

**TORQUE** USA



***Тренажер для функционального  
тренинга TANK  
Руководство по сборке***

**МОДЕЛЬ: ХТТМ4-РН & ХТТМ4ГТ-РН**

**АРТИКУЛ: 5586101-С**

Деталь	Артикул	Описание	Кол-во
1	5585401	Два корпуса тормоза в сборе	1
2	5619001	Колесо, 12" диаметр X 3.5 ширина	4
3	2011201	Шайба, сталь 12.7 ID-40 OD-4 ТНК Оцинкованная	4
4	2010901	Шайба, М12 Сплит-шайба	12
5	2011301	Винт, М12-1.75 X 30L SOC HD GR 12.9 Оцинкованный	4
6	55726РА	ПТД в сборе, правая нажимная ручка (опционально)	2
7	55724РА	ПТД в сборе, левая нажимная ручка (опционально)	2
8	5572101	WLDMT, нажимная ручка HOR (опционально)	2
9	2010501	Шайба, сталь 10.5 ID-20 OD-2 ТНК Оцинкованная	4
10	2012801	Винт, М10-1.5 X 25L SOC HD GR 12.9 Оцинкованный	4
11	2010801	Шайба, сталь 12.7 ID-25 OD-2 ТНК Оцинкованная	8
12	2010701	Винт, М12-1.75 X 85L SOC HD GR 12.9 Оцинкованная	8
13	56024РА	ПТД в сборе, весовой рычаг	2
14	5433701	Буфер, фланец (опционально)	8
15	5602701	Амортизатор (опционально)	4

## **СОДЕРЖАНИЕ:**

**СБОРКА ТРЕНАЖЕРА: СТРАНИЦЫ 3 - 5**

**РЕГУЛИРОВКА ЦЕПИ: СТРАНИЦЫ 6 - 9 и 11 - 13**

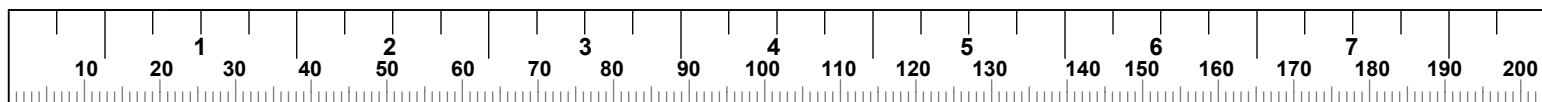
**РЕГУЛИРОВКА РЕМНЯ: СТРАНИЦЫ 6 - 8 и 10 - 13**

**КОМПЛЕКТ ВЕСОВЫХ РОЖКОВ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО): СТРАНИЦЫ 14 - 15**

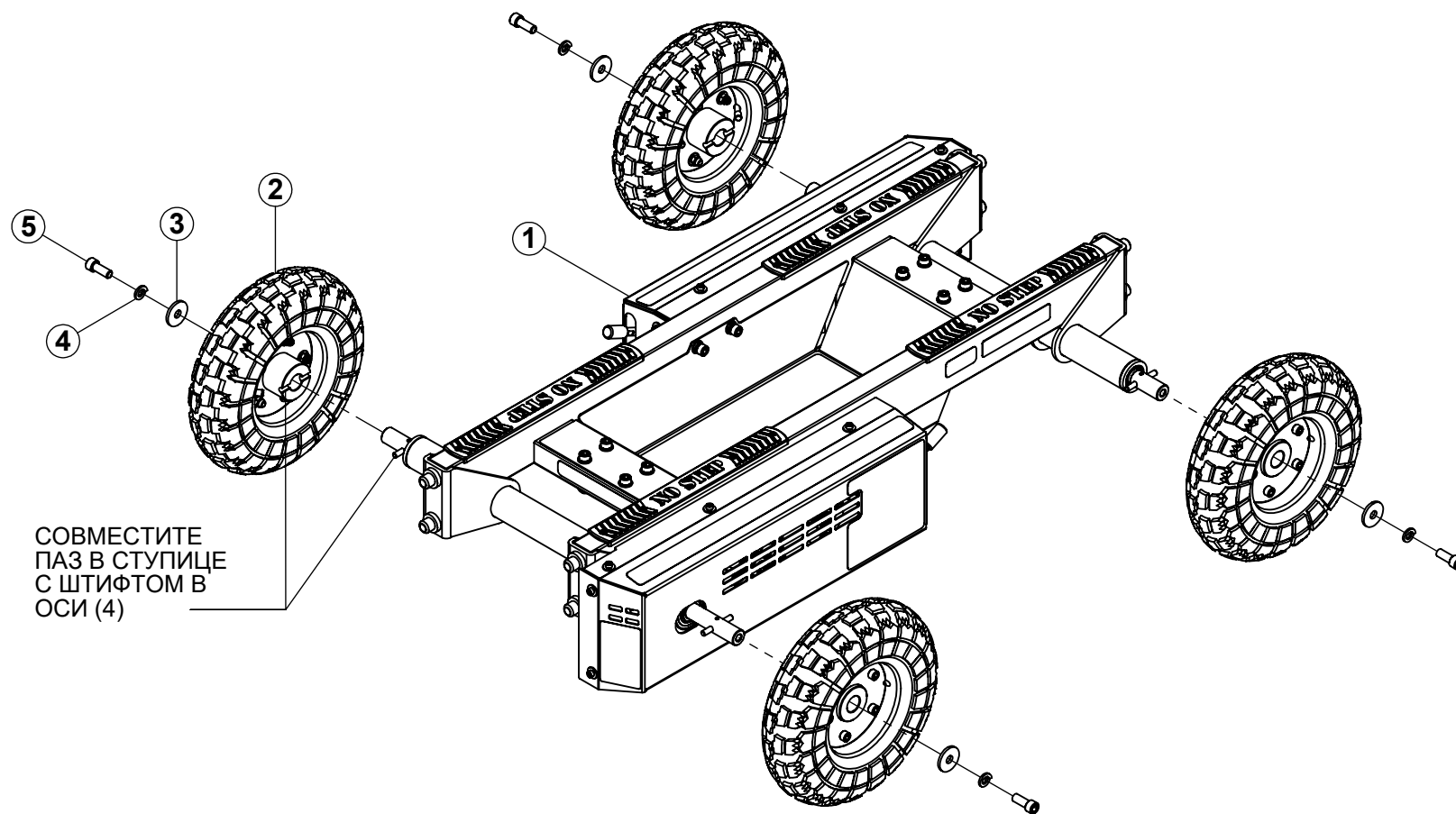
**КОМПЛЕКТ АМОРТИЗАТОРА (ДОПОЛНИТЕЛЬНО): СТРАНИЦЫ 16 - 17**

**ПРОВЕРКА И СМАЗКА: СТРАНИЦА 18**

**УВЕДОМЛЕНИЯ: СТРАНИЦА 19**

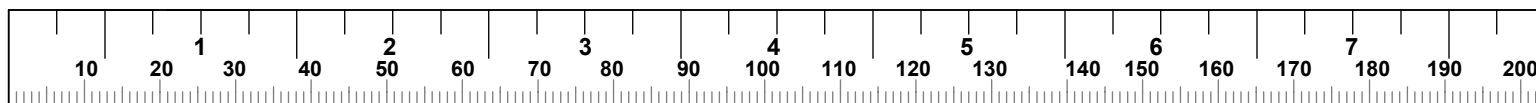


## ШАГ 1

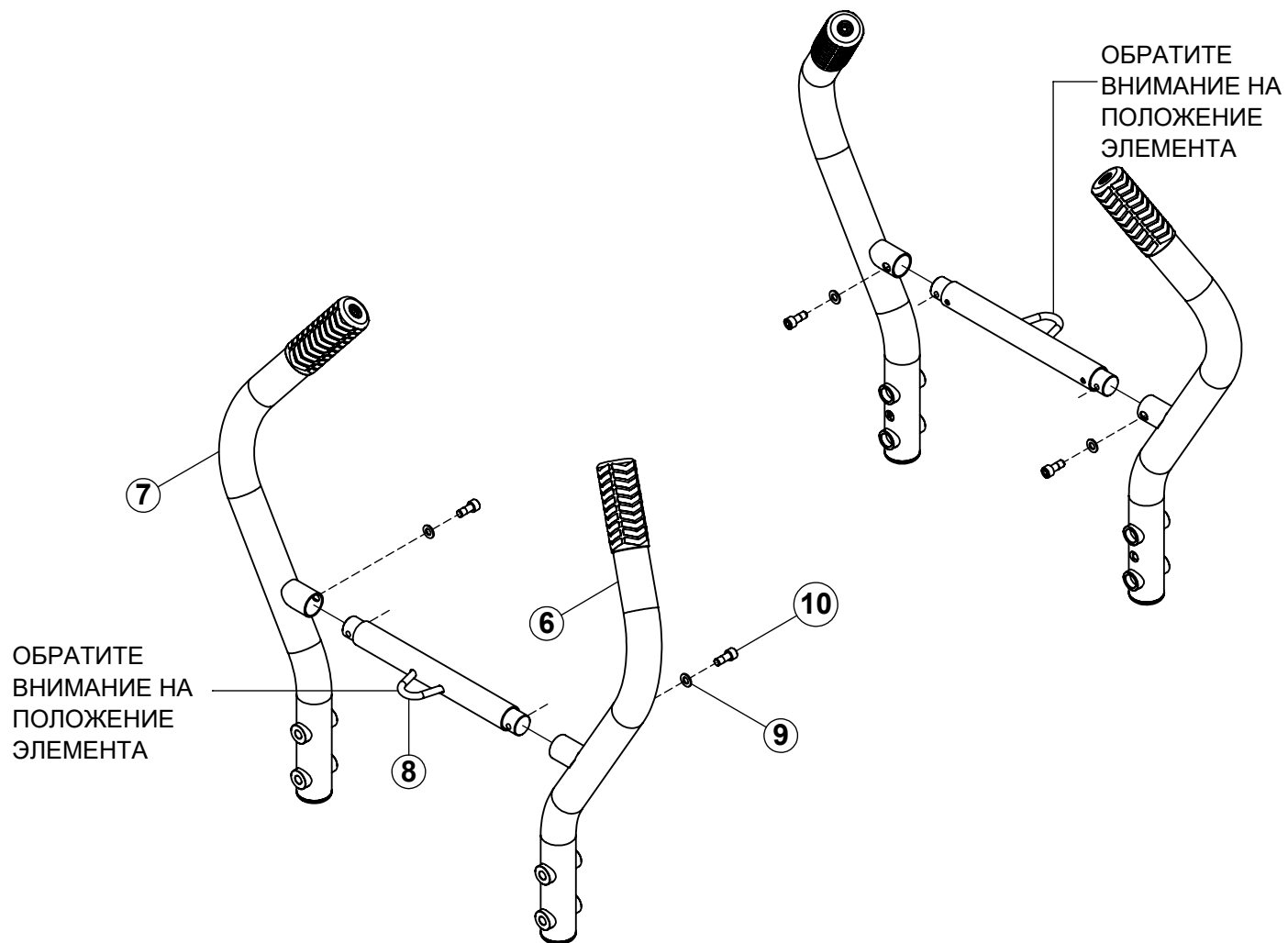


### ВНИМАНИЕ:

На этом этапе надежно затяните все болтовые соединения.

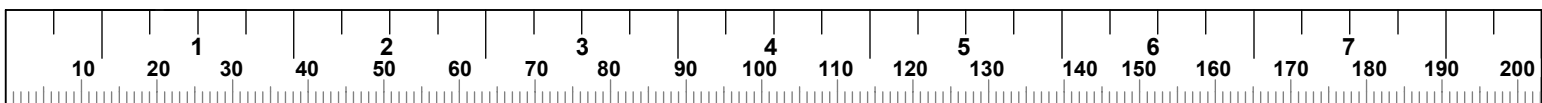


## ШАГ 2

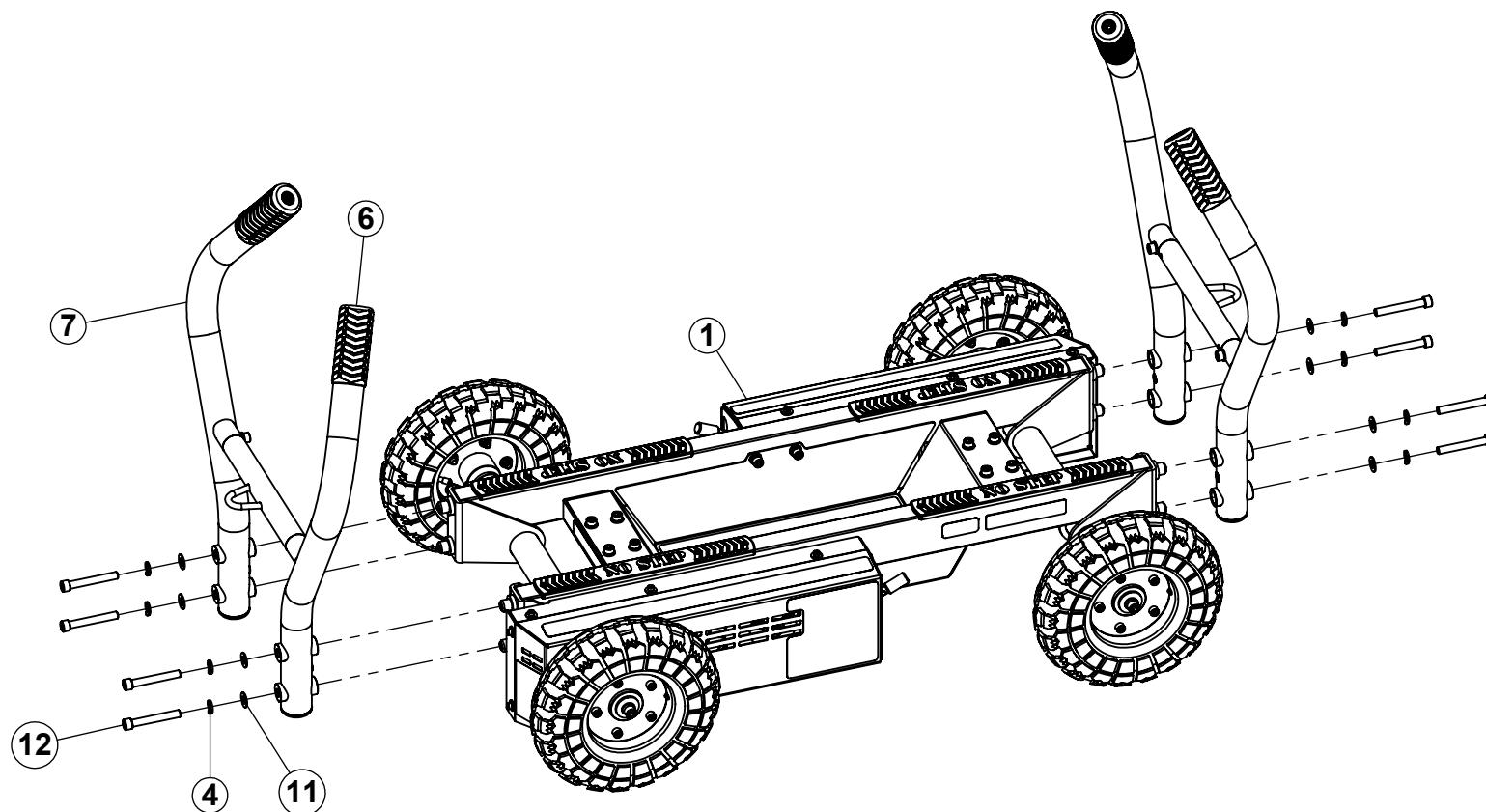


### **ВНИМАНИЕ:**

На этом этапе свободно затяните болтовые соединения.

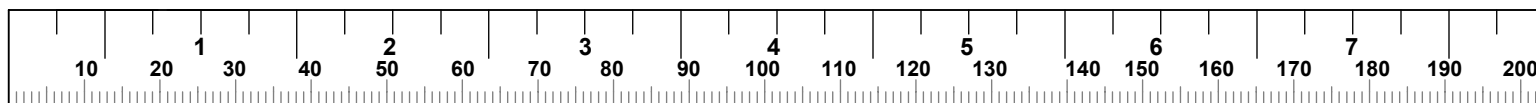


### ШАГ 3

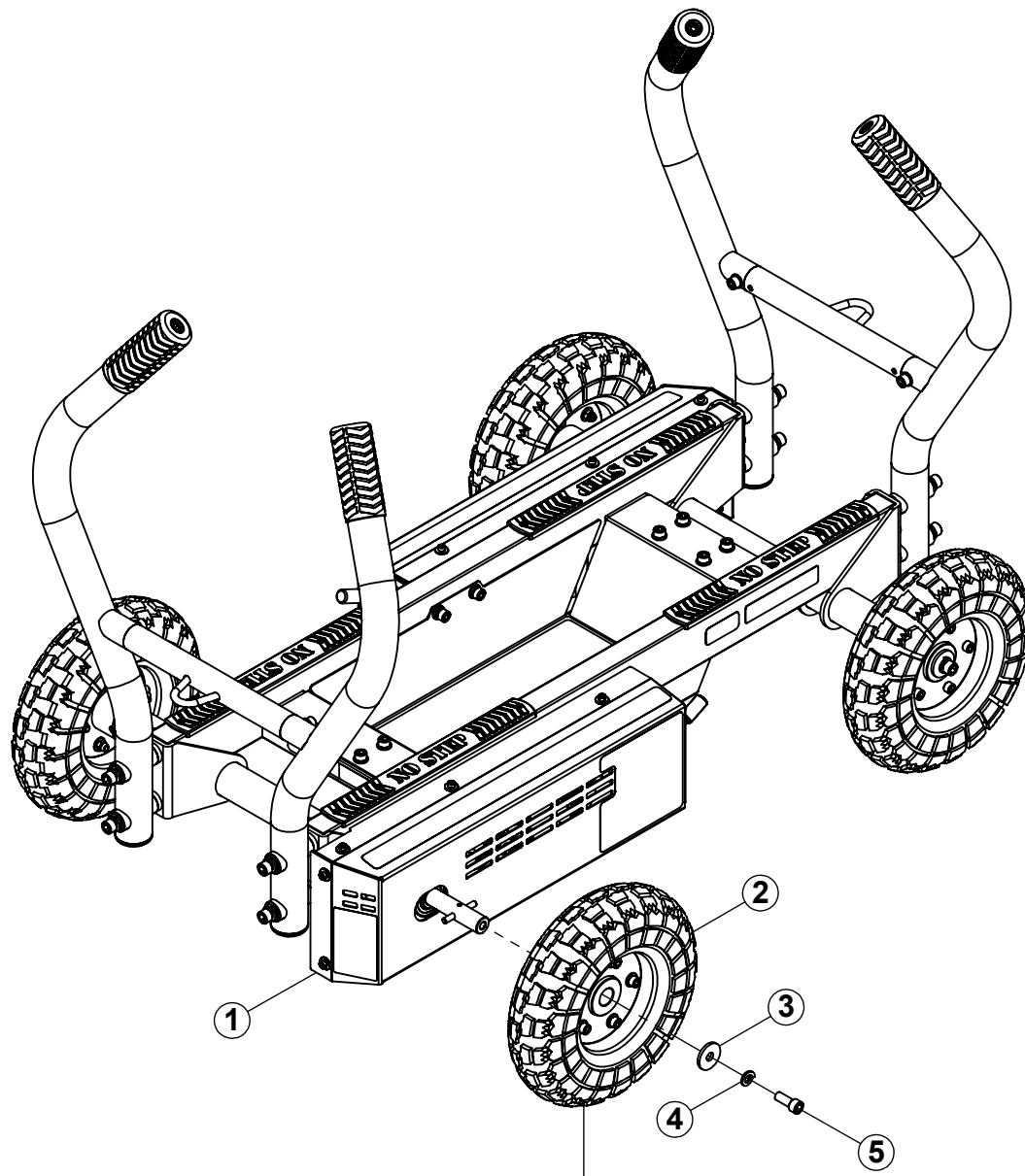


### ВНИМАНИЕ:

После завершения этого шага надежно затяните все болтовые соединения на этом шаге и на предыдущем шаге.



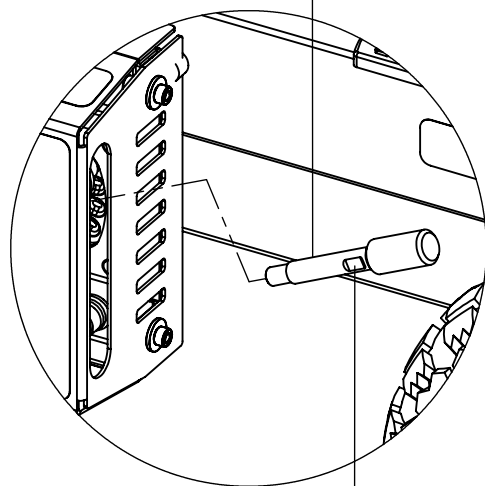
# РЕГУЛИРОВКА ЦЕПИ И РЕМНЯ



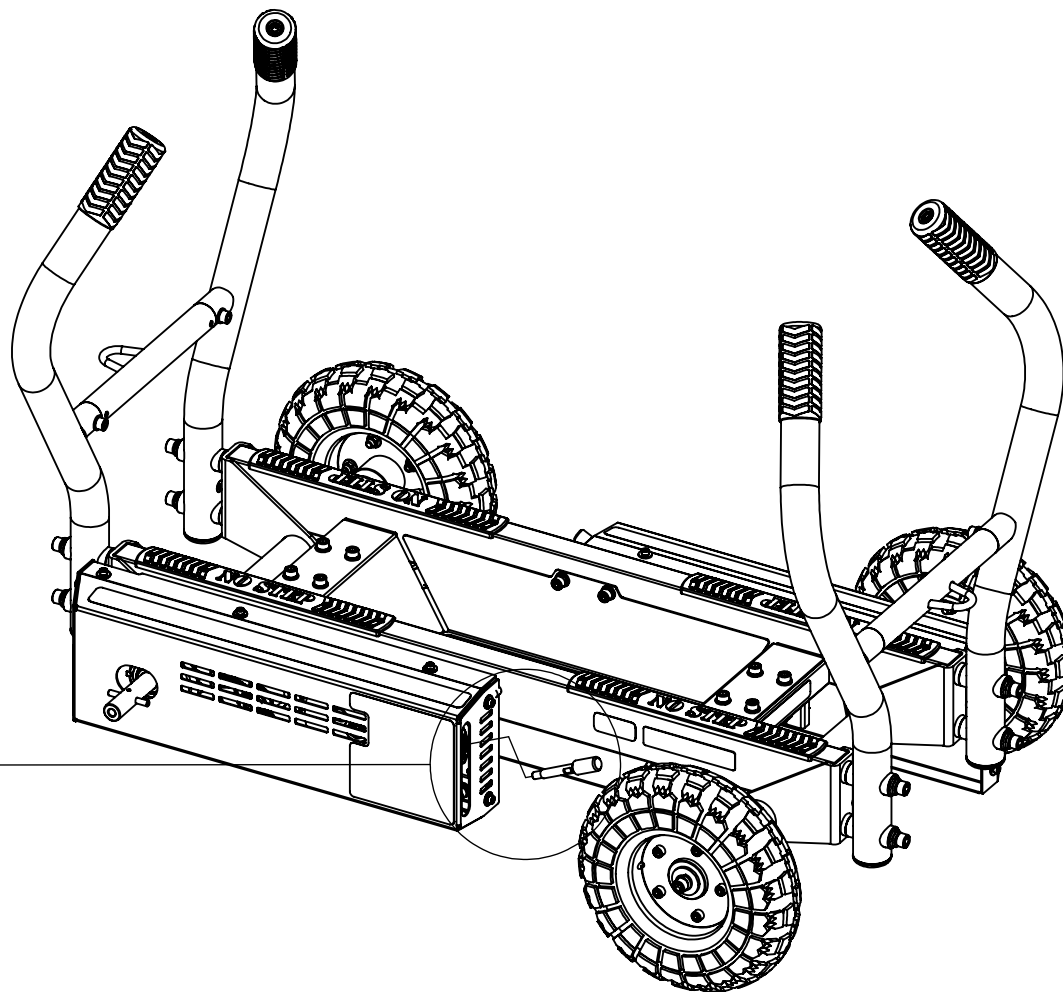
СНИМИТЕ КОЛЕСО

## РЕГУЛИРОВКА ЦЕПИ И РЕМНЯ

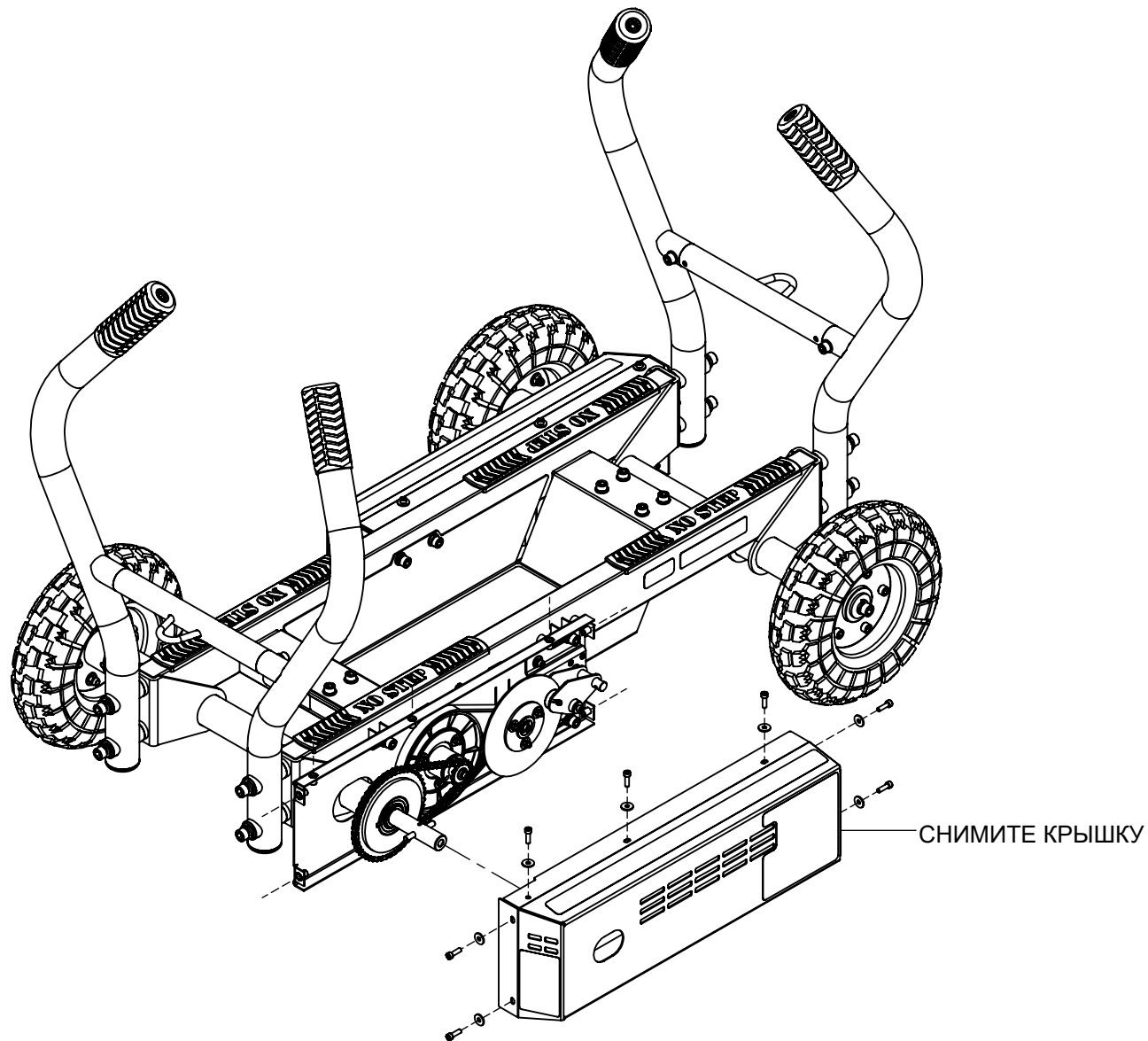
СНИМИТЕ РУКОЯТКУ



ОБРАТИТЕ  
ВНИМАНИЕ НА  
ПОЛОЖЕНИЕ  
КЛЮЧА



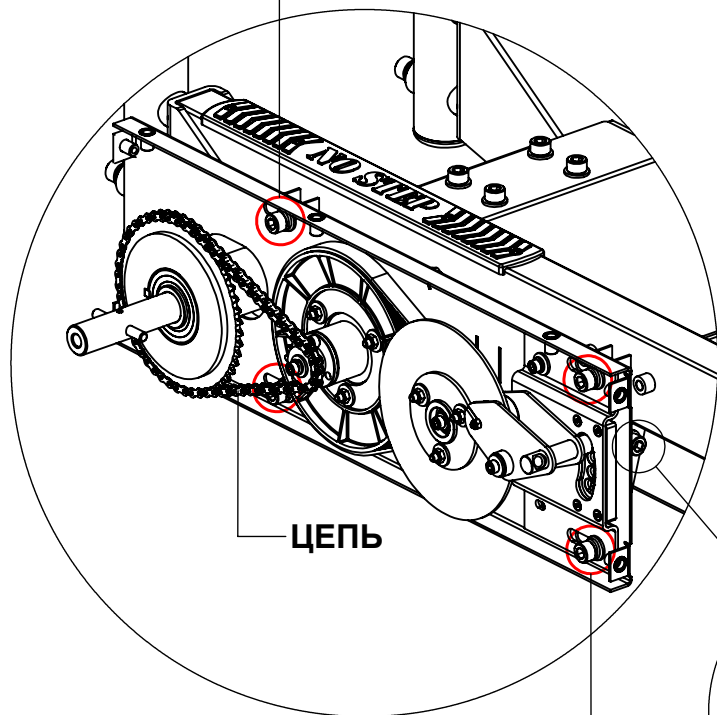
# РЕГУЛИРОВКА ЦЕПИ И РЕМНЯ



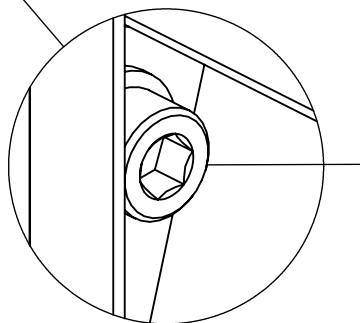


## РЕГУЛИРОВКА ЦЕПИ

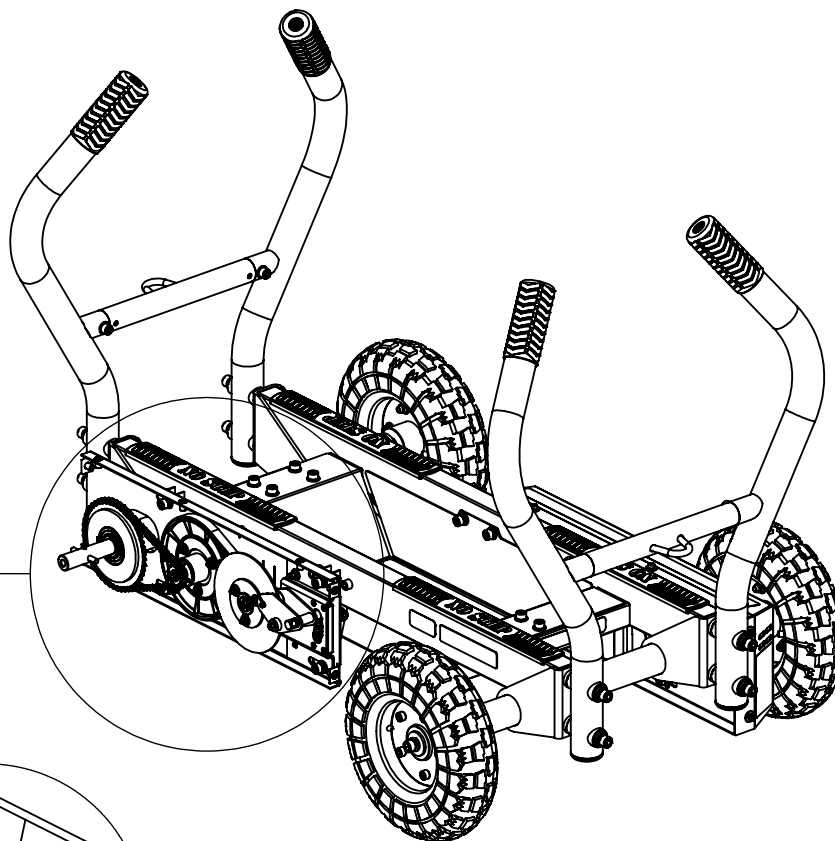
1. ОСЛАБЬТЕ ЧЕТЫРЕ  
БОЛТА (ПО КРУГУ)



3. ЗАТЯНИТЕ  
4 БОЛТА  
(ПО КРУГУ)



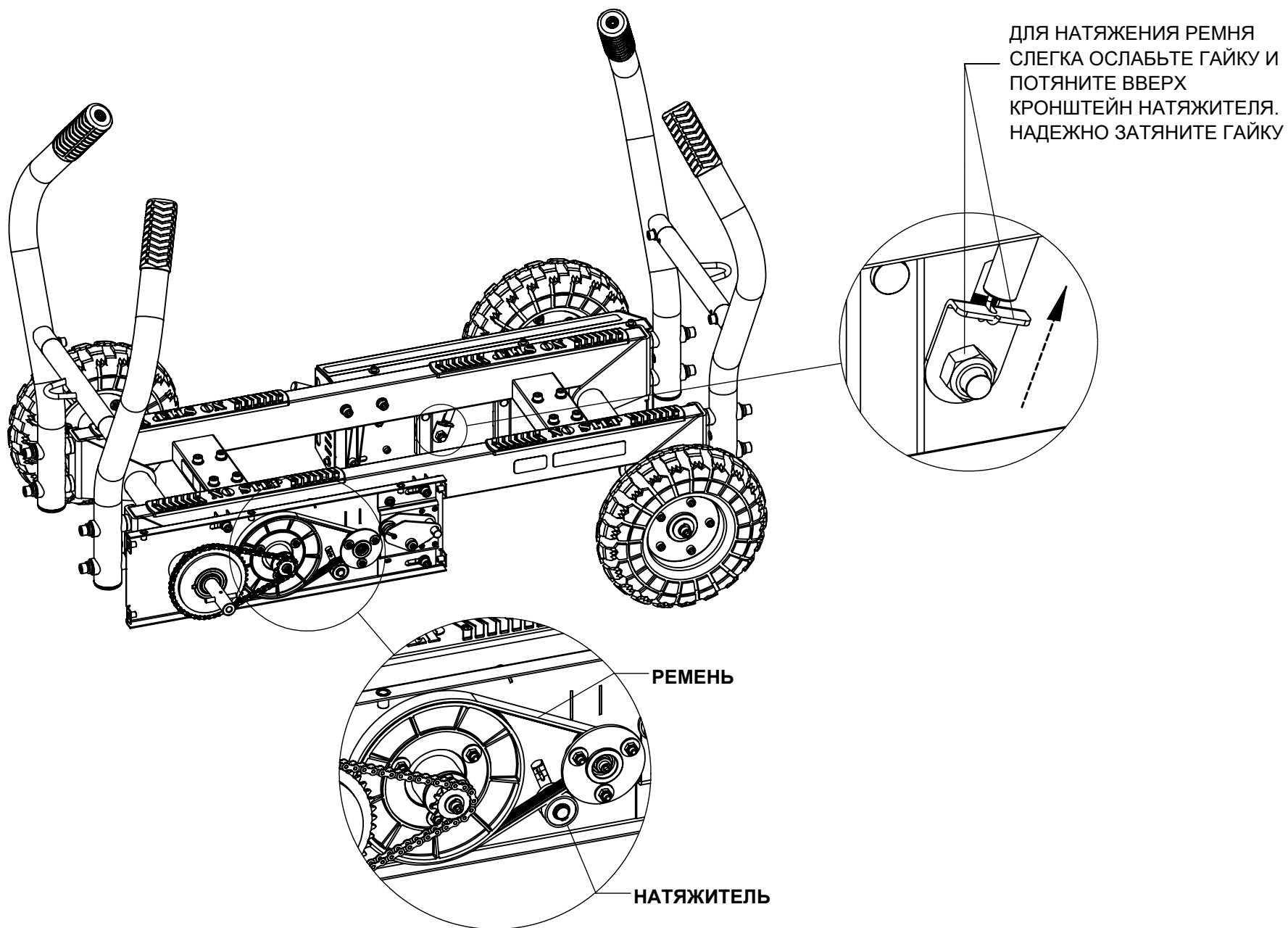
2. ПОВЕРНИТЕ БОЛТ ПО ЧАСОВОЙ  
СТРЕЛКЕ, ЧТОБЫ ЗАТЯНУТЬ ЦЕПЬ,  
(ПОВЕРНИТЕ БОЛТ, ЧТОБЫ ОСЛАБИТЬ  
ЦЕПЬ)



### **ВНИМАНИЕ:**

Натяжение цепи на тренажере предварительно устанавливается на заводе. Однако, если цепь становится слишком ослабленной или слишком тугой, выполните настройку в порядке пронумерованных шагов.

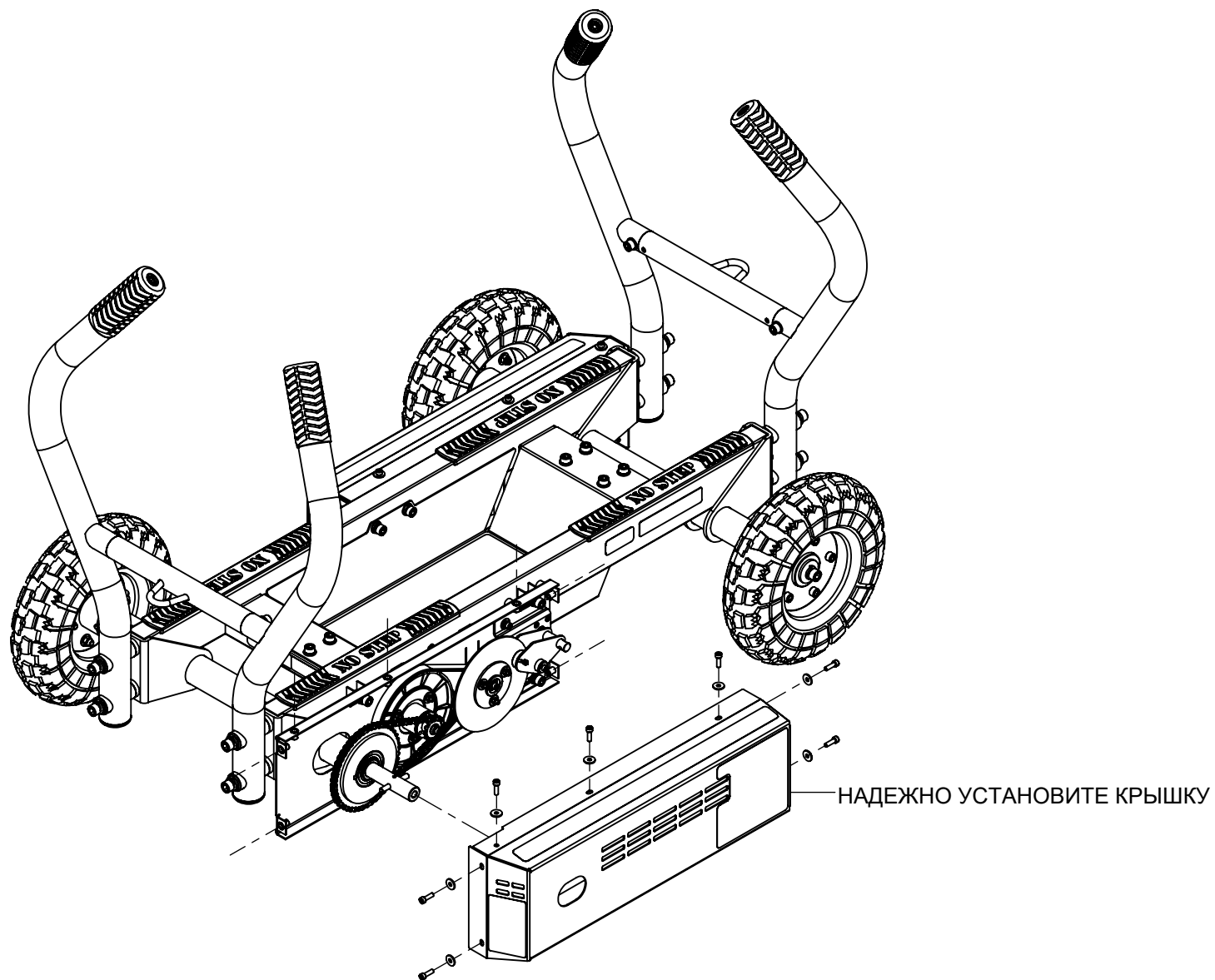
## РЕГУЛИРОВКА РЕМНЯ



### **ВНИМАНИЕ:**

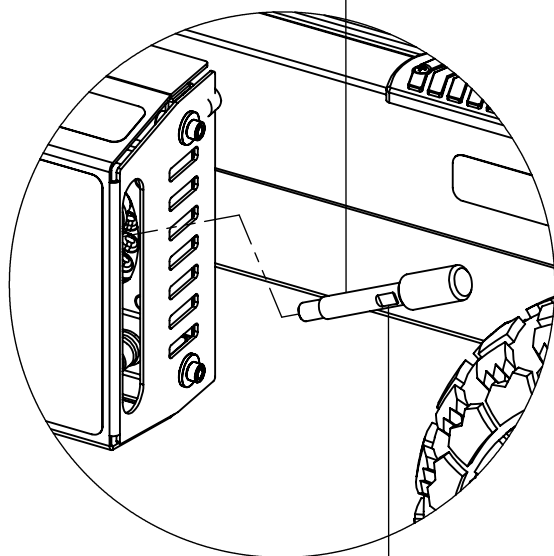
Натяжение ремня на тренажере устанавливается на заводе. Однако, если ремень слишком свободен или начинает скользить, то, пожалуйста, следуйте этим инструкциям.

## РЕГУЛИРОВКА ЦЕПИ И РЕМНЯ

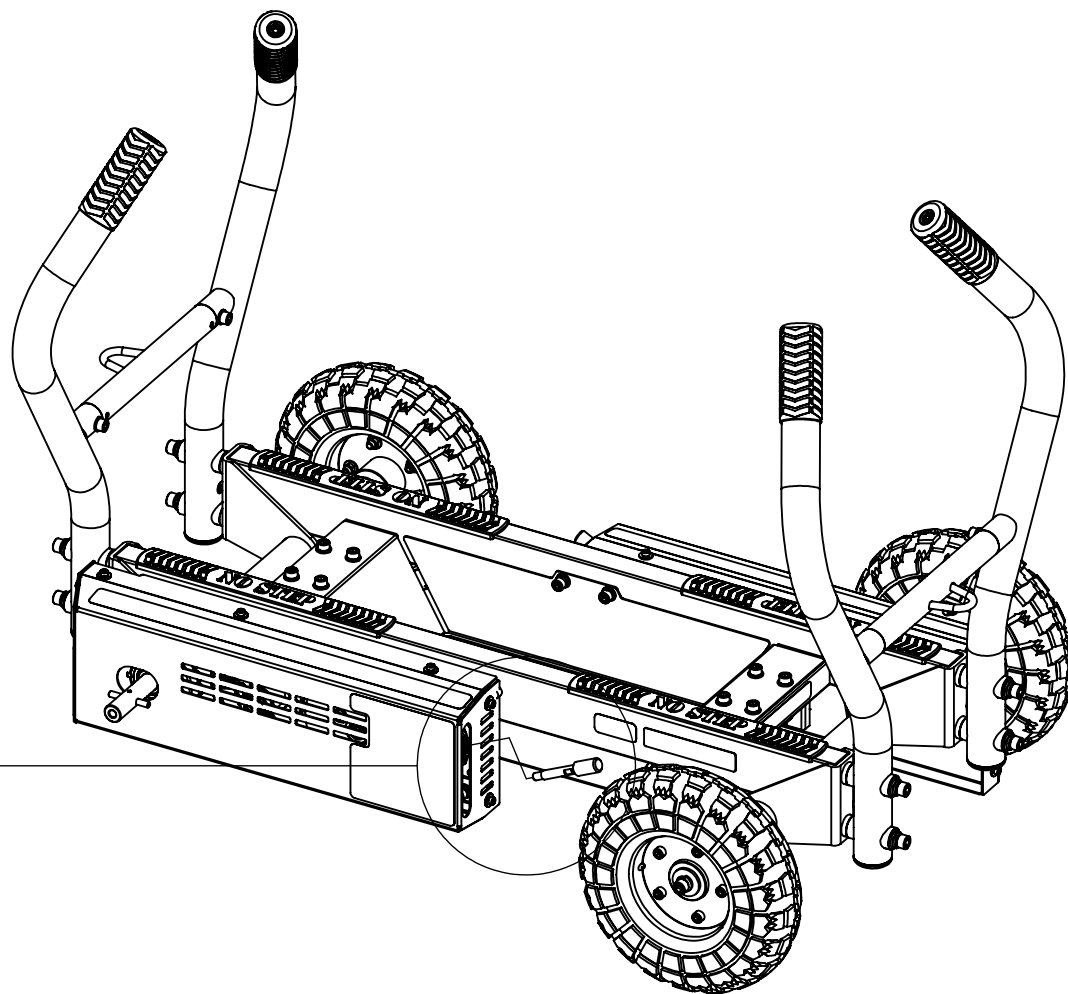


## РЕГУЛИРОВКА ЦЕПИ И РЕМНЯ

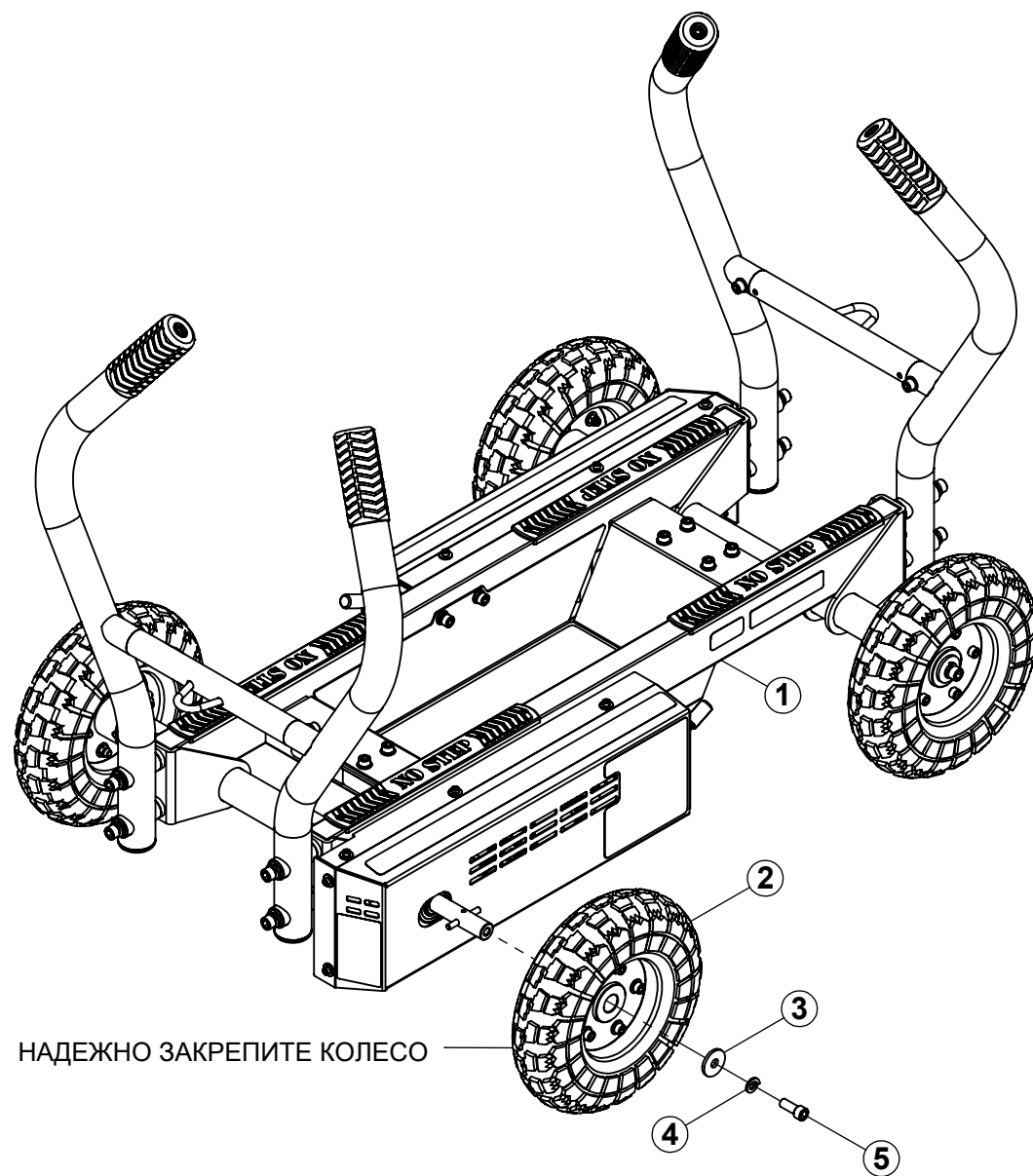
НАДЕЖНО ЗАТЯНИТЕ  
РУЧКУ



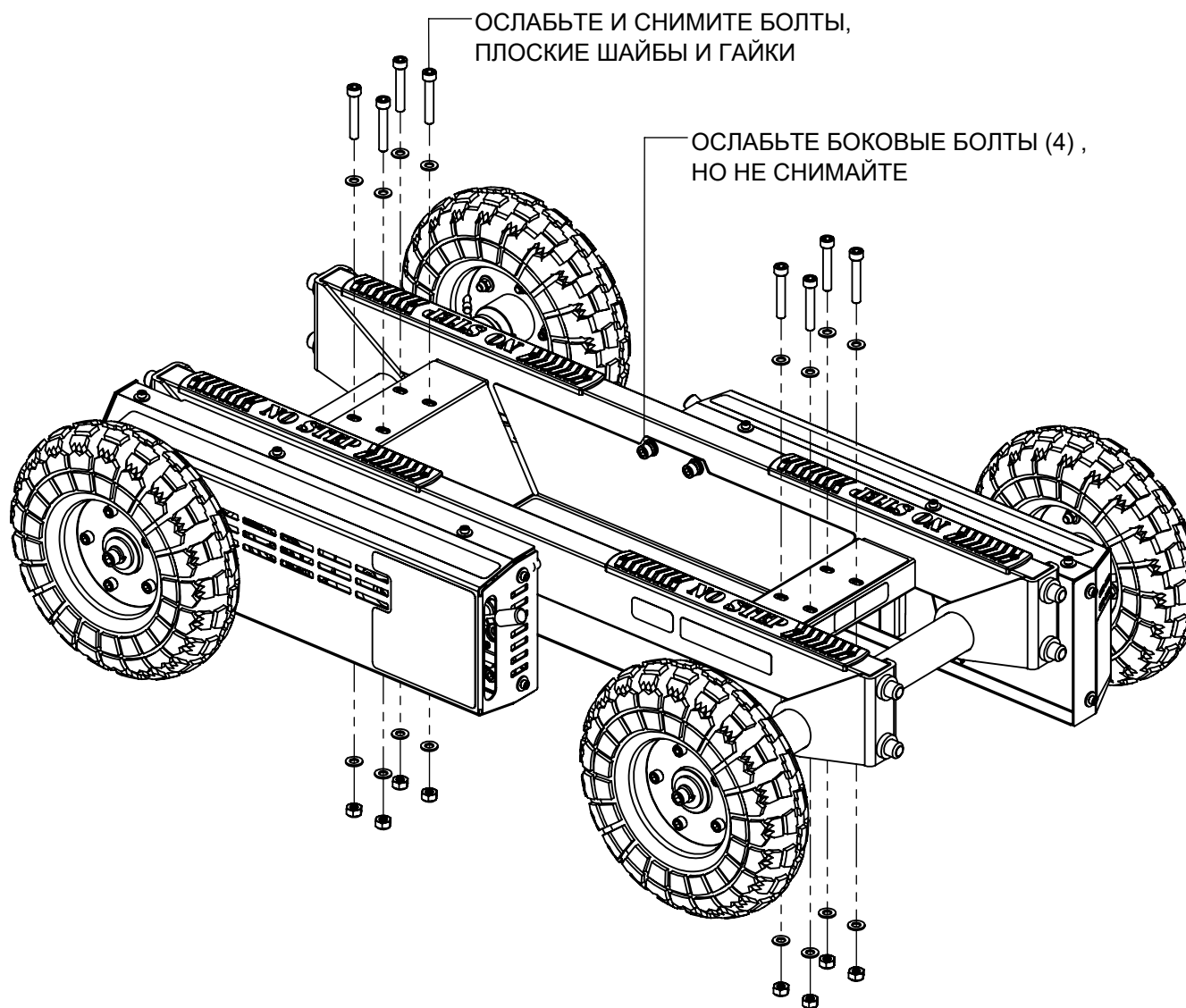
ОБРАТИТЕ  
ВНИМАНИЕ НА  
РАСПОЛОЖЕНИЕ  
КЛЮЧА



## РЕГУЛИРОВКА ЦЕПИ И РЕМНЯ



**ХТWHK**  
**ВЕСОВЫЕ РОЖКИ (ОПЦИОНАЛЬНО)**

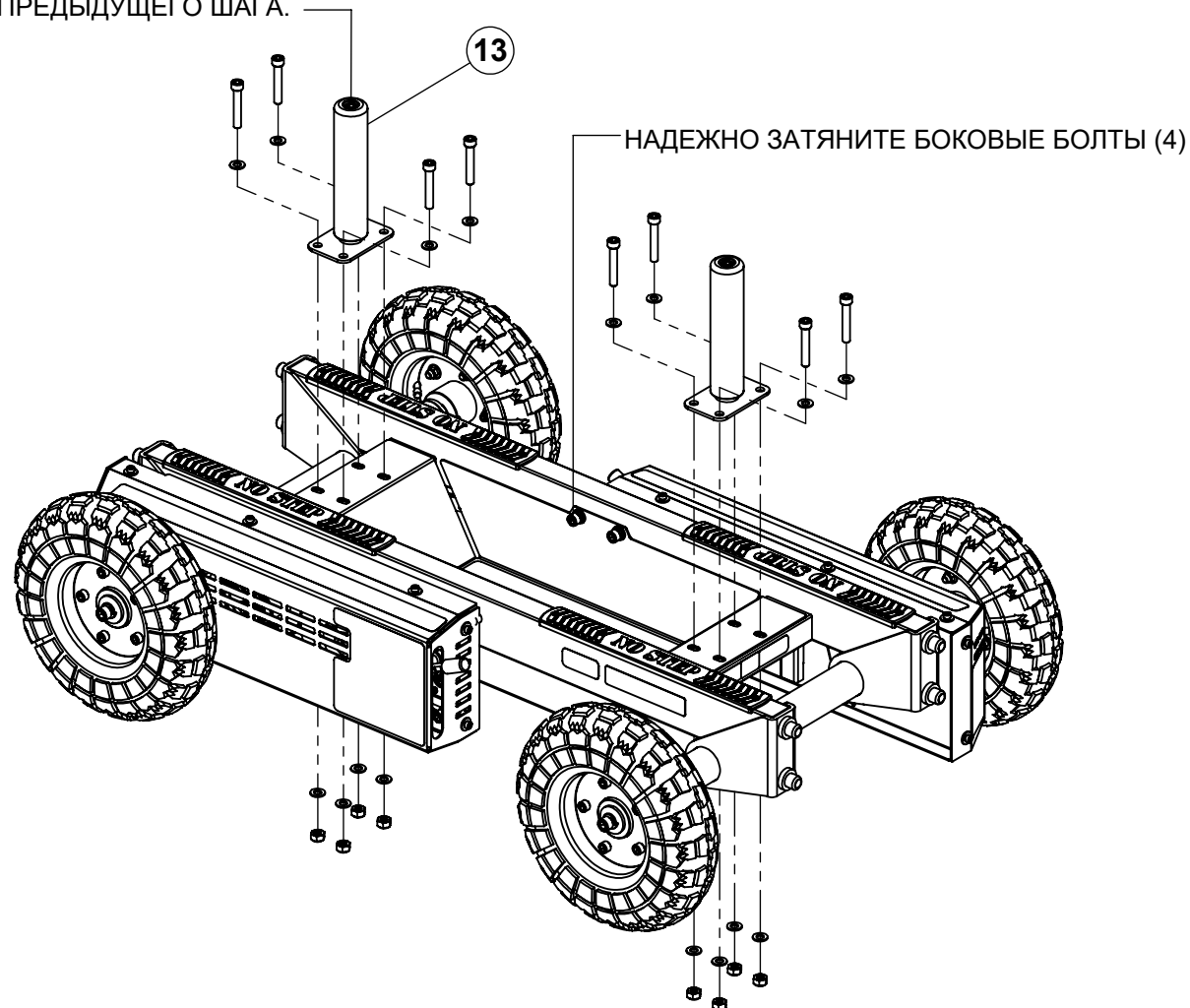


**ВНИМАНИЕ:**

Ручки были скрыты для ясности сборки.

## **ХТWHK ВЕСОВЫЕ РОЖКИ(ОПЦИОНАЛЬНО)**

НАДЕЖНО ПРИСОЕДИНИТЕ ВЕСОВЫЕ РОЖКИ К ТРЕНАЖЕРУ С ПОМОЩЬЮ БОЛТОВ, ПЛОСКИХ ШАЙБ И ГАЕК ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО ШАГА.

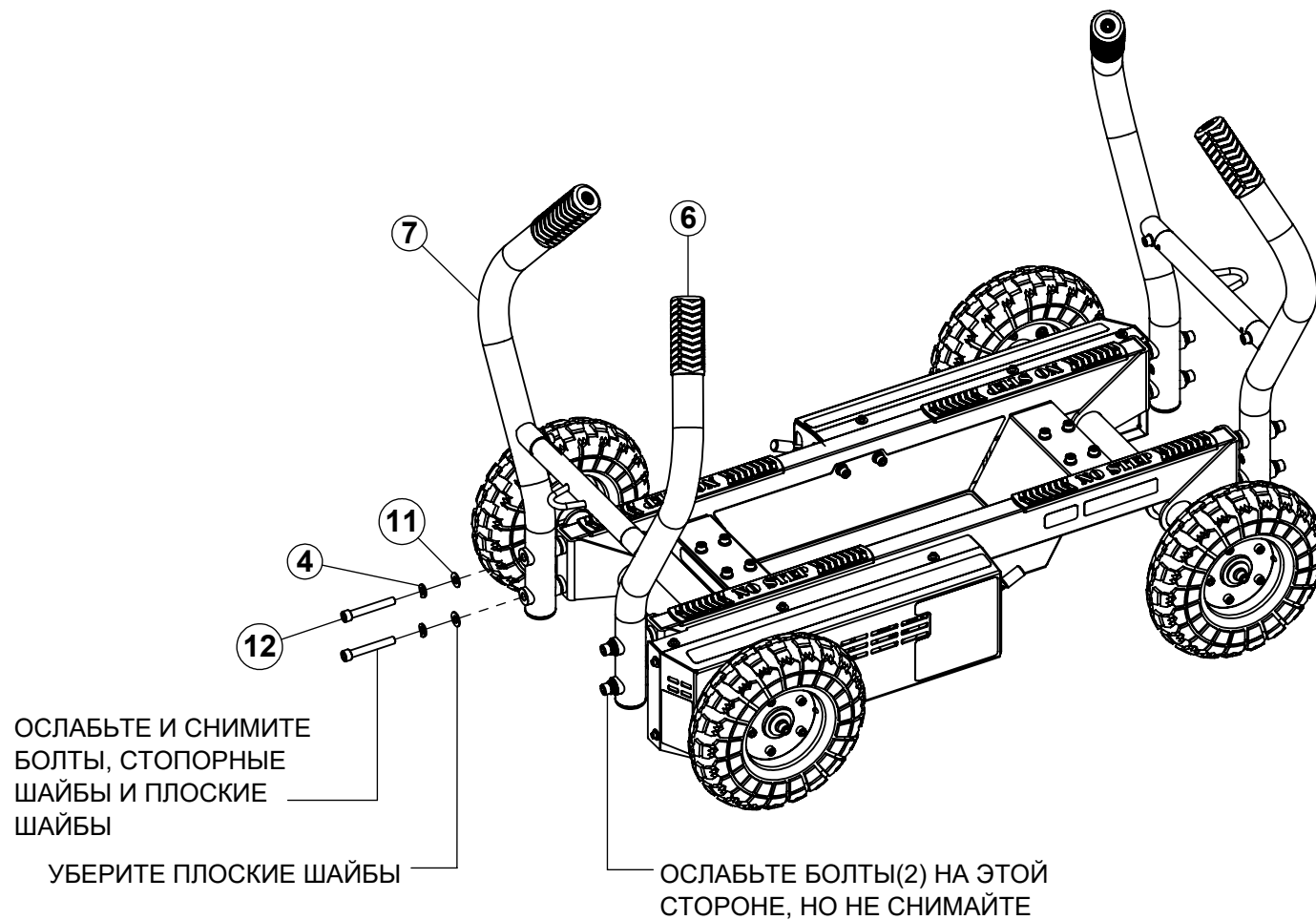


### **ВНИМАНИЕ:**

На этом этапе надежно затяните все болтовые соединения.

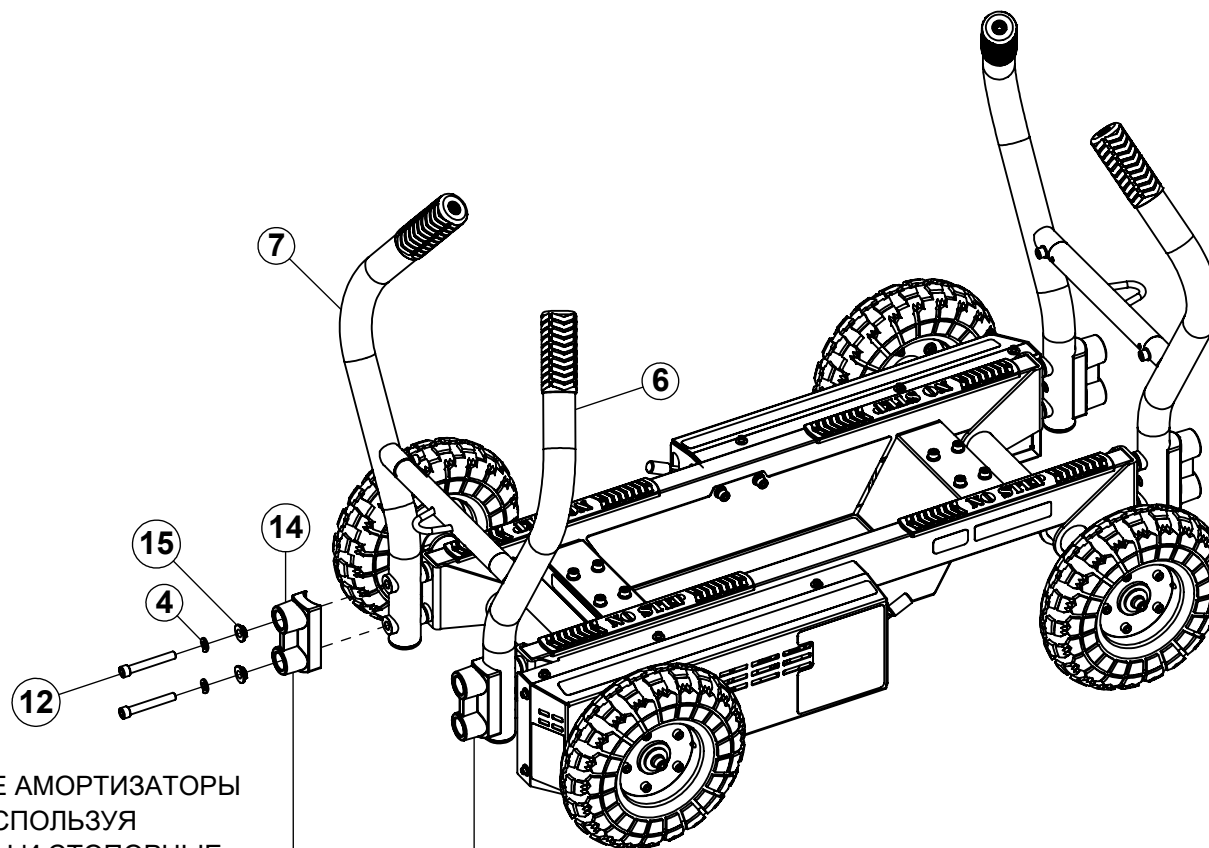
Ручки были скрыты для ясности сборки.

**ХТВК  
АМОРТИЗАТОР ТРЕНАЖЕРА (ОПЦИОНАЛЬНО)**





**ХТВК**  
**АМОТИЗАТОР ТРЕНАЖЕРА(ОПЦИОНАЛЬНО)**



СВОБОДНО ПРИСОЕДИНИТЕ АМОТИЗАТОРЫ  
К РУЧКАМ КАК ПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗУЯ  
ПРОКЛАДКИ ФЛАНЦА, БОЛТЫ И СТОПОРНЫЕ  
ШАЙБЫ ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО ШАГА

ПОВТОРИТЕ ЭТОТ ШАГ, ПО ОДНОМУ ДЛЯ  
ОСТАВШИХСЯ 3 АМОТИЗАТОРОВ. ДЕРЖИТЕ  
БОЛТЫ НЕЗАТЯНУТЫМИ, ПОКА ВСЕ  
АМОТИЗАТОРЫ НЕ БУДУТ СОБРАНЫ

**ВНИМАНИЕ:**

После того как все бамперы будут собраны, надежно затяните все болтовые соединения.

## **ПРОВЕРКА И СМАЗКА**

### **ПРОВЕРКА:**

**Рекомендуемое давление в шинах: 20 PSI**

**Один раз в месяц проверяйте наличие свободных болтов на ручках, колесах и весовых рожках (необязательно), как указано. Затяните при необходимости.**

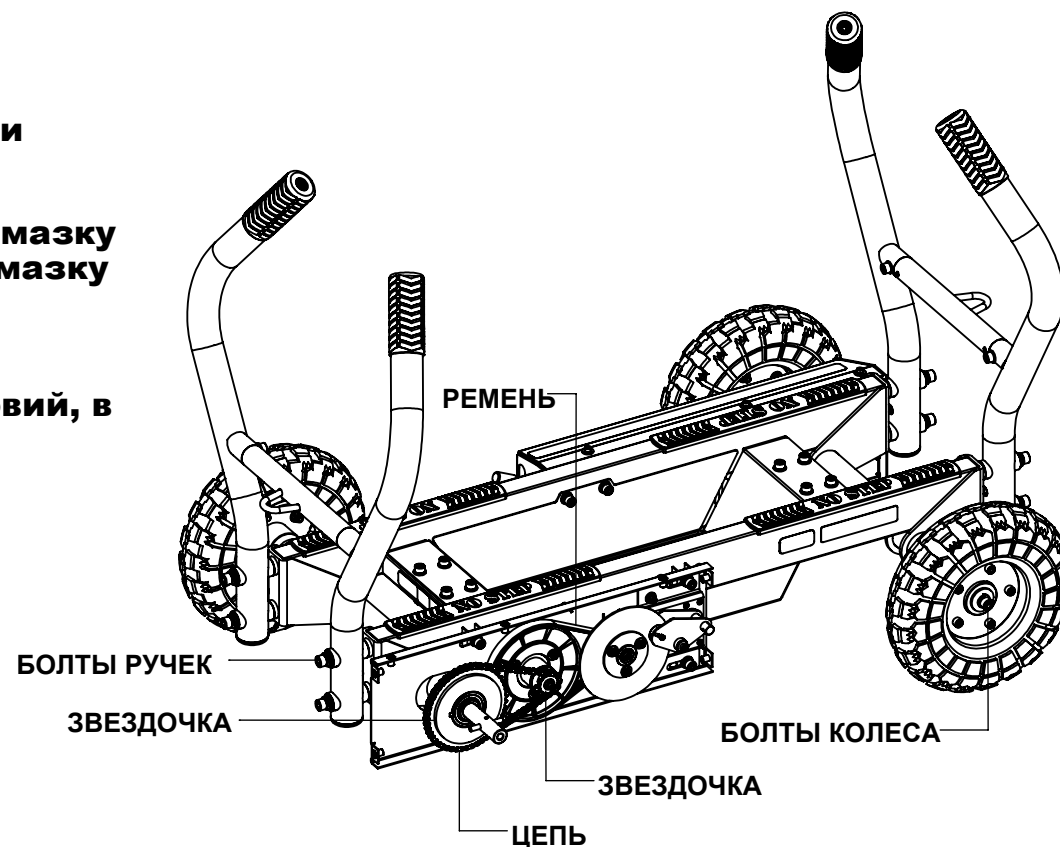
**Раз в месяц проверяйте чистоту цепи и звездочек, отсутствие ржавчины, пыли и грязи. Убедитесь, что цепь правильно смазана. Если цепь ослаблена, снова затяните цепь, как описано на стр. 9.**

**Раз в месяц проверяйте ремень. Убедитесь, что ремень не изношен, не потерт и не болтается. Замените ремень, если он изношен или поврежден. Если ремень ослаблен, снова затяните ремень, как описано на стр. 10.**

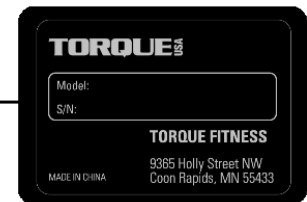
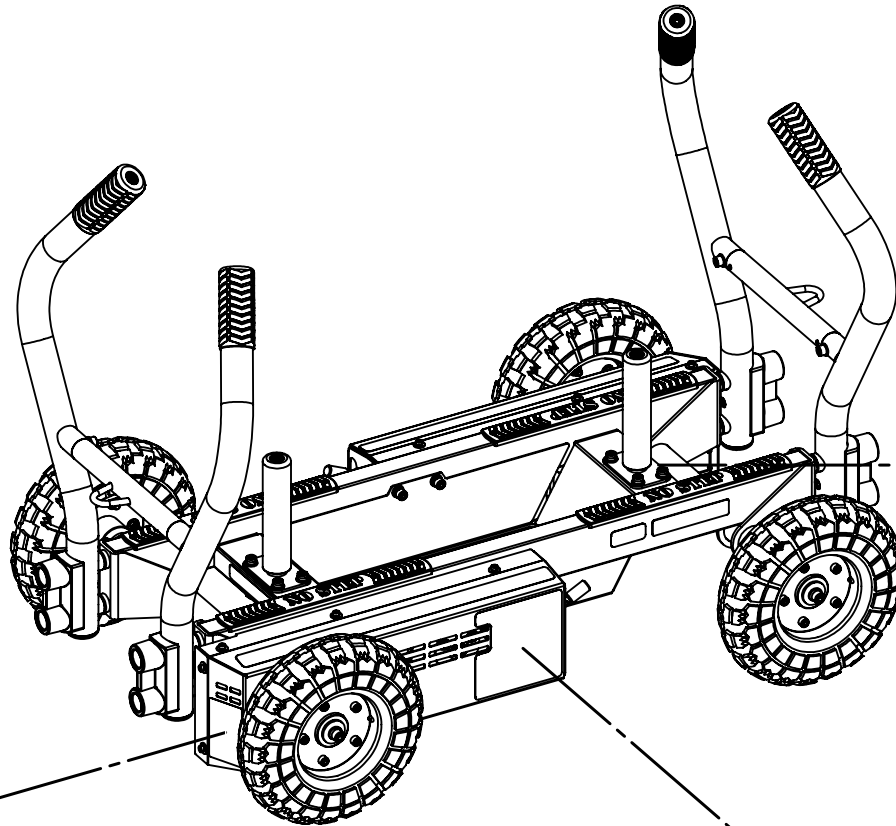
### **СМАЗКА:**

**Один раз в месяц следует чистить звездочки и смазывать цепь.**

**Рекомендуемая смазка: используйте сухую смазку для внутреннего использования и влажную смазку для наружного использования. Большинство велосипедных магазинов имеют множество различных смазочных материалов и могут рекомендовать смазку в зависимости от условий, в которых будет использоваться тренажер.**



# НАКЛЕЙКИ И ЗНАКИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ТРЕНАЖЕРА



**WARNING**  
 Before starting any exercise program, consult your physician. Machine contains moving parts. To add safety, keep children and pets clear of this exercise machine. Keep hands and feet clear during use. Review and follow all warnings and instructions in the user manual and publications. Report all label information if damaged, torn or faded.

**WARNING**  
 Antes de iniciar cualquier programa de ejercicio, consulte a su médico. Este ejercicio físico contiene partes móviles. Para evitar lesiones, mantenga a los niños y mascotas alejados de esta máquina de ejercicio. Mantenga las manos y los pies alejados durante el uso. Revise y siga todas las advertencias e instrucciones en el manual del usuario y las publicaciones. Reporte toda la información de la etiqueta si está dañada, desgastada o descolorida.

**AVERTISSEMENT**  
 Avant de commencer un programme d'exercices, consultez votre médecin. Cette machine contient des pièces mobiles. Pour éviter les blessures, gardez les enfants et les animaux domestiques éloignés de cette machine d'exercice. Gardez les mains et les pieds éloignés pendant l'utilisation. Consultez et suivez toutes les avertissements et les instructions dans le manuel de l'utilisateur et les publications. Signalez toute information de l'étiquette si elle est endommagée, usée ou décolorée.

**ADVERTÊNCIA!**  
 Antes de começar qualquer programa de exercícios, consulte seu médico. O equipamento possui partes móveis. Para evitar lesões, mantenha crianças e animais domésticos afastados desta máquina de exercício. Mantenha as mãos e os pés afastados durante o uso. Consulte e siga todas as advertências e instruções no manual do usuário e nas publicações. Informe toda a informação da etiqueta se estiver danificada, desgastada ou descolorida.

**WARNING**  
 DO NOT allow multiple athletes to push or pull machine simultaneously in opposite directions.  
 DO NOT tow or pull machine without a spotter to stop motion of machine.

**FORCE LEVEL**

ADD WEIGHT IF MORE TRACTION IS NEEDED

PATENT PENDING