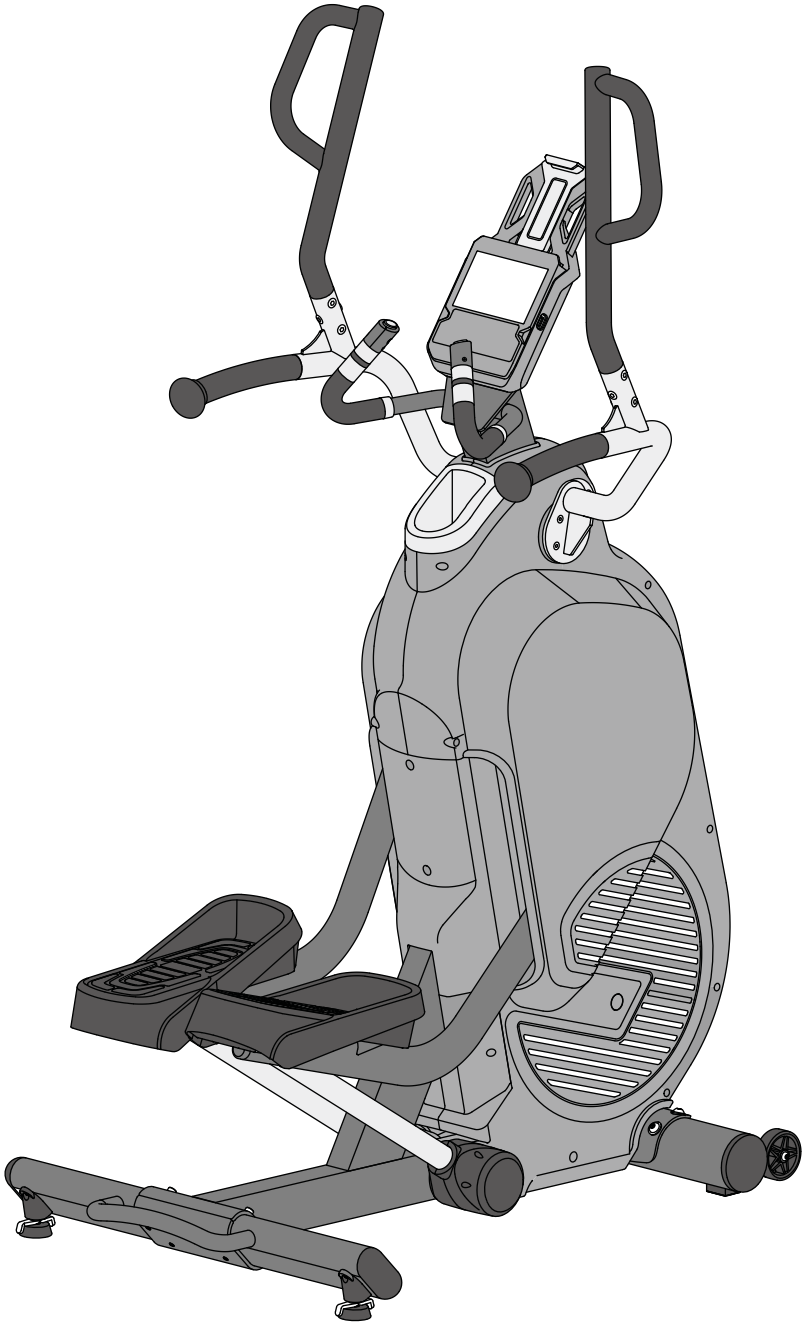
ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ЭЛЛИПСОИД



МОДЕЛЬ:**VE520**

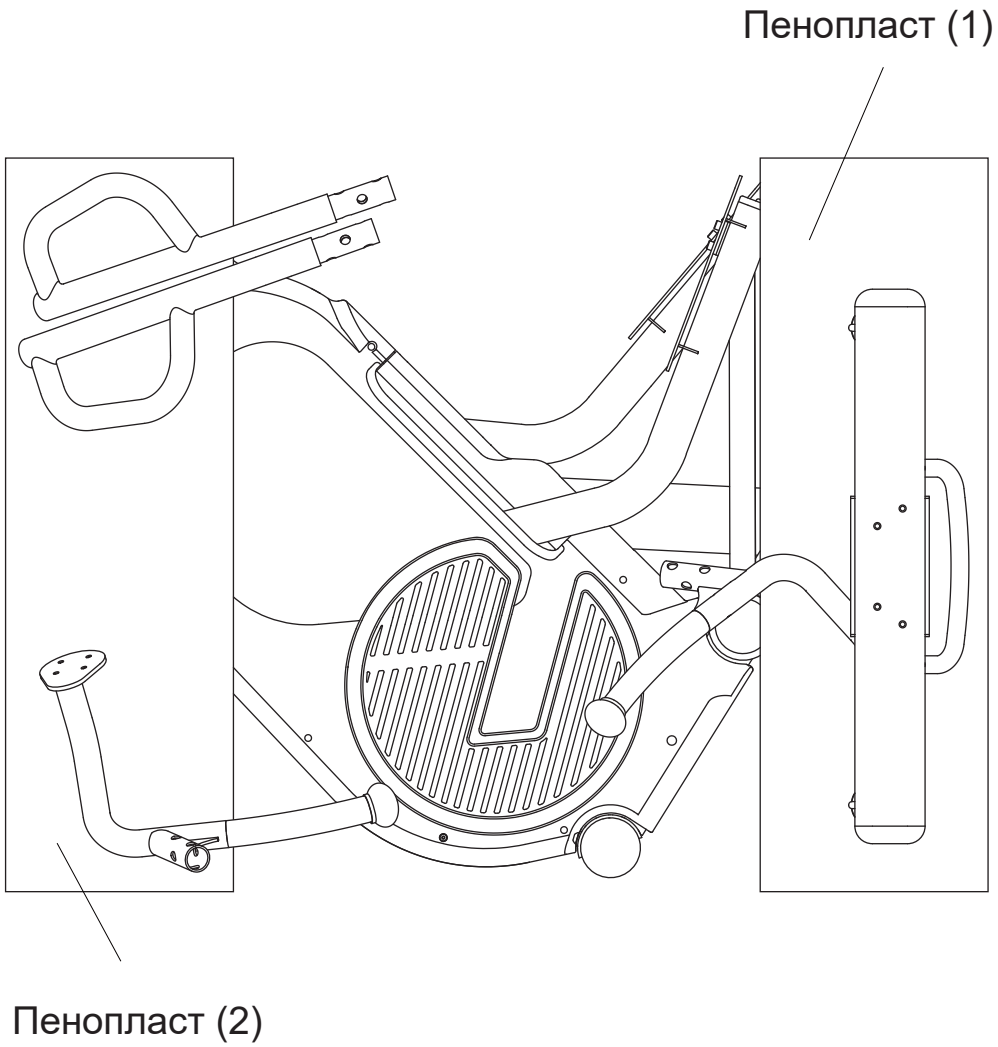
SPORTOP®

Руководство по эксплуатации **английский**

Предупреждение:

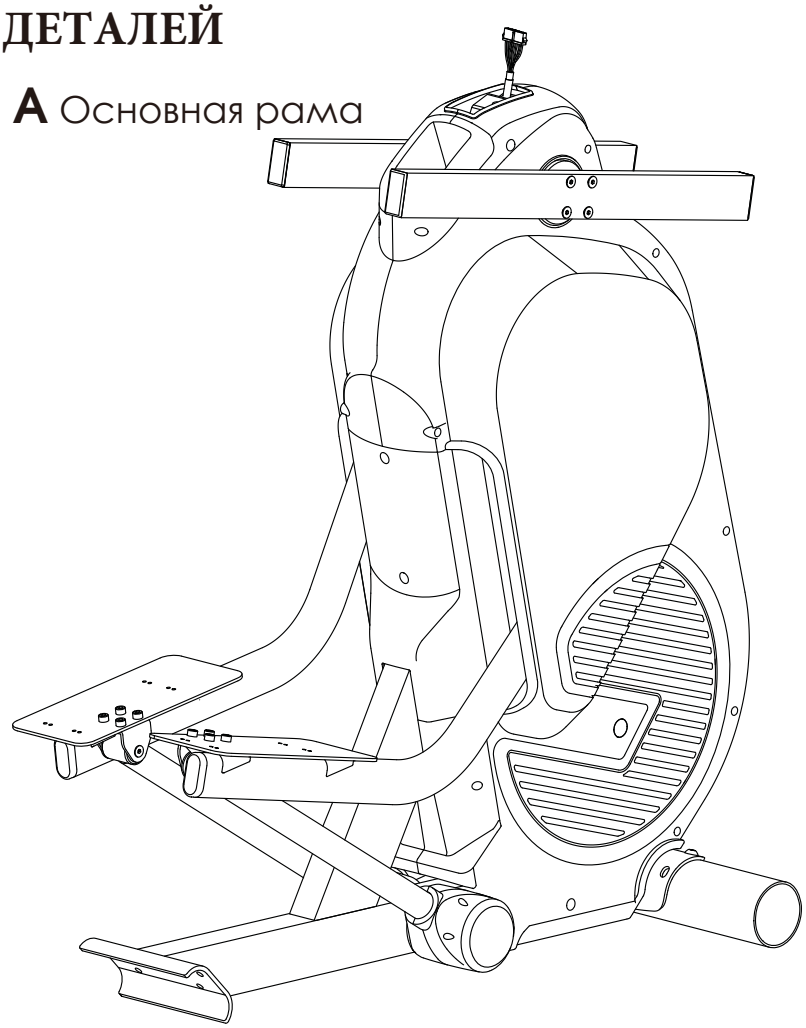
Обратите внимание при распаковке:

Положите коробку на плоскую поверхность таким образом, чтобы обеспечить доступ к снятию крышки. Распакуйте рулевые рукояти, боковые опорные трубки, опорную трубку педали и руководство пользователя. Удалите верхний слой пенопласта № 1 и № 2, завершите распаковку основной рамы А; оставшиеся детали устройства и нижний слой пенопласта № 3 и № 4 остаются в коробке до дальнейших указаний.

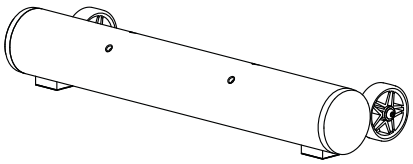


ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

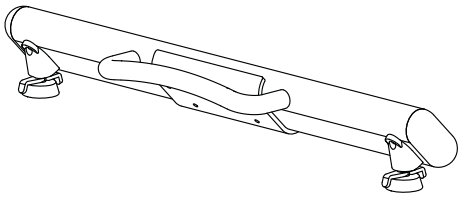
A Основная рама



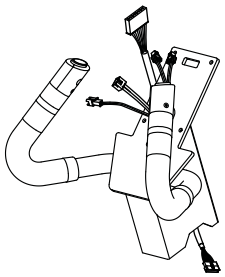
B Задний стабилизатор



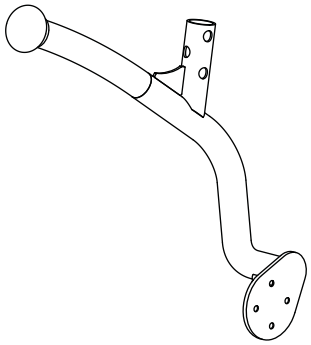
C Передний стабилизатор

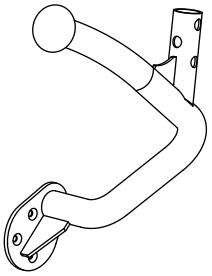


D Опорная рама консоли



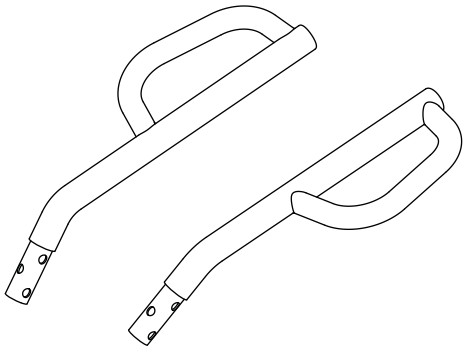
E E1 Соединительная трубка рулевой рукояти (L)





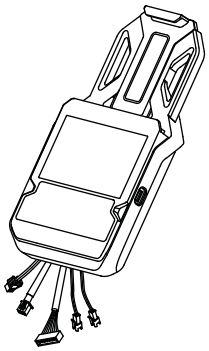
E2 Соединительная трубка рулевой рукояти (R)

F F1 Рукоять (L)

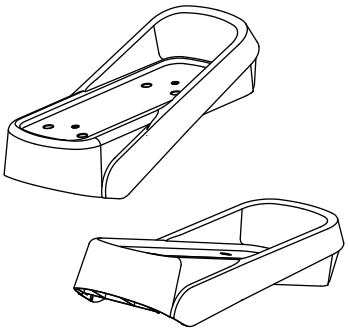


F2 Рукоять (R)

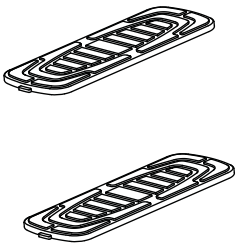
G Консоль



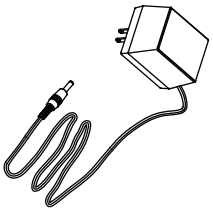
H H1 Педаль



H2 Прорезиненная накладка педали

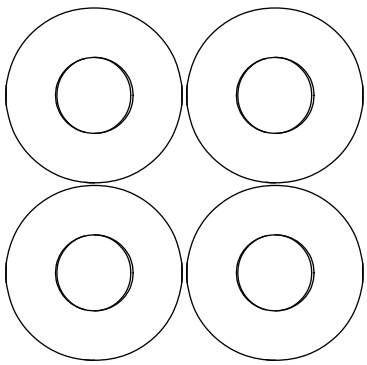


I Адаптер

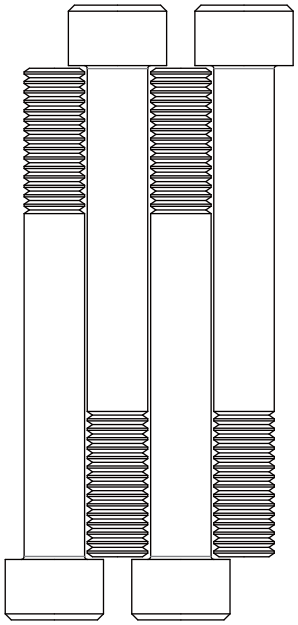


ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ J

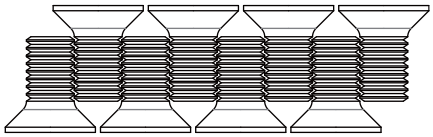
(J3) Шайба ∅ 3/8"



(J4) Винт M8X65

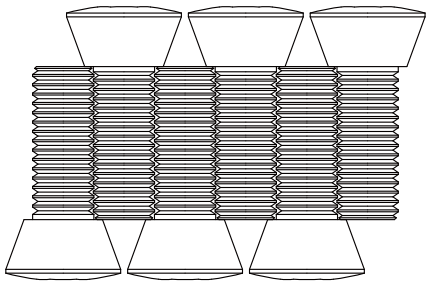


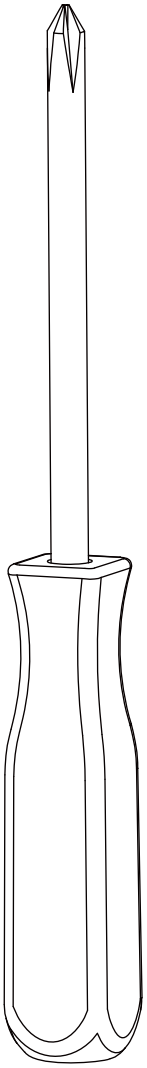
(J5) Винт M6X12



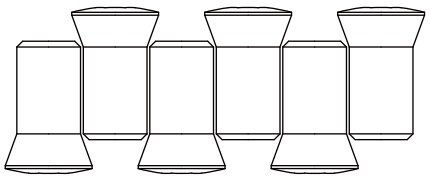
ИНСТРУМЕНТ

(J6) Винт M8X28

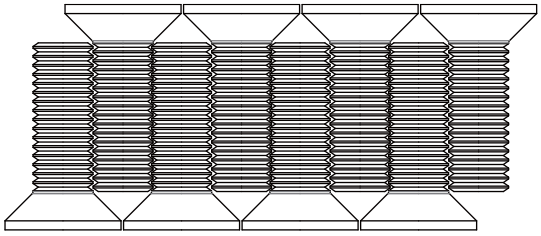




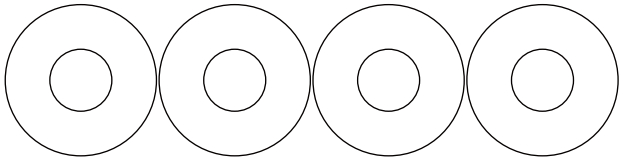
(J7) Гайка M8



(J8) Винт M8X25



(J9)Шайба M8

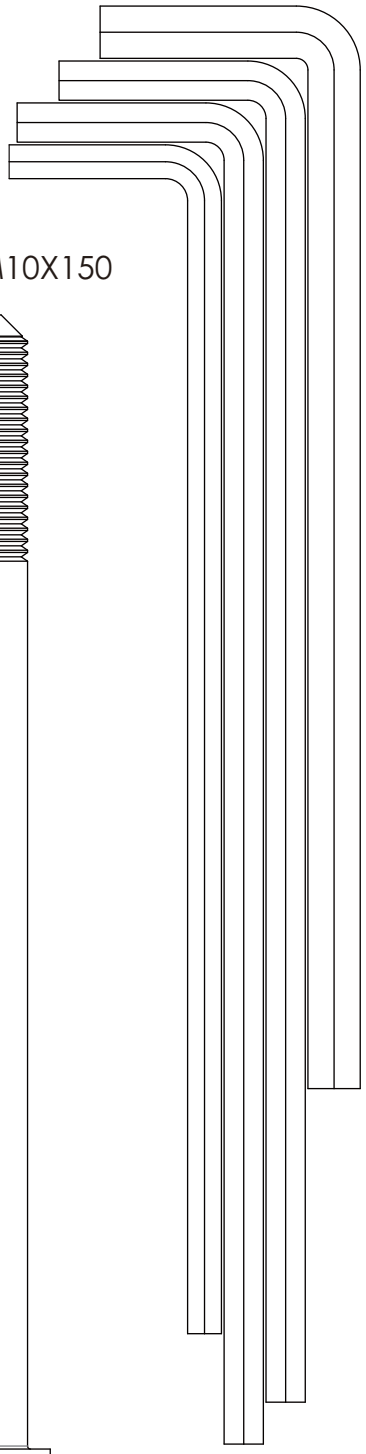


ИНСТРУМЕНТ

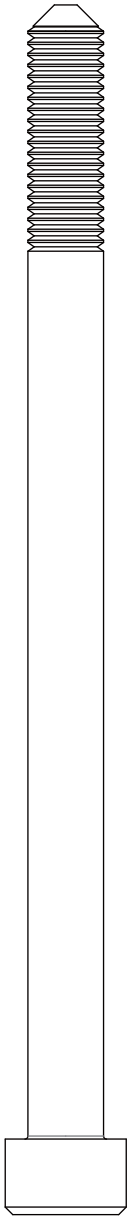
M8 X 1

M6 X 2

M5 X 1



(J1) Винт M10X150



(J2) Винт M10X20

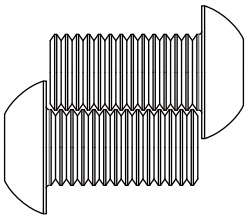
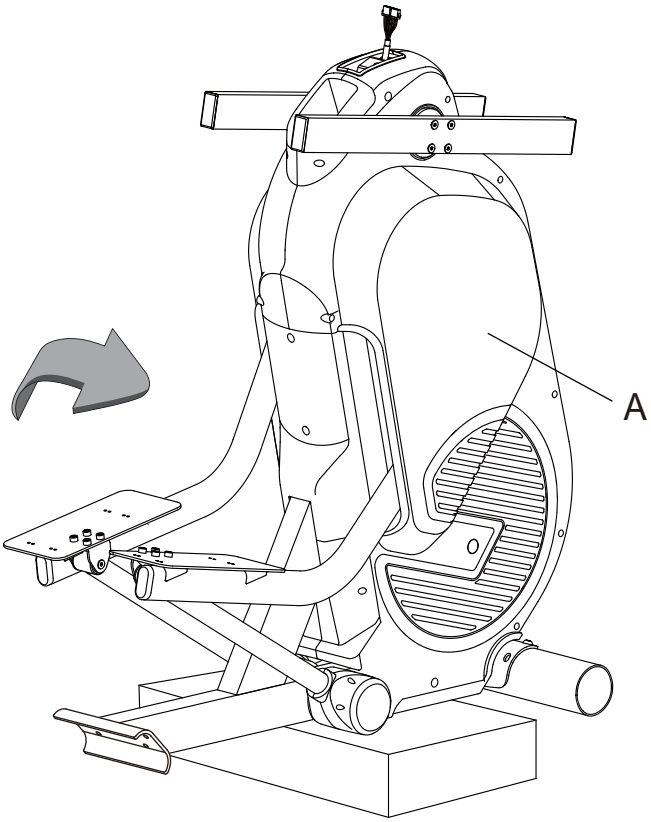


РИСУНОК 1

РИСУНОК 1 - ВНИМАНИЕ ПРИ РАСПАКОВКЕ



ПРИМЕЧАНИЕ. В целях безопасности подъем основной рамы и сборка устройства должны осуществляться по меньшей мере двумя людьми.

SШаг 1. Расположите картонную коробку на полу и снимите верхнюю стенку коробки.
Шаг 2. Поднимите основную раму и удалите пенополистирол.

Поднимите основную раму на устойчивую платформу.

РИСУНОК 2

РИСУНОК 2 - ПОДГОТОВКА ПЕРЕД СБОРКОЙ

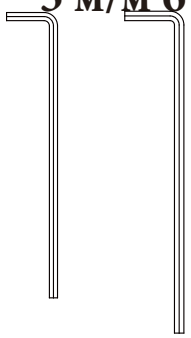
Шаг 1. Извлеките четыре предварительно установленных винта (Z2) из бумажной трубки (Z1). Повторите данное действие с другой стороны.

Шаг 2. Извлеките предварительно установленный винт (J2) и снимите бумажную трубку.

ПРИМЕЧАНИЕ. За исключением винтов J2, необходимых для последующей сборки, другие части Z1 и Z2 повторному использованию не подлежат.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНСТРУМЕНТ

5 м/м 6 м/м



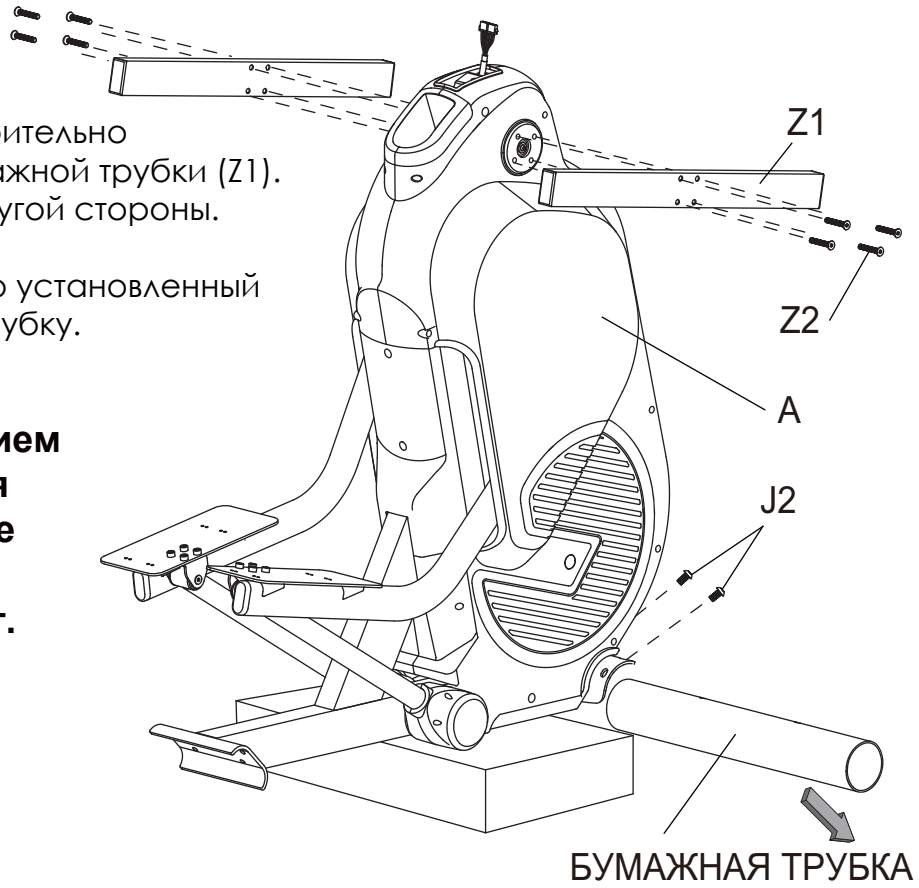
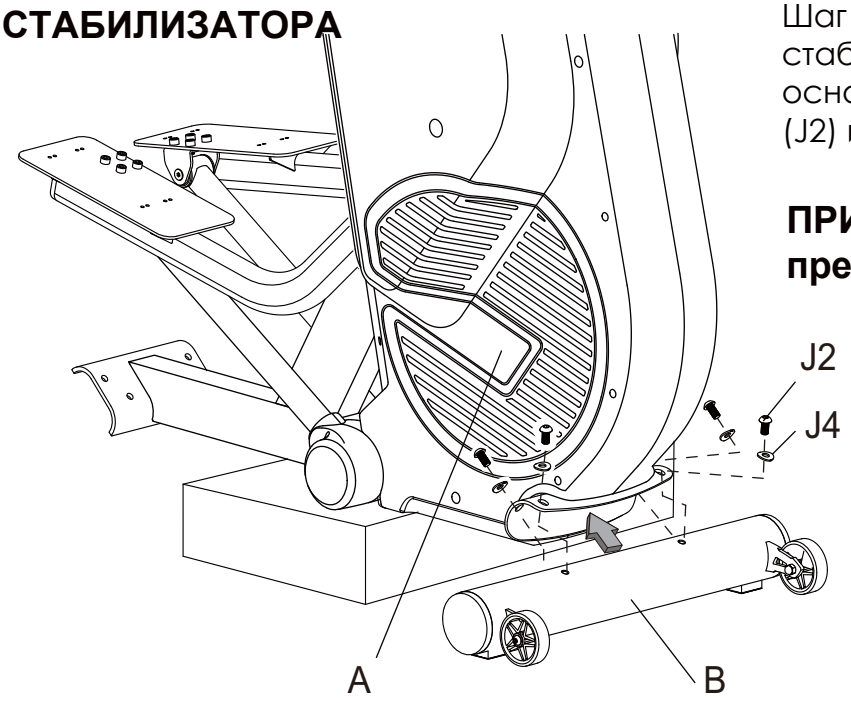


РИСУНОК 3

РИСУНОК 3 - МОНТАЖ ПЕРЕДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА



Шаг 1. Закрепите передний стабилизатор (B) на кронштейне основной рамы (A) посредством винта (J2) и шайбы (J3).

ПРИМЕЧАНИЕ. Винты J2 предварительно удалены на рис. 2.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНСТРУМЕНТ 6 м/м

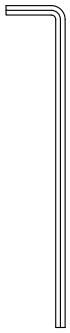
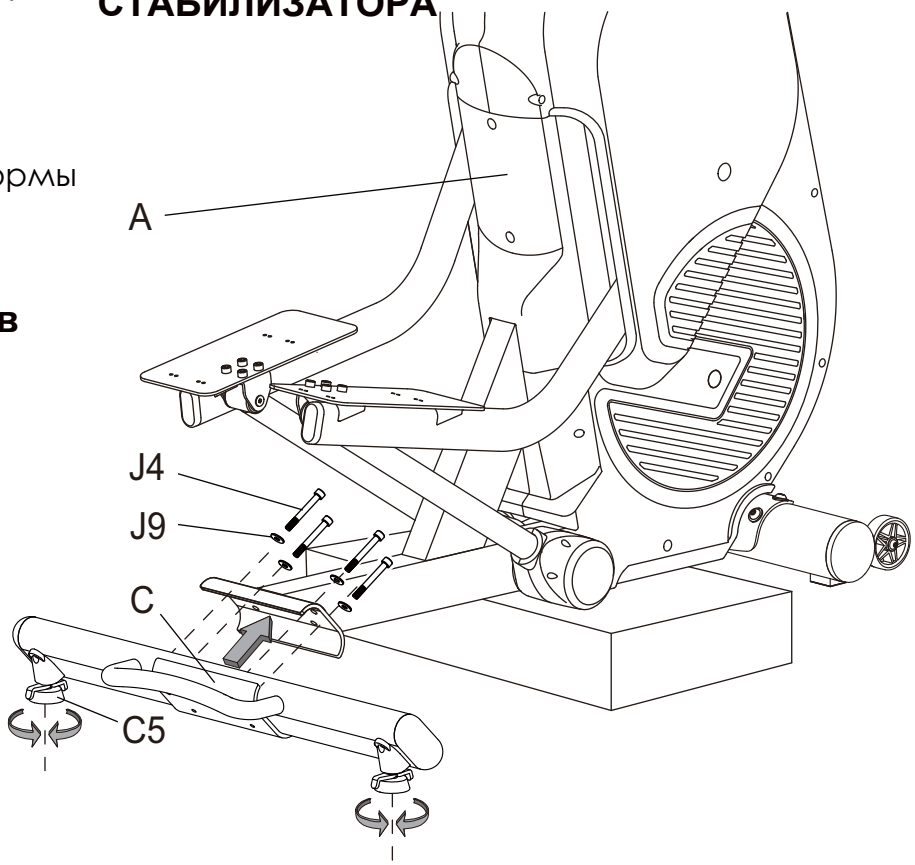


РИСУНОК 4

РИСУНОК 4 - МОНТАЖ ЗАДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА



Шаг 1. Закрепите задний стабилизатор (C) на кронштейне основной рамы (A) посредством винта (J4) и шайбы (J9).

Шаг 2. После выполнения вышеприведенного пошагового монтажа, устройство может быть перемещено с монтажной платформы на пол.

ПРИМЕЧАНИЕ. Отрегулируйте стабилизирующие опоры (C5) в нижней части заднего стабилизатора, для полной стабилизации устройства.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНСТРУМЕНТ 6 м / м

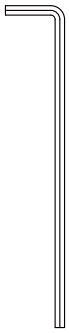
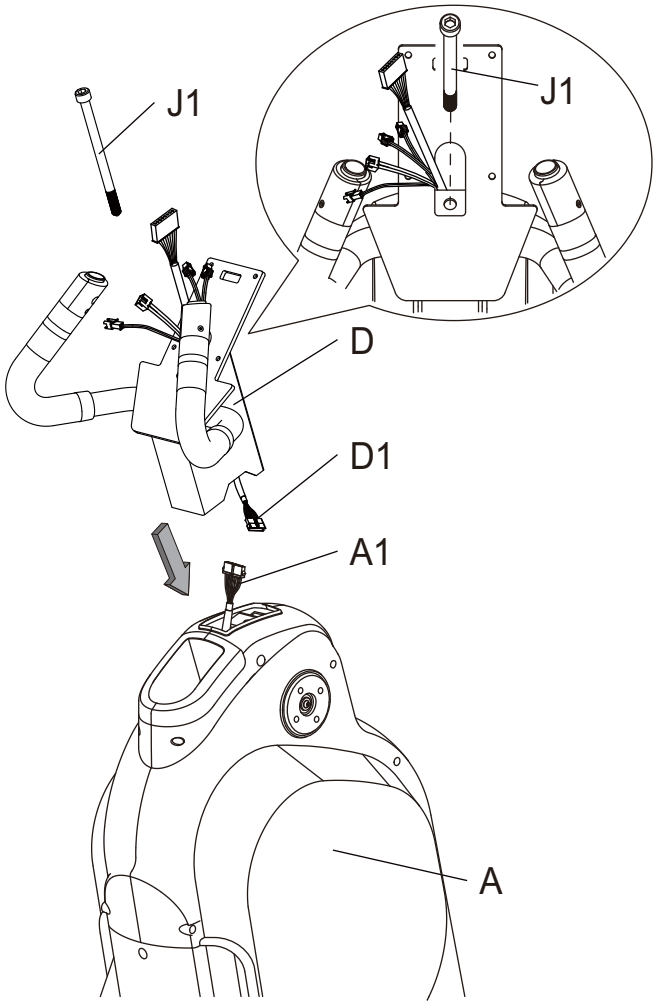


РИСУНОК 5

РИСУНОК 5 - МОНТАЖ ОПОРНОЙ ТРУБКИ КОНСОЛИ



Шаг 1. Подключите провод консоли (D1 & A1).
Шаг 2. Вставьте опорную трубку консоли (D) в основную раму (A).
Шаг 3. Затяните винт (J1) в соответствии с изображением A.

Примечание: Убедитесь в правильности подключения проводов. Будьте осторожны, чтобы не зажать провода при сборке.

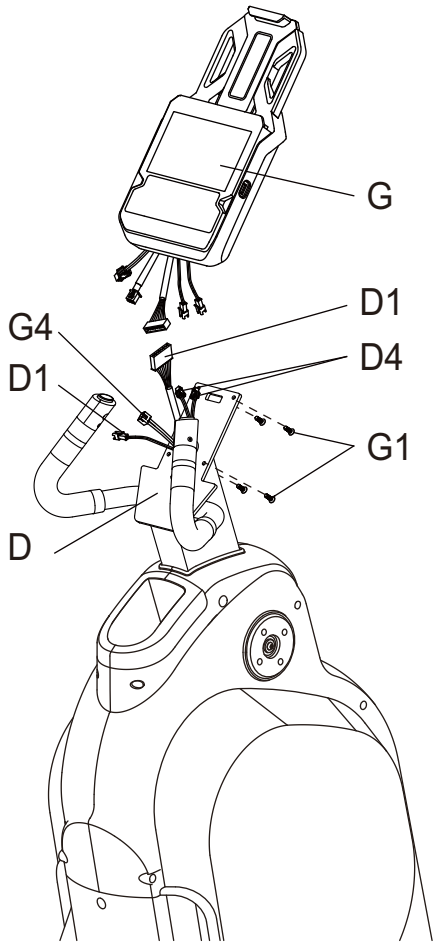
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНСТРУМЕНТ

8 м / м

РИСУНОК 6

РИСУНОК 6 МОНТАЖ КОНСОЛИ

Шаг 1. Извлеките четыре винта (G1) с задней панели консоли (G).
Шаг 2. Подключите провода консоли (D1, G3, G4) и провода для контроля ЧСС (D4) к консоли. Провода для контроля ЧСС могут быть взаимозаменяемыми.
Примечание. Убедитесь, что провода соединены друг с другом надлежащим образом.
Вставьте и подтолкните излишек проводов в опорную трубку консоли (D). Будьте осторожны, чтобы не зажать провода при сборке.
Шаг 3. Сначала затяните вручную четыре винта (G1), затем подтяните четыре винта (G1) при помощи отвертки, для полной фиксации консоли (G) на опорной трубке консоли (D).

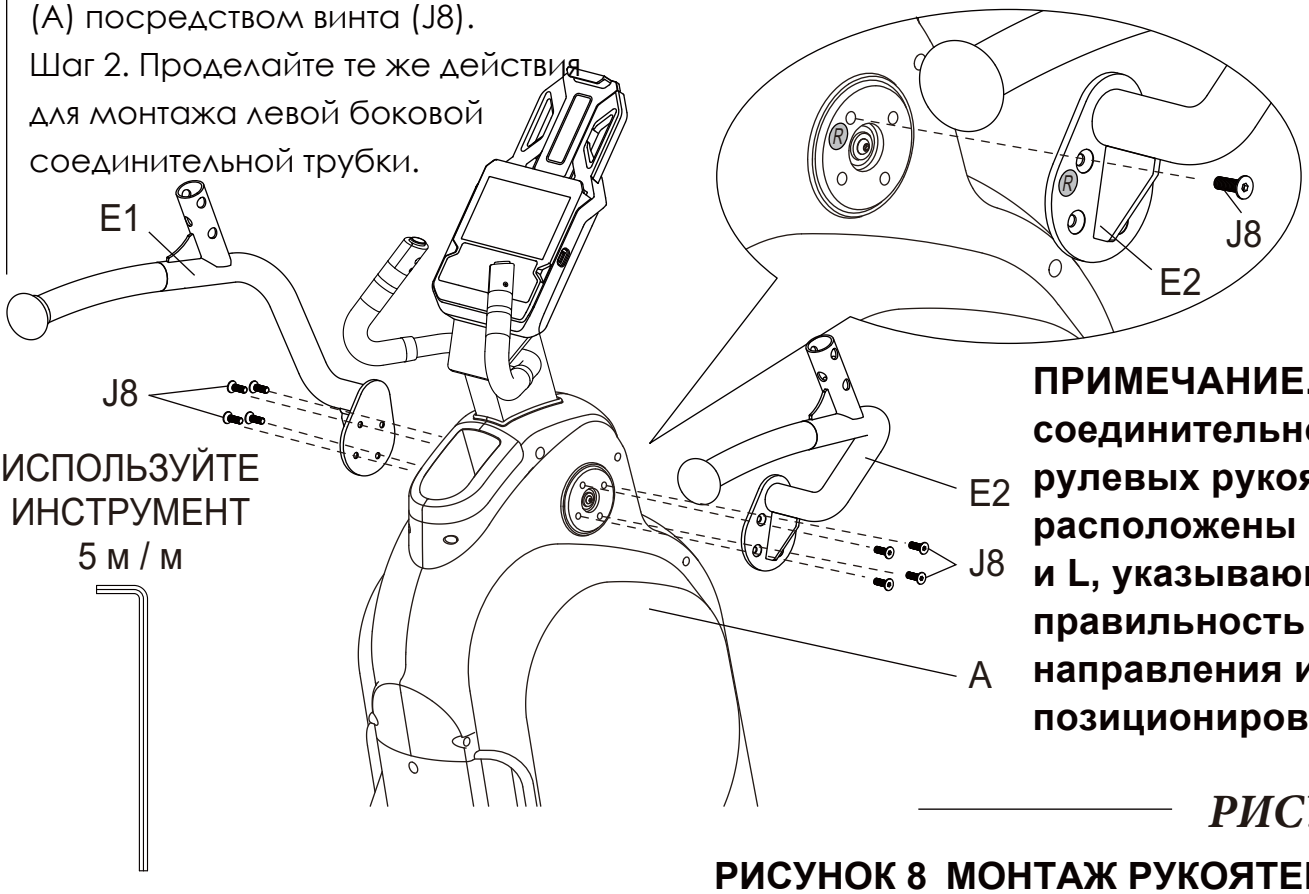


ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНСТРУМЕНТ

РИСУНОК 7

РИСУНОК 7 - МОНТАЖ ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ ТРУБОК РУЛЕВЫХ РУКОЯТЕЙ

Шаг 1. Зафиксируйте правую боковую соединительную трубку (E) на вал главной рамы (A) посредством винта (J8).
Шаг 2. Проделайте те же действия для монтажа левой боковой соединительной трубки.



ПРИМЕЧАНИЕ. На соединительной трубке рулевых рукоятей и валу расположены наклейки R и L, указывающие правильность направления и позиционирования.

РИСУНОК 8

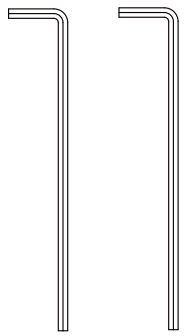
РИСУНОК 8 МОНТАЖ РУКОЯТЕЙ

Шаг 1. Вставьте правую рукоять (F2) в соединительную трубку рулевой рукояти (E2) и зафиксируйте ее посредством винта (J6) и гайки (J7). Шаг 2. Проделайте те же действия для монтажа левой рукояти.

ПРИМЕЧАНИЕ. При сборке необходимо использовать шестигранный гаечный ключ.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНСТРУМЕНТ

6 м/м x 2



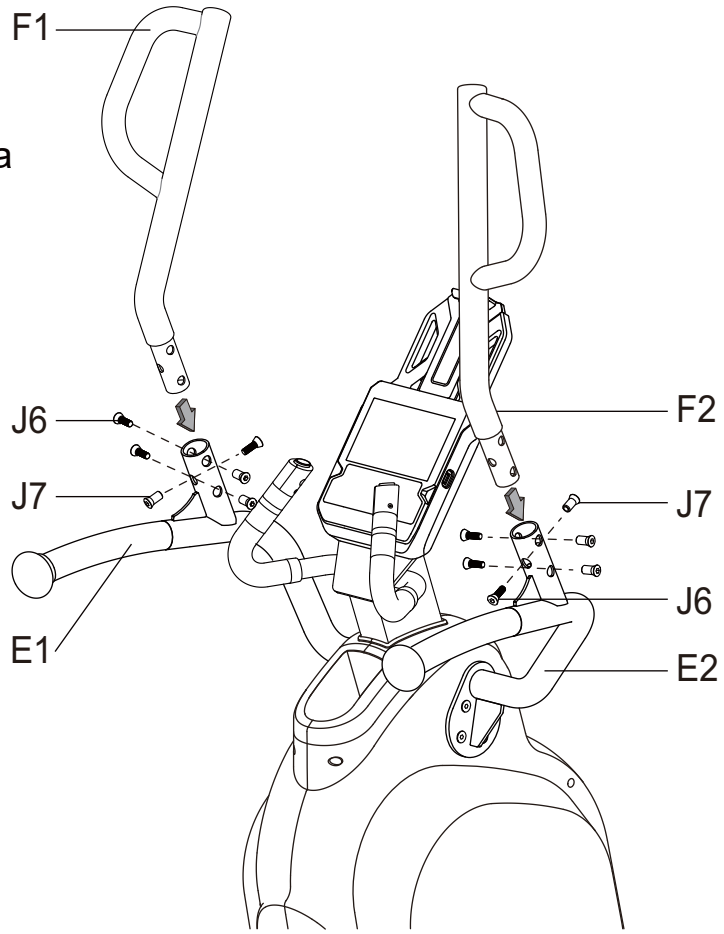


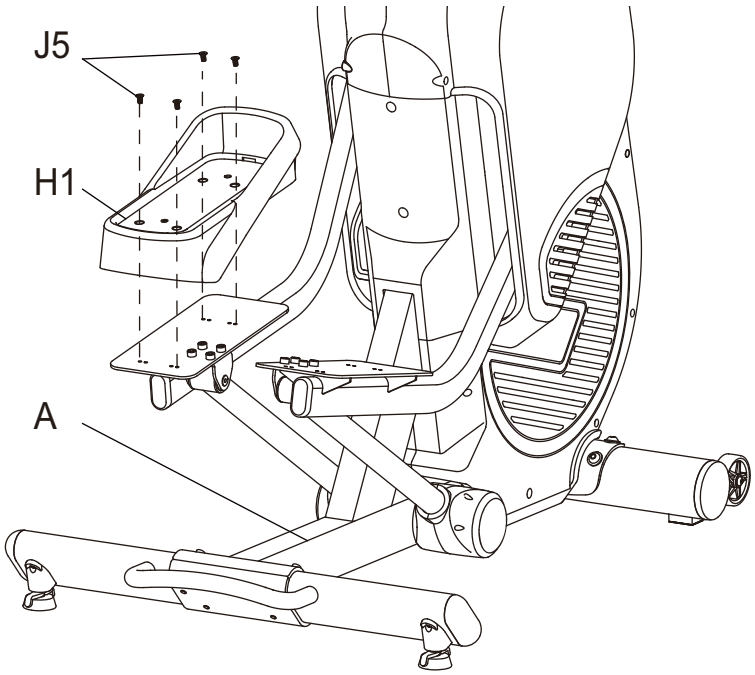
РИСУНОК 9.1

РИСУНОК 9.1 - МОНТАЖ ПЕДАЛЕЙ

Левая и правая педали взаимозаменяемы.

Шаг 1. Зафиксируйте педаль (H1) на пластине педали посредством винта (J5), затяните.

Шаг 2. Проделайте те же действия для монтажа педали со второй стороны.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНСТРУМЕНТ

РИСУНОК 9.2

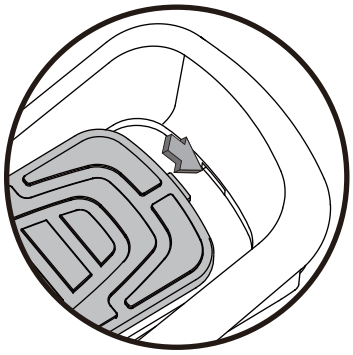
РИСУНОК 9.2 - Монтаж прорезиненной накладки педали

Левая и правая накладки взаимозаменяемы, передняя и задняя стороны также взаимозаменяемы.

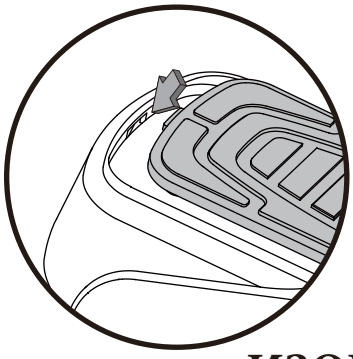
Шаг 1. Вставьте накладку (H2) в передний зажим педали (H1) как показано на ИЗОБРАЖЕНИИ A.

Шаг 2. Вставьте накладку в задний зажим педали как показано на ИЗОБРАЖЕНИИ B.

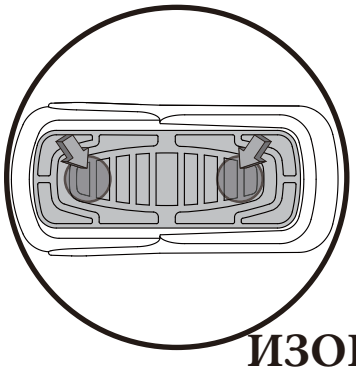
Шаг 3. Плотно прижмите накладку.



ИЗОБР. A



ИЗОБР. B



ИЗОБР. C

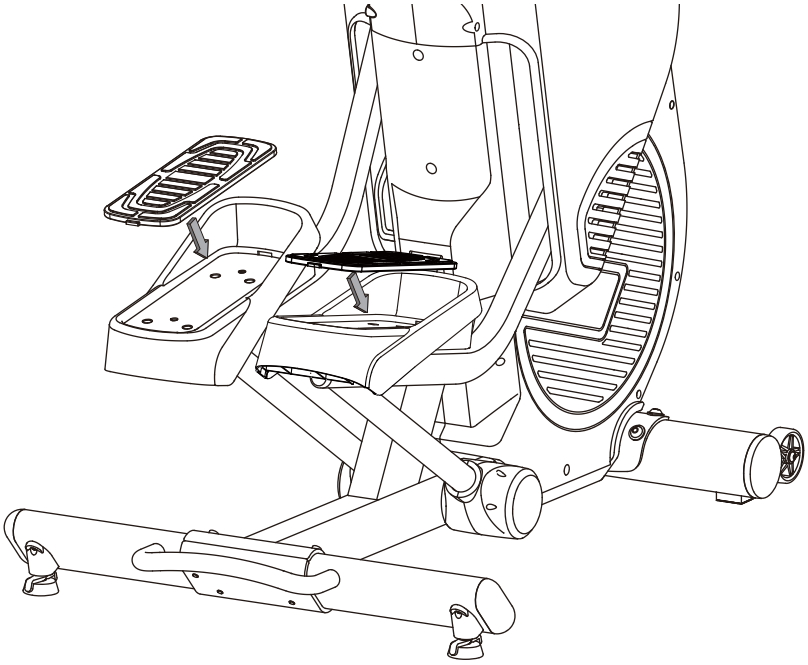


РИСУНОК 10

РИСУНОК 10 - КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЫЧАЖНОЙ ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЬ ДЛЯ РЕГУЛИРОВКИ СОПРОТИВЛЕНИЯ

На работающей консоли нажмите кнопки переключения, расположенные на меньших рулевых рукоятях для регулировки сопротивления: нажмите кнопку «+LOAD» справа для увеличения сопротивления, или «-LOAD» слева для уменьшения сопротивления.

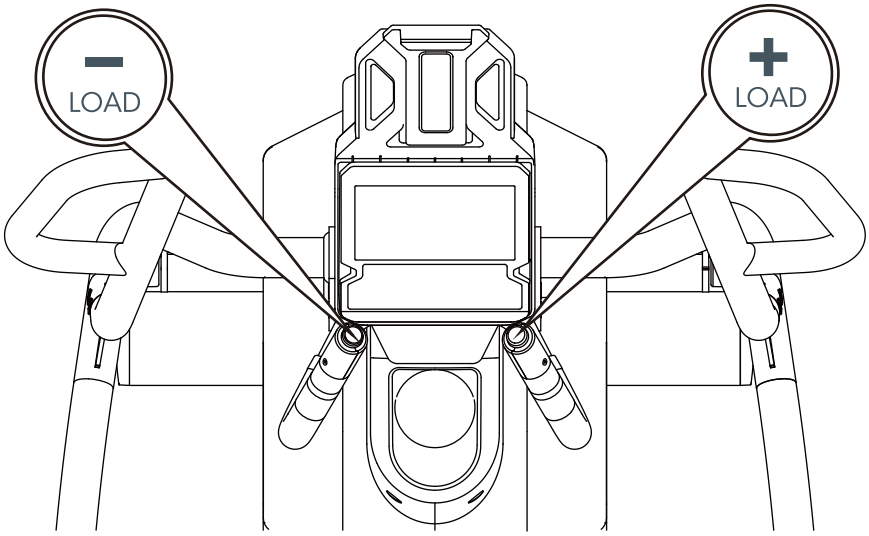


РИСУНОК 11

РИСУНОК 11 - ТРАНСПОРТИРОВКА ТРЕНАЖЕРА

При необходимости транспортировки тренажера в другое место: поднимайте обе боковые соединительные трубки до касания передними транспортировочными колесиками пола. Теперь вы можете транспортировать тренажер на необходимое место. После перемещения осторожно установите устройство на новом месте. При необходимости отрегулируйте стабилизирующие опоры на нижней части задних опорных труб до полной устойчивости тренажера.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Никогда не пытайтесь поднять устройство самостоятельно, при необходимости требуется дополнительная помощь; никогда не пытайтесь поднимать тренажер при наличии у вас медицинских противопоказаний.

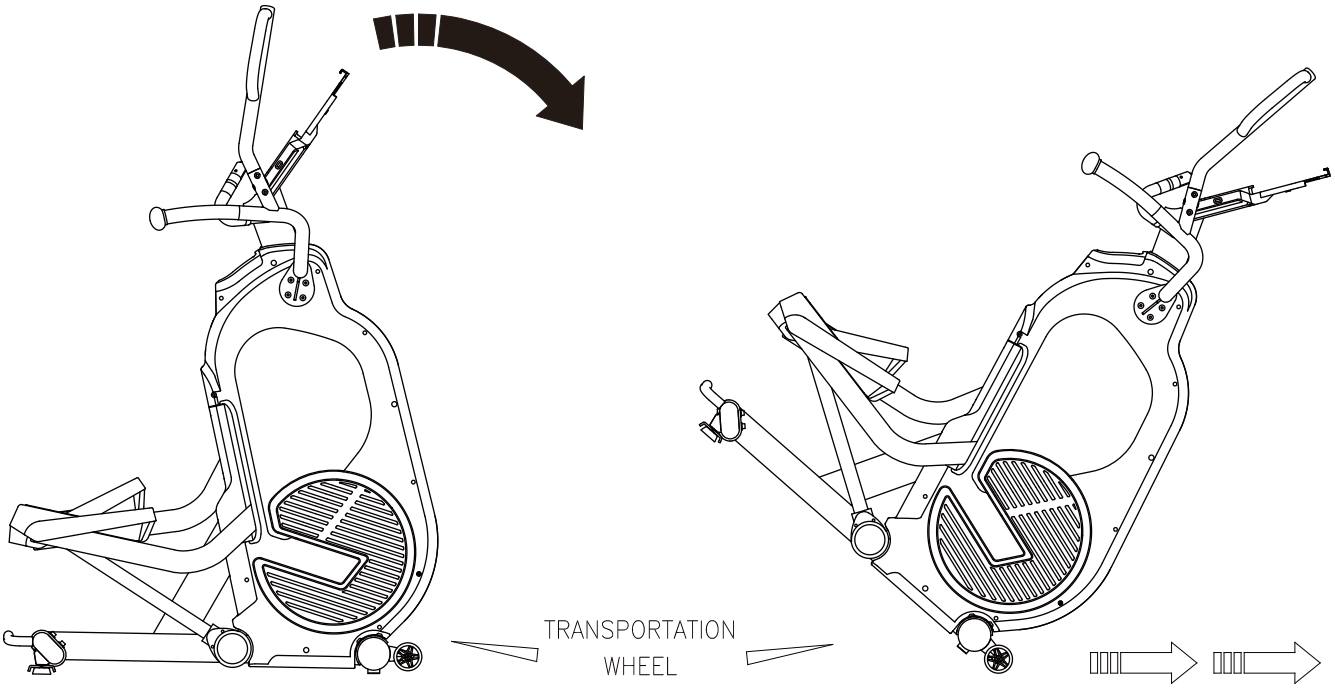


РИСУНОК 12

РИСУНОК 12 -ПОДКЛЮЧЕНИЕ ЭЛЕКТРОПИТАНИЯ

Вставьте вилку шнура питания в гнездо питания на основной раме, прежде чем подключать вилку шнура питания к розетке.

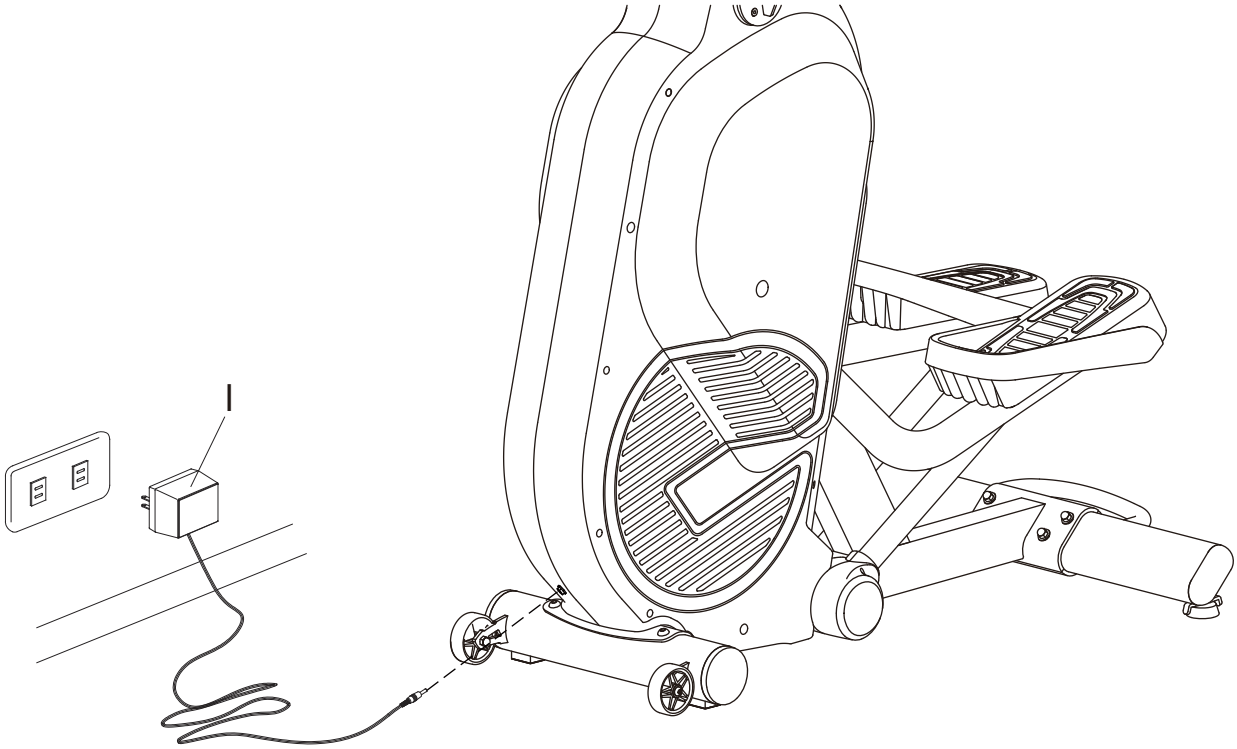
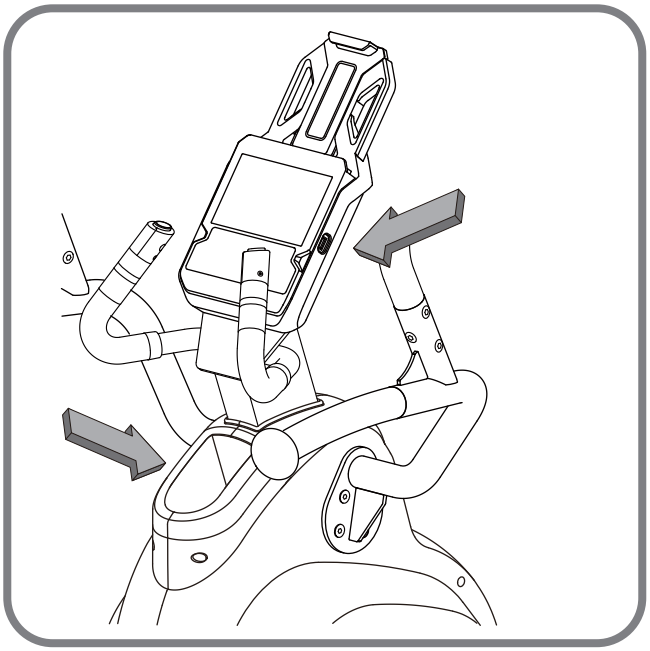
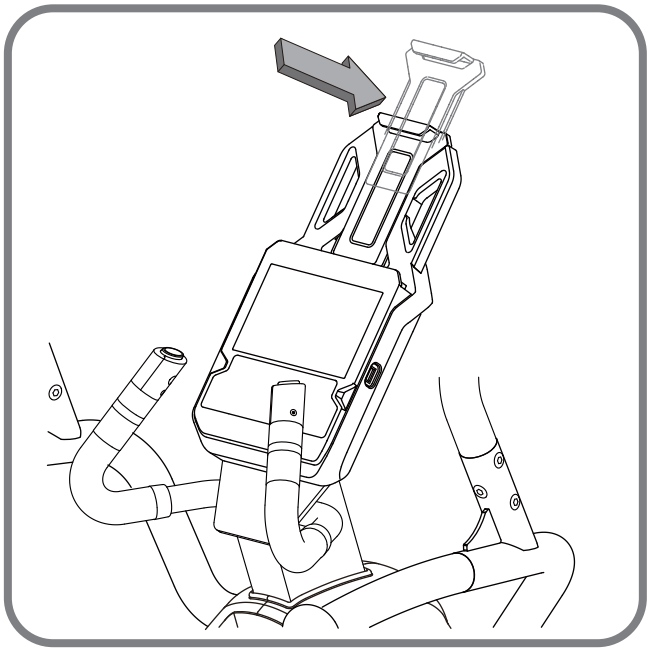


РИСУНОК 13

РИСУНОК 13 - ДОБАВЛЕНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ

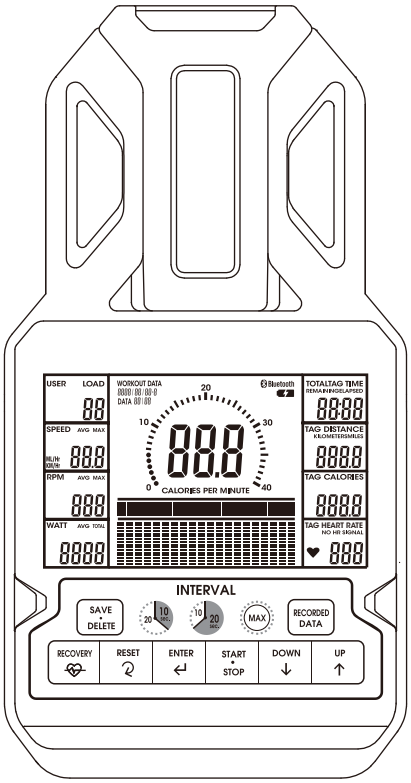




* Рядом с консолью расположен USB-порт, выполняющий функции зарядного устройства.

* Регулируемая стойка для размещения смартфона / планшета.

* Место для бутылки с водой.



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ

UP		Увеличение показателей всех функций либо увеличение сопротивления при тренировке.
DOWN		Уменьшение показателей всех функций либо уменьшение сопротивления при тренировке.
ENTER		Подтверждение всех настроек.
START / STOP		Запуск или остановка тренировки. Нажатие кнопки START / STOP в режиме ожидания эквивалентно нажатию кнопки быстрого запуска программы ручной настройки.
RESET/ СБРОС		Для сброса текущих настроек и переключения дисплея в стартовый режим тренировки для выбора настроек. Удерживайте кнопку RESET в течение 2 секунд в режиме ожидания для общего сброса.
ВОССТАНОВЛЕНИЕ		Активизация функции восстановления.
ЗАПИСАННЫЕ ДАННЫЕ		В режиме STOP пользователь может нажать кнопку RECORDED DATA для проверки данных.
СОХРАНИТЬ/ УДАЛИТЬ		SAVE: При нажатии кнопки STOP для остановки тренировки, на дисплее появится информационное окно, подтверждающее необходимость сохранения данных. Для сохранения нажмите SAVE; DELETE: Нажмите DELETE при проверке сохраненных данных, в данном случае система запросит подтверждение удаления. Нажмите ENTER для подтверждения.
ИНТЕРВАЛ	20/10	Данная программа тренировки позволяет пользователю двигаться 20 секунд, заминка 10 секунд, затем повторять цикл до его завершения 8 раз
	10/20	Данная программа тренировки позволяет пользователю двигаться 10 секунд, заминка 20 секунд, затем повторять цикл до его завершения 8 раз
	MAX	Данная программа тренировки позволяет пользователю двигаться с нагрузкой 5 - 20 секунд, заминка с нагрузкой 1 - 80 секунд, затем повторять цикл до его завершения 8 раз

ФУНКЦИИ ДИСПЛЕЯ

ВРЕМЯ	Время отсчитывается с 00:00 до максимум 99:59, приращение 1 минута.
СКОРОСТЬ	Отображает текущую скорость тренировки. Максимальная скорость составляет 99,9 км/ч или м/ч.
ОБ/МИН	Отображает количество оборотов в минуту. Диапазон отображения 0~999 об/мин
ДИСТАНЦИЯ	Начисляет общее расстояние от 0:0 до 999,9 км или м. Пользователь может задать данные целевого расстояния, нажав UP или DOWN. Каждое нажатие это увеличение на 0,1 км или м.
КАЛОРИИ	Вычисляет потребление калорий во время тренировки от 0 до 9999 калорий. Каждая единица увеличения или уменьшения составляет 10 ккал. (Эти данные являются ориентировочным руководством для сравнения различных групп упражнений, которые не могут использоваться при медицинском лечении).
ПУЛЬС	Пользователь может настроить целевой импульс от 0-30 до 230
ВАТТ	Отображение текущих тренировочных ватт. Диапазон отображения 0~999

ВКЛЮЧЕНИЕ

1. Подключите источник питания к монитору или удерживайте кнопку RESET в течение 2 секунд, ЖК-дисплей отобразит все сегменты с длинным звуковым сигналом в течение 2 секунд (РИСУНОК 1).

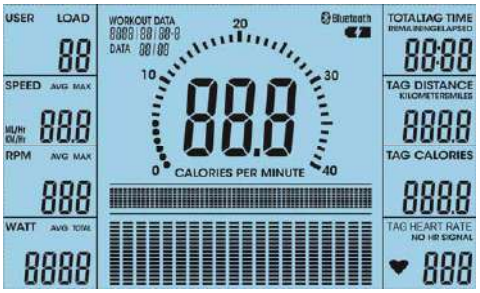


РИСУНОК 1

Затем перейдите к настройке Календарь и ЧАСЫ (Рисунок 2 ~ 5), установите ЧАСЫ и календарь, нажав UP или DOWN, подтвердите нажатием кнопки ENTER.

РИСУНОК 2

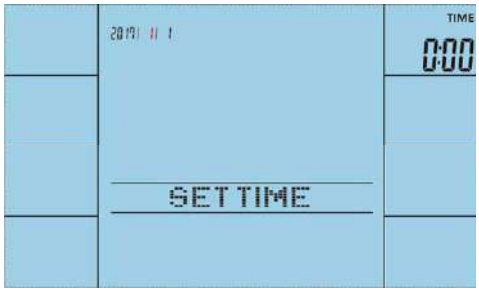


РИСУНОК 3

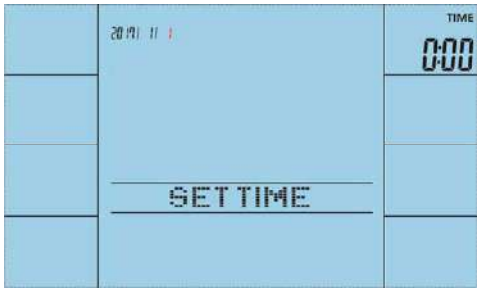


РИСУНОК 4

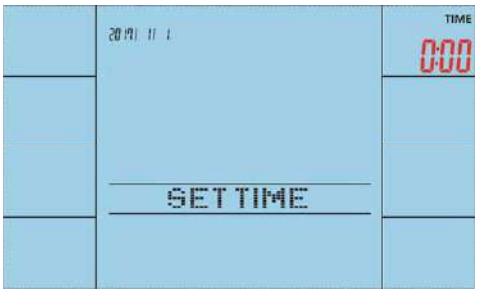
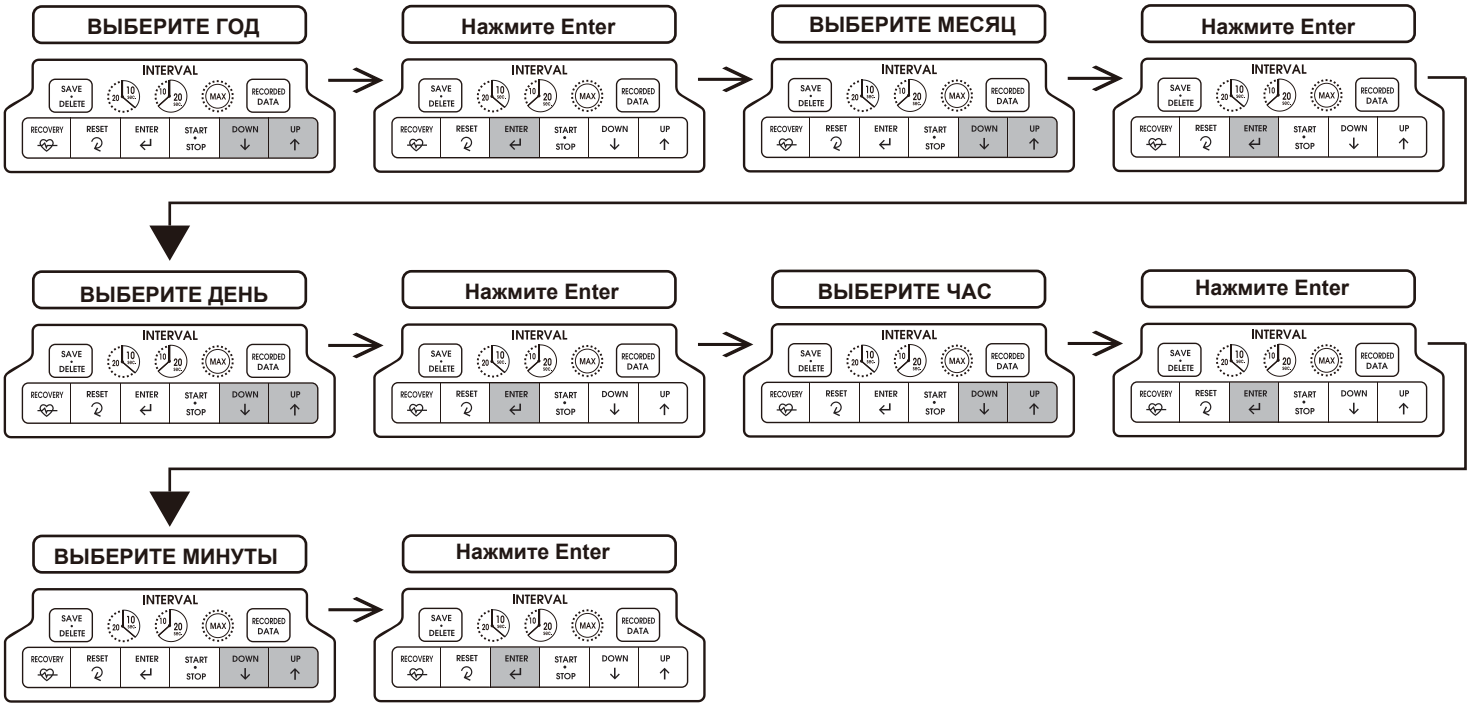


РИСУНОК 5



2. Пользователь может нажать UP или DOWN для выбора Пользователя 1 ~ 4 и нажать ENTER для подтверждения (РИС. 6), затем задать информацию о пользователе: ПОЛ, ВОЗРАСТ, РОСТ, ВЕС. (РИСУНОК 7~10)

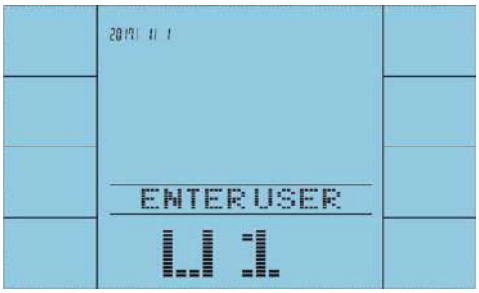


РИСУНОК 6

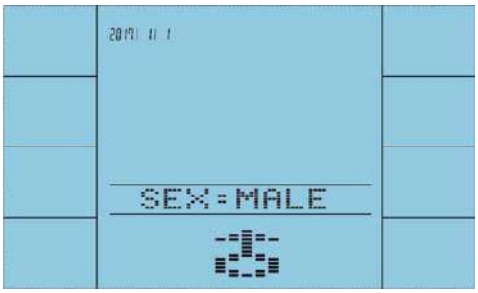


РИСУНОК 7

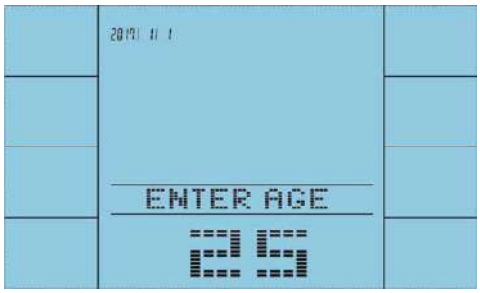


РИСУНОК 8

РИСУНОК 9

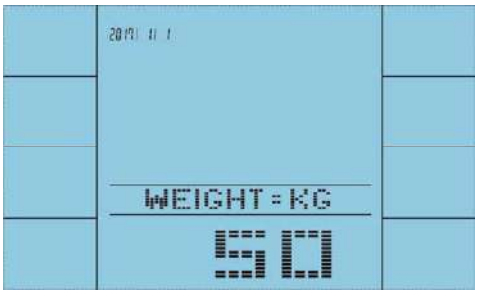
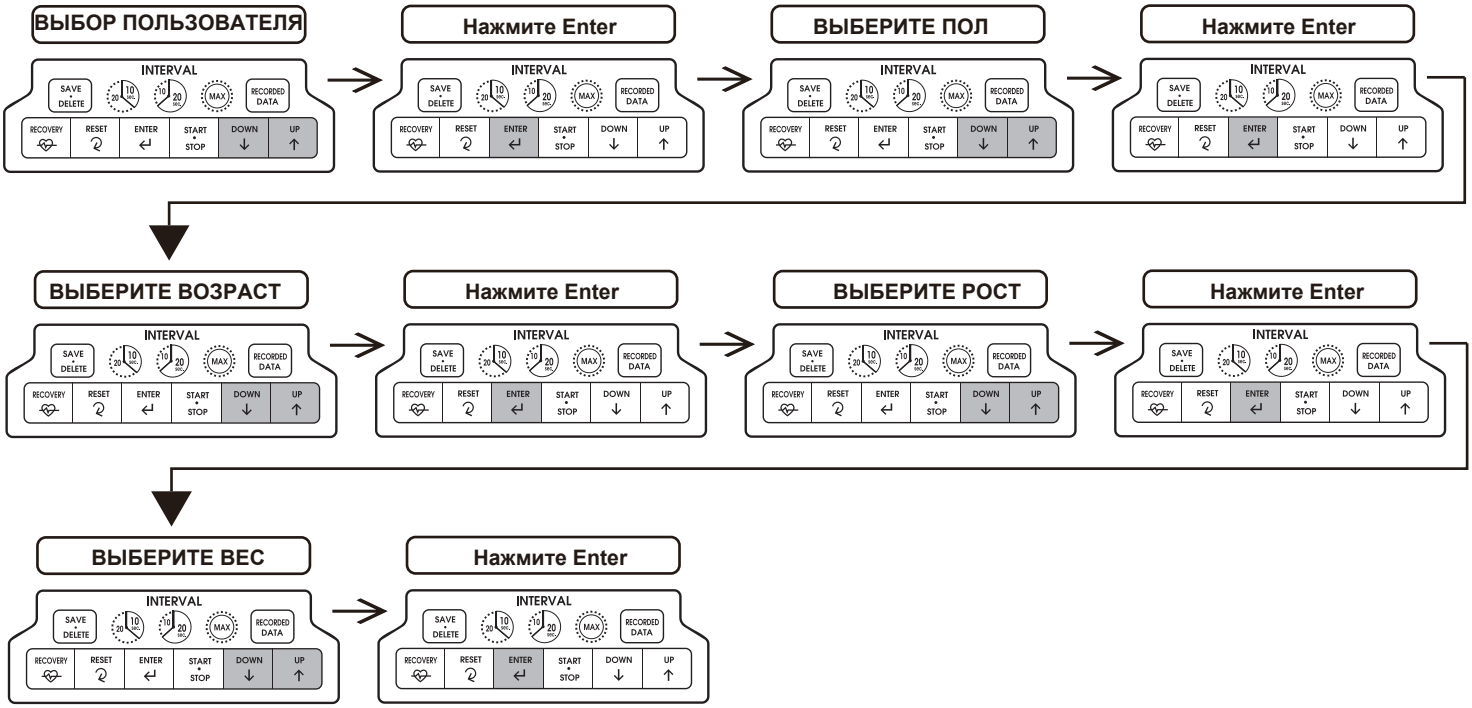


РИСУНОК 10



ХОД ВЫПОЛНЕНИЯ ТРЕНИРОВКИ

Выбор программ: ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ → РАВНИНА → ХОЛМИСТАЯ РАВНИНА → ВЫСОКОГОРНЫЙ → ИНТЕРВАЛЬНАЯ 10/20 → ИНТЕРВАЛЬНАЯ 20/10 → ИНТЕРВАЛЬНАЯ MAX → ЧСС (РИС. 11 ~ 18).

РИСУНОК 11

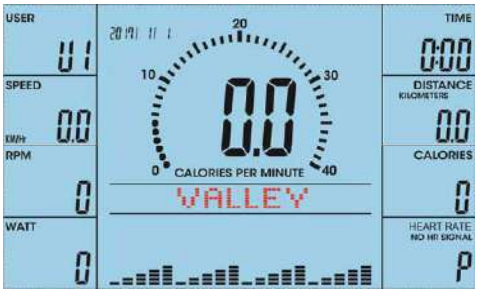


РИСУНОК 12

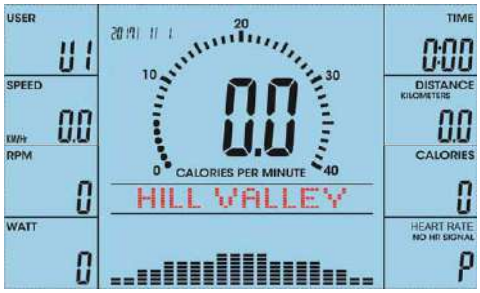


РИСУНОК 13

РИСУНОК 14

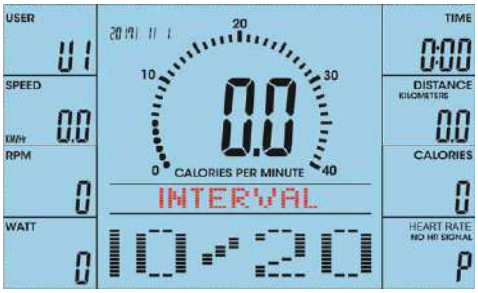


РИСУНОК 15

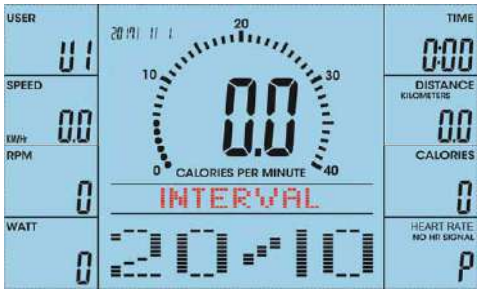


РИСУНОК 16

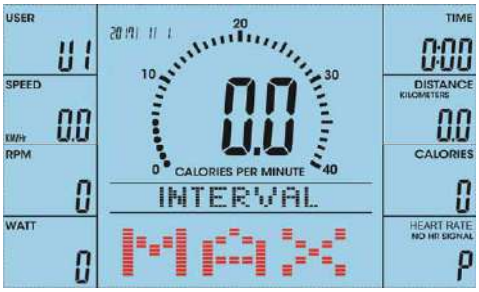


РИСУНОК 17

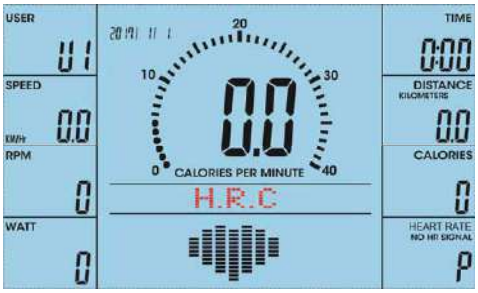


РИСУНОК 18

БЫСТРЫЙ СТАРТ В РУКОВОДСТВЕ

1. Нажмите ENTER в программе РУЧНОЙ настройки (РИСУНОК 19).
2. Нажмите START/STOP для начала тренировки (РИСУНОК 20). Уровень сопротивления регулируется во время тренировки.
3. Пользователь может нажать START / STOP для прекращения тренировки.

РИСУНОК 19

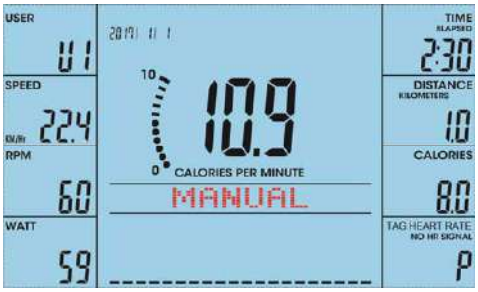
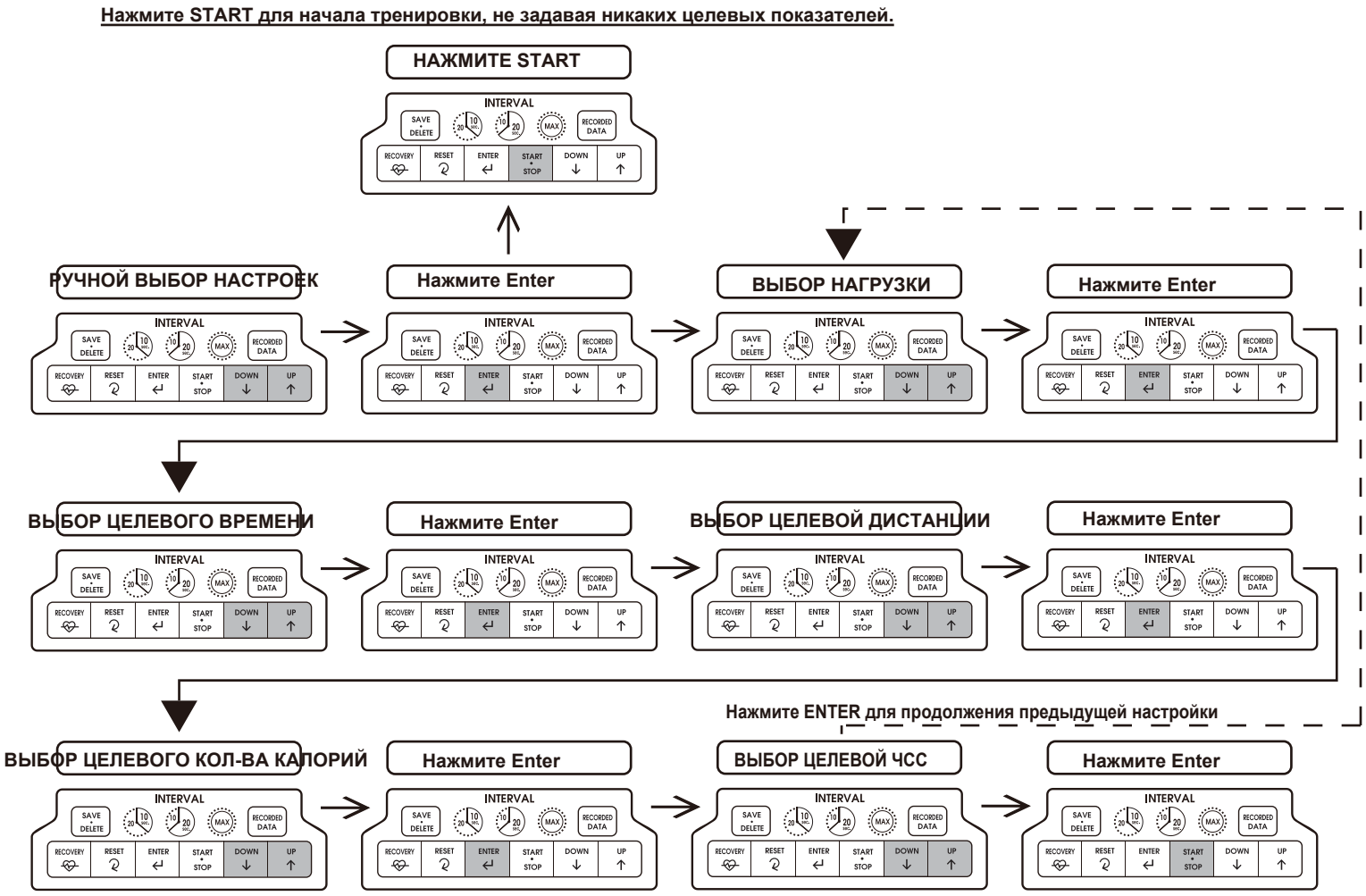


РИСУНОК 20

РУЧНАЯ НАСТРОЙКА

1. После выбора режима РУЧНОЙ НАСТРОЙКИ нажмите ENTER для входа (рисунок 19). Для увеличения или уменьшения уровня нагрузки (от 1 до 16) необходимо использовать кнопки UP или DOWN и нажать ENTER для подтверждения.
2. Пользователь может запрограммировать следующие показатели целевой тренировки: ВРЕМЯ/ДИСТАНЦИЯ/КАЛОРИИ/ПУЛЬС, и нажать START / STOP для начала тренировки. (РИСУНОК 20) Для возврата к РУЧНОЙ настройке необходимо нажать RESET
3. Уровень регулируется в процессе тренировки.



РЕЖИМ РАВНИНА/ХОЛМИСТАЯ РАВНИНА/ВЫСОКОГОРНЫЙ

1. Для выбора программы РАВНИНА/ХОЛМИСТАЯ РАВНИНА/ВЫСОКОГОРНЫЙ (РИС. 21 ~ 23) необходимо нажать UP или DOWN, затем нажать ENTER для подтверждения.
2. Пользователь может задать показатель ВРЕМЯ, затем нажать START/STOP для начала тренировки. (РИСУНОК 24)
3. После начала тренировки начнется обратный отсчет ВРЕМЕНИ Когда обратный отсчет ВРЕМЕНИ дойдет до 0, экран замигает и раздастся звуковой сигнал. Для остановки звукового сигнала пользователю необходимо нажать любую кнопку.

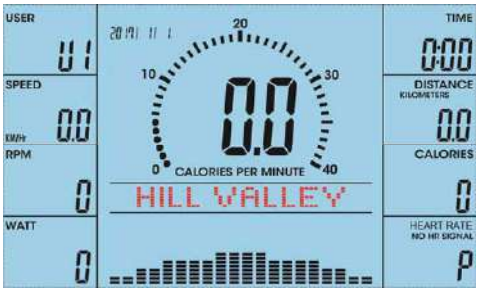


РИСУНОК 21

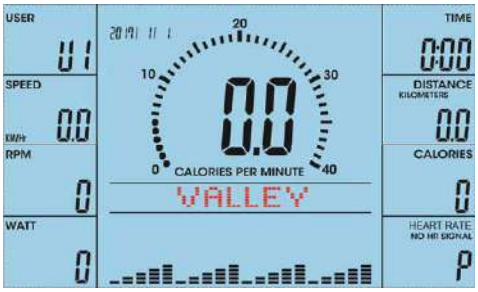


РИСУНОК 22

РИСУНОК 23

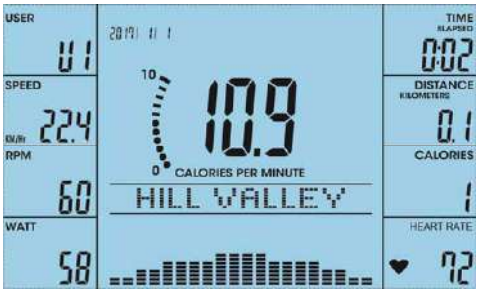


РИСУНОК 24

Нажмите START для начала тренировки, не задавая никаких целевых показателей.

НАЖМИТЕ START

ВЫБОР РАВНИНА

ВЫБОР ХОЛМИСТАЯ РАВНИНА

ВЫБОР ВЫСОКОГОРНЫЙ

Нажмите Enter

ВЫБОР ЦЕЛЕВОГО ВРЕМЕНИ

Нажмите Enter

ВЫБОР ЦЕЛЕВОЙ ДИСТАНЦИИ

Нажмите Enter

ВЫБОР ЦЕЛЕВОГО КОЛ-ВА КАЛОРИЙ

Нажмите Enter

Нажмите ENTER для продолжения предыдущей настройки

ВЫБОР ЦЕЛЕВОЙ ЧСС

Нажмите Enter

НАЖМИТЕ START

ИНТЕРВАЛ 10/20 / ИНТЕРВАЛ 20/10 /ИНТЕРВАЛ MAX

Пользователь может нажать UP или DOWN для выбора ИНТЕРВАЛ 10/20 / ИНТЕРВАЛ 20/10 / ИНТЕРВАЛ MAX (РИС. 25 ~ 27), затем нажать ENTER для подтверждения.

ИНТЕРВАЛ 10/20 (ТРЕНИРОВКА = 10 с ЗАМИНКА = 20 с)

1. В режиме 10/20 нажмите кнопку START, программа начнет работать через 3 секунды.
2. ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ будет отсчитываться с 10 секунд, показатели ДИСТАНЦИЯ/КАЛОРИИ/ВАТТ/СКОРОСТЬ/ОБ/МИН начнут показывать степень трудности тренировки. Отобразится 1/8 ТРЕНИРОВКА 0:10 и начнется обратный отсчет (РИСУНОК 28).
3. Последние 3 секунды срабатывает звуковой сигнал-напоминание. После этого режим ТРЕНИРОВКА переключится в режим ЗАМИНКА.
4. ВРЕМЯ ЗАМИНКИ будет отсчитываться с 20 с, отобразится 1/8 ЗАМИНКА 0:20 (РИСУНОК 29), начнется обратный отсчет.
5. Последние 3 секунды срабатывает звуковой сигнал-напоминание, после чего устройство переключится в режим ТРЕНИРОВКА.
6. Шаги 2, 3, 4, 5 повторяются циклично. Каждый цикл засчитывается как 1, пока не появится надпись ЗАМИНКА 08/08.

После этого программа завершится и отобразятся данные тренировки (РИСУНОК 30).

ИНТЕРВАЛ 20/10 (ТРЕНИРОВКА = 20 с ЗАМИНКА = 10 с)

1. В режиме 20/10 нажмите кнопку START, программа запустится через 3 секунды.
2. ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ будет отсчитываться с 20 секунд, показатели ДИСТАНЦИЯ/КАЛОРИИ/ВАТТ/СКОРОСТЬ/ОБ/МИН начнут показывать степень трудности тренировки. Отобразится 1/8 WORK 0:20 и начнется обратный отсчет.
3. Последние 3 секунды срабатывает звуковой сигнал-напоминание. После этого режим ТРЕНИРОВКА переключится в режим ЗАМИНКА.
4. ВРЕМЯ ЗАМИНКИ будет отсчитываться с 10 с, отобразится 1/8 ЗАМИНКА 0:10, начнется обратный отсчет.
5. Последние 3 секунды срабатывает звуковой сигнал-напоминание, после чего устройство переключится в режим ТРЕНИРОВКА.
6. Шаги 2, 3, 4, 5 повторяются циклично. Каждый цикл засчитывается как 1, пока не появится ЗАМИНКА 08/08.

После этого программа завершится и отобразятся данные тренировки.

ИНТЕРВАЛ MAX (ТРЕНИРОВКА = 20с с нагрузкой 5 ЗАМИНКА = 1:20с с нагрузкой 1)

1. В режиме MAX нажмите кнопку START, программа запустится через 3 секунды.
2. ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ будет отсчитываться с 20 секунд, нагрузка будет увеличиваться до 5, показатели ДИСТАНЦИЯ/КАЛОРИИ/ВАТТ/СКОРОСТЬ/ОБ/МИН начнут показывать степень трудности тренировки. Отобразится 1/8 WORK 0:20 и начнется обратный отсчет.
3. Последние 3 секунды срабатывает звуковой сигнал-напоминание. После этого режим ТРЕНИРОВКА переключится в режим ЗАМИНКА.
4. ВРЕМЯ ЗАМИНКИ будет отсчитываться в течение 1:20 с, нагрузка будет уменьшаться до 1, отобразится 1/8 ЗАМИНКА 1:20, начнется обратный отсчет. 5. Последние 3 секунды срабатывает звуковой сигнал-напоминание, после чего устройство переключится в режим ТРЕНИРОВКА. 6. Шаги 2, 3, 4, 5 повторяются циклично. Каждый цикл засчитывается как 1, пока не появится ЗАМИНКА 08/08.

После этого программа завершится и отобразятся данные тренировки.

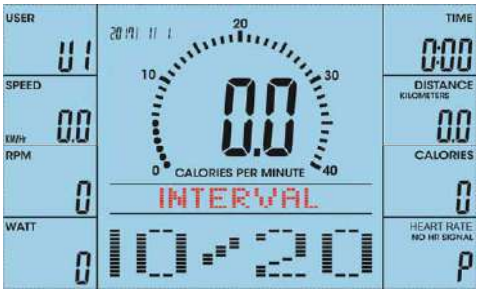


РИСУНОК 25

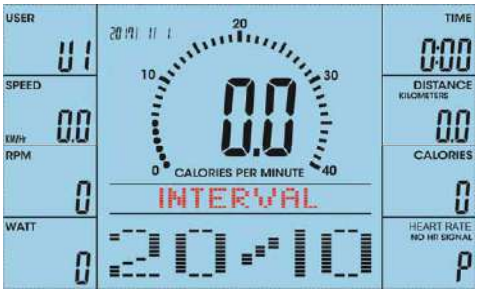


РИСУНОК 26

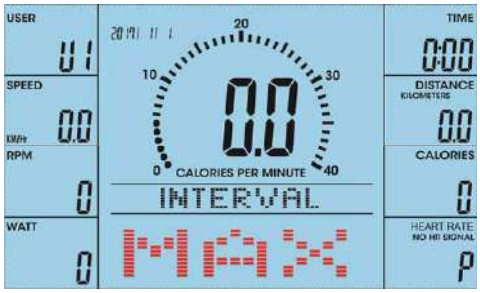


РИСУНОК 27

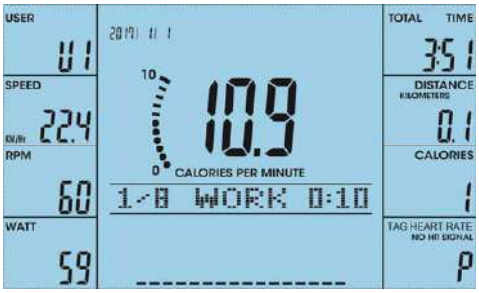


РИСУНОК 28

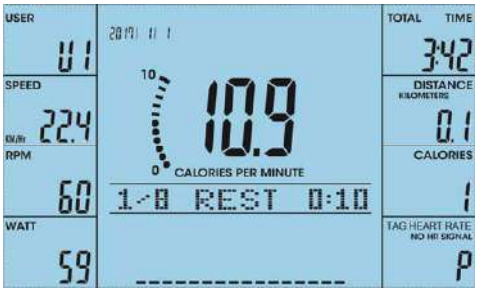


РИСУНОК 29

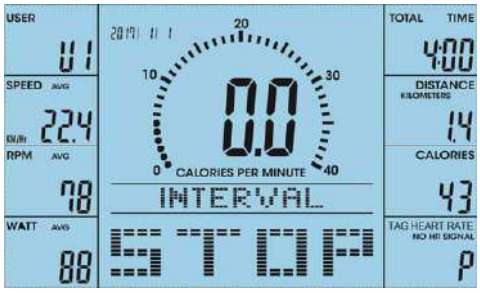
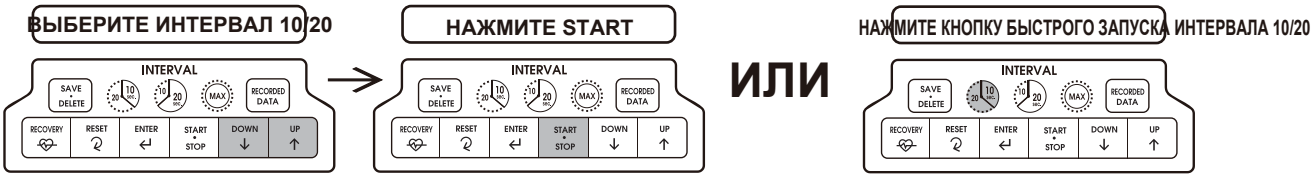
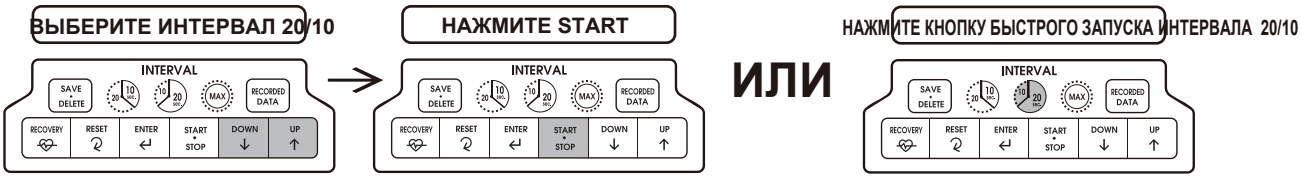
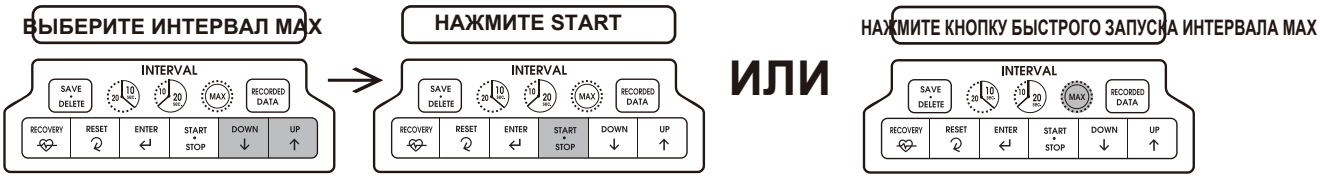


РИСУНОК 30







КОНТРОЛЬ ЧСС

1. После входа в режим КОНТРОЛЯ ЧСС (РИСУНОК 31), на экране отобразится процент ЧСС 55%, 75%, 90% и ЦЕЛЕВАЯ ЧСС (РИС. 32 ~ 35). Для тренировки пользователь может выбрать процент ЧСС, нажав UP или DOWN.
2. Пользователь может задать показатель ВРЕМЯ, затем нажать START/STOP для начала тренировки.
3. После начала тренировки начнется обратный отсчет ВРЕМЕНИ Когда обратный отсчет ВРЕМЕНИ дойдет до 0, экран замигает и раздастся звуковой сигнал. Для остановки звукового сигнала пользователю необходимо нажать любую кнопку. Если в течение 6 секунд не был осуществлен ввод ЧСС, на ЖК-дисплее отобразится «ВВОД ПУЛЬСА» в качестве напоминания до входного сигнала ЧСС. (РИСУНОК 36)

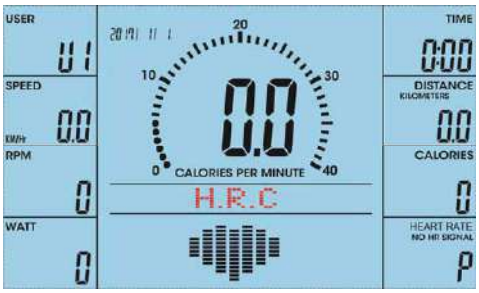


РИСУНОК 31

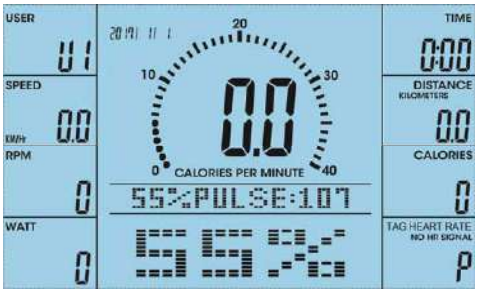


РИСУНОК 32

РИСУНОК 33

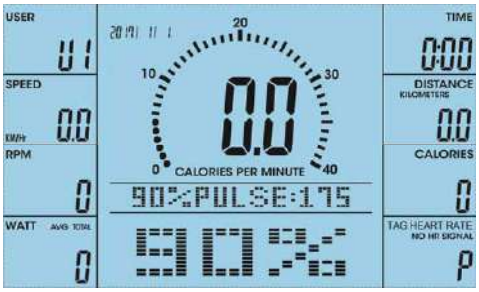


РИСУНОК 34

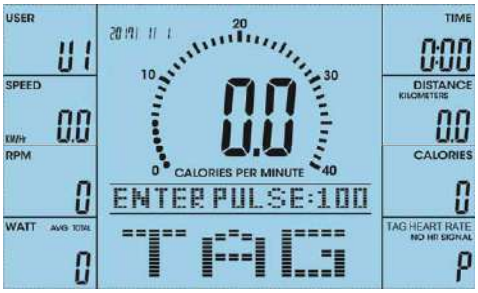


РИСУНОК 35

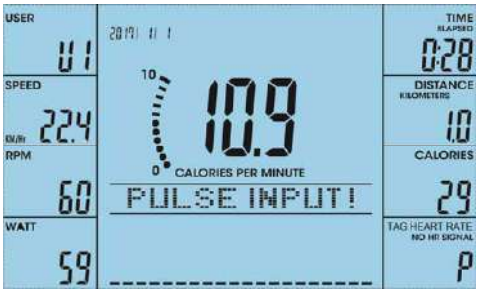
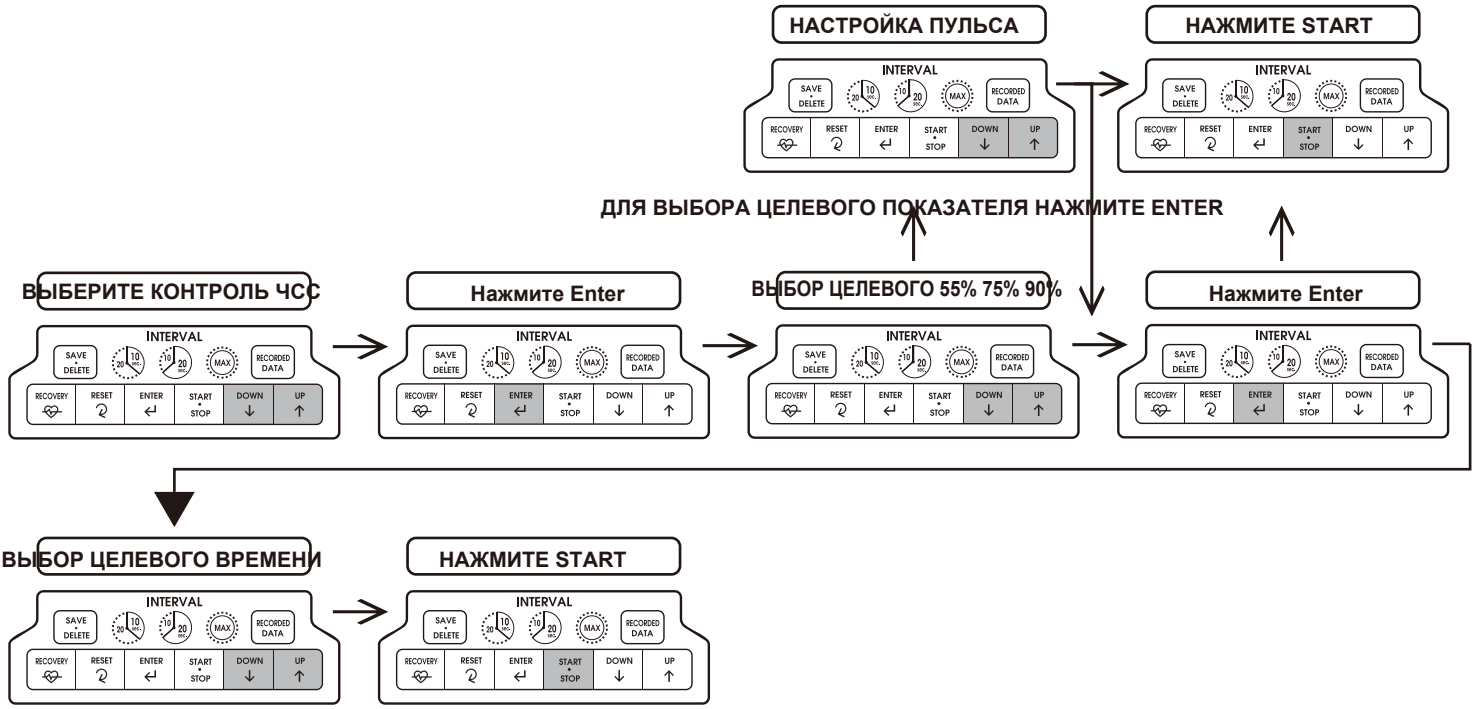


РИСУНОК 36

Нажмите START для начала тренировки, не задавая никаких целевых показателей.



ВОССТАНОВЛЕНИЕ

По окончании тренировки возьмитесь за рукояти на определенный промежуток времени и нажмите кнопку «ВОССТАНОВЛЕНИЕ». Все функции дисплея приостановятся, за исключением показателя «ВРЕМЯ», начнется обратный отсчет с 00:60 до 00:00 (РИСУНОК 37). Когда консоль обнаружит сигнал пульса, на ЖК-дисплее отобразится «СКАНИРОВАНИЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ»; Если сигнал пульса не отображается, ЖК-дисплей будет напоминать посредством надписи «ВВЕДЕНИЕ ПУЛЬСА» Экран отобразит состояние восстановления ЧСС от F1, F2 .... до F6 (РИСУНОК 38). F1 - наилучший показатель, F6 - наихудший. Пользователь может продолжать тренировку для улучшения состояния восстановления ЧСС. (Нажмите кнопку ВОССТАНОВЛЕНИЕ еще раз для возврата на основной дисплей.)

РИСУНОК 37

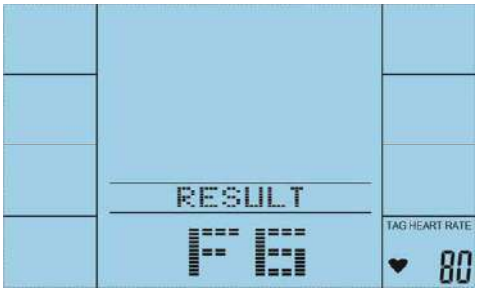


РИСУНОК 38

Получение доступа для проверки или удаления сохраненных данных

a. После включения питания пользователю необходимо выставить Календарь и пользовательские данные U1 ~ U4 (РИСУНОК 39 ~ 47). (Календарь необходимо выставить точно)

b. В процессе тренировки нажмите START / STOP для приостановки дисплея, нажмите кнопку SAVE.DELETE.

Надпись СОХРАНЕНИЕ ЗАВЕРШЕНО (SAVE FINISH) (РИСУНОК 48) означает сохранение данных тренировки. Консоль сохранит дату, сводки, время, среднюю скорость, средние об/мин, средние ватты, дистанцию и калории.

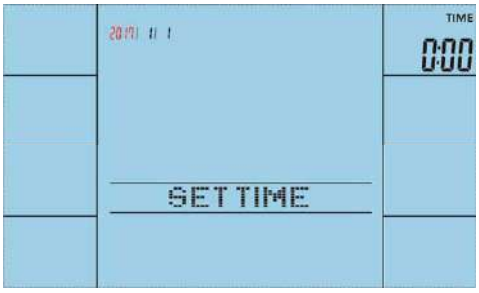


РИСУНОК 39

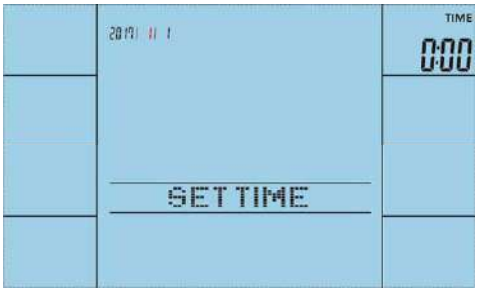


РИСУНОК 4 0

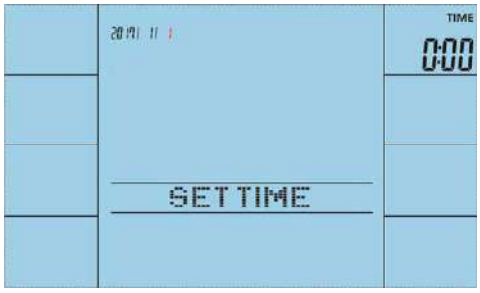


РИСУНОК 41

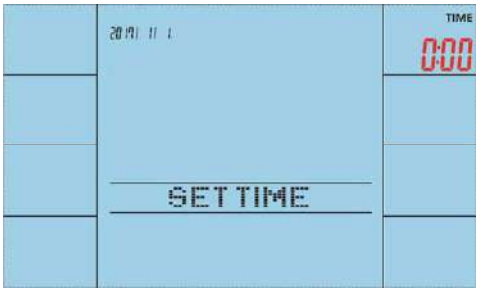


РИСУНОК 42

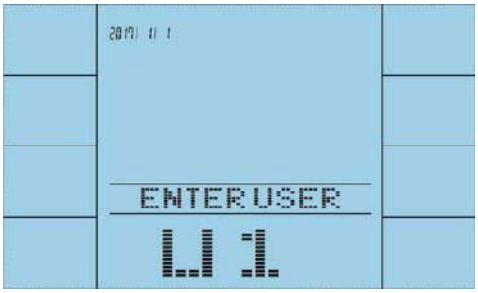


РИСУНОК 43

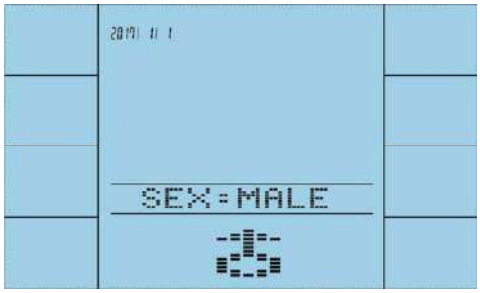


РИСУНОК 44

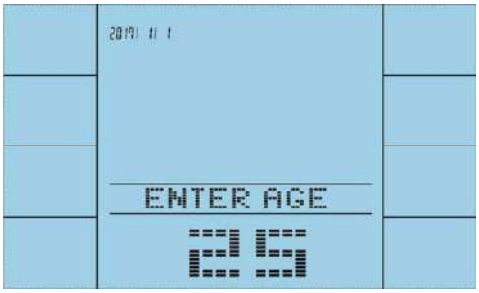


РИСУНОК 45

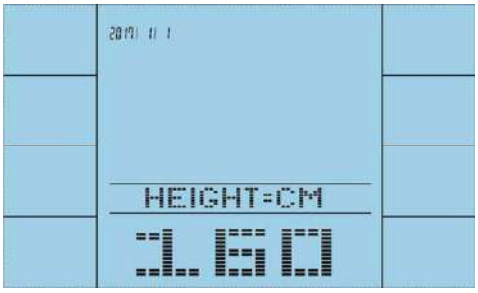


РИСУНОК 46

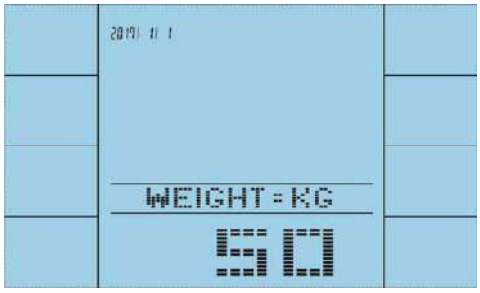


РИСУНОК 47

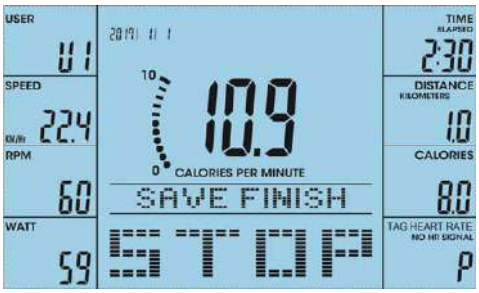
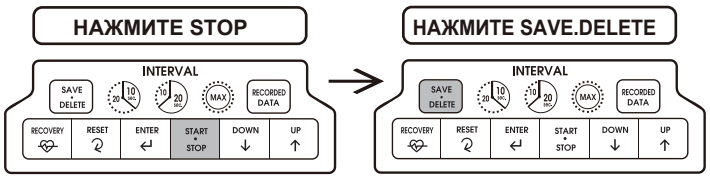


РИСУНОК 48



c. Если пользователь хочет проверить данные, он должен находиться в основном режиме выбора программы, нажать кнопку ЗАПИСАННЫЕ (RECORDED) и нажать UP или DOWN, чтобы просмотреть предыдущие сохраненные данные (РИСУНОК 49).

d. При проверке записанных данных нажмите кнопку SAVE.DELETE и нажмите ENTER для подтверждения удаления записи (РИСУНОК 50).

e. Удалить все данные: при настройке календаря или проверке записанных данных нажмите кнопку SAVE.DELETE и удерживайте ее в течение 6 секунд, на дисплее появится надпись «УДАЛИТЬ ВСЕ!!» (РИСУНОК 51). Затем нажмите Enter для подтверждения удаления всех записанных данных (РИСУНОК 52). Через 15 секунд компьютер перезагрузится и вернет настройку календаря в настройку по умолчанию 20170101.

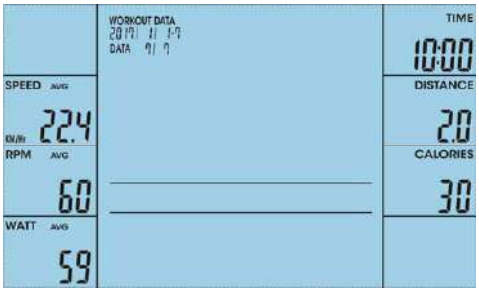
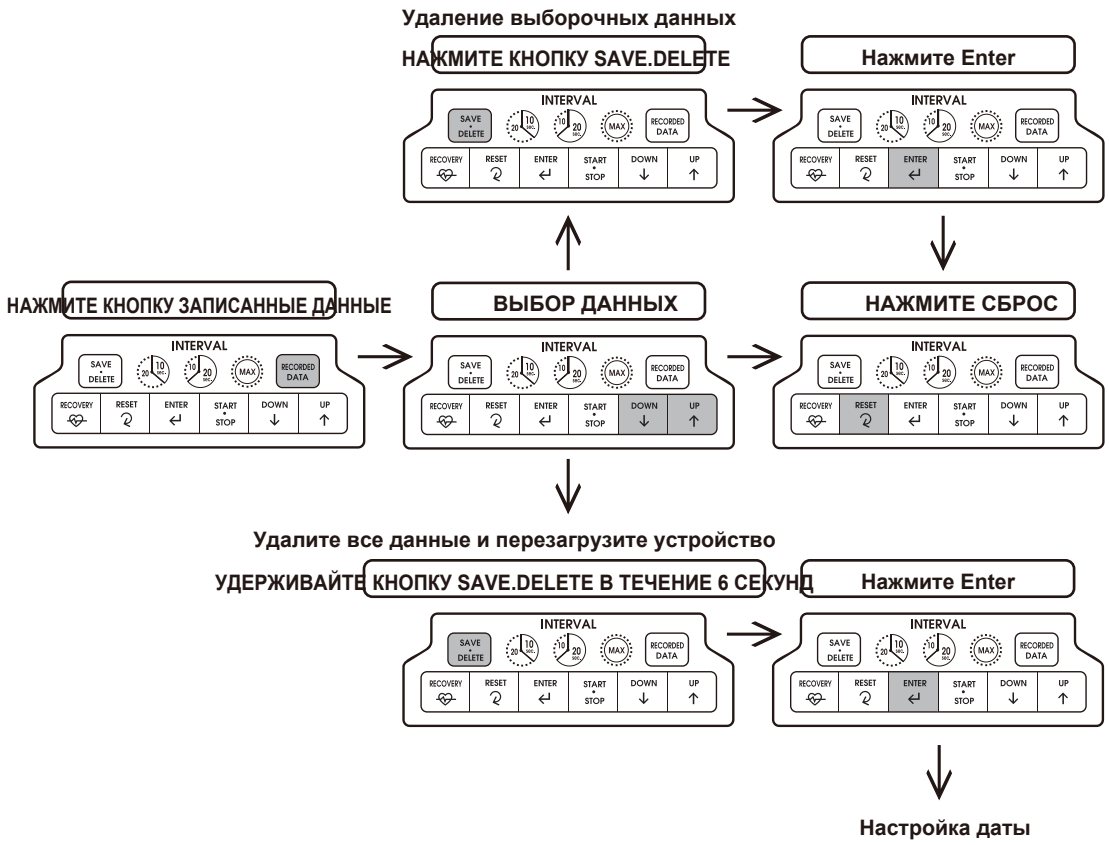


РИСУНОК 49

РИСУНОК 50

РИСУНОК 51

РИСУНОК 52



Иконки подключения Bluetooth и зарядного устройства USB РИСУНОК 53 и РИСУНОК 54

РИСУНОК 53

РИСУНОК 54

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Если пользователь прекращает нажимать педали в течение 4 минут, компьютер перейдет в режим энергосбережения, все настройки и данные тренировки будут сохранены до тех пор, пока пользователь не возобновит тренировку.
2. Если при работе компьютера произошла нештатная ситуация, отключите адаптер, а затем подключите снова.