



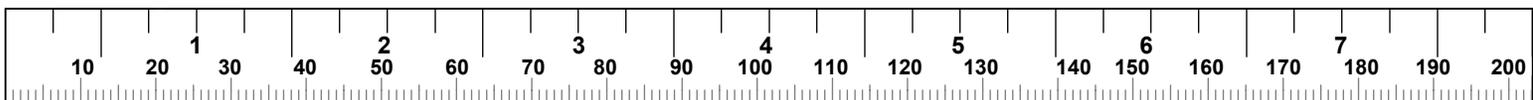
TANK

Руководство по сборке

НОМ.	АРТИКУЛ ИЗДЕЛИЯ	ОПИСАНИЕ	КОЛ- ВО
1	5620901	КОРПУС ТОРМОЗА	1
2	5553001	КОЛЕСО, ДИАМ. 12" X ШИР. 3.5	4
3	2011201	ШАЙБА, СТАЛЬ 12.7, ID-40 OD-4, ЦИНК	4
4	2010901	ШАЙБА, ПРУЖИННАЯ M12	12
5	2011301	ВИНТ, M12-1.75 X 30 Д, ПОД ТОРЦ. КЛЮЧ, ПРОЧ. - 12.9, ЦИНК	4
6	5536101	РЫЧАГ, ПРАВЫЙ	2
7	5536001	РЫЧАГ, ЛЕВЫЙ	2
8	2010801	ШАЙБА, СТАЛЬ 12.7, ID-25 OD-2, ЦИНК	8
9	2010701	ВИНТ, M12-1.75 X 85 Д, ПОД ТОРЦ. КЛЮЧ, ПРОЧ. - 12.9, ЦИНК	8
10	56024РА	ДЕРЖАТЕЛИ ДЛЯ ДИСКОВ	2
11	2010501	ШАЙБА, СТАЛЬ 10.5, ID-20 OD-2, ЦИНК	20
12	2010601	ВИНТ, M10-1.5 60 Д, ПОД ТОРЦ. КЛЮЧ, ПРОЧ. - 12.9, ЦИНК	8
13	2012301	ГАЙКА, ШЕСТИГРАННАЯ СТОПОРНАЯ M10-1.5, ПРОЧ. - 10, ЦИНК	8
14	55724РА	ЛЕВЫЙ РЫЧАГ (ДОП. ОПЦИЯ)	2
15	55726РА	ПРАВЫЙ РЫЧАГ (ДОП. ОПЦИЯ)	2
16	5572101	ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ РЫЧАГ (ДОП. ОПЦИЯ)	2
17	2012801	ВИНТ, M10-1.5 X 25 Д, ПОД ТОРЦ. КЛЮЧ, ПРОЧ. - 12.9, ЦИНК	4
18	5602701	БАМПЕР (ДОП. ОПЦИЯ)	4
19	5433701	РАСПОРНАЯ ВТУЛКА, ФЛАНЕЦ	8

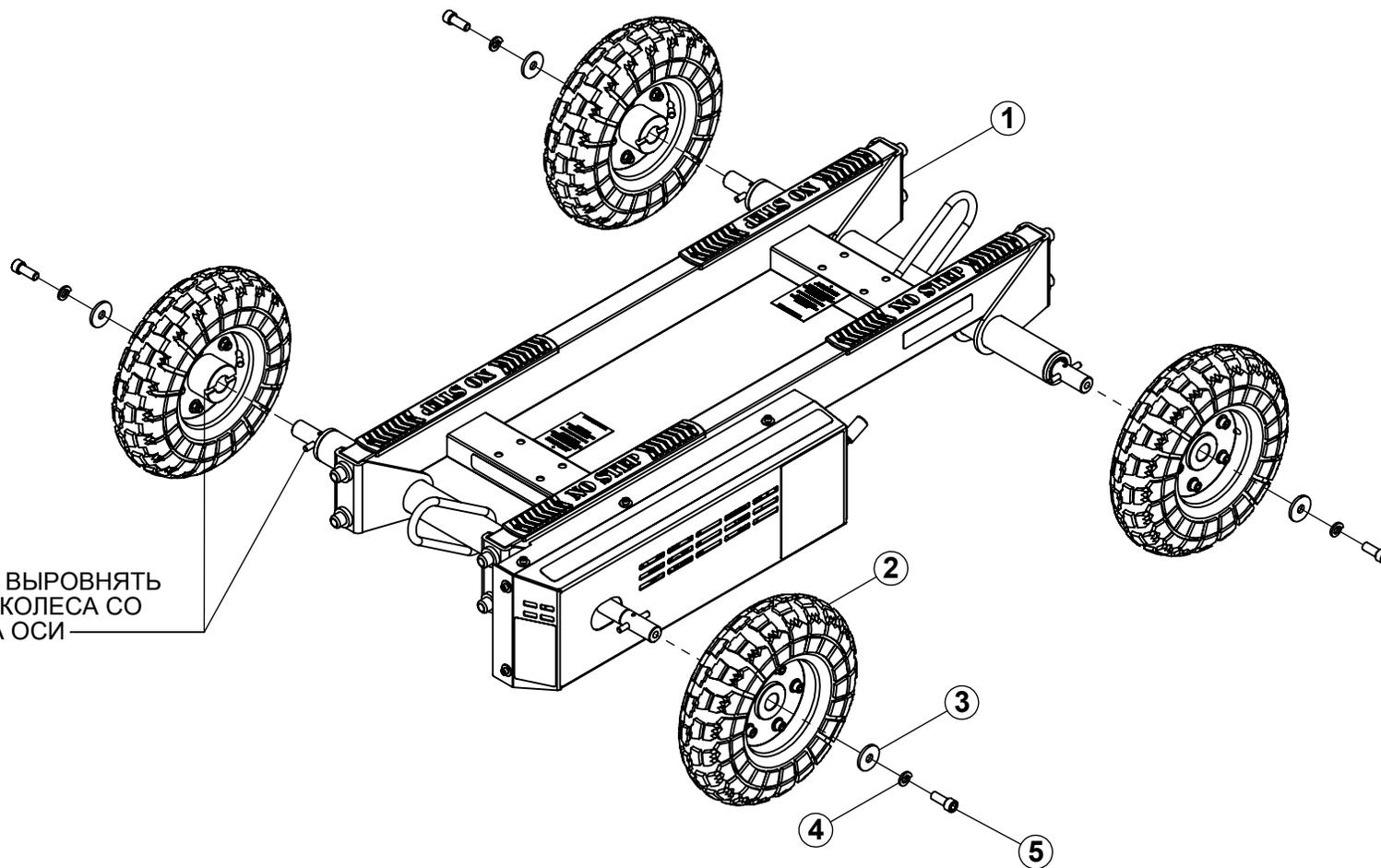
СОДЕРЖАНИЕ

- СБОРКА: СТРАНИЦЫ 3 - 5
- РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ ЦЕПИ: СТРАНИЦЫ 6 - 9 и 11 - 13
- РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ РЕМНЯ: СТРАНИЦЫ 6 - 8 и 10 - 13
- УСТАНОВКА КОМПЛЕКТА РУКОЯТОК (ДОП. ОПЦИЯ): СТРАНИЦЫ 14 - 15
- КОМПЛЕКТ БАМПЕРОВ (ДОП. ОПЦИЯ): СТРАНИЦЫ 16 - 17
- ПРОВЕРКА И ОБСЛУЖИВАНИЕ: СТРАНИЦА 18
- ПРИМЕЧАНИЯ: СТРАНИЦА 19



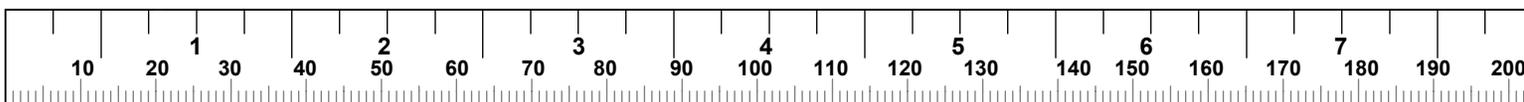
ШАГ 1

НЕОБХОДИМО ВЫРОВНЯТЬ
ПАЗЫ ВТУЛКИ КОЛЕСА СО
ШТИФТАМИ НА ОСИ

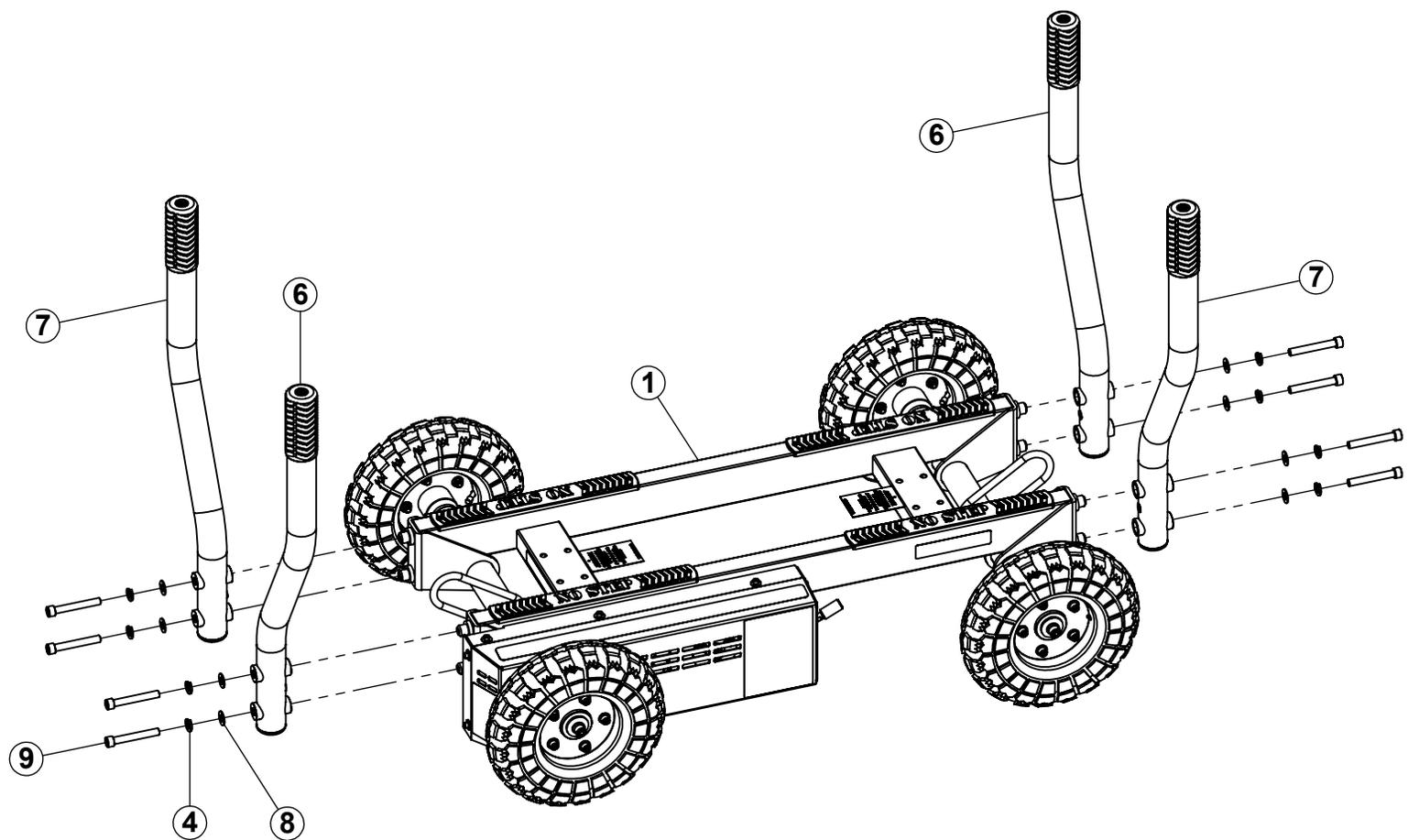


ПРИМЕЧАНИЕ:

ПЛОТНО затяните болты на этом шаге.

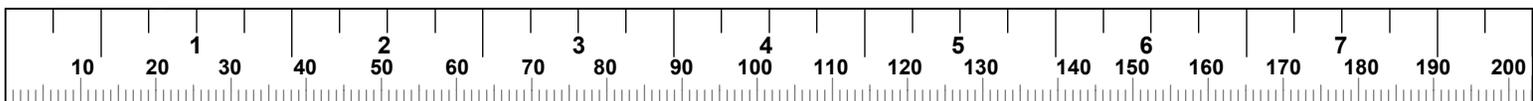


ШАГ 2

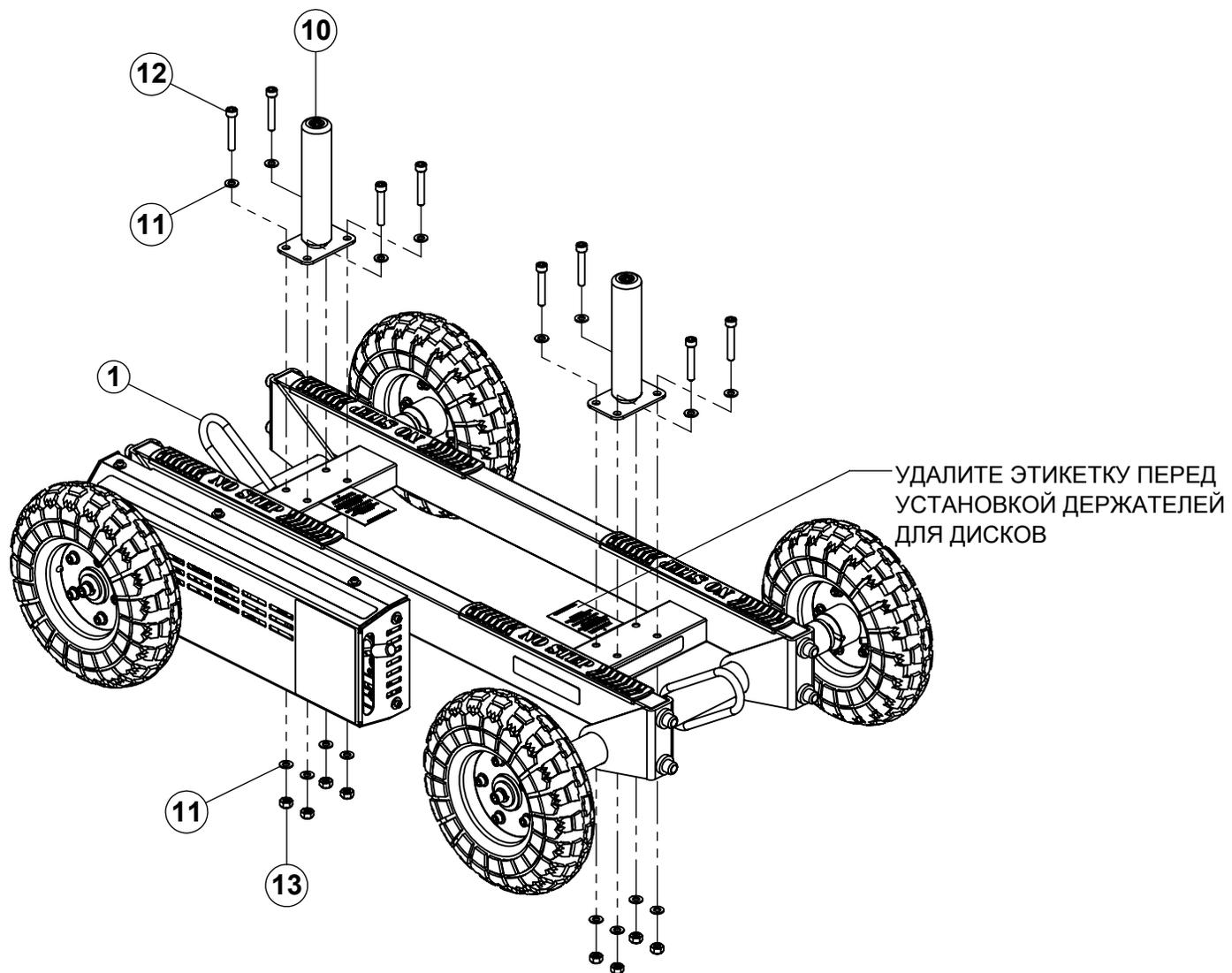


ПРИМЕЧАНИЕ:

ПЛОТНО затяните болты на этом шаге.



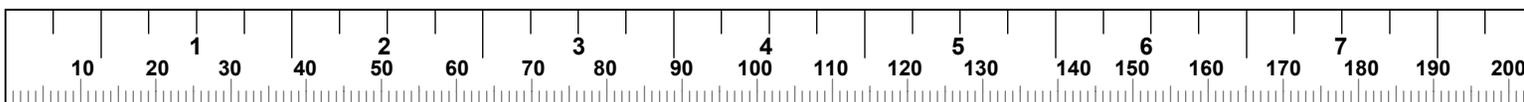
ШАГ 3



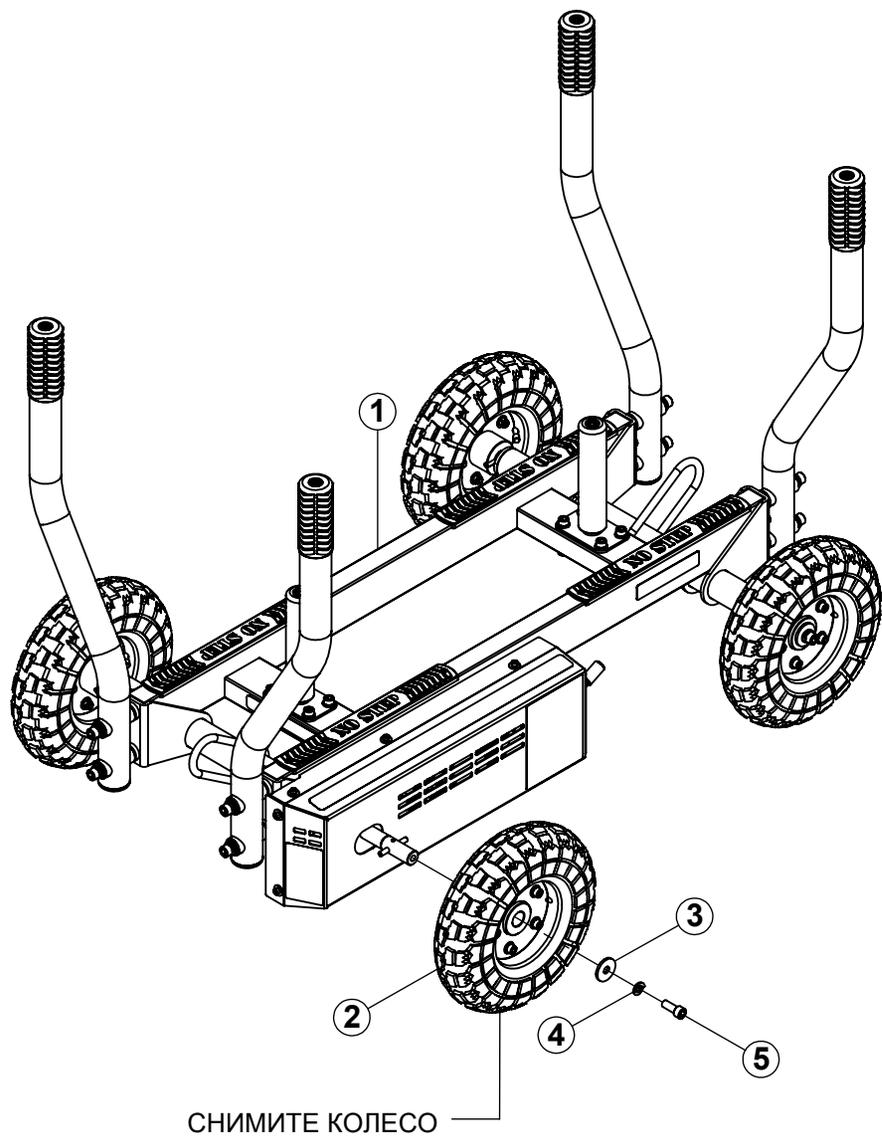
ПРИМЕЧАНИЕ:

ПЛОТНО затяните болты на этом шаге.

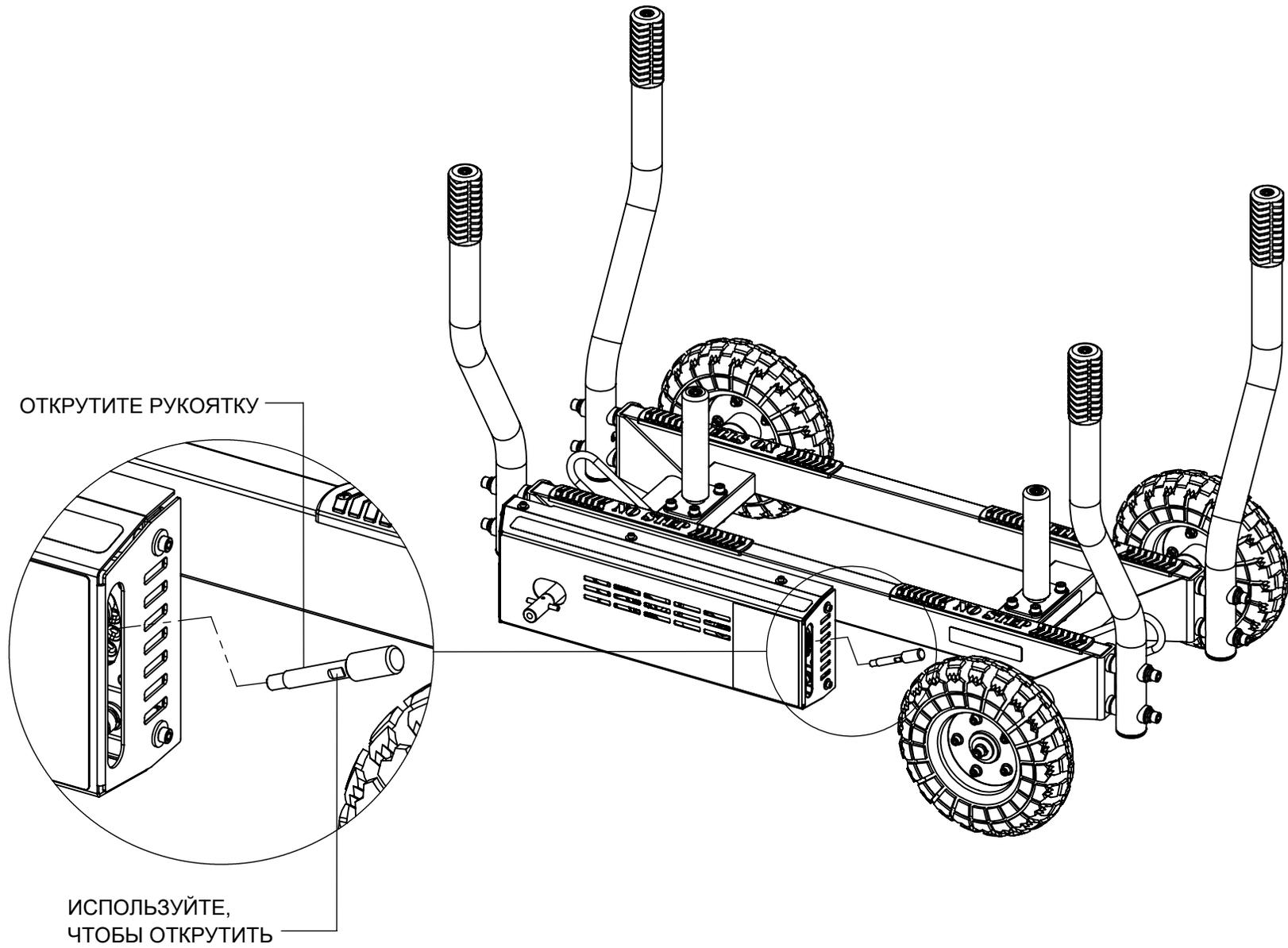
Рукоятки на рисунке не отображены.



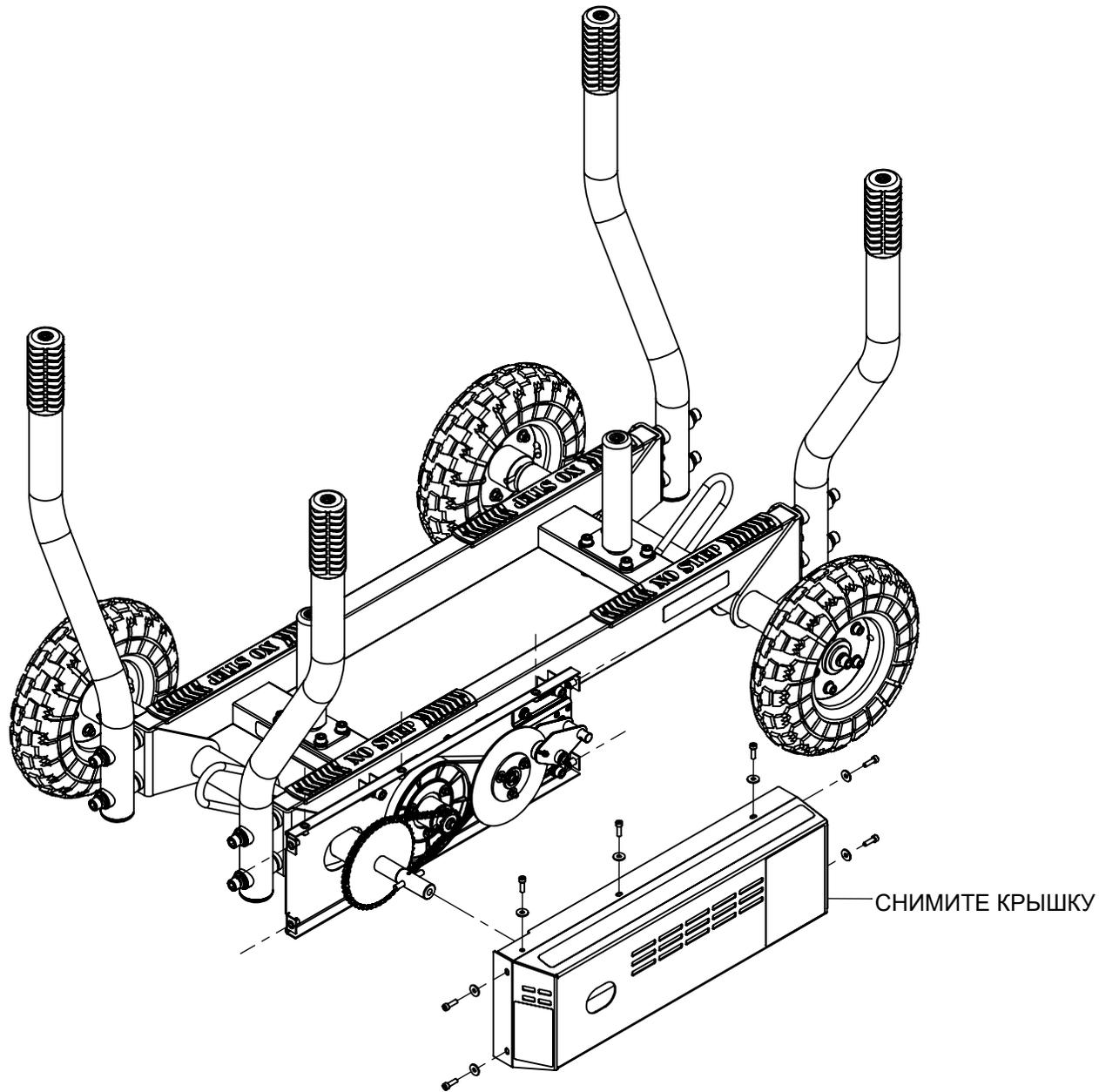
РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ ЦЕПИ И РЕМНЯ



РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ ЦЕПИ И РЕМНЯ

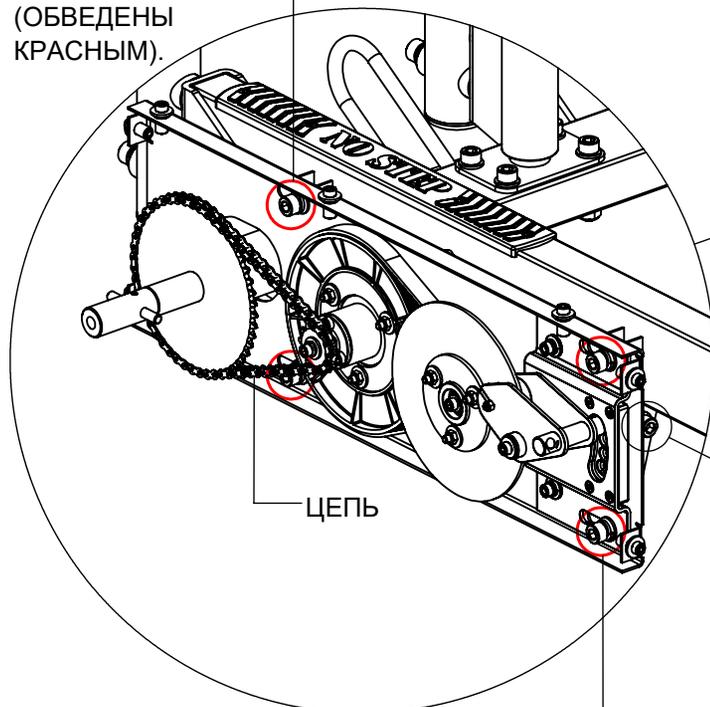


РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ ЦЕПИ И РЕМНЯ

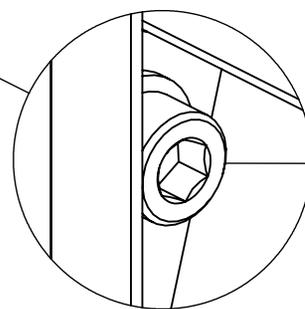
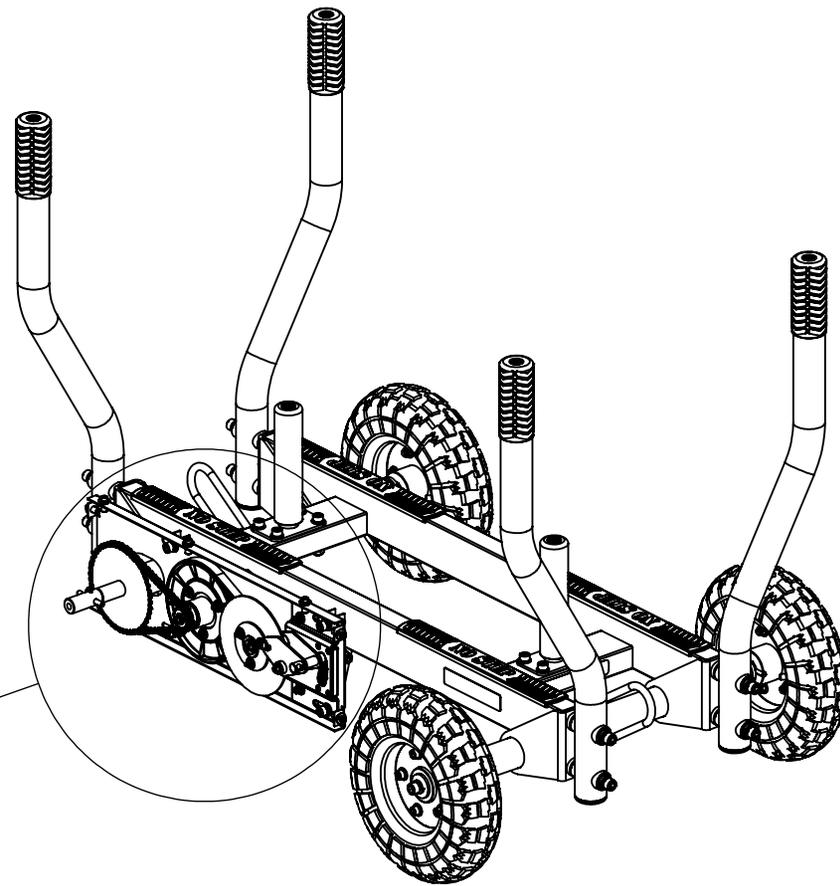


РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ ЦЕПИ

1. ОСЛАБЬТЕ
ЧЕТЫРЕ БОЛТА
(ОБВЕДЕНЫ
КРАСНЫМ).



3. СНОВА
ЗАТЯНИТЕ
БОЛТЫ
(ОБВЕДЕНЫ
КРАСНЫМ).

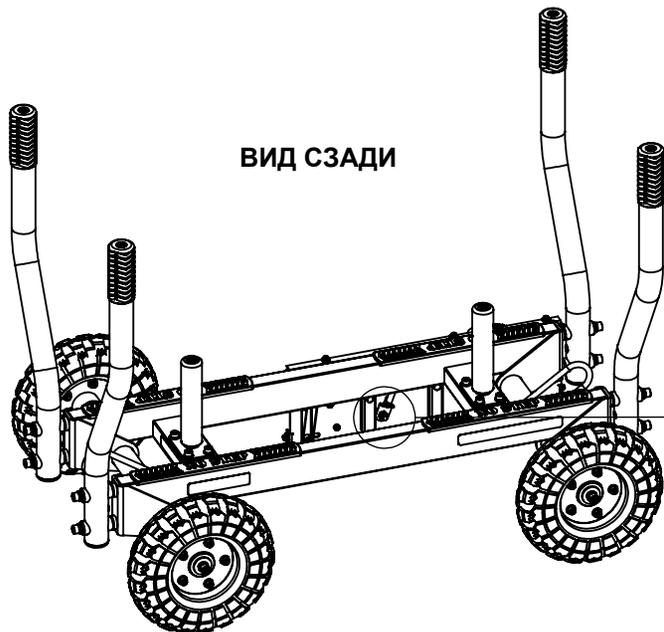


2. ПОВЕРНИТЕ БОЛТ ПО ЧАСОВОЙ
СТРЕЛКЕ, ЧТОБЫ ЗАТЯНУТЬ
ЦЕПЬ.
ПОВЕРНИТЕ БОЛТ ПРОТИВ
ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ, ЧТОБЫ
ОСЛАБИТЬ ЦЕПЬ.

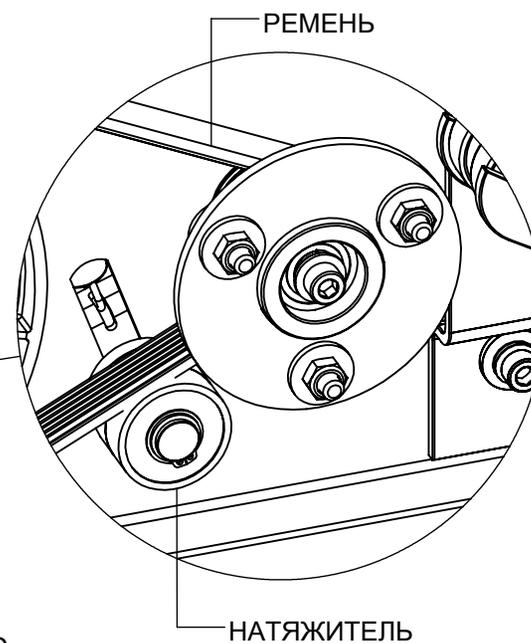
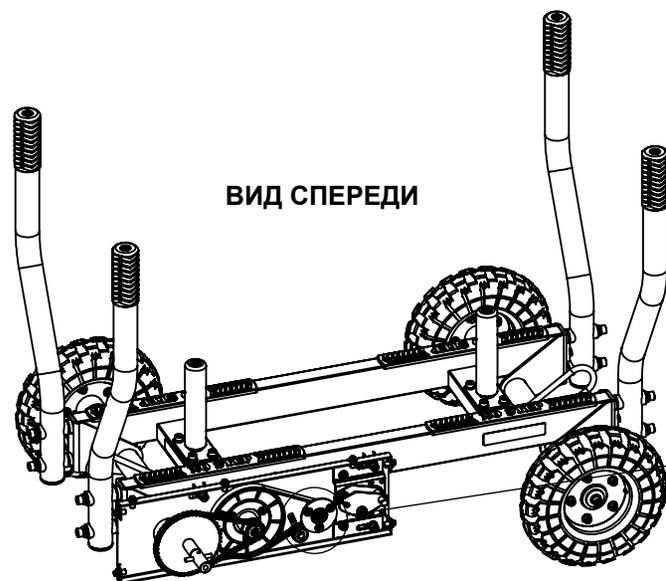
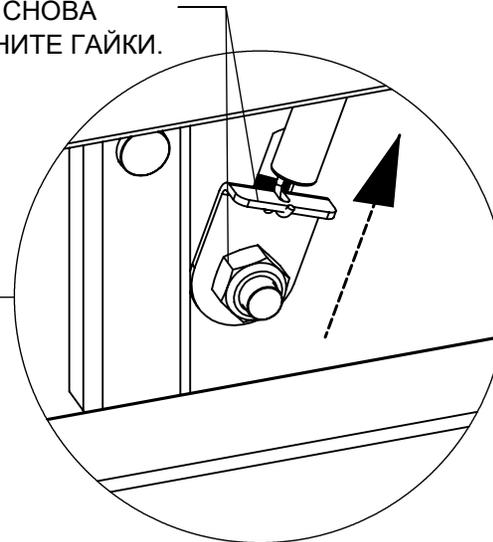
ПРИМЕЧАНИЕ:

Натяжение цепи на тренажере tank предварительно осуществляется на заводе.
Однако, если цепь слишком ослаблена или слишком тугая, выполните настройку в порядке пронумерованных шагов.

РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ РЕМНЯ



ЧТОБЫ ЗАТЯНУТЬ РЕМЕНЬ,
СЛЕГКА ОСЛАБЬТЕ ГАЙКУ И
ПОТЯНИТЕ ЗА РЫЧАГ
НАТЯЖИТЕЛЯ. СНОВА
ПЛОТНО ЗАТЯНИТЕ ГАЙКИ.

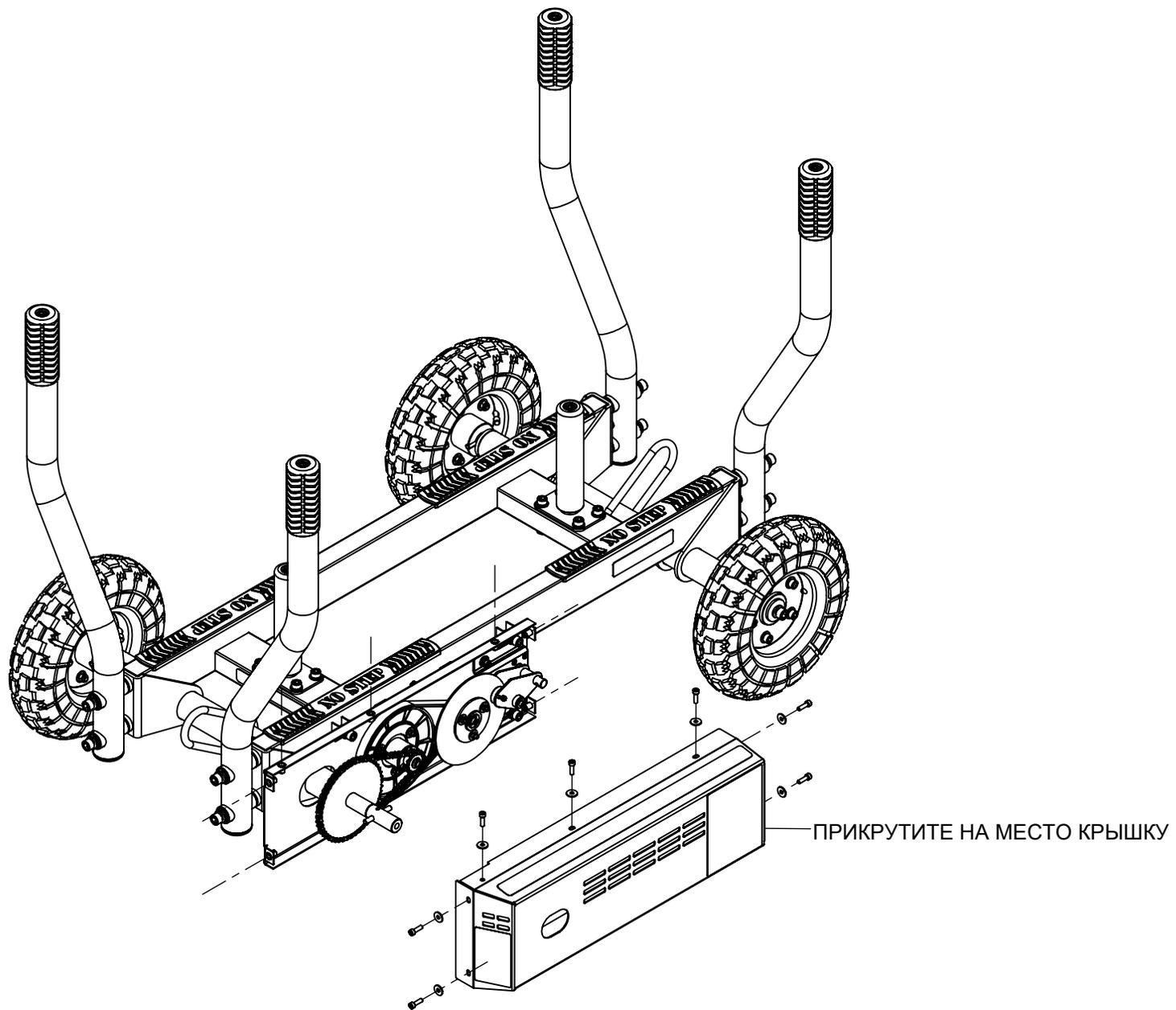


ПРИМЕЧАНИЕ:

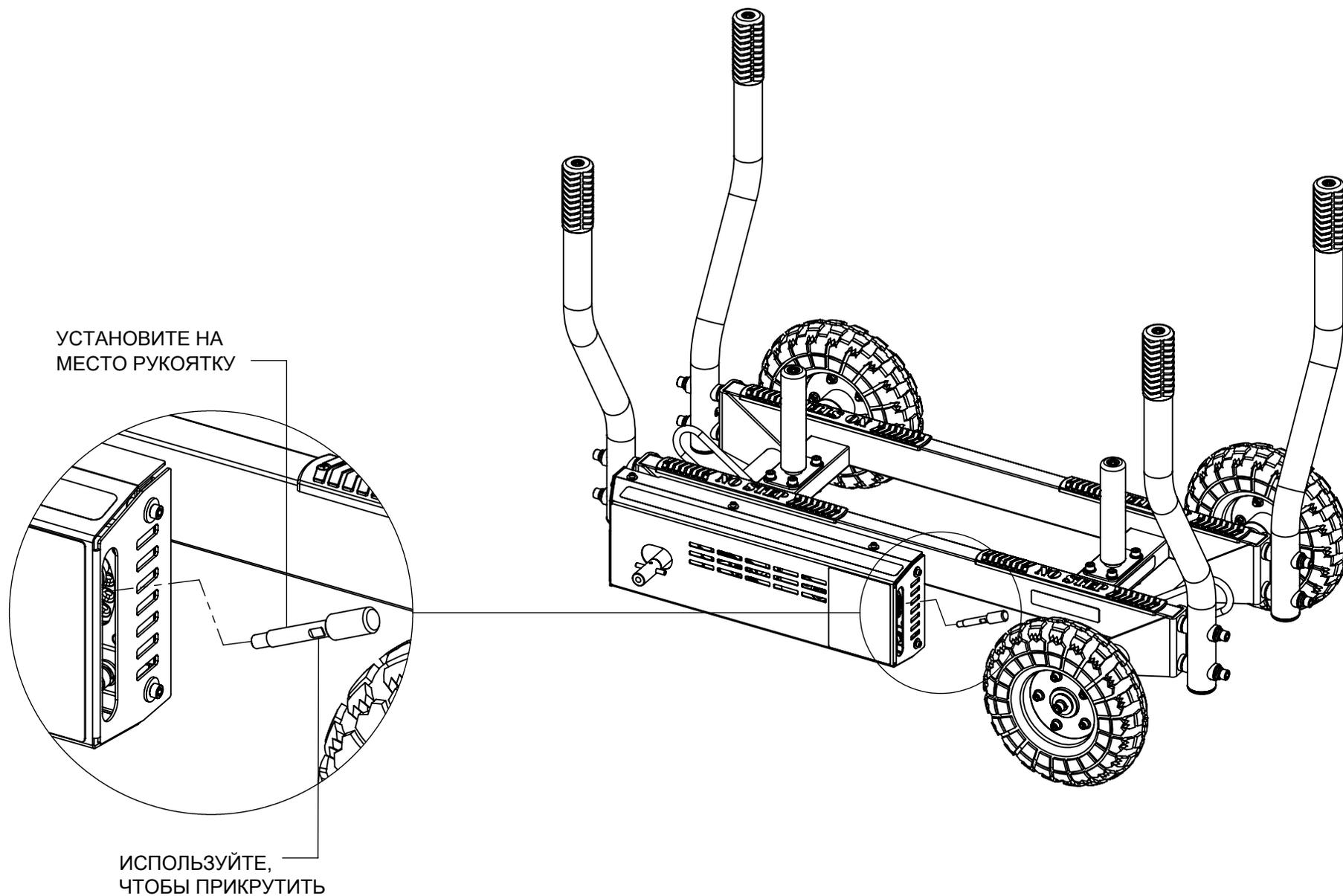
Натяжение ремня на тренажере tank предварительно осуществляется на заводе.

Однако если ремень слишком ослаблен или начинает проскальзывать, выполните данные действия.

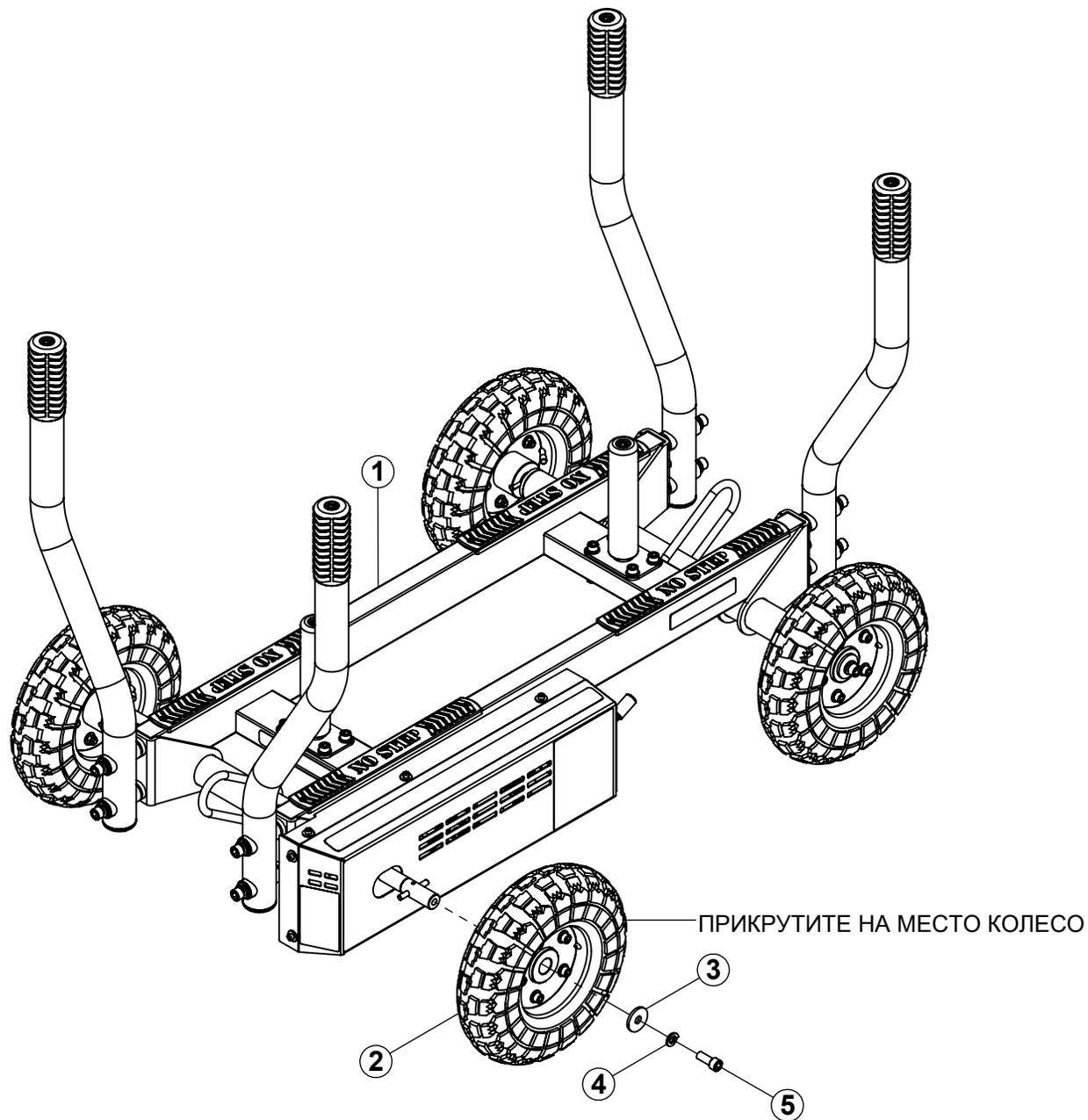
РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ ЦЕПИ И РЕМНЯ



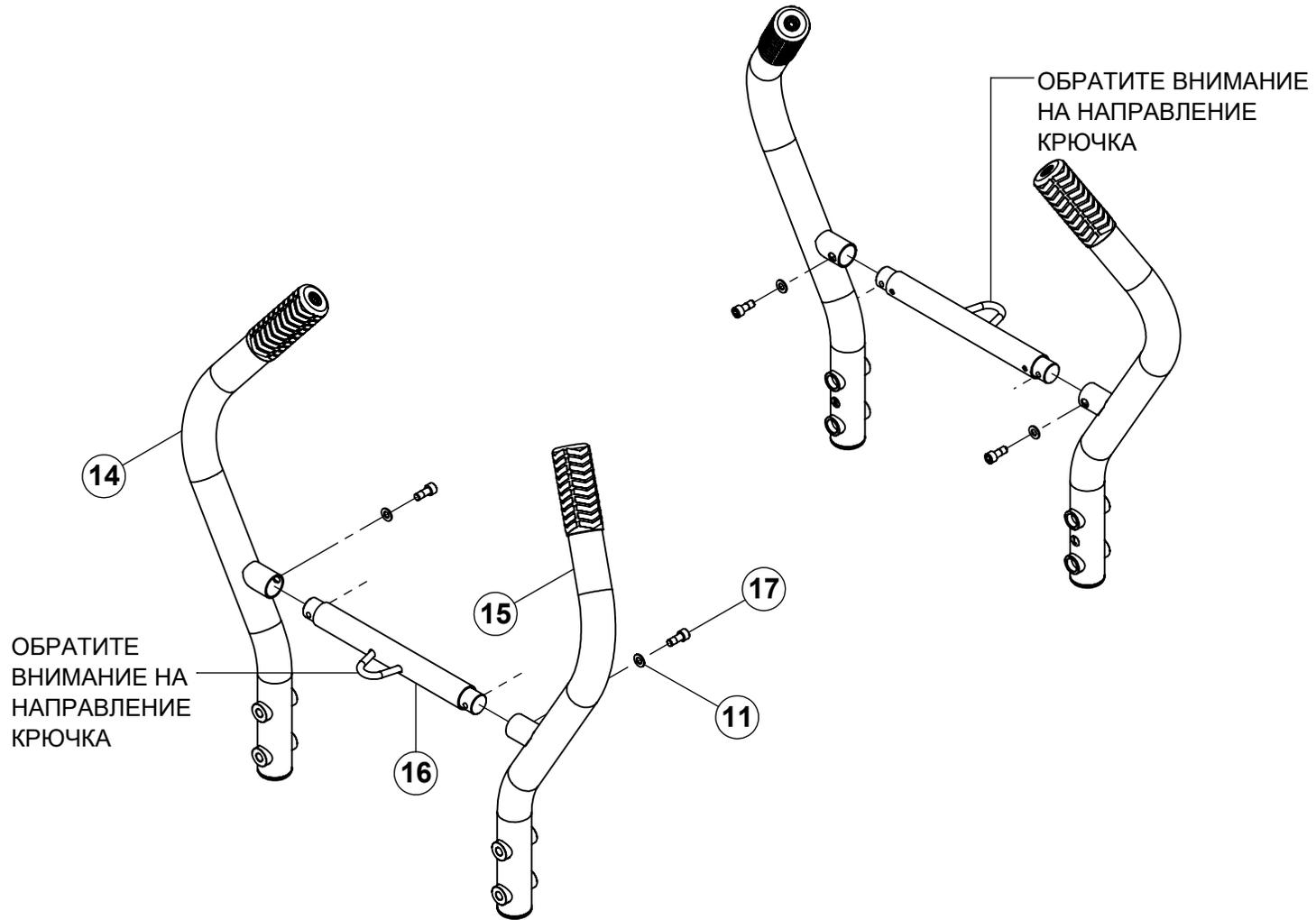
РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ ЦЕПИ И РЕМНЯ



РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ ЦЕПИ И РЕМНЯ

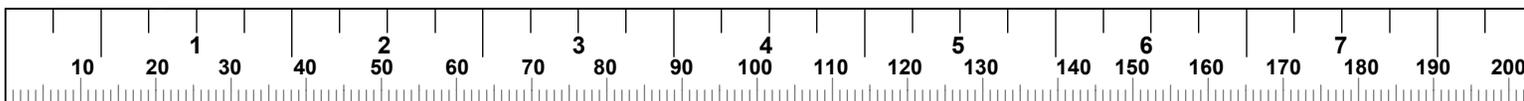


ХТРНК
УСТАНОВКА КОМПЛЕКТА РУКОЯТОК (ДОП. ОПЦИЯ)

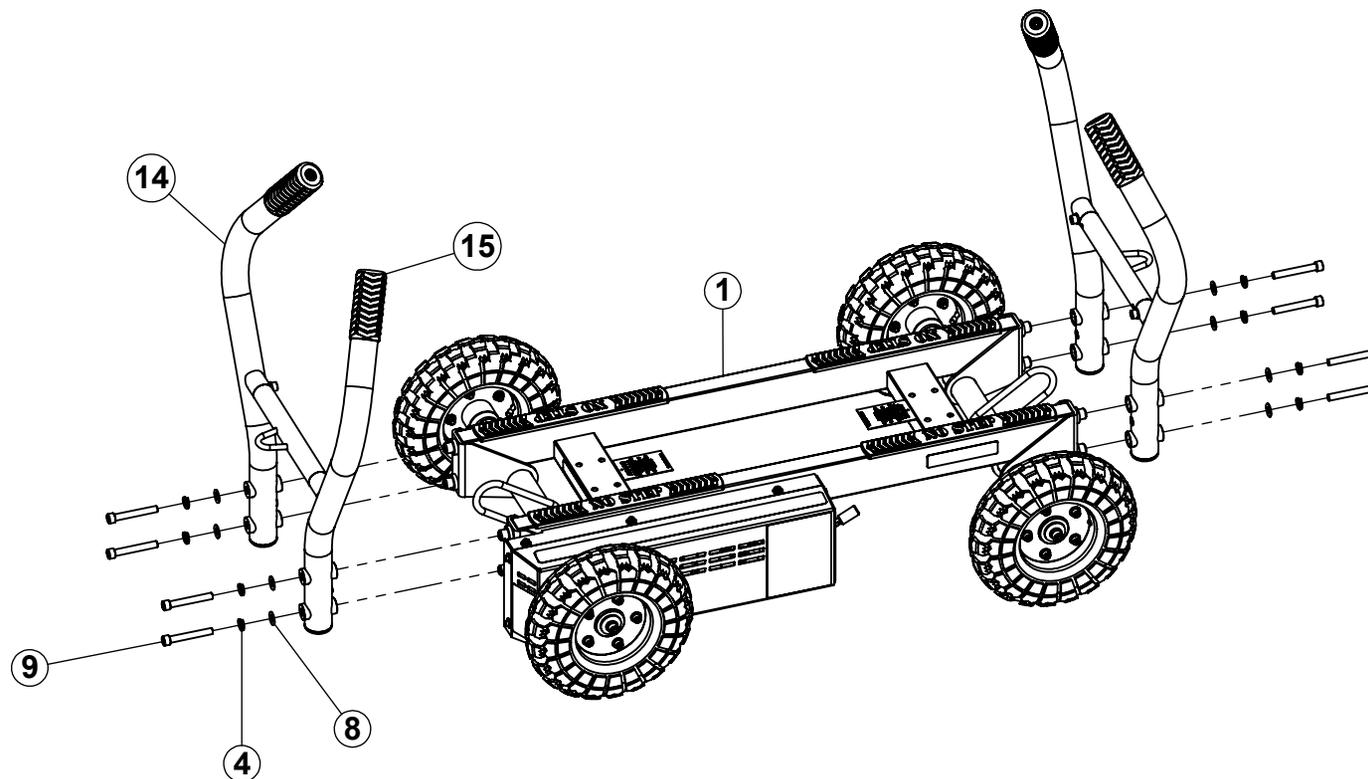


ПРИМЕЧАНИЕ:

На этом этапе болты затягивайте **НЕ СИЛЬНО**.

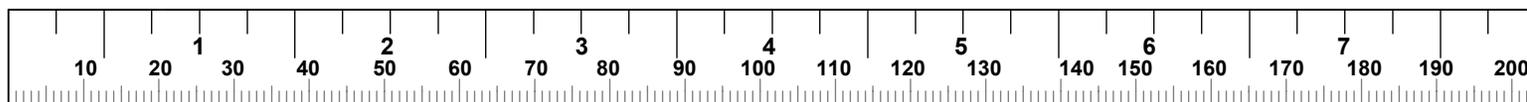


ХТРНК
УСТАНОВКА КОМПЛЕКТА РУКОЯТОК (ДОП. ОПЦИЯ)

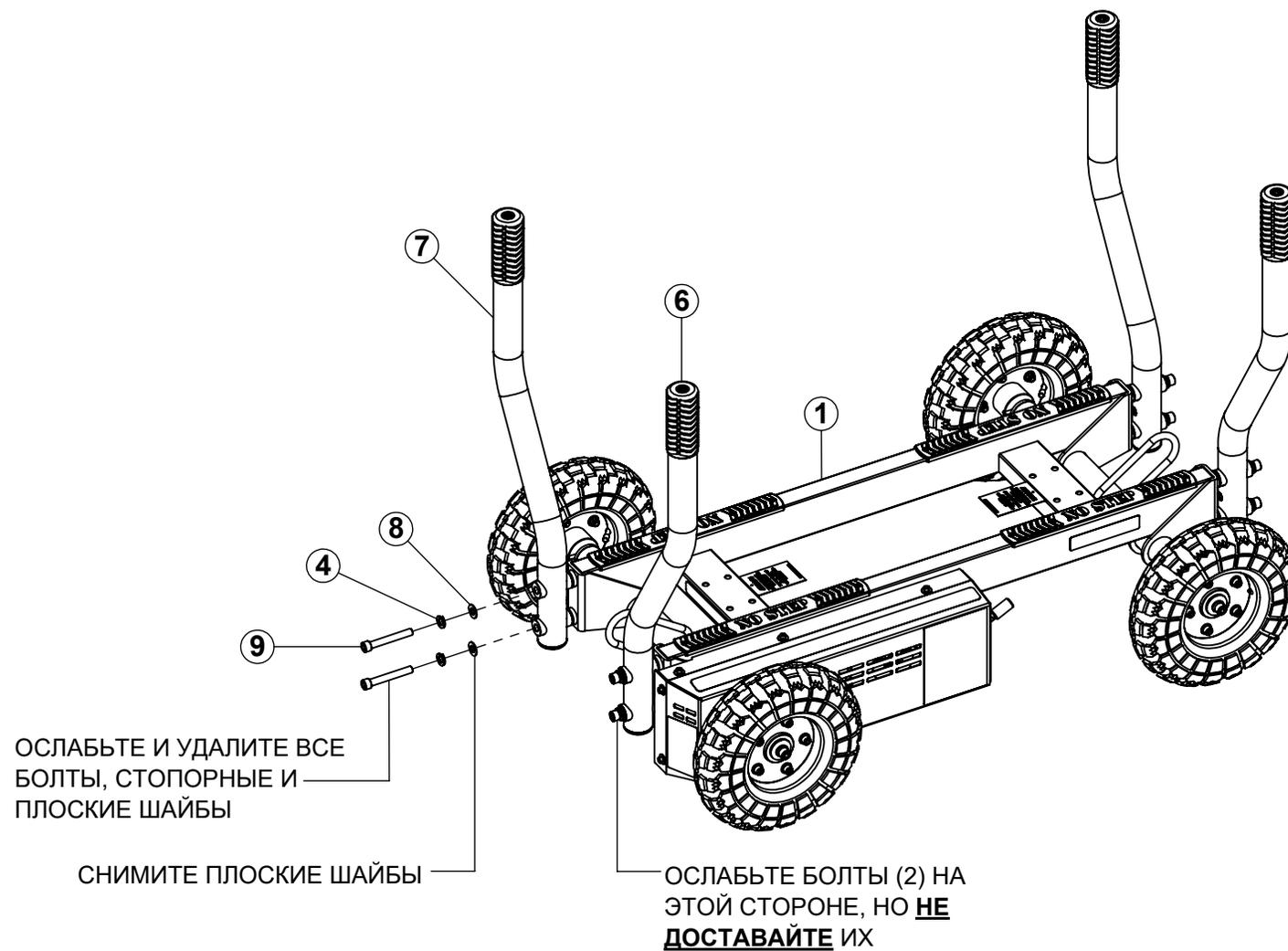


ПРИМЕЧАНИЕ:

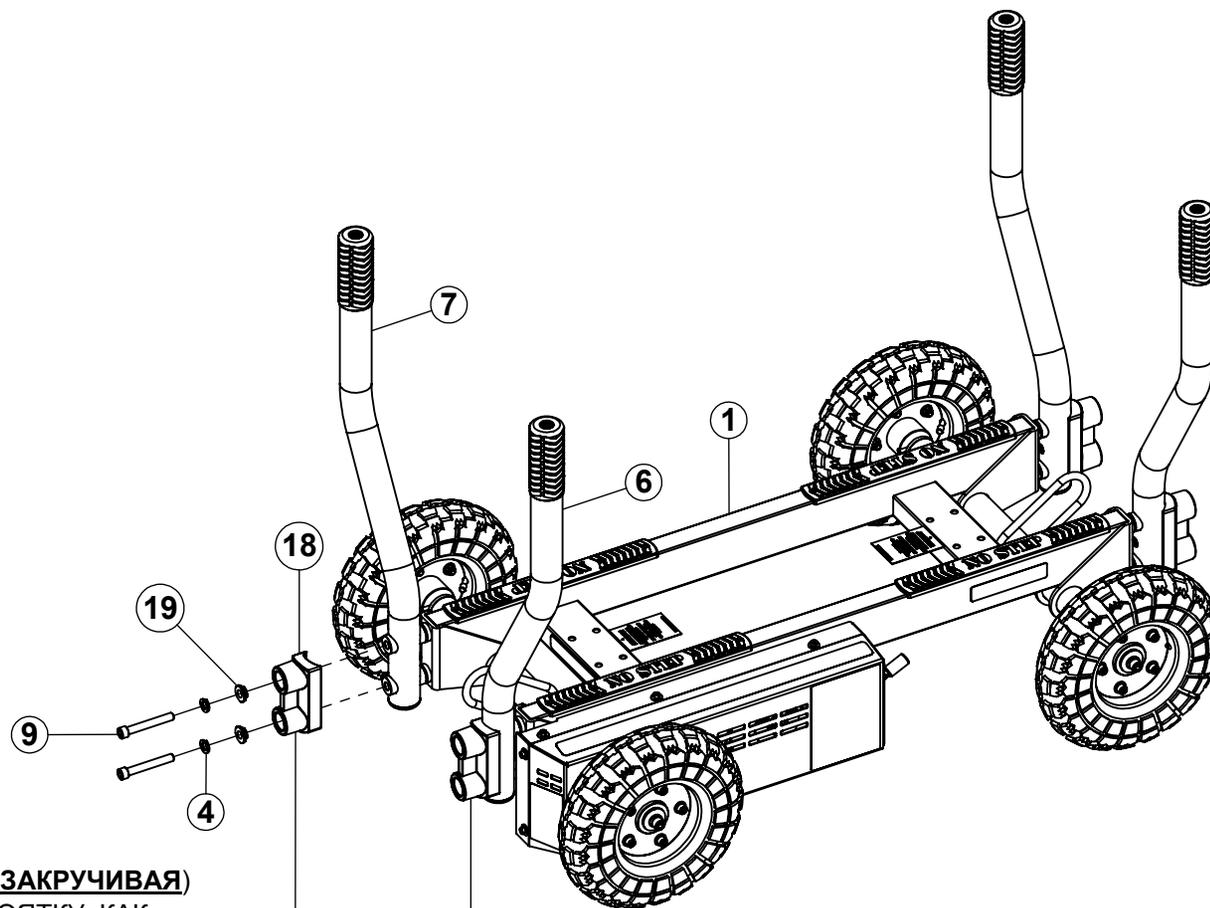
После того, как этот шаг выполнен, **ПЛОТНО** затяните все болтовые соединения, упомянутые в этом и предыдущем шагах.



ХТВК
КОМПЛЕКТ БАМПЕРОВ (ДОП. ОПЦИЯ)



ХТВК
КОМПЛЕКТ БАМПЕРОВ (ДОП. ОПЦИЯ)



УСТАНОВИТЕ (**НЕ ЗАКРУЧИВАЯ**)
БАМПЕРЫ НА РУКОЯТКУ, КАК
ПОКАЗАНО НА РИСУНКЕ, ИСПОЛЬЗУЯ
ВТУЛКУ, БОЛТЫ И СТОПОРНУЮ
ШАЙБУ ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО ШАГА

ПОВТОРИТЕ ЭТО ДЕЙСТВИЕ ДЛЯ 3
ОСТАВШИХСЯ БАМПЕРОВ НЕ
ЗАТЯГИВАЙТЕ БОЛТЫ, ПОКА ВСЕ
БАМПЕРЫ НЕ БУДУТ
УСТАНОВЛЕННЫ

ПРИМЕЧАНИЕ:

После установки всех бамперов **ПЛОТНО** затяните все болтовые соединения.

ПРОВЕРКА И ОБСЛУЖИВАНИЕ ПРОВЕРКА:

Рекомендуемое давление в шинах: 1.36 атм. (20 PSI).

Один раз в месяц проверяйте болты на рукоятках, колесах и держателях (см. рис.) на наличие ослабления. Затяните, если необходимо.

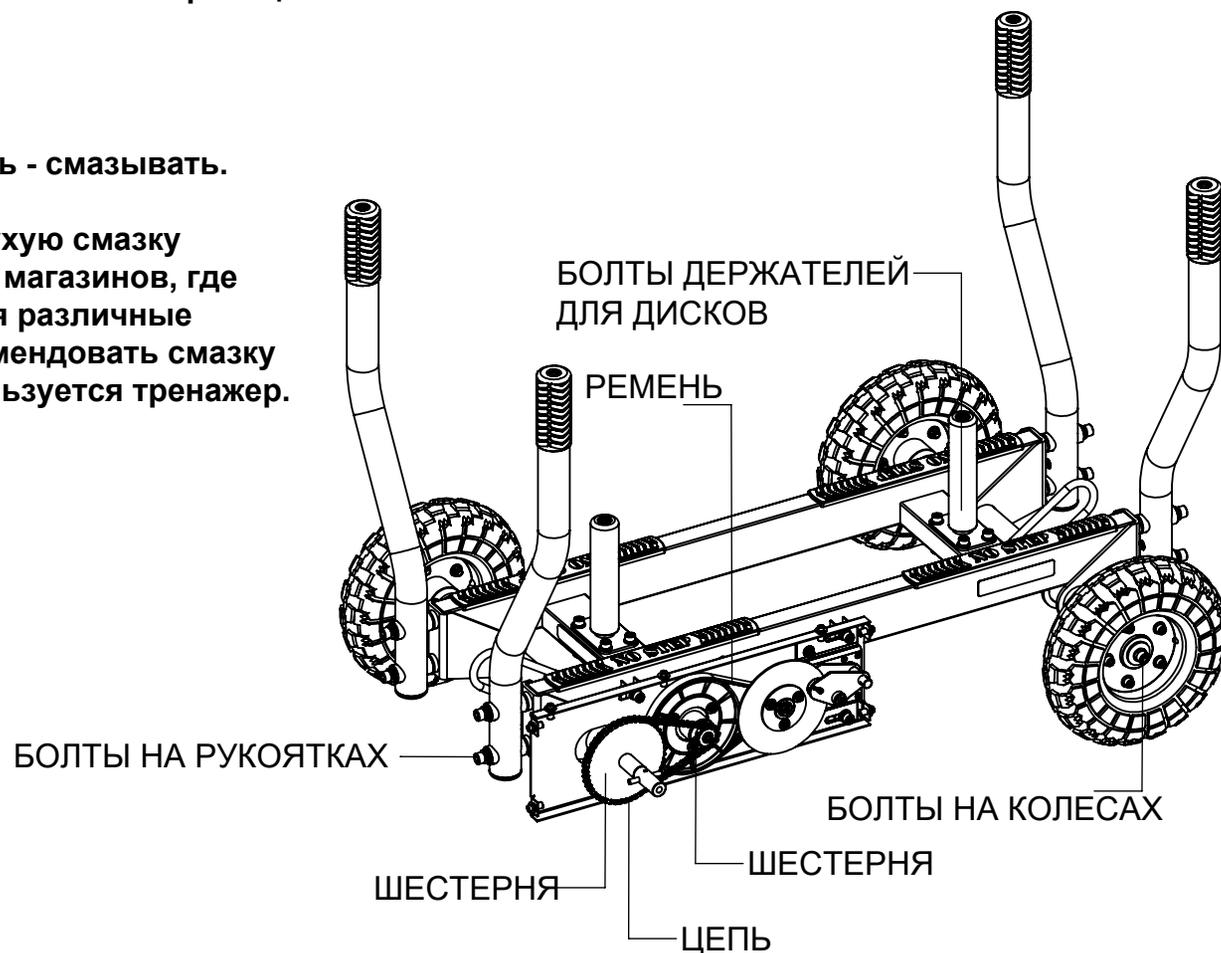
Раз в месяц проверяйте цепь и шестерню, они должны быть чистыми, без ржавчины, пыли и грязи. Убедитесь, что цепь правильно смазана. Если цепь ослаблена, затяните ее, как показано на странице 9.

Раз в месяц проверяйте ремень. Убедитесь, что ремень не порван, не изношен и не ослаблен. Если он порван или изношен, замените ремень. Если ремень ослаблен, затяните его, как показано на странице 10.

ОБСЛУЖИВАНИЕ:

Раз в месяц шестерню нужно чистить, а цепь - смазывать.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ СМАЗКА: Используйте сухую смазку внутри и влажную снаружи. В большинстве магазинов, где продаются велосипеды, в продаже имеются различные смазочные материалы, там Вам могут рекомендовать смазку в зависимости от условий, в которых используется тренажер.



ЭТИКЕТКИ НА ТРЕНАЖЕРЕ - ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

ВНИМАНИЕ!

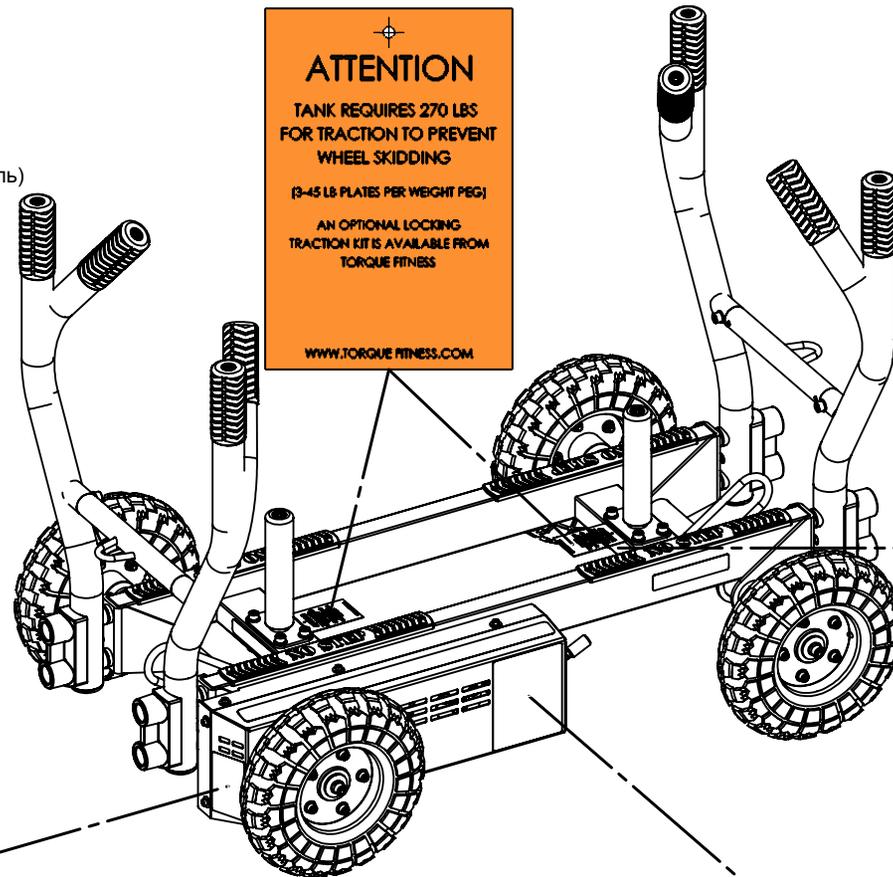
ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА ТРЕБУЕТСЯ
ТЯГА 122.5 КГ, ЧТОБЫ
ИЗБЕЖАТЬ ЗАНОСОВ

(диски по 1.4 - 20.4 кг на каждый держатель)

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКТ
ТЯГИ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ В
TORQUE FITNESS

www.torquefitness.com

ATTENTION
TANK REQUIRES 270 LBS
FOR TRACTION TO PREVENT
WHEEL SKIDDING
(3-45 LB PLATES PER WEIGHT PEG)
AN OPTIONAL LOCKING
TRACTION KIT IS AVAILABLE FROM
TORQUE FITNESS
WWW.TORQUEFITNESS.COM



WARNING
Always watch eye position, posture, and physical cues. Machine contains moving parts. To avoid injury, keep hands and feet clear of moving parts at all times. Keep hands and feet clear during use. Review and follow all warnings and instructions in the user manual and publications. Report all label information if damaged, missing, or unreadable.

WARNING
Diversište držanje pogleda, držanje tela i fizičke znakove. Mašina sadrži pokrećne delove. Da biste izbegli povreda, držite ruke i noge dalje od pokrećnih delova mašine tokom celog vremena. Držite ruke i noge dalje od pokrećnih delova mašine tokom celog vremena. Pregledajte i pratite sve upozorenja i uputstva u korisničkom priručniku i publikacijama. Prijavite sve informacije o šteti, nedostacima ili nečitljivosti oznaka.

AVERTISSEMENT
Assurez-vous de surveiller votre position, votre posture et vos signes physiques. La machine comporte des pièces mobiles. Pour éviter les blessures, gardez les mains et les pieds éloignés des parties mobiles de la machine à tout moment. Gardez les mains et les pieds éloignés des parties mobiles de la machine à tout moment. Consultez et suivez toutes les avertissements et les instructions dans le manuel de l'utilisateur et les publications. Signalez toute information sur les dommages, les manquants ou les étiquettes illisibles.

ADVERTÊNCIA!
Sempre observe a posição dos olhos, a postura e os sinais físicos. A máquina contém partes móveis. Para evitar lesões, mantenha as mãos e os pés longe das partes móveis da máquina em todo momento. Mantenha as mãos e os pés longe das partes móveis da máquina em todo momento. Leia e siga todos os avisos e instruções no manual do usuário e nas publicações. Informe qualquer dano, falta ou rótulo ilegível.

ВНИМАНИЕ
НЕ ТЯНИТЕ тренажер в положении N или 1

WARNING
DO NOT PULL machine in position
(N or 1)

FORCE LEVEL

NOTICE
To prevent wheel skidding, 270 lbs (Six 45 lb plates) must be used.

ПРИМЕЧАНИЕ
Чтобы предотвратить заносы, используйте
вес 122.5 кг (шесть дисков по 20.4 кг).