улучшить какую-либо вашу аэробную характеристику при помощи постановки различных задач. Во время настройки режима светодиодная матрица будет отображать диаграмму уровней нагрузки во время тренировки. При времени тренировки в 30 каждый столбец обозначает собой 1 минуту. Текущая минута на диаграмме отображается миганием. Просто выберите программу и настройте максимальный уровень нагрузки при помощи джойстика. Консоль Intenza способна сохранять данные о тренировке каждые 5 секунд, для этого просто вставьте носитель USB в соответствующий порт перед началом тренировки. По окончании тренировки, файл будет записан на ваш носитель USB под именем дня тренировки.

Предустановленные режимы тренировок



Как воспользоваться режимом?

Шаг 1	Шаг 2	Шаг 3	Шаг 4
РЕЖИМ	ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ	Режим	МАХ НАГРУЗКА
Weight loss	Настройка времени: 10~99 минут	Вике(байк), Power(силовой)	Настройка сопротивления: 8~40
Interval			
Hill			
Cross train			
Step by step			
Strength			

Подробная инструкция для Intenza 550UBi и 550RBi

1. Настройте положение седла, сядьте на байк, начните вращать педали.
2. Вставьте устройство USB в USB порт, если хотите записать данные о тренировке.
3. Выберите **PRESET** при помощи джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения.
4. Выберите **PROGRAM** при помощи поворота джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения.
5. Введите **WORKOUT TIME(время тренировки)** при помощи джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения. (По умолчанию – 30 минут, предел 10~99 минут).
6. Выберите **MODE(режим)** (BIKE, POWER)(БАЙК/СИЛОВОЙ) при помощи джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения. (Подробнее о режимах читайте в п. 4.8.)
7. Введите **MAX LEVEL(Максимальная нагрузка)** при помощи джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения.
8. Во время тренировки система будет отслеживать изменение вашего пульса. (см. п. 4.4)
9. Во время тренировки данные о ней будут периодически выводиться на экран. Нажмите **SCAN** для постоянного их вывода.
10. Для **приостановки** программы, прекратите крутить педали. В режиме паузы включается таймер, установленный на 1 минуту. По истечении 1 минуты, тренировка прекращается и питание отключается. Вращение педалей приведет к возобновлению программы.

11. Нажмите **STOP** для преждевременного завершения программы, Прекратите крутить педали и позвольте таймеру истечь.
12. Сохраните профиль тренировки. (Пожалуйста, ознакомьтесь с п. 4.6)

ЗАМЕЧАНИЕ

МАКСИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ: Не нужно устанавливать уровень нагрузки для каждого столбца. Вам необходимо ввести **МАКСИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ** для всей программы тренировки исходя из ваших физических способностей. Данный уровень можно менять и во время тренировки.

Для работы в этом режиме на 550UBe или 550RBe, следуйте сообщениям на экране.

5.3 Режим цели

Intenza 550 обладает возможностью работы в 3 режимах с установкой цели – времени, дистанции и калорий. Выбрать одну из этих программ можно при помощи джойстика. Так же возможна запись данных тренировки на USB носитель.

Опции режима цели

Distance (Расстояние)

Time (Время)

Calories (калории)

Настройки режима

Шаг 1	Шаг 2	Шаг 3	START
Программа	Цель	Режим	
Distance	Установка расстояния: 1–99 км	Байк, Силовой	
Time	Установка времени: 10–99 минут		
Calories	Установка калорий: 10–2,500 кал		

Подробная инструкция для Intenza 550UBi и 550RBi

1. Настройте положение седла, сядьте на байк, начните вращать педали.
2. Вставьте устройство USB в USB порт, если хотите записать данные о тренировке.
3. Выберите режим **TARGET** поворотом джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения.
4. Выберите **PROGRAM(программу)** (Distance(расстояние), Time(время), Calories(калории)) поворотом джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения.
5. Введите целевое значение поворотом джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения. Допустимые значения параметров указаны выше.
6. Выберите **MODE(режим)** (BIKE, POWER)(БАЙК/СИЛОВОЙ) при помощи джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения. (Подробнее о режимах читайте в п. 4.8.)
7. Таймер начнет обратный отсчет на 3 секунды после подтверждения режима, после отсчета которого начнется программа.
8. Во время тренировки система будет отслеживать изменение вашего пульса. (см. п. 4.4)
9. Во время тренировки данные о ней будут периодически выводиться на экран. Нажмите **SCAN** для постоянного их вывода.
10. Для **приостановки** программы, прекратите крутить педали. В режиме паузы включается таймер, установленный на 1 минуту. По истечении 1 минуты, тренировка прекращается и питание отключается. Вращение педалей приведет к возобновлению программы.
11. Нажмите **STOP** для преждевременного завершения программы, Прекратите крутить педали и позвольте таймеру истечь.

Для работы в этом режиме на 550UBe или 550RBe, следуйте сообщениям на экране.

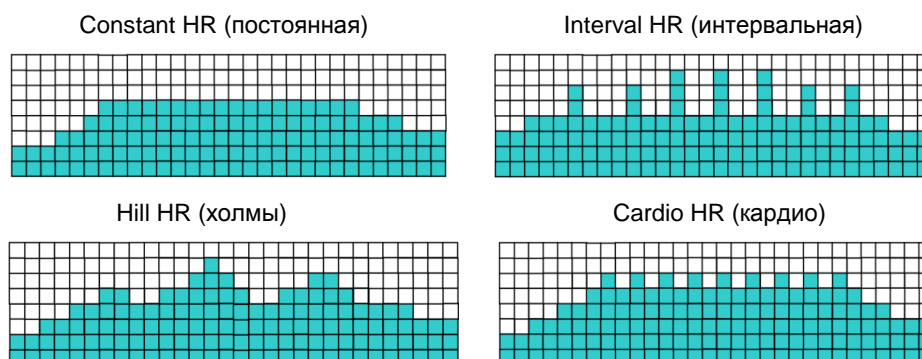
5.4 HRC – Режим кардиотренировки

В наборе программ Intenza 550 есть 4 программы кардиотренировок. Система измерения пульса позволяет пользователю задать 1 из четырех рабочих зон для тренировки. В режиме HRC на светодиодной матрице будет отображаться диаграмма частоты пульса по времени. Каждый столбец обозначает 1 минуту при времени тренировки, установленном на 30 минут. Столбец, обозначающий текущую минуту, будет мигать. Вам необходимо лишь ввести желаемый % максимального ритма вашего сердцебиения и возраст, а система искусственного интеллекта сама рассчитает для вас нагрузку. Рабочая зона рассчитывается по формуле: $(220 - \text{возраст}) \times \% = \text{зона}$. Выбрать необходимую зону Вы можете при помощи джойстика.

РАБОЧАЯ ЗОНА

Возр.	60%	65%	70%	75%	80%	85%
10	126	137	147	158	168	179
20	120	130	140	150	160	170
30	114	124	133	143	152	162
40	108	117	126	135	144	153
50	102	111	119	128	136	145
60	96	104	112	120	128	136
70	90	98	105	113	120	128
80	84	91	98	105	112	119
90	78	85	91	98	104	111
99	73	79	85	91	97	103

Опции работы Режимы HR



Настройки режима

Шаг 1	Шаг 2	Шаг 3	Шаг 4	Шаг 5
Режим	Скорость вращения	Время тренировки	Возраст	Целевой пульс
Constant HR	Slow (медл) Mid (сред) Fast (быстр)	20~99 минут	10~99	См. Таблицу Рабочих Зон
Interval HR				
Hill HR				
Cardio HR				

START

Подробная инструкция для Intenza 550UBi и 550RBi

1. Настройте положение седла, сядьте на байк, начните вращать педали.
2. Вставьте устройство USB в соответствующий порт для записи данных о тренировке.
3. Выберите режим **HRC** поворотом джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения.
4. Выберите **MODE (Режим – 1 из 4)**(CONSTANT/INTERVAL/HILL/CARDIO) поворотом джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения.
5. Выберите **ATTAINING SPEED(требуемую скорость)** поворотом джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения. На выбор предлагаются 3 скорости – Медленная, Средняя и Быстрая.
6. Введите желаемое **Время тренировки (WORKOUT TIME)** поворотом джойстика и нажмите **ENTER**.

7. Введите **AGE(Возраст)** поворотом джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения(по умолчанию – 30).
8. Введите **TARGET HEART RATE(ЦЕЛЕВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПУЛЬСА)** поворотом джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения.
9. Перед стартом программы таймер даст отсчет в 3 секунды.
10. Во время тренировки данные о ней будут периодически выводиться на экран. Нажмите **SCAN** для постоянного их вывода.
11. Во время тренировки система будет отслеживать изменение вашего пульса. (см. п. 4.4)
12. Для **приостановки** программы, прекратите крутить педали. В режиме паузы включается таймер, установленный на 1 минуту. По истечении 1 минуты, тренировка прекращается и питание отключается. Вращение педалей приведет к возобновлению программы.
13. Нажмите **STOP** для преждевременного завершения программы, Прекратите крутить педали и позвольте таймеру истечь.

ЗАМЕЧАНИЕ

- Расчет максимального значения вашего пульса имеет весьма приблизительный характер. Для более детального изучения, обратитесь ко врачу.
- Вы можете выбрать скорость, с которой вы желаете достичь цели.
- HRC – силовой режим (см п. 4.8).
- Для работы в данном режиме Вы **ОБЯЗАТЕЛЬНО** должны носить специальный кардиоремень.
- Целевое значение пульса по умолчанию установлено разное для разных режимов HRC.

Для работы в этом режиме на 550UBe или 550RBe, следуйте сообщениям на экране.

5.5 Режим пользователя

Режим пользователя позволит Вам записать на USB носитель до 7 различных программ тренировок с именами дней недели: Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday, и Sunday. Вы сможете настроить собственную тренировку по вашему желанию и лично установить необходимую цель. Используя этот режим, Вы можете создать максимально эффективный для Вас график тренировок и легко отслеживать личный прогресс.

Подробная инструкция для Intenza 550UBi и 550RBi

1. Сядьте на байк и начните крутить педали. (Перед этим необходимо настроить седло – см. п. 3).
2. Вставьте USB накопитель в порт.
3. Выберите режим *CUSTOM* при помощи джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения.
4. Выберите *ФАЙЛ* (SUNDAY~SATURDAY) помощи джойстика и нажмите **ENTER** для подтверждения.
5. Результат гонки будет выведен на экран. При желании, Вы можете записать параметры тренировки на USB носитель (при условии, что вы достигли цели тренировки).
6. Во время тренировки система будет отслеживать изменение вашего пульса. (см. п. 4.4)
7. Во время тренировки данные о ней будут периодически выводиться на экран. Нажмите **SCAN** для постоянного их вывода.
8. Для **приостановки** программы, прекратите крутить педали. В режиме паузы включается таймер, установленный на 1 минуту. По истечении 1 минуты, тренировка прекращается и питание отключается. Вращение педалей приведет к возобновлению программы.
9. Нажмите **STOP** для преждевременного завершения программы, Прекратите крутить педали и позвольте таймеру истечь.
10. Сохраните профиль тренировки. (Пожалуйста, ознакомьтесь с п. 4.6)

Для работы в этом режиме на 550UBe или 550RBe, следуйте сообщениям на экране.

5.6 Режим гонки

Данный режим позволяет привнести немного азарта и веселья в обычные тренировки. Вы можете состязаться с предыдущим лучшим значением в памяти тренажера или со своим лучшим результатом на USB носителе. Если Вам удалось поставить новый рекорд. Система автоматически запишет его значение и ваше имя. Так же, Вы можете сохранить значение вашего рекорда на USB носитель. После выбора дистанции, гоночный трек будет выведен на экран. Внешний круг обозначает результат пользователя, а внутренний – его оппонента. Текущее место на кругу и номер круга отображается мигающим светодиодом. Один круг эквивалентен 500м. Уровень нагрузки по умолчанию - 10, и не может быть настроен.



Опции гонки:

1K / 2K / 3K

Тренировка:

Шаг 1	Шаг 2	Шаг 3	Шаг 4	Шаг 5	Шаг 6	Шаг 7
Тип	Оппонент	Разминка	Старт	Гонка	Завершение	Запись рез-та
1 km	USB	Вращение педалей	Нажмите START	Длительность	4 минуты	Автосохранение на USB устройство
2 km						Чемпион
4 km						

Подробная инструкция к Intenza 550UBi & 550RBi

1. Сядьте на байк и начните крутить педали. (Перед этим необходимо настроить седло – см. п. 3)
2. Выберите режим *RACE*, используя джойстик, и нажмите **ENTER**.
3. Выберите *ТИП ГОНКИ* (1km, 2km, 4km), используя джойстик, и нажмите **ENTER**.
4. Выберите «*USB-пользователь*» или «*Чемпион*», используя джойстик. Подключите USB устройство, если хотите соревноваться со своим прошлым результатом.
5. Нажмите **ENTER** для начала *РАЗМИНКИ*.
6. Во время тренировки система будет отслеживать изменение вашего пульса. (см. п. 4.4)
7. Во время тренировки данные о ней будут периодически выводиться на экран. Нажмите **SCAN** для постоянного их вывода.
8. Вы проиграете гонку, если остановитесь более чем на 10 секунд. Тренажер перейдет в режим *ЗАВЕРШЕНИЯ ТРЕНИРОВКИ* на 4 минуты.
9. Нажмите **STOP** для преждевременного завершения программы, Прекратите крутить педали и позвольте таймеру истечь.
10. Результат гонки будет отображен на экране. При победе в гонке, Ваше имя будет записано вместо имени предыдущего чемпиона. Так же, Вы можете сохранить результат на USB.

Сохранение результата в системе Intenza

- (1) При помощи джойстика введите ваше имя и нажмите **ENTER**.
- (2) Если Вы ввели неверный символ, нажмите **BACK** для его удаления.
- (3) По окончании ввода, подождите 5 секунд или нажмите **STOP**. Сообщение *END* появится на дисплее. Нажмите **ENTER** для подтверждения.

Сохранение рекорда на USB

- (1) Нажмите **STOP** или **ENTER** Для выхода из меню информации.
- (2) Нажмите *YES* для сохранения или *NO* для выхода и **ENTER** для повторного подтверждения.
- (3) После надписи *SAVING COMPLETED*, процесс записи будет окончен.

Для работы в этом режиме на 550UBe или 550RBe, следуйте сообщениям на экране.

5.7 ТЕСТ

Технология VO2 очень полезна для изучения способностей организма к газообмену во время интенсивных нагрузок. Она применяется людьми для медицинской диагностики, улучшения атлетических показателей, и определения наиболее эффективных программ тренировок для таких организаций, как ВВС США, где особые физические данные играют важную роль. Данная технология используется повсеместно от спорта до медицинских исследований.

Тренировка начинается на низком уровне сопротивления, который увеличивается каждые 2 минуты. При повышении нагрузки, Число оборотов педалей в минуту должно дойти до 60~120 для перехода на следующий уровень. Тест заканчивается, когда пользователь уже не способен поддерживать требуемую скорость. Телеметрия и измерение сердечного ритма не являются обязательными. Завершив тест и период завершения (cool down), вы увидите результаты и число набранных очков. Для расшифровки результата, обратитесь к **ТАБЛИЦЕ VO2**.

Тренировка

Шаг 1	Шаг 2	Шаг 3	Шаг 4	Шаг 5
Возраст	Вес	Разминка	ТЕСТ	Завершение
По умолчанию: 30 Границы:10~99	По умолчанию: 70 кг Границы: 30~180 кг	2 минуты	Время теста	4 минуты

Подробная инструкция для Intenza 550UBi и 550RBi

1. Сядьте на байк и начните крутить педали. (Перед этим необходимо настроить седло – см. п. 3)
2. Выберите **FITNESS TEST** при помощи джойстика и нажмите **ENTER**.
3. Введите **BP3PACT** при помощи джойстика и нажмите **ENTER**.
4. Введите **ПОЛ** при помощи джойстика и нажмите **ENTER**.
5. Введите **ВЕС** при помощи джойстика и нажмите **ENTER**.
6. Вы перейдете в режим **РАЗМИНКИ** на 2 минуты после ввода веса. Спустя 2 минуты разминки, тренировка начнется автоматически.
7. При задержке более чем на 10секунд, вы провалите тест и перейдете в режим **ЗАВЕРШЕНИЯ** на 4 минуты.
8. Во время теста вы должны удерживать постоянную скорость вращения (60~120 об/ми). Во время теста Вы не сможете настроить уровень сопротивления.
9. Во время тренировки система будет отслеживать изменение вашего пульса. (см. п. 4.4)
10. Во время тренировки данные о ней будут периодически выводиться на экран. Нажмите **SCAN** для постоянного их вывода.
11. Продолжайте крутить педали до тех пор, пока можете удерживать скорость. После того, как вы перестанете поддерживать требуемую скорость (60~120), будет запущен режим **ЗАВЕРШЕНИЯ** на 4 минуты.
12. В целях безопасности, при превышении вашим пульсом 100% от максимума, тест будет прекращен.
13. Нажмите **STOP** Если Вы не способны продолжать тренировку.

Для работы в этом режиме на 550UBe или 550RBe, следуйте сообщениям на экране.

ТАБЛИЦА VO2

Мужчина (Значения для миль/кг/минут)

Возраст	Очень слабо	Слабо	Норма	Хорошо	Отлично	Превосходно
13-19	< 35.0	35.0-38.3	38.4-45.1	45.2-50.9	51.0-55.9	> 55.9
20-29	< 33.0	33.0-36.4	36.5-42.4	42.5-46.4	46.5-52.4	> 52.4
30-39	< 31.5	31.5-35.4	35.5-40.9	41.0-44.9	45.0-49.4	> 49.4
40-49	< 30.2	30.2-33.5	33.6-38.9	39.0-43.7	43.8-48.0	> 48.0
50-59	< 26.1	26.1-30.9	31.0-35.7	35.8-40.9	41.0-45.3	> 45.3
60+	<20.5	20.5-26.0	26.1-32.2	32.3-36.4	36.5-44.2	> 44.2

Женщина (Значения для миль/кг/минут)

Возраст	Очень слабо	Слабо	Норма	Хорошо	Отлично	Превосходно
13-19	< 25.0	25.0-30.9	31.0-34.9	35.0-38.9	39.0-41.9	> 41.9
20-29	< 23.6	23.6-28.9	29.0-32.9	33.0-36.9	37.0-41.0	> 41.0
30-39	< 22.8	22.8-26.9	27.0-31.4	31.5-35.6	35.7-40.0	> 40.0
40-49	< 21.0	21.0-24.4	24.5-28.9	29.0-32.8	32.9-36.9	> 36.9
50-59	< 20.2	20.2-22.7	22.8-26.9	27.0-31.4	31.5-35.7	> 35.7
60+	< 17.5	17.5-20.1	20.2-24.4	24.5-30.2	30.3-31.4	> 31.4

6. ОБСЛУЖИВАНИЕ

6.1 Предупреждающие меры

Созданный из прочных и надежных компонентов, байк Intenza 550 Разработан для интенсивного использования при минимальном обслуживании. Для поддержания тренажера в отличном состоянии, Intenza рекомендует проводить регулярное обслуживание, описанное ниже.

Ежедневное обслуживание

- Каждый раз перед использованием убедитесь в том. Что ничто не затрудняет движение педалей.
- Удалите скопления пыли и грязи, используя мягкую ткань и жидкое неабразивное очистительное средство. Протрите дисплей, рукоятки, педали, и детали корпуса.
- Не допускайте попадания большого количества влаги на консоль. Поддержание дисплея в чистоте и сухости позволит продлить срок его службы.
- Никогда не используйте аммиак, и растворители, основанные на кислоте или бензине для очистки.
- Не распыляйте очиститель на экран или контакты сенсоров пульса.

Регулярное обслуживание

- Проверьте работу дисплея и качество крепежа. Исправьте недостатки, если необходимо.
- Осмотрите клавиатуру на предмет износа
- Проверьте крепление седла, педалей и кожухов.
- Используя ключ на 5/8" Подтяните крепление педалей.

6.2 Самодиагностика

Для обслуживания и ремонта тренажера, работникам сервиса может потребоваться информация о проведенных внутренних тестах. Для этого Intenza 550 оборудован системой простого поиска и отображения неисправностей. Консоль Intenza серии E оборудована встроенным модулем Wi-Fi, что облегчает онлайн отладку. Система онлайн при обнаружении неисправностей автоматически посылает отчет в сервис Intenza. Поэтому, после сборки убедитесь, что соединение по Wi-Fi работает верно. Для большей информации о самодиагностике, обратитесь к дилеру.

6.3 Зарядка батареи (только для серии 550i)

Байки Intenza 550UBi и 550RBi оборудованы генератором и перезаряжаемой батареей для обеспечения работы. Новые аккумуляторы поставляются в разряженном состоянии – зарядите их перед использованием. После длительного нахождения в разряженном состоянии, батареям иногда нужно время для возвращения к максимальной емкости. При регулярном использовании, батареи в подзарядке не нуждаются. При низком напряжении батареи, на дисплее появится надпись: **CHARGE THE BATTERY**.

Зарядка генератором

Во время тренировки, генератор заряжает батареи.

Зарядка от внешнего источника.

При желании Вы можете заряжать батареи от внешнего адаптера. Вам потребуется адаптер на 12V/3A который вы можете приобрести у дилера.

6.4 Утилизация батарей (только для серии 550i)

Когда батарея тренажера практически перестает держать заряд, ее следует заменить и утилизировать. Для удаления батарей, Удалите кожух цепи и заднее покрытие, используя шестигранники на 4ММ и 5ММ и отсоедините 2 кабеля.

7. УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

7.1 Когда обращаться за помощью?

1. Определите симптом и изучите инструкцию. Проблема может быть вызвана незнакомством с тренажером и программным обеспечением.
2. Увидев сообщение об ошибке, следуйте руководству по ремонту и обслуживанию.
3. При появлении надписи «**NEED MAINTENANCE**», свяжитесь с дилером.
4. Если это не помогло, и тренажер все еще неисправен, запишите его серийный номер и обратитесь в отдел техподдержки Intenza.
5. Пришлите отчет о диагностике (см п. 6.2 «самодиагностика») и серийный номер вашему дилеру.

Где находится серийный номер?

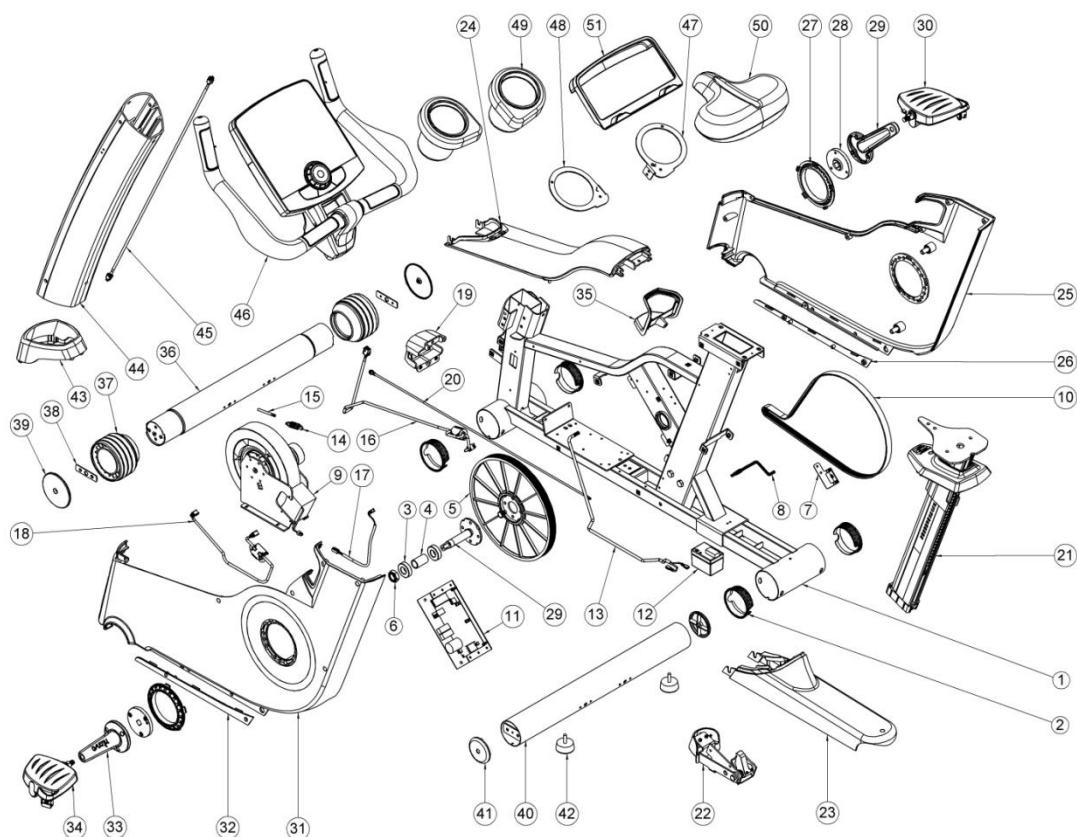
Номер содержит 6 символов. Увидеть серийный номер можно в двух местах. Одно из них – на крышке внешнего разъема питания. Другое – на расширении провода внутри передней стойки. Для доступа к нему вам придется снять консоль. (см. п. 2 «Сборка и настройка».)

7.2 Сообщения об ошибке

Используйте приведенные ниже коды для обнаружения и устранения неисправностей. Более подробную информацию Вы можете найти в руководстве по ремонту.

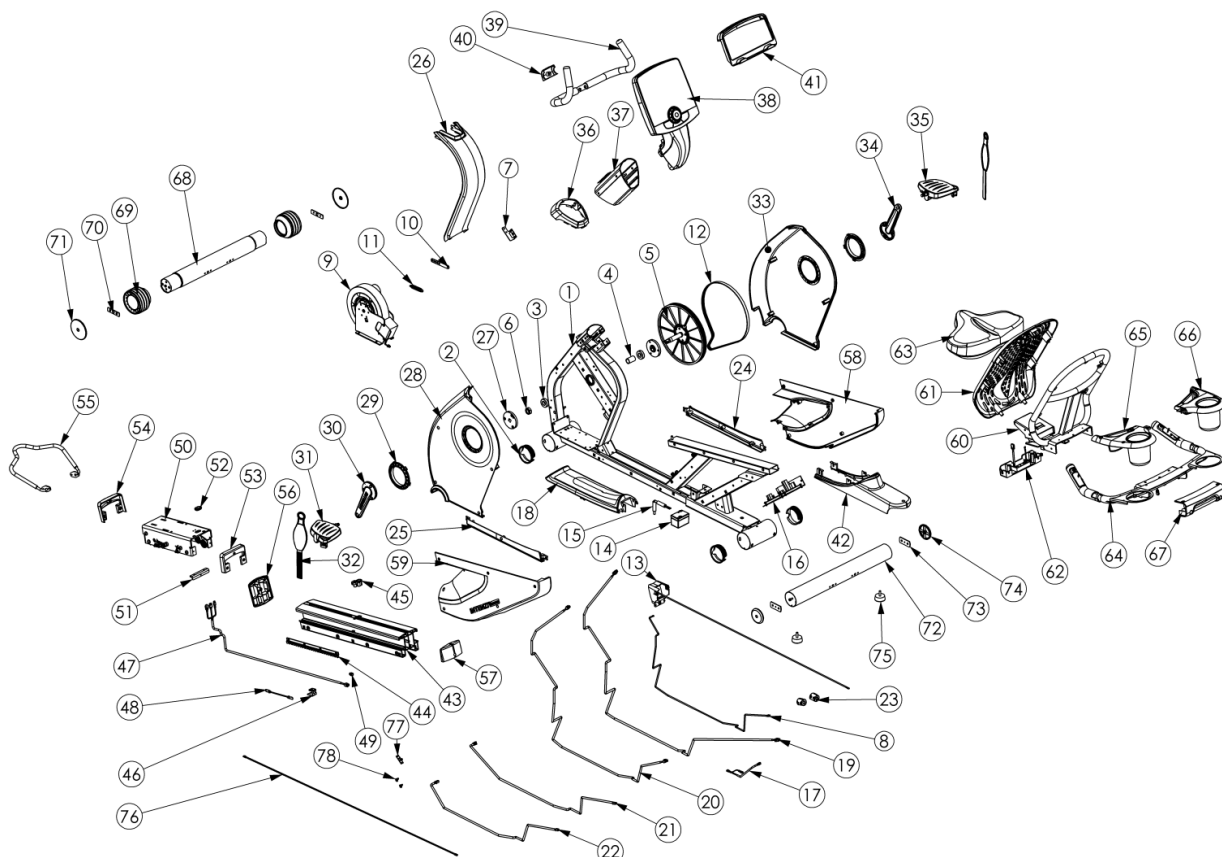
Сообщение	Действие по исправлению
NEED MAINTENANCE	Выполните самодиагностику.
CHECK MEMORY CHECK USB COMM CHECK CONSOLE PCB	Замените консоль.
NO BATTERY	Проверьте соединение батареи и проводов.
LOW BATTERY	Зарядите батарею
CHECK LCB OR CABLE	Сверьтесь со звуком консоли. При сигнале с периодом в 3сек, проверьте соединение кабеля. При сигнале с периодом в 1сек, Замените консоль.
CHECK PEDAL SENSOR	Смените сенсор педали.

8. 550UBi СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ



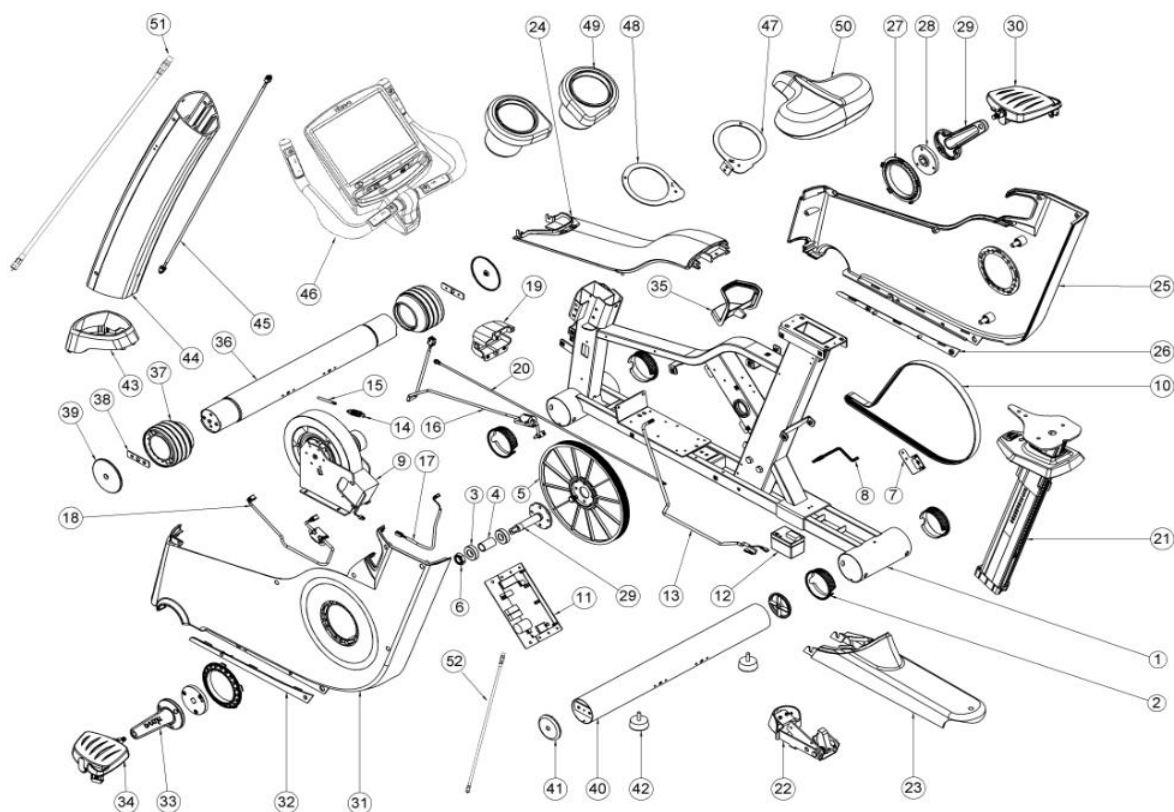
No	Деталь	No	Деталь	No	Деталь
1	Рама, главная, покрытие	21	Седло, стойка, в сборе	41	Крышка, упор
2	Втулка, ножка	22	Рукоятка, настройка	42	Ножка, настроечная
3	Подшипник, шар, 6004ZZ	23	Покрытие, рама, заднее	43	Кольцо, верхнее, стойки
4	Рукав, опорный, подшипник	24	Покрытие, рама, верхнее	44	стойка, вертикальная
5	Шкив в сборе	25	Покрытие, рама, прав.	45	Кабель, сигнальный
6	Гайка, нейлон	26	Покрытие, боковое, прав.	46	консоль, рукоятка
7	Датчик скорости, в сборе	27	Покрытие, шатун	47	Тормоз, держатель, прав.
8	Кабель, скорость, рама	28	Диск шатуна	48	Тормоз, держатель, лев.
9	Генератор в сборе	29	Шатун, правый	49	Держатель бутылки
10	Ремень привода	30	Педаля, правая	50	Седло
11	LCB	31	Покрытие, левое	51	Книжная полка
12	Аккумулятор	32	Покрытие, боковое, левое		
13	Кабель аккумулятора	33	Шатун, левый		
14	Пружина	34	Педаля, левая		
15	Винт, пружина	35	Покрытие, настройка, седло		
16	Кабель, LCB, рама, ядро	36	Упор, передний, покрытый		
17	Кабель генератора, вход	37	Колесо, преднее		
18	Кабель генератора, управл.	38	Тормоз колеса		
19	Покрытие, адаптер	39	Покрытие колеса		
20	Кабель, питание, адаптер	40	Упор, задний, покрытый		

9. 550Rvi СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ



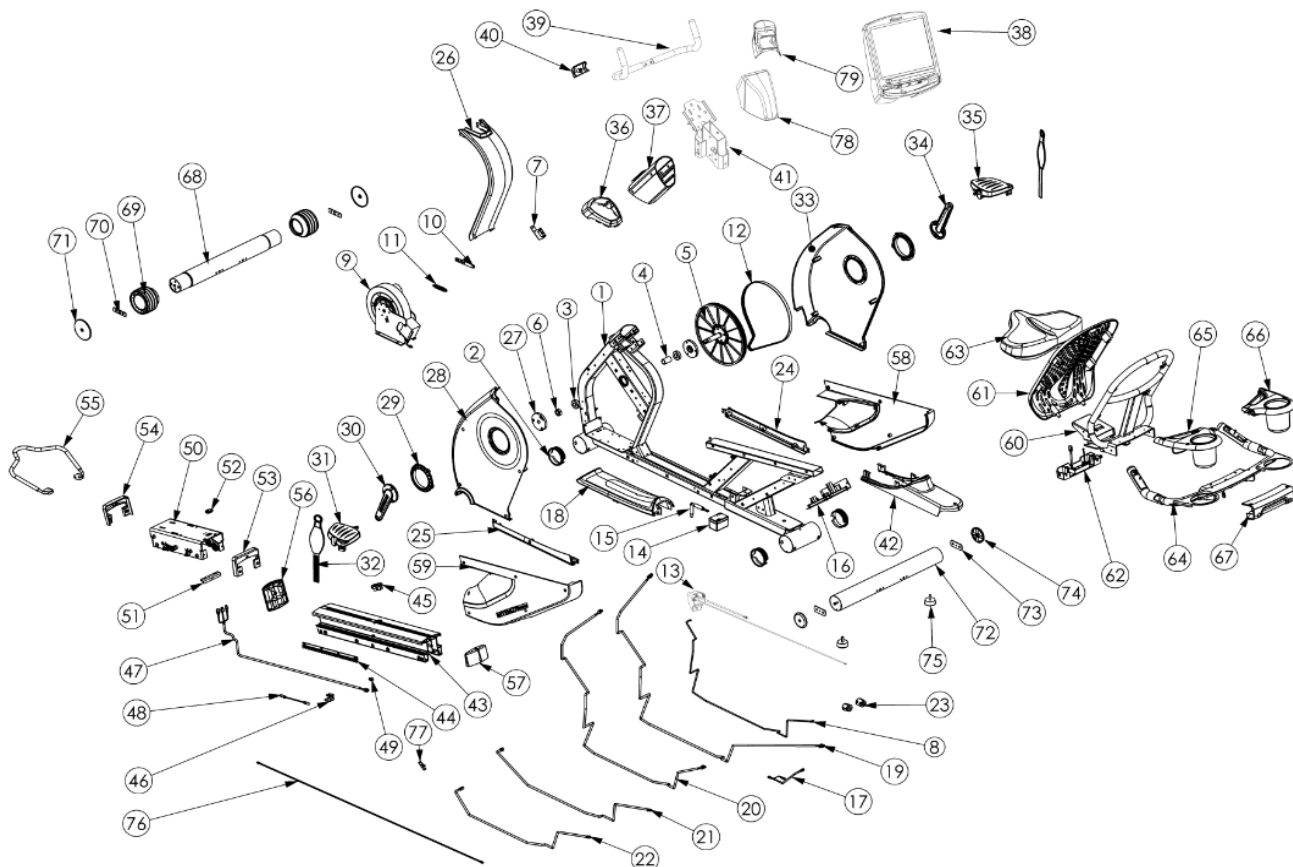
No	Деталь	No	Деталь	No	Деталь	No	Деталь
1	Рама, главная, закрытая	21	Кабель, генератор, вход	41	Книжная полка	61	Покрытие, седло
2	Втулка, ножка	22	Кабель, генератор, контроль	42	Покрытие, зад, верх	62	коробка, кабель, в сборе
3	Подшипник, шаровый, 6004ZZ	23	Ядро, феррит, парамагнетик	43	Трэк	63	Седло, в сборе
4	Sleeve, опорный, подшипник	24	Покрытие, рама, бок, сред., П	44	Трещетка	64	Ручка, седло
5	шків, в сборе	25	Покрытие, рама, бок., сред., Л	45	Втулка, защелка	65	Держатель, бутылка, Л
6	гайка, нейлон	26	Покрытие, рама, верх	46	Тормоз, провод, трэк	66	Держатель, бутылка, П
7	сенсор, скорость, в сборе	27	Диск, шатун	47	Кабель, сигнал, трэк	67	Покрытие, рукоятка
8	Кабель, скорость, рама	28	Покрытие, рама, переднее, Л	48	Рукоятка пульса	68	упор, перед, покрытый
9	Генератор, в сборе	29	Покрытие, шатун	49	Втулка, strain relief	69	колесо
10	Тормоз, ремень	30	Шатун, Л	50	слайдер, седло	70	Тормоз, колеса
11	пружина	31	Педаль, левая	51	Тормоз, опорный	71	Покрытие, колеса
12	Ремень привода	32	Ремень педали	52	Втулка, защелка	72	Упор, задний, покрытый
13	Покрытие, адаптер, в сборе	33	Покрытие, рама, переднее, П	53	Покрытие, носитель	73	Тормоз, базовый, задний
14	батарея	34	Шатун, П	54	Покрытие, носитель, перед	74	Крышка, упор
15	Держатель, батарея	35	Педаль, правая	55	Рукоятка, настройка	75	Ножка, настроечная
16	PCB	36	Покрытие, стойка	56	Покрытие, трэк, перед	76	Кабель, датчик температур
17	Кабель, батарея, рама	37	Вертикальная стойка	57	Покрытие, трэк, зад	77	PCB, датчик температуры
18	Покрытие, рама, сред.	38	Консоль, в сборе	58	Покрытие, рама, зад, П	78	Распорка
19	Кабель, сенсор, рама	39	Рукоятка, консоль	59	Покрытие, рама, зад, Л		
20	Кабель, сенсор, рама	40	Покрытие, соед., консоль, btm	60	Задняя опора седла		

10. 550UBe СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ



No	Item	No	Item	No	Item
1	Покрyт., основн., рама	21	Собр., стойка, седло.	41	Крышка, базов.
2	Втулка, ножка	22	Настроечная ручка	42	Ножка, настроечная
3	Подшипник, шар., 6004ZZ	23	Покрyтие, рама, зад.	43	Кольцо, вертикаль., стойка
4	Рукав, опор., подшипник	24	Покрyтие, рама, верх.	44	Вертикаль., стойка, перед.
5	Собр., шкив	25	Покрyтие, П, втулка	45	Сигнальный кабель
6	Гайка, нейлон	26	Покрyтие, бок., П	46	Собр., консоль
7	Собр., сенсор	27	Покрyтие, шатун	47	Тормоз, держатель, П
8	Кабель, сенсор	28	Шатун, Тормоз	48	Тормоз, держатель, Л
9	Магнитная система	29	Шатун, П	49	Держатель бутылки
10	Ремень привода	30	Собр., Педаль, П	50	Седло, 550UBe
11	Собр., heatsink	31	Покрyтие, Л	51	Кабель, TV, вертикаль.
12	Батарея	32	Покрyтие, бок, Л	52	Кабель, TV, рама
13	Кабель, батарея	33	Шатун, Л		
14	Пружина	34	Собр., Педаль, Л		
15	Винт, пружина	35	Покрyтие, настройка, седло		
16	Собр., кабель, LCB, рама	36	Покрyт., базов., перед.		
17	Кабель, гибрид	37	Перед., колесо		
18	Собр., Кабель, гибрид	38	Тормоз, колесо, перед.		
19	Покрyтие, перед.	39	Покрyт., покрытие, колесо		
20	Джек, силов., DC, кабель	40	Покрyт., базов., зад		

11. 550RBe СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ



No	Item	No	Item	No	Item	No	Item
1	Покр., рама, основн.	21	Кабель, гибрид, силов.	41	Покр., консоль, Тормоз	61	Собр., покрытие, седло
2	Втулка, ножка	22	Кабель, гибрид, контроль.	42	Покрытие, зад, верх	62	Собр., HR соед., коробка
3	Подшипник, шар., 6004ZZ	23	Сердечник, феррит	43	трэк	63	Собр., седло
4	Рукав, опор., подшипник	24	Покрытие, рама, бок, сред, П	44	Тормоз, слайдер, седло	64	Собр., рукоятка, седло
5	Собр., вал, шкив	25	Покрытие, рама, бок, сред, Л	45	Втулка, защелка	65	Собр., Держатель, Л
6	Гайка, нейлон	26	Покрытие, рама, верх.	46	Тормоз, провод, трэк	66	Собр., держатель, П
7	Собр., сенсор	27	Шатун, Тормоз	47	Кабель, сигнал, трэк	67	Покрытие, рукоятка
8	Кабель, скорость, рама	28	Покрытие, рама, перед., Л	48	Пульс, hand	68	Покр., база, перед
9	Магнитная система	29	Покрытие, шатун	49	Стикер, трэк	69	Колесо, перед
10	Тормоз, натяж. ремня, настр.	30	Шатун, Л	50	Слайдер, seat	70	Тормоз, колесо, перед.
11	Пружина	31	Педаль, стандарт., Л	51	Тормоз, опор.	71	Покр., покрытие, колесо
12	Ремень привода	32	Педаль, ремень	52	Втулка, защелка	72	Покр., базов., зад.
13	Собр., покрытие, силов.	33	Покрытие, рама, перед, П	53	Покрытие, трэк, зад.	73	Тормоз, базов., зад.
14	Батарея	34	Шатун, П	54	Покрытие, трэк, перед.	74	Крышка, базов.
15	Собр., батарея	35	Педаль, стандарт., П	55	Overmold bar	75	Ножка, настроечная
16	Собр., радиатор	36	Покрытие, верх., кольцо	56	Покрытие, трэк, перед.	76	Кабель, тензор тепла
17	Кабель, батарея, рама	37	Вертикальная стойка	57	Покрытие, трэк, зад.	77	Собр., сенсор тепла, PCB
18	Собр., Покрытие, рама, Mid	38	Собр., консоль, RBe	58	Собр., Покрытие, рама, бок., зад., П	78	Покрытие, соед., консоль, перед
19	Кабель, сенсор, рама	39	Рукоятка консоли	59	Собр., Покрытие, рама, бок., зад., Л	79	Покрытие, соед., консоль, Зад.
20	Кабель, signal, рама	40	Покрытие, соед., консоль, btm	60	Покр., зад., седло		

СПЕЦИФИКАЦИЯ БАЙКОВ Intenza 550UBi и 550RBi

Цель разработки	Коммерция
Максимальный вес	181кг /400 lbs
Тип дисплея	светодиодный
Функции дисплея	Пuls, Расстояние, Время, Об/мин, Калории, Ватты, Сопротивление, Профиль тренировки.
Описание	Общее пройденное время, Сумма калорий, Общая пройденная дистанция, Сумма ватт за все время Рекорд сопротивления/пульса
Опции тренировки	Быстрый старт, Предуст. программы, Режим цели, Режимы HRC, Режимы пользователя, Режим гонки, Тест
Датчик пульса	Система телеметрии Polar
Уровни сопротивления	40
Размер педалей	168 mm x 144 mm
Привод	Ремень
Рамка iPad	Стандартная

РАЗМЕРЫ В СОБРАННОМ ВИДЕ

Размерность	550 UBi	550 RBi
Длина	1222 mm / 48 inches	1596 mm / 63 inches
Ширина	662 mm / 26 inches	702 mm / 27 inches
Высота	1462 mm / 57 inches	1238 mm / 49 inches
Вес	68 kgs / 149.6 lbs	101 kgs / 222.2 lbs

РАЗМЕРЫ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ

Размерность	550 UBi	550 RBi
Длина	1480 mm / 58 inches	1690 mm / 67 inches
Ширина	240 mm / 9 inches	375 mm / 15 inches
Высота	1040 mm / 41 inches	1010 mm / 41 inches
Вес	77.5kgs / 170.5 lbs	110 kgs / 242 lbs

СПЕЦИФИКАЦИЯ БАЙКОВ Intenza 550UBe и 550RBe

Цель разработки	Коммерция
Максимальный вес	181кг /400 lbs
Тип дисплея	TFT LCD с системой «touch screen technology»
Разрешение	1024 x 768
Touch screen	5 – проводной резистивный
Наушники	3.5mm stereo
Совместимость с iPod	iPod, iPod touch, iPod nano, iPhone
Язык	китайский, английский, испанский, немецкий, японский, корейский
Мультимедиа	NTSC, PAL and SECAM
Описание	Общее время, затраченное на тренировки, общее количество сожженных калорий, общее расстояние, общее число Ватт, Рекорд сопротивления/пульса
Опции тренировки	Быстрый старт, Предуст. программы, Режим цели, Режимы HRC, Режимы пользователя, Режим гонки, Тест
Датчик пульса	Система телеметрии Polar
Уровни сопротивления	40
Размер педалей	168 mm x 144 mm
Привод	Ремень

РАЗМЕРЫ В СОБРАННОМ ВИДЕ

Размерность	550 UBe	550 RBe
Длина	1222 mm / 48 inches	1596 mm / 63 inches
Ширина	662 mm / 26 inches	702 mm / 27 inches
Высота	1462 mm / 57 inches	1238 mm / 49 inches
Вес	73 kgs / 160.6 lbs	106 kgs / 233.2 lbs

РАЗМЕРЫ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ

Размерность	550 UBe	550 RBe
Длина	1480 mm / 58 inches	1690 mm / 67 inches
Ширина	240 mm / 9 inches	375 mm / 15 inches
Высота	1040 mm / 41 inches	1010 mm / 41 inches
Вес	82.5kgs / 181.5 lbs	115 kgs / 253 lbs

