



Star Trac[®]
8-TC
Беговая дорожка

**РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**



ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРА 8-СТ

Размеры: 36"W x 83"L x 83"H

91cm x 211cm x 211cm

Вес: 719 lbs/326 kg

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ:

CORE HEALTH & FITNESS

4400 NE 77th Avenue, Suite 300

Vancouver, WA 98662

Телефон: (888) 678-2476 <http://>

www.stairmaster.com



ПОДДЕРЖКА

ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ:

CORE HEALTH & FITNESS

Свяжитесь со своим местным дистрибьютором или напрямую с Core Health & Fitness по номеру телефона: 1-800-503-1221

Support@corehandf.com

ОПАСНО - чтобы снизить риск поражения электрическим током:

1. Перед чисткой или обслуживанием всегда отключайте тренажер от сети.
2. Данное оборудование не предназначено для обслуживания пользователем, обращайтесь за помощью к квалифицированному специалисту.
3. Данный тренажер может быть подключен к сети с переменным током 120 В или 230 В. Тренажер оснащен вилкой и шнуром, необходимыми для подключения к сети. Убедитесь, что тренажер подключен к отдельной линии питания, имеющей такое же выходное отверстие, что и вилка тренажера.
4. Неправильное подключение заземляющего провода может привести к поражению электрическим током. Если у вас есть сомнения, обратитесь к квалифицированному специалисту, чтобы проверить правильность заземления. Не меняйте вилку, идущую в комплекте с тренажером. НЕ используйте адаптер. Если необходимо переключить тренажер на другую линию питания, обратитесь к квалифицированному электрику.
5. Если силовой кабель поврежден, производитель, сервисный специалист или иной квалифицированный электрик должен его заменить, чтобы избежать опасности.

ВНИМАНИЕ - чтобы избежать ожогов, пожаров, поражений электрическим током и травмирования:

1. Данное оборудование предназначено для использования в коммерческих целях в тренажерных залах и клубах. Для полной уверенности, что оборудование используется безопасно, все пользователи должны прочитать данное руководство перед использованием тренажера. Данный тренажер может стать частью тренировочных программ вашего клуба при условии его безопасного использования. Кроме того, что все члены клуба должны быть проинструктированы о безопасном использовании беговой дорожки, перед началом тренировок должно быть выполнено полное медицинское обследование.
2. Данный тренажер не предназначен для использования детьми.

Тренажер не предназначен для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также для людей с недостатком или отсутствием опыта и знаний использования подобного оборудования. В таких случаях необходимо проведение инструктажа и осуществление контроля использования тренажера. Не оставляйте детей без присмотра рядом с тренажером.

3. Собирайте и используйте тренажер на ровной поверхности. Оставляйте минимум 20 дюймов (0.5 м) свободного пространства с каждой стороны, чтобы был доступ к тренажеру. Оставляйте 48 дюймов (1.25 м) свободного пространства позади тренажера. Это рекомендованные минимальные расстояния. Фактическое же пространство необходимое для доступа к тренажеру вы можете выбирать в соответствии с пространственными возможностями, а также с требованиями и регламентами вашего региона.
4. Держите силовой кабель подальше от горячих поверхностей. Отключайте оборудование от сети, когда оно не используется, а также перед выполнением профилактических мероприятий, очистки и обслуживания.
5. Убедитесь, что вы знаете, где расположена кнопка STOP на консоли. Если во время тренировки у вас возникнут сложности, нажатием кнопки STOP вы сможете остановить тренажер.
6. Не превышайте ограничения максимально допустимого веса 350 фунтов / 158 кг.
7. Внимательно становитесь и сходите с тренажера. Всегда используйте рукоятки. Не сходите с тренажера, когда он находится в движении. Нажмите кнопку STOP и дождитесь полной остановки бегового полотна.
8. Не переутомляйтесь во время тренировки. Остановите тренировку, если вы почувствуете боль или тяжесть в груди, если вам не хватает воздуха или вы почувствуете головокружение. Если вы почувствуете боль или иные необычные симптомы, остановите тренировку и проконсультируйтесь с врачом.
9. Тренируйтесь только в подходящей для этого одежде и обуви. Не надевайте широкую одежду. Собирайте волосы в хвост. Следите, чтобы полотенце не попало в движущиеся детали тренажера. Все время смотрите вперед и не пытайтесь оглянуться назад во время движения бегового полотна.

10. Не используйте тренажер, если кожух моторного отсека снят или если силовой кабель поврежден. Следите, чтобы все вентиляционные отверстия были очищены от пыли и инородных предметов, которые могут помешать циркуляции воздуха.
11. Безопасность и целостность тренажера могут поддерживаться только при условии, если оборудование регулярно проверяется на наличие повреждений, износа и необходимости ремонта. Ответственность за проведение регулярного профилактического обслуживания тренажера лежит на владельце. Изношенные или поврежденные детали должны быть заменены незамедлительно.

СОХРАНИТЕ ДАННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

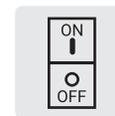
ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ



ВНИМАНИЕ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРА ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ.



ВНИМАНИЕ. ДВИЖУЩИЕСЯ ЧАСТИ - УБИРАЙТЕ РУКИ И НОГИ ИЗ-ПОД ТРЕНАЖЕРА ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ.



**ВКЛ.
ВЫКЛ.**



ВНИМАНИЕ. ПЕРЕД ОЧИСТКОЙ ИЛИ ОБСЛУЖИВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРА ОТКЛЮЧИТЕ ЕГО ОТ ИСТОЧНИКА ПИТАНИЯ.



ОСТАНОВ (РАБОТЫ)

Настоящие примечания по технике безопасности предназначены для вас как для владельца тренажера. В целях безопасности вы отвечаете за подготовку персонала фитнес-зала и всех пользователей к соблюдению следующих инструкции по безопасности.

ВЫПОЛНЯЙТЕ СЛЕДУЮЩЕЕ

- Поручите пользователям пройти медосмотр перед использованием любой программы тренировки. Если во время тренировки почувствуете слабость, головокружение или боль, прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом.
- Перед использованием изучите, осознайте и неуклонно соблюдайте все предупреждения, инструкции и процедуры, содержащиеся в данном руководстве и на тренажере.
- Используйте этот тренажер только по назначению, как описано в данном руководстве.
- Установите тренажер на твердую и ровную поверхность.
- Перед использованием проверяйте тренажер на отсутствие неисправных, изношенных или ослабленных деталей, а при обнаружении замените или затяните их.
- Прекратите эксплуатацию тренажера, если вы почувствуете слабость, головокружение или истощение.
- Будьте внимательны при подъеме и спуске с тренажера, убедившись, что он полностью остановлен.
- Проводите регулярно плановое техническое обслуживание, как указано в данном руководстве.
- Не допускайте попадания пыли, волос и других загрязняющих компонентов в отверстия для воздуха.
- Следите за тем, чтобы движущееся полотно было чистым и сухим.
- Переместите педаль на стороне спуска или подъема в самое нижнее положение и полностью остановите тренажер, прежде чем пытаться влезть или слезть с него.
- Плавно регулируйте уменьшение скорости педали/кривошипа - устройство не оборудовано муфтой свободного хода.
- Перед использованием изучите, осознайте и проверьте процедуру экстренного останова.
- Держите шнур питания подальше от источников тепла и не подвергайте его избыточному нагреву.
- Перед техническим обслуживанием или чисткой отключите все источники питания.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Не разрешайте детям использовать тренажер. Контролируйте использование тренажера инвалидами или людьми с ограниченными возможностями.
- Не превышайте максимально разрешенный вес пользователя тренажера (350 фунтов или 159 кг).
- Не используйте тренажер без спортивной обуви.
- Не одевайте свободно болтающуюся или свисающую одежду, занимаясь на тренажере.
- Не ходите, не прыгайте и не слезайте с тренажера, пока он находится в движении.
- Не используйте тренажер в сырых и влажных помещениях.
- Никогда не вставляйте и не опускайте какие-либо предметы, руки или ноги в отверстия тренажера или под тренажер.
- Не помещайте бутылки или стаканы с водой на тренажер без использования специальных держателей.
- Не эксплуатируйте тренажер во время использования аэрозоля (разбрызгивания) или кислорода.
- Не используйте принадлежности или части, не рекомендованные производителем.
- Не используйте тренажер со снятым кожухом двигателя и не изменяйте его никаким способом.
- Не используйте тренажер с поврежденными шнуром питания или вилкой, если он работает неправильно, поврежден или опрокинулся, если на нем отображается код ошибки.

РАСПОЛОЖЕНИЕ ВАЖНЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ НАКЛЕЕК



⚠ WARNING

i ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ПРОЧИТАЙТЕ РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ
НЕПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ОБОРУДОВАНИЯ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К
ТРАВМИРОВАНИЮ

1. Проконсультируйтесь с доктором перед началом любой тренировки, а также остановите тренировку, если почувствуете слабость и головокружение
2. Тренажер следует использовать только под наблюдением.
3. Перед использованием проверьте тренажер на наличие повреждений, износа и неисправностей, требующих ремонта.
4. Всегда занимайтесь под контролем. Будьте внимательны при начале тренировки, т.к. педали и беговое полотно начинают движение при контакте.
5. Следите, чтобы части тела и одежда не попали в движущиеся детали.
6. Всегда тренируйтесь в спортивной обуви с закрытым носом.
7. Не пускайте детей на тренажер.
8. Замените данную наклейку, если она повреждена.

060-2216-B

<p>Core Health & Fitness, LLC 4400 NE 77th Avenue, Suite 300 Vancouver, WA 98662 USA 1-888-678-2476</p>	SKU	
	SERIAL	
<p>⚠ WARNING</p> <p>⚡ SHOCK HAZARD Do not open cover. Refer servicing to qualified Personnel only. Disconnect from power source before servicing.</p>	DATE	MAX USER WEIGHT
	CYCLES	WATTS
	VOLT AMPS	PHASE
	CERTIFICATIONS	
	<p>Patents: www.corehealthandfitness.com/patents</p>	
<p>Class SA Fitness Equipment for commercial use only DESIGNED IN THE USA MADE IN CHINA</p>		<p>P/N: 050-3456 Rev. A</p>

УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ С ЖК ЭКРАНОМ ORENHUB

КНОПКИ УПРАВЛЕНИЯ НА РУКОЯТКЕ

На рукоятке тренажера следующие кнопки для управления и контроля:

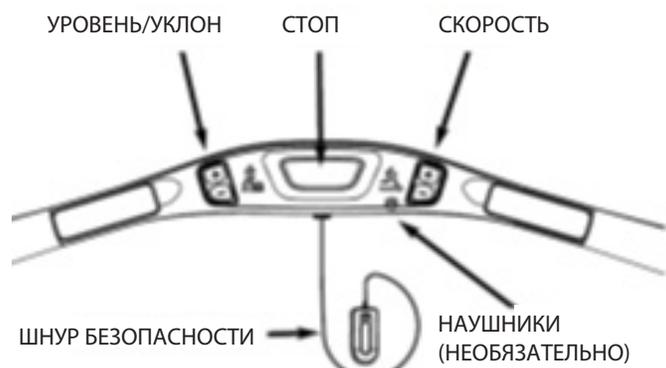
Кнопка Скорость/ Уклон (только для 8-TRX) Нажмите "+", чтобы увеличить скорость. Нажмите "-", чтобы снизить скорость.

Кнопка Stop: Нажмите на красную кнопку Stop, чтобы остановить беговую дорожку или для сброса после того, как был извлечен шнур безопасности.

Шнур безопасности: Прикрепите клипсу шнура безопасности к своей одежде. Груз на шнуре приведет в действие аварийный выключатель и беговая дорожка остановится. Нажмите на красную кнопку Stop, чтобы перезагрузить тренажер.

ПРИМЕЧАНИЕ: Шнур безопасности необходимо использовать каждый раз во время тренировки.

Разъем для наушников (дополнительно): используйте 1/8" кабель наушников для того, чтобы слушать музыку или программы.



ЕДИНИЦЫ ИЗМЕРЕНИЯ ОТОБРАЖАЕМЫЕ НА ЭКРАНЕ



(СКОРОСТЬ) Отображается текущая скорость в миль/ч или в км/ч



УРОВЕНЬ/УКЛОН) Отображается текущий уровень уклона в процентах



(ККАЛ) Отображается общее количество сожженных калорий



(Вт/ METS) Поочередно отображается информация о Вт и METS пользователя

ПРОФИЛЬ ТРЕНИРОВКИ Отображается профиль прошлых и будущих уровней скорости по отношению друг к другу.

ТАЙМЕР СЕГМЕНТА Ниже профиля тренировки расположен таймер сегмента, который ведет отсчет времени текущего сегмента.

ОКНА НА ВЕРХНЕМ ЭКРАНЕ КОНСОЛИ

На верхнем экране консоли расположены следующие окна:

TIME	Текущее общее время тренировки
HEART RATE	Величина пульса в ударах в минуту, если доступно
PACE	Текущий темп в мин/миль или км
LAPS COMPLETED	Общее количество завершенных кругов
VERTICAL DISTANCE	Общее расстояние в футах или метрах

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ КОНСОЛИ



Bluetooth Device Pairing: Нажатие данной кнопки переведет консоль в режим доступа. Консоль будет доступна для сопряжения с другими устройствами в течение 60 секунд. Для сопряжения необходимо соответствующее приложение. Кнопка будет подсвечиваться во время сопряжения, а на экране появится уникальный код консоли. Как только устройство будет сопряжено с консолью, мерцание прекратится, и кнопка будет подсвечиваться постоянно для подтверждения соединения.



QUICK START Key (Кнопка быстрого запуска): Дает возможность ручного управления при установленных по умолчанию параметра веса, уровня "1" и длительности тренировки.

ПРИМЕЧАНИЕ: Установленные по умолчанию параметры можно менять в Режиме Обслуживания.



Цифровая клавиатура: Используйте для введения конкретных величин параметров во время настройки программы. Во время выполнения программы цифровая клавиатура может использоваться для того, чтобы изменить уровень.



Кнопка вентилятора: Переключайте вентилятор в трех режимах: Высокий, Низкий и ВЫКЛ.



Кнопки +/-: Используйте для перехода между имеющимися значениями параметров во время настройки, корректируйте уклон и скорость во время выполнения тренировки.

КНОПКИ ВЫБОРА ПРОГРАММ И ИХ ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ НА ОСНОВЕ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ

ПРИМЕЧАНИЕ: Когда выбрана программа на основе достижения цели, у пользователя будет возможность выбора из списка профайлов.



ЦЕЛЬ - ВРЕМЯ: Подобна быстрому старту, но при этом позволяет ввести целевое время и вес пользователя для более точного подсчета потраченных калорий.



ЦЕЛЬ - РАССТОЯНИЕ: Подобна быстрому старту, но при этом позволяет ввести целевое расстояние и вес пользователя для более точного подсчета потраченных калорий.



ЦЕЛЬ - КАЛОРИИ: Подобна быстрому старту, но при этом позволяет ввести целевое количество потраченных калорий и вес пользователя для более точного подсчета потраченных калорий.



ИНТЕРВАЛЬНАЯ: Пользователь выбирает максимальные и минимальные значения для скорости уровня/уклона, чтобы создать интервальную тренировку.



ХОЛМЫ: Разнообразие уровней высота шага обеспечивает ощущение передвижение по разным типам местности.



ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ: Есть два возможных варианта программы (необходим ремень контроля ЧСС):

1. Динамическая

Динамическая программа с контролем ЧСС разработана с постоянным повышением уровня пульса до верхней границы выбранного диапазона тренировки, затем постепенным снижением пульса до нижней границы.

Средствами регуляции пульса являются скорость и уклон. Во время тренировки данный цикл будет повторяться несколько раз, создавая тренировочный эффект, выбранный пользователем.

ПРИМЕЧАНИЕ: Во время настройки программы между нижней и верхней границами пульса должно быть не менее 18 уд/мин, чтобы обеспечить интервальность тренировки.

2. Постоянная

Данная функция разработана для того, чтобы поддерживать пульс на постоянном уровне при помощи регуляции уклона беговой дорожки. Заметьте, что ваш пульс будет находиться либо ниже, либо выше установленного целевого значения.

УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ С СЕНСОРНЫМ ЭКРАНОМ ORENHUB 15"

ОТОБРАЖАЕМАЯ НА ЭКРАНЕ ИНФОРМАЦИЯ

Time (Время)	Общее время текущей тренировки
Speed (Скорость)	Текущая скорость
Pace (Темп)	Текущий темп
Vehicle Distance (Расстояние)	Пройденное расстояние
Incline (Уклон)	Текущий уровень уклона
Calories (Калории)	Общее кол-во сожженных калорий
Cal/Hour (Кал/час)	Текущая скорость сжигания калорий
WATTS(Вт)	Текущая мощность
METS (Метаболический эквивалент)	Текущий метабол.эквивалент пользователя
Heart Rate (ЧСС)	Текущая ЧСС в уд/мин, если доступна

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КНОПКИ КОНСОЛИ



Bluetooth: Нажатие данной кнопки переведет консоль в режим доступа. Консоль будет доступна для сопряжения с другими устройствами в течение 60 секунд. Для сопряжения необходимо соответствующее приложение. Кнопка будет подсвечиваться во время сопряжения, а на экране появится уникальный код консоли. Как только устройство будет сопряжено с консолью, мерцание прекратится, и кнопка будет подсвечиваться постоянно для подтверждения соединения.



Кнопка быстрого запуска: Дает возможность ручного управления при установленных по умолчанию параметров веса, скорости и длительности.

ПРИМЕЧАНИЕ: Установленные по умолчанию параметры можно менять в Режиме Обслуживания.



Вентилятор: Переключайте вентилятор в трех режимах: Высокий, Низкий и ВЫКЛ.



Стоп: Нажмите, чтоб остановиться во время использования.

КНОПКИ ВЫБОРА ТРЕНИРОВКИ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММ

На основном экране есть несколько вариантов на выбор:

Уже существующие режимы тренировки

Пользователь выбирает тренировку из ряда загруженных тренировок:

Interval (Интервальная)

Rolling Hills (Холмы)

HR Training (Dynamic and Constant HR Control Programs)

(Улучшение состояния сердечно-сосудистой системы (Программы функционального и постоянного контроля ЧСС))

Создать тренировку

Пользователь создает тренировку после выбора целевого времени, количества потраченных калорий или расстояния.

ДОСТУПНЫЕ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ ФУНКЦИИ

Видимые экраны Во время тренировки пользователь может выбирать один из четырех экранов, находящихся в левом верхнем углу, и делать его главным:

Progress (Прогресс) Статистика тренировки плюс графическое представление сегментов тренировки.

Simple (Простой) Ключевые данные тренировки большим шрифтом, который легко читать.

Heart Rate (ЧСС) Статистика тренировки плюс графическое представление ЧСС и зон

Quick (Быстрый) Статистика тренировки плюс кнопки для выбора различных уровней уклона и скорости одним нажатием.

Изменение Скорости и Уклона

Используйте кнопки +/- на экране или на рукоятке, чтобы увеличить или уменьшить уровень уклона или скорость.

Перевод тренировки в режим паузы

Нажмите кнопку STOP, чтобы поставить тренировку на паузу. Тренировка будет приостановлена, а таймер начнет отсчет времени от 2 минут. Чтобы возобновить тренировку, необходимо нажать зеленую кнопку Start. Чтобы закончить тренировку, необходимо снова нажать кнопку STOP.

Окончание тренировки

Когда цель программы достигнута или вы нажали кнопку STOP в режиме паузы, тренировка считается оконченной. На экране 2 раза будут появляться общие статистические данные вашей тренировки. А затем данные будут очищены. Нажмите кнопку STOP, чтобы незамедлительно очистить результаты.

ИНСТРУМЕНТЫ

Для обслуживания данного оборудования необходим стандартный набор инструментов. Однако, в зависимости от обслуживания могут понадобиться специальные инструменты. Мы рекомендуем использовать следующие инструменты (РИС.7):

Инструмент	
Мультиметр	Набор отверток, Phillips
Набор торцевых головок, SAE	Набор отверток, Плоские
Набор торцевых головок, Metric	Рулетка
Шуруповерт со сменными головками	Фигурный молоток
Рожковые ключи, SAE	Резиновый иолоток
Рожковые ключи, Metric	USB - Флэш-носитель
Набор шестигранных торцевых головок, SAE	Ремни, регулируемые
Набор шестигранных торцевых головок, Metric	Жидкий фиксатор резьбовых соединений 680
Разводной ключ	1' соединительный кабель с зажимом крокодил
Стопорные кольца	Связки различных размеров
Гаечный ключ	

Данное оборудование оснащено деталями, которые характеризуются долговечностью и надежностью и требуют минимального обслуживания. Для поддержания их в хорошем состоянии регулярно осуществляйте профилактическое обслуживание по расписанию, представленному ниже.

Надежность и целостность данного тренажера может быть гарантирована только в том случае, когда вы регулярно осуществляете проверку на повреждения, износ и необходимость ремонта. Вся ответственность за проведение обслуживания тренажера лежит на его владельце. Изношенные и поврежденные детали должны быть незамедлительно заменены.

РАСПИСАНИЕ ОБСЛУЖИВАНИЯ

	Ежедневно	Еженедельно	Ежемесячно	Два раза в год
Общее обслуживание				
Проверка расположения бегового полотна по центру		X		
Проверка состояния силового кабеля				
Проверка и очистка нижней части бегового полотна			X	
Проверка натяжения бегового полотна			X	
Проверка натяжения бегового полотна и его регулировка (при необходимости)			X	
Проверка настроек и работоспособности клавиатуры			X	
Калибровка подъема и скорости				X
Проверка состояния бегового полотна и деки и их замена (при необходимости)				X
Отключение тренажера и проверка всех проводных соединений, включая датчик скорости				X
Очистка				
Очистка всех поверхностей	X			
Очистка бегового полотна сухой тряпкой	X			
Поднятие тренажера и очистка поверхности под ним при помощи пылесоса	X	X		
Очистка поверхности под кожухом. Будьте внимательны вблизи электрических соединений				X

ПРОВЕРКА

При ежедневной очистке тренажера проверяйте раму на наличие ржавчины, а также повреждений краски. Соль от пота может повреждать неокрашенные поверхности тренажера.

ПРИМЕЧАНИЕ: Чтобы предотвратить возможные повреждения ИЕС соединения при перемещении тренажера, мы рекомендуем установить уклон в 5% перед перемещением.

Режим обслуживания позволяет получить доступ к сервисной и диагностической информации, также как и изменить параметры программ, которые установлены по умолчанию. Для входа в Режим обслуживания:

1. Нажать и держать **0**, **2** и **OK**.

Кнопки доступные в Режиме обслуживания:



Кнопки увеличения и уменьшения уровня: Корректируют значение отображаемого параметра, увеличивая или уменьшая его соответственно с шагов в 1 единицу. Данные кнопки не сохраняют новое значение параметра - смотрите описание кнопки OK ниже.



Цифровая клавиатура: Позволяет вводить конкретные значения параметров. Данные кнопки не сохраняют новое значение параметра - смотрите описание кнопки OK ниже.



Кнопка OK: Обновляет (сохраняет) значения всех параметров в памяти и выходит из Режиме обслуживания.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для выхода из Режиме обслуживания без сохранения значений и настроек нажмите кнопку QUICK START (Быстрого запуска).

Полный список параметров, которые вы можете видеть и изменять в Режиме Обслуживания:

Наименование	Мин	По умолч.	Макс	Примечания
Vx.xx SUM	N/A	N/A	N/A	Первичная версия программного обеспечения и контр. итог экрана. (V9.58 30014DD8)
LCB V X.XX	N/A	N/A	N/A	Вторичная версия программного обеспечения и контр. итог экрана.
UPDATE SOFTWARE	N/A	N/A	N/A	Обновление программного обеспечения консоли через USB
SERIAL NUM	0	0	0	Серийный номер беговой дорожки
OPER HOURS	0	0	0	Общее количество часов работы.
DISTANCE	0	0	0	Общий пробег в милях (UNITS=English), или км (UNITS=Metric).
UNITS	-	ENGLISH	-	English = измерения в фунтах, милях, часах, минутах, секундах, футах, дюймах;
				Metric = измерения в кг, км, часах, минутах, секундах, сантиметрах

TIME	5	99	99	Максимальное время в минутах для программы, включая разогрев.
WEIGHT	50/23	155/70	500/226	По умолчанию (для пользователя), вес в фунтах (UNITS=English) или килограммах (UNITS=Metric).
LANGUAGE	-	English	-	Английский, немецкий, испанский, голландский, португальский, французский, итальянский, шведский, японский или русский языки
METS	-	OFF	-	OFF=отключено показ метаболического индекса ON=включено показ метаболического индекса
PAUSE	30	45	120	Длительность паузы в программе в секундах: 30, 45, 60, 90 или 120
AUTO FAN	-	ON	-	Включение вентилятора в программе, 1 мин.
ANT +	-	OFF	-	OFF=Ant + отключено ON=Ant + включено
TREADLE	-	ON	-	ON=функция подъема включена.
SENSE	-	OFF	-	OFF=функция подъема отключена.
AUTO STOP	-	OFF	-	OFF=функция автоостановки отключена. ON=функция автоостановки включена.
CSAFE	-	OFF	-	OFF=CSAFE отключено. ON=CSAFE включено.
LOCK OUT EN	-	OFF	-	OFF=блокировка беговой дорожки отключена. ON=блокировка беговой дорожки включена.
LOCKOUT ID	1	999	999	ID. для раз-/блокировки беговой дорожки
MINIMUM SPEED	0.5/0.8	0.5/0.8	2.0/3.2	Минимальная скорость в милях/час (UNITS=English), или км/ч (UNITS=Metric).
MAXIMUM SPEED	3/4.8	4/6.5	6/10	Максимальная скорость в милях/час (UNITS=English), или км/ч (UNITS=Metric).
ACCELERATION TIME	3	12	30	Внимание: перед осуществлением любых изменений проверьте калибровку мотора. Время в секундах для достижения максимальной скорости с нуля.

DECELERATION TIME	3	11	30	ž
LAST DECK	0	0	0	(UNITS=English) (UNITS=Metric)
				декиž
LAST BELT	0	0	0	(UNITS=English) (UNITS=Metric)
				полотнаž
PROGRAM STATS	-	-	-	Доступ к счетчику использования программ (Обратитесь к Sub Menu)
DISPLAY TEST	-	-	-	Функция тестирования LED, нажмите ОК для начала
KEYPAD TEST	-	-	-	Функция тестирования цифровой клавиатуры, нажмите ОК для начала
HEART RATE TEST	-	-	-	Функция тестирования ЧСС.
SERIAL PORTS TEST	-	-	-	RS 232 Ports test (Только производитель).
ERROR STATS	-	-	-	Доступ к списку ошибок.
ERROR LIST	-	-	-	Меню списка последних ошибок, нажмите ОК для просмотра
CALIBRATION VALUES	-	-	-	Доступ к просмотру данных по калибровке.
MOTOR CALIBRATION	-	-	-	Функция калибровки мотора, нажмите ОК для начала.
TREADLE TEST	-	-	-	Текущее значение датчика присутствия пользователя.
BURN IN MODE	-	-	-	Только производитель
CONTRAST	0	100	100	Настройка контраста экрана
BACKLIGHT	10	200	200	Настройка фоновой подсветки экрана

РЕЖИМ ОБСЛУЖИВАНИЯ - СЕНСОРНЫЙ ЭКРАН

Для входа в режим обслуживания на сенсорном экране 15", одновременно нажмите кнопки Vol UP, Channel UP и цифру 3 на клавиатуре.

Для входа в режим обслуживания на сенсорном экране 10", последовательно нажмите на верхний левый угол экране, затем на правый верхний угол, а затем на ярлык StairMaster.

Меню режима обслуживания на сенсорных экранах сходны и содержат такие же опции, как и ЖК экраны. Но есть несколько дополнительных опций, характерных только для сенсорных экранов, такие как калибровка сенсорного экрана и опция загрузки фоновых изображений. Обратитесь, пожалуйста, к руководству по сенсорным экранам для более подробной информации.

Данный раздел содержит нормативную информацию и информацию о безопасности, имеющую отношение к данному продукту

Одобрение Федеральной комиссии по коммуникациям США (FCC) и другие внутренние нормативы

Данное оборудование было протестировано и признано соответствующим Классу А цифрового устройства, согласно Части 15 Правил FCC. Согласно директивам FCC:

1. Данное оборудование не может нанести вред и
2. Данное устройство принимать любые помехи, включая те, которые могут повлечь за собой сбой в работе.

Оборудование генерирует и использует радиочастотную энергию. Если оно установлено и используется не в соответствии с инструкциями, приведенными в руководстве пользователя, это может привести к помехам в радиосвязи. Также, если используются аксессуары, которые не рекомендованы производителем, это может привести к помехам. Целью ограничений для оборудования Класса А является обеспечение защиты от вредного влияния в коммерческих установках. Однако, нет гарантии, что помех не будет в конкретном оборудовании. В случае возникновения помех, отключите оборудование и проверьте источник. Если помехи прекратились при отключении оборудования, попробуйте следующие меры:

- Поверните или передвиньте тренажер.
- Поверните или переместите антенну телевизора, радио или VCR.
- При использовании настенной розетки, попробуйте включить тренажер в другую розетку.
- Свяжитесь с сервисной службой, продавцом или квалифицированным специалистом в области аудио/телекоммуникаций. Данное оборудование было также протестировано на соответствие следующим стандартам:
- Стандарты безопасности UL 1647 (1997) Motor Operated Massage and Exercise Machines.

Документы Канады и иные нормативы

Класс А цифрового оборудования соответствует всем требованиям Канадских нормативов оборудования, создающего помехи. Данное оборудование было также протестировано на соответствие следующим стандартам:

- CSA C22.2 No 0-M91 General Requirements
- CSA C22.2 No. 68-92 Motor Operated Appliances

Европейские нормативы

Данное оборудование было также протестировано на соответствие следующим стандартам:

EN 60335-1:

1995 Safety of household and similar electrical appliances Part 1: General requirements

EN 61000-6-1:
2001

EMC Generic standards - Immunity for residential, commercial and light-industrial environments

EN 61000-6-3:
2001

EMC Generic standards - Emissions standard for residential, commercial and light-industrial environments

EN 957-1

Safety of Machinery

EN 957-8

Stationary Training Equipment - Part 8: Steppers, Stairclimbers and Climbers- Additional Specific tion safety requirements and test methods

Иные

ASTM 2776-10 Standard Specification for fitness Equipment

