



Star Trac®

8-RDE

Эллиптический
тренажер

(с задним размещением маховика)



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРА 8-RDE

Размеры: 35"W x 86"L x 73"H
91cm x 219cm x 186cm

Вес: 395 lbs/179 kg

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ:

CORE HEALTH & FITNESS

4400 NE 77th Avenue, Suite 300

Vancouver, WA 98662

Телефон: (888) 678-2476 <http://>

www.stairmaster.com



ПОДДЕРЖКА

ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ:

CORE HEALTH & FITNESS

Свяжитесь со своим местным

дистрибьютором или напрямую с

Core Health & Fitness по номеру

телефона: 1-800-503-1221

Support@corehandf.com

ОПАСНО - чтобы снизить риск поражения электрическим током:

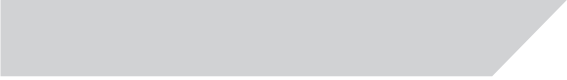
1. Перед чисткой или обслуживанием всегда отключайте тренажер от сети.
2. Данное оборудование не предназначено для обслуживания пользователем, обращайтесь за помощью к квалифицированному специалисту.
3. Данный тренажер может быть подключен к сети с переменным током 120 В или 230 В. Тренажер оснащен вилкой и шнуром, необходимыми для подключения к сети. Убедитесь, что тренажер подключен к отдельной линии питания, имеющей такое же выходное отверстие, что и вилка тренажера.
4. Неправильное подключение заземляющего провода может привести к поражению электрическим током. Если у вас есть сомнения, обратитесь к квалифицированному специалисту, чтобы проверить правильность заземления. Не меняйте вилку, идущую в комплекте с тренажером. НЕ используйте адаптер. Если необходимо переключить тренажер на другую линию питания, обратитесь к квалифицированному электрику.
5. Если силовой кабель поврежден, производитель, сервисный специалист или иной квалифицированный электрик должен его заменить, чтобы избежать опасности.

ВНИМАНИЕ - чтобы избежать ожогов, пожаров, поражений электрическим током и травмирования:

1. Данное оборудование предназначено для использования в коммерческих целях в тренажерных залах и клубах. Для полной уверенности, что оборудование используется безопасно, все пользователи должны прочитать данное руководство перед использованием тренажера. Данный тренажер может стать частью тренировочных программ вашего клуба при условии его безопасного использования. Кроме того, что все члены клуба должны быть проинструктированы о безопасном использовании беговой дорожки, перед началом тренировок должно быть выполнено полное медицинское обследование.
2. Данный тренажер не предназначен для использования детьми.

Тренажер не предназначен для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также для людей с недостатком или отсутствием опыта и знаний использования подобного оборудования. В таких случаях необходимо проведение инструктажа и осуществление контроля использования тренажера. Не оставляйте детей без присмотра рядом с тренажером.

3. Собирайте и используйте тренажер на ровной поверхности. Оставляйте минимум 20 дюймов (0.5 м) свободного пространства с каждой стороны, чтобы был доступ к тренажеру. Оставляйте 48 дюймов (1.25 м) свободного пространства позади тренажера. Это рекомендованные минимальные расстояния. Фактическое же пространство необходимое для доступа к тренажеру вы можете выбирать в соответствии с пространственными возможностями, а также с требованиями и регламентами вашего региона.
4. Держите силовую кабель подальше от горячих поверхностей. Отключайте оборудование от сети, когда оно не используется, а также перед выполнением профилактических мероприятий, очистки и обслуживания.
5. Убедитесь, что вы знаете, где расположена кнопка STOP на консоли. Если во время тренировки у вас возникнут сложности, нажатием кнопки STOP вы сможете остановить тренажер.
6. Не превышайте ограничения максимально допустимого веса 350 фунтов / 158 кг.
7. Внимательно становитесь и сходите с тренажера. Всегда используйте рукоятки. Не сходите с тренажера, когда он находится в движении. Нажмите кнопку STOP и дождитесь полной остановки бегового полотна.
8. Не переусердствуйте во время тренировки. Остановите тренировку, если вы почувствуете боль или тяжесть в груди, если вам не хватает воздуха или вы почувствуете головокружение. Если вы почувствуете боль или иные необычные симптомы, остановите тренировку и проконсультируйтесь с врачом.
9. Тренируйтесь только в подходящей для этого одежде и обуви. Не надевайте широкую одежду. Собирайте волосы в хвост. Следите, чтобы полотенце не попало в движущиеся детали тренажера. Все время смотрите вперед и не пытайтесь оглянуться назад во время движения бегового полотна.

- 
10. Не используйте тренажер, если кожух моторного отсека снят или если силовой кабель поврежден. Следите, чтобы все вентиляционные отверстия были очищены от пыли и инородных предметов, которые могут помешать циркуляции воздуха.
 11. Безопасность и целостность тренажера могут поддерживаться только при условии, если оборудование регулярно проверяется на наличие повреждений, износа и необходимости ремонта. Ответственность за проведение регулярного профилактического обслуживания тренажера лежит на владельце. Изношенные или поврежденные детали должны быть заменены незамедлительно.

СОХРАНИТЕ ДАННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



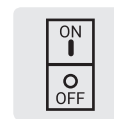
ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ



ВНИМАНИЕ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРА ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ.



ВНИМАНИЕ. ДВИЖУЩИЕСЯ ЧАСТИ - УБИРАЙТЕ РУКИ И НОГИ ИЗ-ПОД ТРЕНАЖЕРА ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ.



**ВКЛ.
ВЫКЛ.**



ВНИМАНИЕ. ПЕРЕД ОЧИСТКОЙ ИЛИ ОБСЛУЖИВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРА ОТКЛЮЧИТЕ ЕГО ОТ ИСТОЧНИКА ПИТАНИЯ.



ОСТАНОВ (РАБОТЫ)

Настоящие примечания по технике безопасности предназначены для вас как для владельца тренажера. В целях безопасности вы отвечаете за подготовку персонала фитнес-зала и всех пользователей к соблюдению следующих инструкции по безопасности.

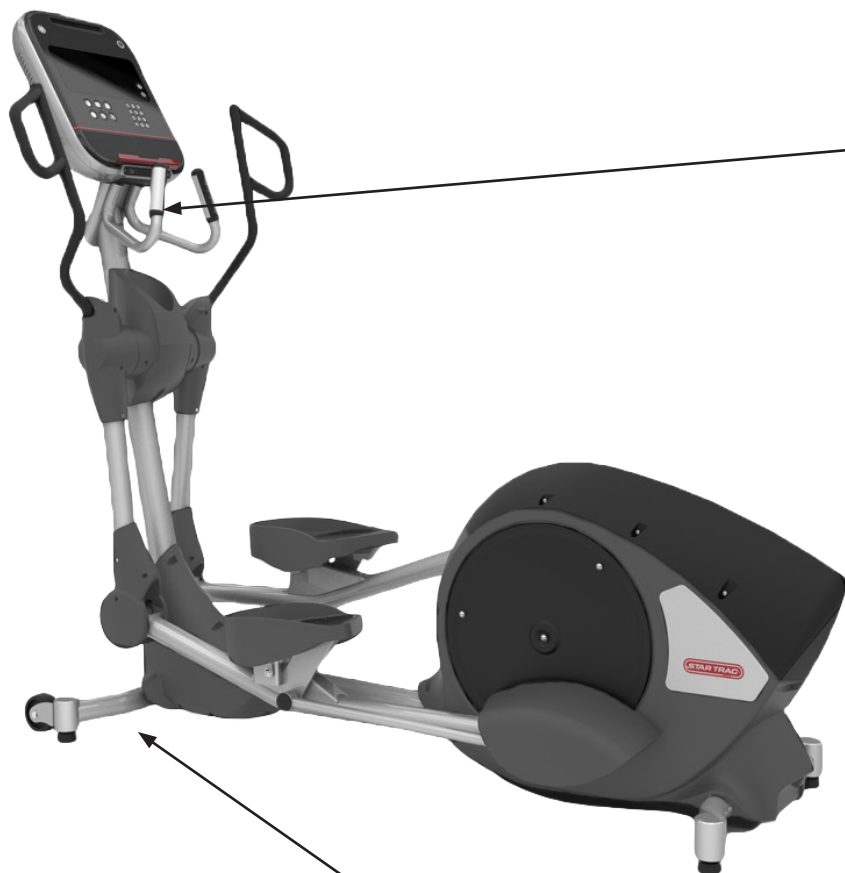
ВЫПОЛНЯЙТЕ СЛЕДУЮЩЕЕ

- Поручите пользователям пройти медосмотр перед использованием любой программы тренировки. Если во время тренировки почувствуете слабость, головокружение или боль, прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом.
- Перед использованием изучите, осознайте и неуклонно соблюдайте все предупреждения, инструкции и процедуры, содержащиеся в данном руководстве и на тренажере.
- Используйте этот тренажер только по назначению, как описано в данном руководстве.
- Установите тренажер на твердую и ровную поверхность.
- Перед использованием проверяйте тренажер на отсутствие неисправных, изношенных или ослабленных деталей, а при обнаружении замените или затяните их.
- Прекратите эксплуатацию тренажера, если вы почувствуете слабость, головокружение или истощение.
- Будьте внимательны при подъеме и спуске с тренажера, убедившись, что он полностью остановлен.
- Проводите регулярно плановое техническое обслуживание, как указано в данном руководстве.
- Не допускайте попадания пыли, волос и других загрязняющих компонентов в отверстия для воздуха.
- Следите за тем, чтобы движущееся полотно было чистым и сухим.
- Переместите педаль на стороне спуска или подъема в самое нижнее положение и полностью остановите тренажер, прежде чем пытаться влезть или слезть с него.
- Плавно регулируйте уменьшение скорости педали/кривошипа - устройство не оборудовано муфтой свободного хода.
- Перед использованием изучите, осознайте и проверьте процедуру экстренного останова.
- Держите шнур питания подальше от источников тепла и не подвергайте его избыточному нагреву.
- Перед техническим обслуживанием или чисткой отключите все источники питания.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Не разрешайте детям использовать тренажер. Контролируйте использование тренажера инвалидами или людьми с ограниченными возможностями.
- Не превышайте максимально разрешенный вес пользователя тренажера (350 фунтов или 159 кг).
- Не используйте тренажер без спортивной обуви.
- Не одевайте свободно болтающуюся или свисающую одежду, занимаясь на тренажере.
- Не ходите, не прыгайте и не слезайте с тренажера, пока он находится в движении.
- Не используйте тренажер в сырых и влажных помещениях.
- Никогда не вставляйте и не опускайте какие-либо предметы, руки или ноги в отверстия тренажера или под тренажер.
- Не помещайте бутылки или стаканы с водой на тренажер без использования специальных держателей.
- Не эксплуатируйте тренажер во время использования аэрозоля (разбрызгивания) или кислорода.
- Не используйте принадлежности или части, не рекомендованные производителем.
- Не используйте тренажер со снятым кожухом двигателя и не изменяйте его никаким способом.
- Не используйте тренажер с поврежденными шнуром питания или вилок, если он работает неправильно, поврежден или опрокинулся, если на нем отображается код ошибки.

РАСПОЛОЖЕНИЕ ВАЖНЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ НАКЛЕЕК



⚠ WARNING

**ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ПРОЧИТЕ РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

НЕПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ОБОРУДОВАНИЯ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К
ТРАВМИРОВАНИЮ

1. Проконсультируйтесь с доктором перед началом любой тренировки, а также остановите тренировку, если почувствуете слабость и головокружение.
2. Тренажер следует использовать только под наблюдением.
3. Перед использованием проверяйте тренажер на наличие повреждений, износа и неисправностей, требующих ремонта.
4. Всегда занимайтесь под контролем. Будьте внимательны при начале тренировки, т.к. педали и беговое полотно начинают движение при контакте.
5. Следите, чтобы части тела и одежда не попали в движущиеся детали.
6. Всегда тренируйтесь в спортивной обуви с закрытым носом.
7. Не пускайте детей на тренажер.
8. Замените данную наклейку, если она повреждена.

060-2246-0

Core Health & Fitness, LLC
4400 NE 77th Avenue, Suite 300
Vancouver, WA 98662 USA
1-888-678-2476

SKU

SERIAL

⚠ WARNING
⚡ SHOCK HAZARD
Do not open cover.
Refer servicing to qualified
Personnel only. Disconnect from
power source before servicing.

Patents:
www.corehealthandfitness.com/patents

DATE
CYCLES
VOLT
AMPS

MAX USER WEIGHT
WATTS
PHASE

Class SA Fitness Equipment
for commercial use only
DESIGNED IN THE USA
MADE IN CHINA

CERTIFICATIONS



P/N: 050-5456-Rev.A

УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ С ЖК ЭКРАНОМ OPENHUB

ДАННЫЕ, ОТОБРАЖАЕМЫЕ НА ЭКРАНЕ



(RPM) Отображается информация о пульсе в уд/мин



(УРОВЕНЬ) Отображается информация о текущем уровне



(ККАЛ) Отображается общее количество сожженных калорий



(Вт / METS) Поочередно отображается информация о Вт и METS пользователя.

ПРОФИЛЬ ТРЕНИРОВКИ Отображается профиль прошлых и будущих уровней скорости по отношению друг у другу.

ТАЙМЕР СЕГМЕНТА Ниже профиля тренировки расположен таймер сегмента, который ведет отсчет времени текущего сегмента.

ОКНА НА ВЕРХНЕМ ЭКРАНЕ КОНСОЛИ

Среди окон на верхнем экране консоли имеются:

TIME Общее время тренировки на данный момент

HEART RATE Величина пульса в ударах в минуту, если доступно

DISTANCE Общее пройденное расстояние на данный момент (миль/км)

SPEED Текущая скорость (миль/ч/км/ч)

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ КОНСОЛИ



Bluetooth Device Pairing: Нажатие данной кнопки переведет консоль в режим доступа. Консоль будет доступна для сопряжения с другими устройствами в течение 60 секунд. Для сопряжения необходимо соответствующее приложение. Кнопка будет подсвечиваться во время сопряжения, а на экране появится уникальный код консоли. Как только устройство будет сопряжено с консолью, мерцание прекратится, и кнопка будет подсвечиваться постоянно для подтверждения соединения.



QUICK START Key (Кнопка быстрого запуска): Дает возможность ручного управления при установленных по умолчанию параметра веса, уровня "1" и длительности тренировки.

ПРИМЕЧАНИЕ: Установленные по умолчанию параметры можно менять в Режиме Обслуживания.



Цифровая клавиатура: Используйте для введения конкретных величин параметров во время настройки программы. Во время выполнения программы цифровая клавиатура может использоваться для того, чтобы изменить уровень.



Кнопка вентилятора: Переключайте вентилятор в трех режимах: Высокий, Низкий и ВЫКЛ.



Кнопки +/-: Используйте для перехода между имеющимися значениями параметров во время настройки, корректируйте уклон и скорость во время выполнения тренировки.

КНОПКИ ВЫБОРА ПРОГРАММЫ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММ

ЦЕЛЕВЫЕ ПРОГРАММЫ

ПРИМЕЧАНИЕ: При использовании целевой программы у пользователя будет возможность выбрать опцию из списка профилей программ. Посмотрите раздел ПРОФИЛИ ПРОГРАММ для более подробной информации о доступных опциях.



Ручной Режим: Похож на функцию Быстрого старта, но позволяет пользователю ввести значение длительности и веса для более точного подсчета калорий.



Автопилот: Сопротивление нарастает при увеличении скорости педалей, нет доступных кнопок.



Разминочная программа: 7-минутная программа с тремя настроенными уровнями сопротивления, разработана для разогрева мышц перед основной тренировкой.



Беспорядочные Холмы : Интервальная тренировка с имитацией поднятия на холмы.



Альпийская тропа: Подъем, интервальные тренировки с постоянно увеличивающимся уровнем интенсивности.



Инструменты тренировки: Доступ к тренировкам с контролем ЧСС и фитнес тестам.

УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ С СЕНСОРНЫМ ЭКРАНОМ ORENHUB

ИЗМЕРЕНИЯ ОТОБРАЖАЕМЫЕ НА ЭКРАНЕ

Time	Текущее значение общего времени тренировки
Level	Текущий уровень от 1 до 20
SPM	Текущее количество шагов в минуту
Distance	Текущее значение общего расстояния
Calories	Общее количество потраченных калорий
Cal/Hour	Текущий уровень сжигания калорий в час
WATTS	Текущее значение мощности
METS	Текущее значение метаболического эквивалента
Heart Rate	Текущее значения пульса в минуту, если доступно

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ КОНСОЛИ



Bluetooth: Нажатие данной кнопки переведет консоль в режим доступа. Консоль будет доступна для сопряжения с другими устройствами в течение 60 секунд. Для сопряжения необходимо соответствующее приложение. Кнопка будет подсвечиваться во время сопряжения, а на экране появится уникальный код консоли. Как только устройство будет сопряжено с консолью, мерцание прекратится, и кнопка будет подсвечиваться постоянно для подтверждения соединения.



Кнопка быстрого запуска: Дает возможность ручного управления при установленных по умолчанию параметров веса, скорости и длительности.



Вентилятор: Переключайте вентилятор в трех режимах: Высокий, Низкий и ВЫКЛ.

КНОПКИ ВЫБОРА ТРЕНИРОВКИ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММ

На основном экране есть несколько вариантов на выбор:

Выбрать

Тренировку Пользователь выбирает тренировку из ряда загруженных тренировок:

Разминка

Сжигание калорий

Улучшение состояния сердечно-сосудистой системы (Программы с контролем ЧСС)

Поезд, последовательность (Скорость, Сила, Выносливость, 5км Испытание на время)

Поднять уровень физ.подготовки (Фитнес тест)

Создать

Тренировку Пользователь создает тренировку после выбора цели (время или расстояние)

ДОСТУПНЫЕ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ ФУНКЦИИ

Видимые экраны Во время тренировки пользователь может выбирать один из четырех экранов, находящихся в левом верхнем углу, и делать его главным:

Progress (Прогресс) Статистика тренировки плюс графическое представление сегментов тренировки.

Simple (Простой) Ключевые данные тренировки большим шрифтом, который легко читать.

Heart Rate (ЧСС) Статистика тренировки плюс графическое представление ЧСС и зон

Track (Трек) Статистика тренировки плюс вид трека

Изменение уровня

Используйте кнопки +/- , чтобы отрегулировать уровень тренировки.

Перевод тренировки в режим паузы

Перестаньте крутить педали, чтобы перейти в режим паузы. Тренировка будет приостановлена, а таймер начнет отсчет времени от 30 секунд. Чтобы возобновить тренировку, необходимо начать крутить педали.

Окончание тренировки

Когда цель программы достигнута или тренажер находился в режиме паузы более 30 секунд, тренировка считается оконченной и на экране появляются общие статистические данные.

ИНСТРУМЕНТЫ

Для обслуживания данного оборудования необходим стандартный набор инструментов. Однако, в зависимости от обслуживания могут понадобиться специальные инструменты. Мы рекомендуем использовать следующие инструменты (РИС.7):

Инструмент	
Мультиметр	Набор отверток, Phillips
Набор торцевых головок, SAE	Набор отверток, Плоские
Набор торцевых головок, Metric	Рулетка
Шуруповерт со сменными головками	Фигурный молоток
Рожковые ключи, SAE	Резиновый молоток
Рожковые ключи, Metric	USB - Флэш-носитель
Набор шестигранных торцевых головок, SAE	Ремни, регулируемые
Набор шестигранных торцевых головок, Metric	Жидкий фиксатор резьбовых соединений 680
Разводной ключ	1' соединительный кабель с зажимом крокодил
Стопорные кольца	Связки различных размеров
Гаечный ключ	

Данное оборудование оснащено деталями, которые характеризуются долговечностью и надежностью и требуют минимального обслуживания. Для поддержания их в хорошем состоянии регулярно осуществляйте профилактическое обслуживание по расписанию, представленному ниже.

Надежность и целостность данного тренажера может быть гарантирована только в том случае, когда вы регулярно осуществляете проверку на повреждения, износ и необходимость ремонта. Вся ответственность за проведение обслуживания тренажера лежит на его владельце. Изношенные и поврежденные детали должны быть незамедлительно заменены.

РАСПИСАНИЕ ОБСЛУЖИВАНИЯ

	Ежедневно	Еженедельно	Ежемесячно	Раз в 3 месяца	Примечание
Общее обслуживание					
Проверка наклеек	X				
Проверка на скрип и вибрацию					
Проверки крепежа педалей и состояния ремней		X			
Проверка крепежа			X		
Проверка регулировочных ножек			X		
Проверка настроек и работоспособности клавиатуры			X		
Проверка болка двигателя на износ				X	
Очистка					
Очистка консоли	X				Чистить влажной тряпкой, а затем высушивать
Очистка боковых крышек	X				Внешние поверхности очищать мыльным раствором или разбавленным чистящим средством

ПРОВЕРКА

При ежедневной очистке тренажера проверяйте раму на наличие ржавчины, а также повреждений краски. Соль от пота может повреждать неокрашенные поверхности тренажера.

Режим обслуживания позволяет получить доступ к сервисной и диагностической информации, также как и изменить параметры программ, которые установлены по умолчанию. Для входа в Режим обслуживания:

1. Нажать и держать **0**, **2** и **OK**.
2. Вы услышите звуковой сигнал, а на экране появится информационное окно "MAINTENANCE MODE" ("Режим Обслуживания").
3. Отпустите все кнопки. В информационном окне появится "SERIAL NO #####" ("Серийный номер").

Кнопки доступные в Режиме обслуживания:



Кнопки увеличения и уменьшения уровня: Корректируют значение отображаемого параметра, увеличивая или уменьшая его соответственно с шагов в 1 единицу. Данные кнопки не сохраняют новое значение параметра - смотрите описание кнопки ОК ниже.



Цифровая клавиатура: Позволяет вводить конкретные значения параметров. Данные кнопки не сохраняют новое значение параметра - смотрите описание кнопки ОК ниже.



Кнопка ОК: Обновляет (сохраняет) значения всех параметров в памяти и выходит из Режима обслуживания.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для выхода из Режима обслуживания без сохранения значений и настроек нажмите кнопку QUICK START (Быстрого запуска).

Полный список параметров, которые вы можете видеть и изменять в Режиме Обслуживания:

Наименование	Мин	Макс	По умолчанию	Примечание
SN	0	65535	0	Серийный номер. Серийный номер велотренажера (установлен производителем)
DSW	нет	нет	Vx.xx	ПО экрана. Номер ПО панели экрана (установлен производителем) (V.55 4A72CA5D)
LCB VERS	нет	нет	Vx.xx	ПО ЖК экран. Номер ПО ЖК экрана (установлен производителем) (V2.05)
UNx	нет	нет	англ	Ед.измерения. UNE (англ) = фунты, мили, футы, дюймы
				UNM (метрическая) = кг, км,см
MAX TIME	5	99	99	Время. Максимальная длительность программы, за исключением разминки и отдыха.

WGT	1 (фунт)	500 (фунт)	155 (фунт)	Вес пользователя по умолчанию. Вес в фунтах (UNx = UNE) или в кг (UNx = UNM).
	1 (кг)	226 (кг)	70 (кг)	
LANG	нет	нет	англ	Язык английский (ENGL), немецкий (GERM), испанский (SPAN), голландский (DUCT), португальский (PORT), французский (FREN), итальянский (ITAL), шведский (SWED), катакана (KATA) или русский (RUS)
MDL			XX-XX	PB-UB : Велотренажер со спинкой, PB-RB : Велотренажер, PRO CT: Кросс-тренажер или VersaStrider
CSAFE			выкл	ВЫКЛ=соединение с CSAFE отключено
				ВКЛ= соединение с CSAFE установлено
METS			выкл	ВЫКЛ=METS экран отключен
				ВКЛ=METS экран включен
WALL PW			выкл	ВЫКЛ = автономное питание , ВКЛ = в розетку 12V Адаптер
AUTO FAN			вкл	
ANT +			выкл	ВЫКЛ= функция Ant + отключена
				ВКЛ= функция Ant + включена
OP HOURS				Время использования.Общее время использования
QUICK START			0	Быстрый запуск. Кол-во попыток Быстрого запуска программы за последний сеанс
CONST HR			0	Постоянный пульс. Кол-во раз использования программы с постоянным пульсом за последний сеанс
DYNAM HR			0	Динамический пульс. Кол-во раз использования программы с динамическим пульсом за последний сеанс
FITNESS TEST			0	Фитнес тест. Кол-во раз использования программы Фитнес Тест за последний сеанс.
ALPINE PASS			0	Альпийская тропа. Кол-во раз использования программы Альпийская тропа за последний сеанс.

RNDM PROG			0	Произвольная программа. Кол-во раз использования данной программы за последний сеанс.
IW PROG			0	Программа интервальной мощности. Кол-во раз использования данной программы за последний сеанс.
CW PROG			0	Программа непрерывной мощности. Кол-во раз использования данной программы за последний сеанс.
AUTO PILOT			0	Автопилот. Кол-во раз использования программы Автопилот за последний сеанс.
BATT VLT			X.X	Измерение напряжения аккумуляторной батареи
DISPLAY TEST				Доступ к функции проверки ЖК экрана
KEYPAD TEST				Доступ к функции проверки клавиатуры
HEART RATE TEST				Доступ к функции проверки системы контроля ЧСС
SERIAL PORT TEST				Доступ к функции проверки серийного порта
FAN TEST				Доступ к функции проверки вентилятора
ERROR STATS				Счетчик ошибок
BACK LIGHT	10	200	200	Настройка подсветки экрана
CONTRAST	0	100	100	Настройка контрастности экрана
UPDATE SOFTWARE				Обновление ПО через USB порт

РЕЖИМ ОБСЛУЖИВАНИЯ - СЕНСОРНЫЙ ЭКРАН

Для входа в режим обслуживания на сенсорном экране 15", одновременно нажмите кнопки Vol UP, Channel UP и цифру 3 на клавиатуре.

Для входа в режим обслуживания на сенсорном экране 10", последовательно нажмите на верхний левый угол экране, затем на правый верхний угол, а затем на ярлык StairMaster.

Меню режима обслуживания на сенсорных экранах сходны и содержат такие же опции, как и ЖК экраны. Но есть несколько дополнительных опций, характерных только для сенсорных экранов, такие как калибровка сенсорного экрана и опция загрузки фоновых изображений. Обратитесь, пожалуйста, к руководству по сенсорным экранам для более подробной информации.

Данный раздел содержит нормативную информацию и информацию о безопасности, имеющую отношение к данному продукту

Одобрение Федеральной комиссии по коммуникациям США (FCC) и другие внутренние нормативы

Данное оборудование было протестировано и признано соответствующим Классу А цифрового устройства, согласно Части 15 Правил FCC.

Согласно директивам FCC:

1. Данное оборудование не может нанести вред и
2. Данное устройство принимать любые помехи, включая те, которые могут повлечь за собой сбой в работе.

Оборудование генерирует и использует радиочастотную энергию. Если оно установлено и используется не в соответствии с инструкциями, приведенными в руководстве пользователя, это может привести к помехам в радиосвязи. Также, если используются аксессуары, которые не рекомендованы производителем, это может привести к помехам. Целью ограничений для оборудования Класса А является обеспечение защиты от вредного влияния в коммерческих установках. Однако, нет гарантии, что помех не будет в конкретном оборудовании. В случае возникновения помех, отключите оборудование и проверьте источник. Если помехи прекратились при отключении оборудования, попробуйте следующие меры:

- Поверните или передвиньте тренажер.
- Поверните или переместите антенну телевизора, радио или VCR.
- При использовании стенной розетки, попробуйте включить тренажер в другую розетку.
- Свяжитесь с сервисной службой, продавцом или квалифицированным специалистом в области аудио/телекоммуникаций. Данное оборудование было также протестировано на соответствие следующим стандартам:
- Стандарты безопасности UL 1647 (1997) Motor Operated Massage and Exercise Machines.

Документы Канады и иные нормативы

Класс А цифрового оборудования соответствует всем требованиям Канадских нормативов оборудования, создающего помехи. Данное оборудование было также протестировано на соответствие следующим стандартам:

- CSA C22.2 No 0-M91 General Requirements
- CSA C22.2 No. 68-92 Motor Operated Appliances

Европейские нормативы

Данное оборудование было также протестировано на соответствие следующим стандартам:

EN 60335-1:

1995 Safety of household and similar electrical appliances Part 1: General requirements

EN 61000-6-1:

2001 EMC Generic standards - Immunity for residential, commercial and light-industrial environments

EN 61000-6-3:

2001 EMC Generic standards - Emissions standard for residential, commercial and light-industrial environments

EN 957-1

Safety of Machinery

EN 957-8

Stationary Training Equipment - Part 8: Steppers, Stairclimbers and Climbers- Additional Specific tion safety requirements and test methods

Иные

ASTM 2776-10 Standard Specification for fitness Equipment

