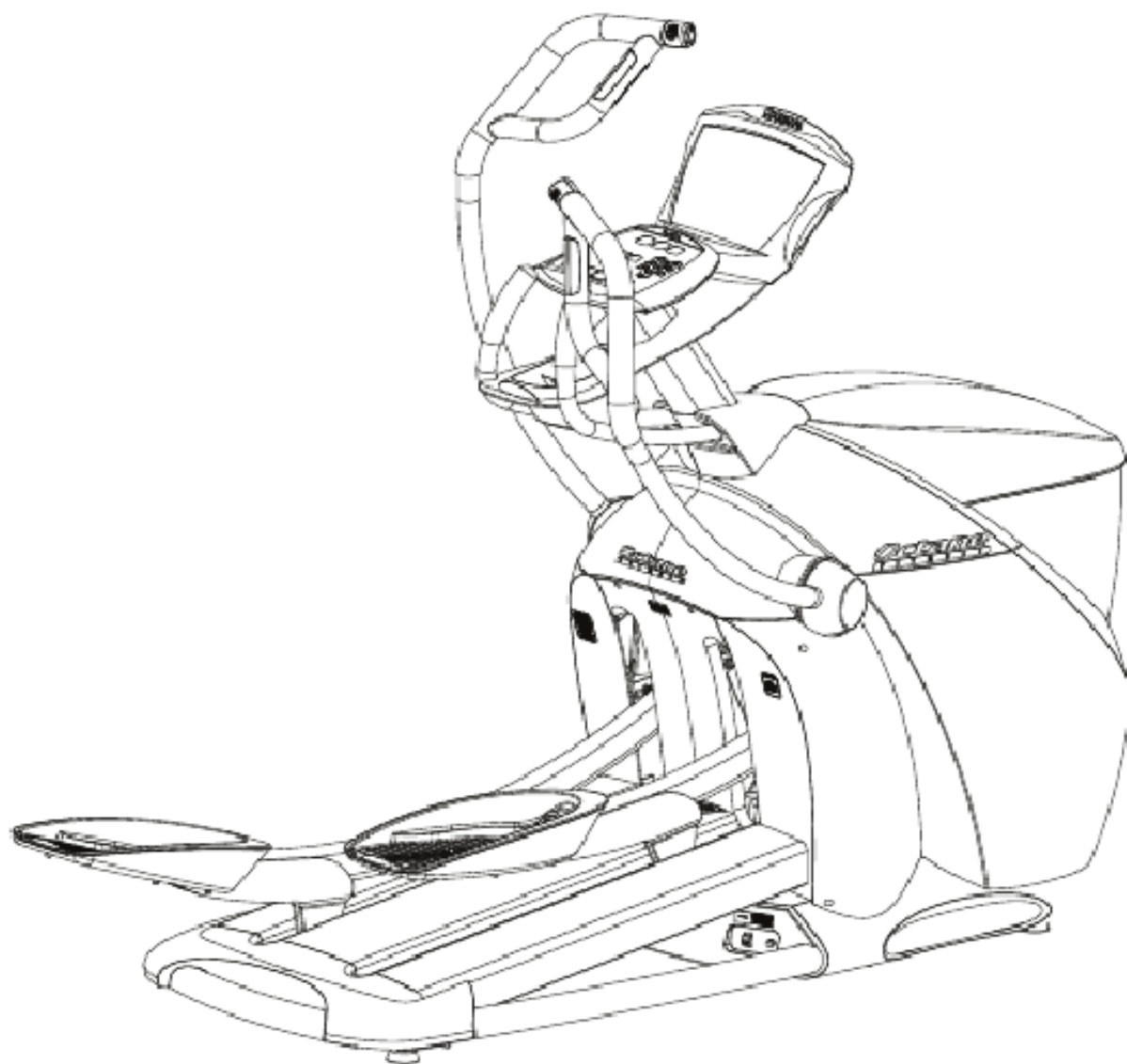


Octane
FITNESS



PRO3700

ІНСТРУКЦІЯ ПО СБОРКЕ

СОДЕРЖИМОЕ ЭЛЛИПСОИДА PRO3700:

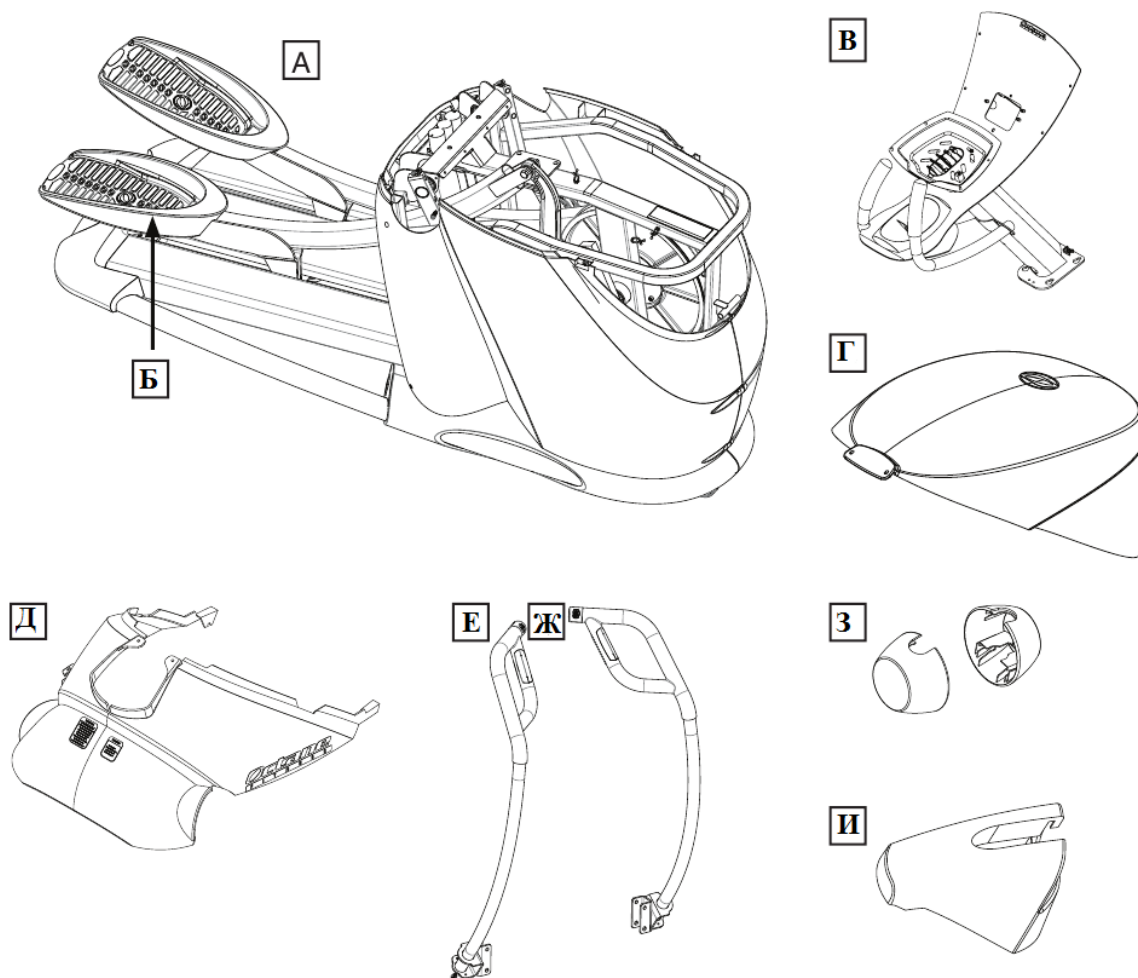
Коробка с тренажером **Octane Fitness** содержит следующее:

- А) 1 – база эллипсоида Octane Fitness
- Б) 1 – съемный правый рычаг педали
- В) 1 – стойка консоли
- Г) 1 – верхняя крышка
- Д) 1 – эксплуатационная панель
- Е) 1 – левая движущаяся рукоять
- Ж) 1 – правая движущаяся рукоять
- З) 2 – крышки рукояти
- И) 1 – защитная крышка стойки
- К) 1 – набор инструментов (см. след страницу)
- Л) 1 – коробка консоли (нет картинки)

Необходимые инструменты:

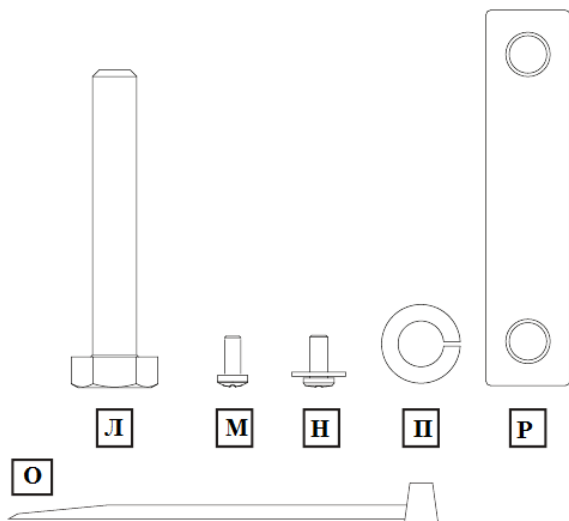
- Отвертка Phillips
- Ключ 17мм или разводной ключ
- Торцевые головки с трещоткой 17мм
- Шестигранный ключ 6мм

Содержимое коробки:



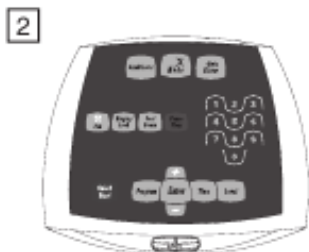
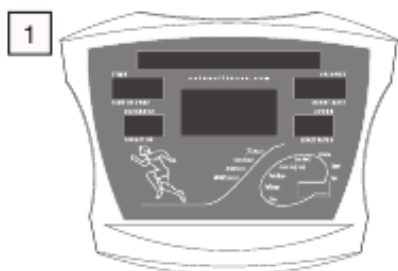
Набор инструментов (К) включает:

- Л) 4 – болта 17мм (для движущихся рукоятей)
- М) 2 – винта Phillips (для крепления эксплуатационной панели)
- Н) 2 – винта Phillips с шайбами (для крепления верхней крышки)
- О) 1 – кабельная стяжка (для закрепления растянутых проводов стойки)
- П) 4 – контргайки (для движущихся рукоятей)
- Р) 2 – резьбовые пластины (для движущихся рукоятей)



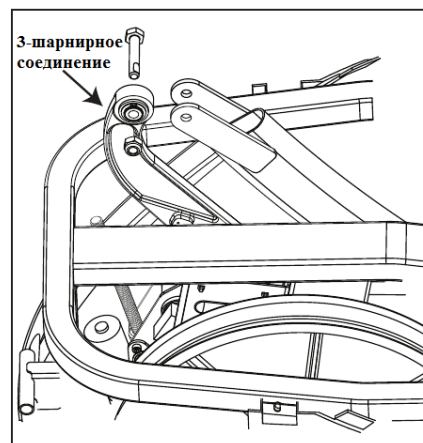
Коробка консоли PRO3700 включает:

- 1) 1 – консоль
- 2) 1 – клавиатуру
- 3) 2 – задние дуги консоли
- 4) 1 – информационный пакет
- 5) 1 – провод клавиатуры



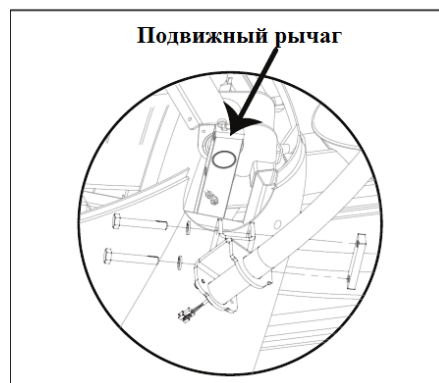
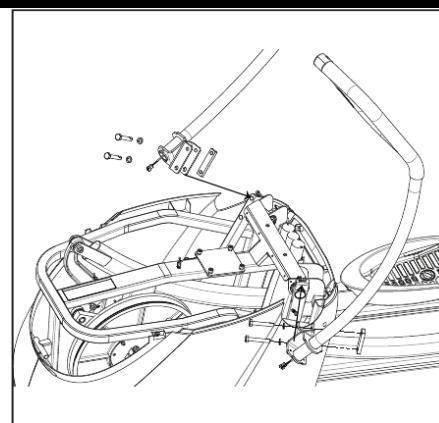
1. Присоединение правого рычага педали:

- а. снимите болт 3-шарнирного соединения.
- б. присоедините правый рычаг педали (б) к 3-шарнирному соединению.
- в. плотно затяните болт и гайку с помощью отвертки и ключа 17мм.



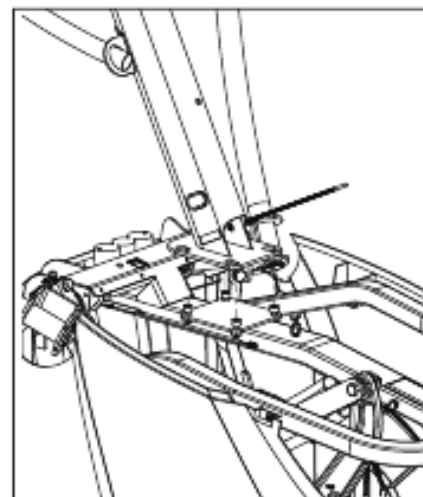
2. Присоединение движущейся рукояти – рукояти помечены как левая и правая. Убедитесь, что установили их соответственно отметкам.

- а. поставьте кронштейн базы движущейся рукояти на коромысло.
- б. установите контргайку (П) на болт (Л), затем вставьте в верхнее отверстие кронштейна движущейся рукояти. Вставьте второй болт (Л) с контргайкой (П) в нижнее отверстие.
- в. частично вкрутите верхний и нижний болты в резьбовую пластину (Р), затем **затяните верхний и нижний болты до 30 фунт силы-фут.**
- г. осторожно соедините частоту пульса и провода кнопки, идущие из базы рукояти, с соответствующими проводами коромысла (Коннекторы разные, так что каждый конкретный провод может быть соединен только с одним соответствующим ему проводом). **Аккуратно потяните за оба провода, чтобы убедиться, что коннекторы были соединены.**
- д. покрутите педаль, чтобы убедиться, что соединение педали не задевает провода.
- е. повторите для второй рукояти.



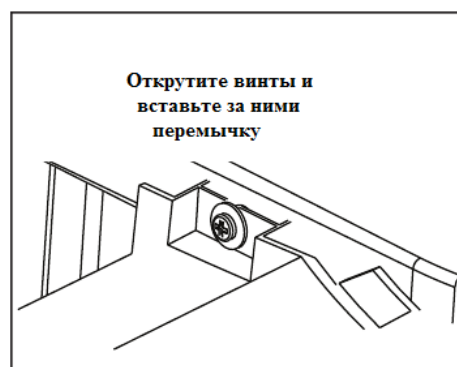
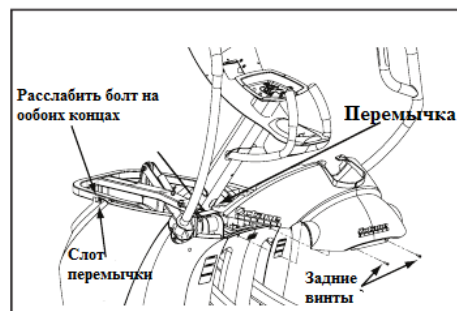
3. Установка стойки консоли

- а. присоедините стойку консоли (В). Для этого необходимо поместить шпоночный паз в пластину стойки над болтами и просунуть стойку консоли в сторону педалей.
- б. затяните четыре шестигранных болта 6мм, крепящих стойку консоли к раме.
- в. соедините все четыре (4) коннектора проводов, выходящих из стойки, с коннекторами проводов базы рамы. *Аккуратно потяните за провода, чтобы убедиться, что коннекторы были соединены.*



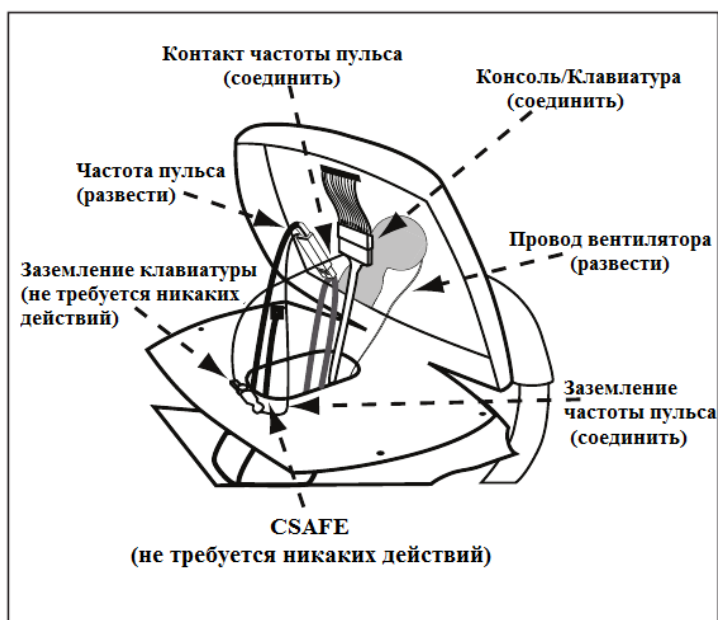
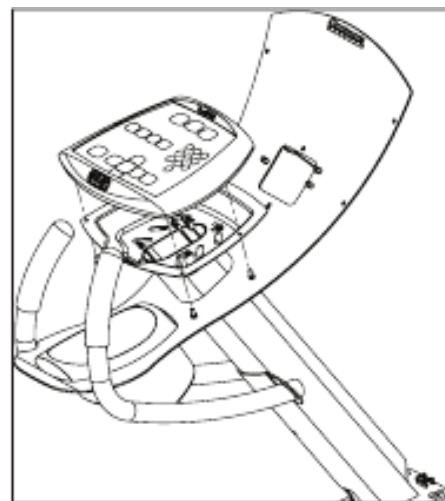
4. Установка эксплуатационной панели:

- а. открутите винты с правой и левой сторон нижней накладке передней части тренажера (эти винты крепят боковые накладки и эксплуатационную панель к раме).
- б. прикрепите металлическую пластину эксплуатационной панели (Д) сзади задней накладки. Вставьте перемиčky с каждой стороны эксплуатационной панели в слоты между сторонами основной накладки и рамы над винтами.
- в. затяните винты с каждой стороны, затем закрепите заднюю часть эксплуатационной панели двумя винтами Phillips (М).



5. Крепление клавиатуры к стойке консоли

- а. снимите два винта, крепящих заднюю часть консоли к пластине стойки.
- б. присоедините зеленый заземляющий провод с панели частоты пульса к выводу рамы (рядом с зеленым заземляющим проводом консоли).
- в. соедините провода контактной частоты пульса, идущие из верхней части трубы стойки консоли (два серых провода, соединенных одним белым коннектором), с открытым коннектором на панели частоты пульса.
- г. разведите провод с другого конца панели частоты пульса через верх трубы стойки и выведите через отверстие под панелью консоли.
- д. разведите красный и черный провода вентилятора с белым коннектором через верх трубы стойки и выведите через отверстие под панелью консоли.
- е. соедините провод клавиатуры с выводом и разведите ленточный кабель к консоли.
- ж. соедините ленточный кабель, идущий из верхней части клавиатуры (2), с проводом клавиатуры, установленном в шаге е.
- з. *см. диаграмму ниже. На ней указаны все необходимые соединения и действия. Аккуратно потяните за провода, чтобы убедиться, что коннекторы были соединены.*
- и. установите клавиатуру (2) на стойку (В) и вставьте 4 коротких винта с шайбами в отверстия стойки и заднюю часть клавиатуры. Затяните винты.

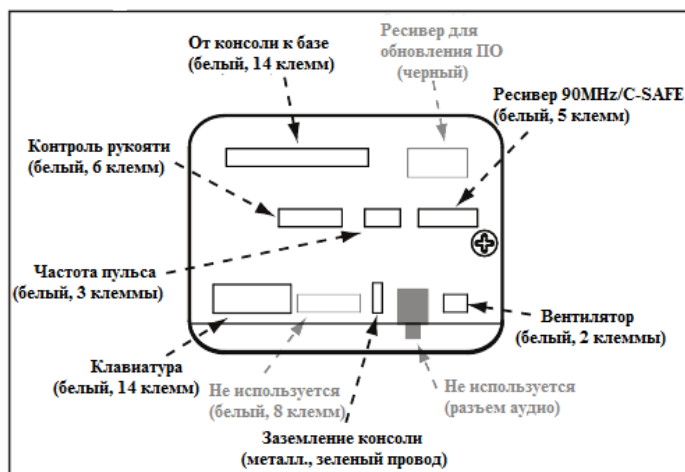
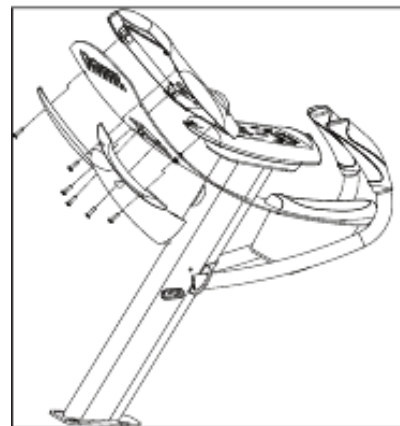


Примечание: если вы используете опциональную крепежную сошку LCD монитора, набор PRO3700 Entertainment или набор PRO3700 900 MHz Audio, то необходимо пропустить шаг 6 данной инструкции, а вместо этого воспользоваться инструкциями для крепежной сошки LCD (идет вместе с ней). Когда Вы закончите с сошкой, продолжайте сборку тренажера с шага 7 данной инструкции.

6. Крепление консоли на стойку консоли

Примечание: перед креплением консоли на стойку запишите ее серийный номер, он расположен на нижней кромке консоли (если Вы установили опциональную крепежную сошку LCD монитора, то установите консоль на стойку согласно инструкциям для сошки, пропустите шаг 7).

- а. установите консоль (1) на пластину в верхней части стойки (В). Сзади установите левую заднюю дугу консоли (3). Удерживая обе части, частично вставьте 2 длинных винта Phillips (18мм) в заднюю арку (3) и пластину стойки в задней части консоли. Повторите для правой части. Затяните все винты.
- б. присоедините белый основной коннектор на 14 клемм к соединению в задней части консоли.
- в. присоедините белый коннектор клавиатуры к его соединениям в задней части консоли.
- г. присоедините металлический коннектор зеленого заземляющего провода, который присоединен к задней части пластины стойки, к его соединениям в задней части консоли.
- д. присоедините белый коннектор частоты пульса на 3 клеммы к его соединениям в задней части консоли.
- е. присоедините белый коннектор вентилятора на 2 клеммы к его соединениям в задней части консоли.
- ж. присоедините белый коннектор CSAFE на 5 клемм к его соединениям в задней части консоли.
- з. присоедините белый коннектор клавиатуры рукоятки на 6 клемм к его соединениям в задней части консоли.
- и. покрутите педали тренажера и убедитесь, что лампочки монитора и кнопки уровня и программ на рукоятки работают верно. Если есть какие-то проблемы, по проверьте соединения или свяжитесь с Отделом по работе с клиентами Octane Fitness. Если все в порядке, то можно приступить к следующему шагу.
- к. **аккуратно потяните за провода, чтобы убедиться, что коннекторы были соединены.**
- л. **убедитесь, что вы вставили лишние провода в трубу стойки.**
- м. установите заднюю крышку консоли и прикрепите ее с помощью двух предоставленных винтов.

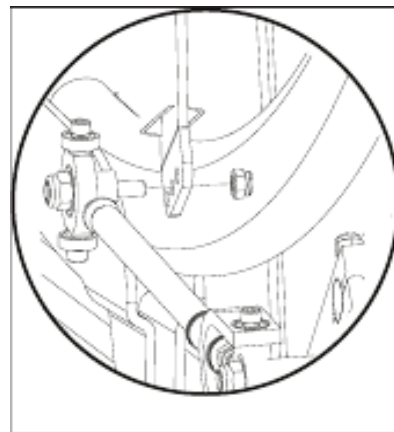


7. Регулировка рычагов (опционально)

Примечание: перед выполнением этого шага поработайте немного на тренажере, чтобы прочувствовать рычаги. Если Вас устраивает движение (так происходит для большинства пользователей), то приступите к шагу 8. Если движения очень длинные или очень короткие, то следуйте инструкциям данной главы, чтобы удлинить или укоротить примерно на 1,5 дюйма (4 см):

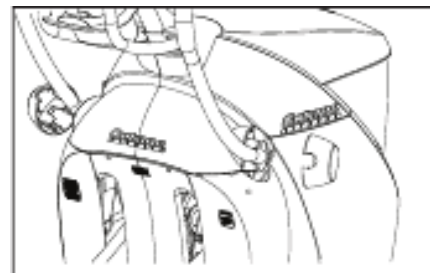
- а. найдите соединение рычага, соединенные с черной штангой (шарниром) внутри тренажера. У черной штанги есть 3 отверстия для крепления соединения рычага, он прикреплен в центральное с помощью гайки 13мм.
- б. **поддерживая рычаг**, снимите гайку 13мм и осторожно достаньте соединения рычага из центрального отверстия. Для увеличения хода рычага необходимо присоединить его крепление к отверстию, которое находится ближе к передней части тренажера. Чтобы укоротить ход необходимо присоединить его крепление к отверстию, которое находится ближе к пользовательской части тренажера.
- в. вставьте гайку и затяните ее. **Это соединение должно быть туго затянуто.**
- г. повторите для второго рычага.

Если у Вас есть какие-то вопросы по регулировке, обратитесь к местному дилеру или в Отдел по работе с клиентами Octane Fitness по 1.888.OCTANE4, экт. 1



8. Установка крышки рукояти.

- а. установите крышки рукоятей (З) на базу рукояти (Е или Ж).
- б. надавите на рукоять, пока она не станет на место.
- в. повторите для второй рукояти.

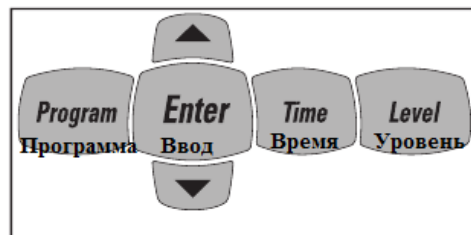
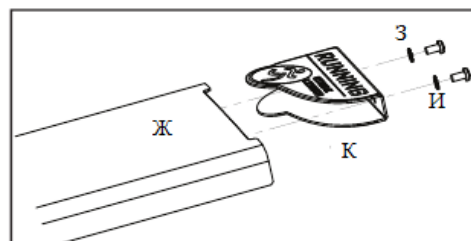
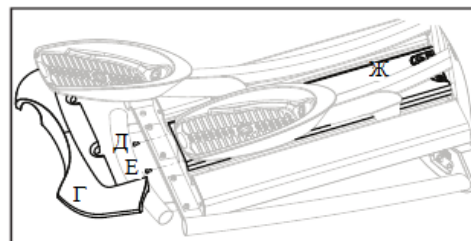
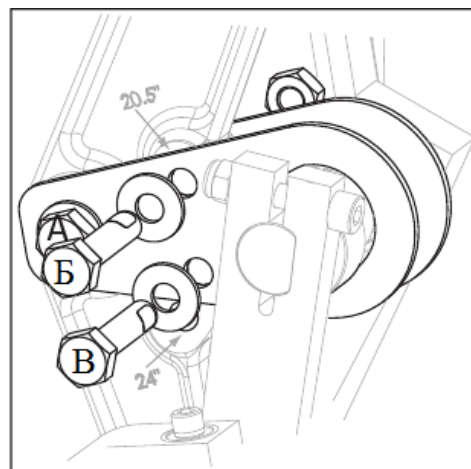


9. Отрегулируйте длину шага (опционально)

Примечание: тренажер PRO3700 изначально установлен на «Бег» с шагом 24". Для настройки на «Пробежка» с длиной (20,5") необходимо:

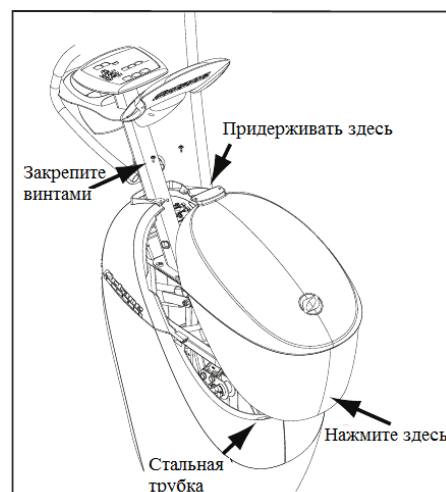
- а. найдите 3-шарнирное соединение с правой стороны тренажера. Оно закреплено 3 болтами и кронштейном. Для «бега»: два передних болта (дальше от пользователя) вставлены в центральное и нижнее отверстие 3-шарнирного соединения. Для «пробежки»: два передних болта должны быть вставлены в центральное и верхнее отверстие.
- б. при помощи ключа 17мм открутите болт «А», затем снимите 2 передних болта («Б» и «В»).
- в. сдвиньте 3-шарнирное соединение вниз и вставьте болт «Б» в верхнее отверстие, а болт «В» в центральное (отмечено 20,5"); затяните.
- г. Повторите шаги 1-3 для левой стороны тренажера.
- д. возьмите пластиковую накладку «Г» в нижней части переключателя и потяните, чтобы снять.
- е. при помощи шестигранного ключа на 4мм снимите болты «Д» и «Е», крепящие к раме центральную крышку дорожки «Ж». Снимите крышку.
- е. с помощью отвертки Phillips снимите винты «З» и «И», которые крепят ярлык значка шагов к крышке дорожки «Ж». поверните значок «К» с «бега» на «пробежку», затем установите значок на крышку и закрепите винтами «З» и «И».
- ж. установите крышку дорожки и закрепите винтами «Д» и «Е».
- з. установите пластиковую накладку «Г» в нижнюю часть переключателя и надавите, чтобы она стала на место.
- и. нажмите и удерживайте кнопки консоли Программа (program) и Уровень (level). Нажмите на кнопку стрелка вверх (▲) и настройте длину шага на «пробежку», затем нажмите кнопку Ввод (enter).

Примечание: Для правильной работы машины расположение болтов с обеих сторон тренажера и настройки консоли должны совпадать (Бег или Пробежка).



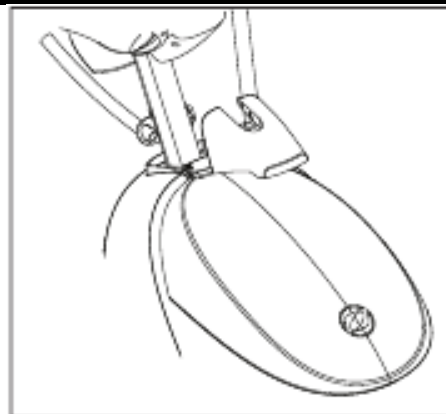
10. Установите верхнюю крышку

- а. совместите верхнюю крышку (Г) и верхнюю часть основного кожуха. Придерживайте за задний край (возле стойки) и сдвиньте передний край вперед, пока он не станет на место.
- б. все еще придерживая задний край, аккуратно нажмите на нижний край передней части крышки, чтобы он стал на место. **Вы увидите и услышите, что она стала на место, т.к. пластиковый держатель внутренней стороны закрепится на стальной трубе в передней части основной рамы.**
- в. закрепите верхнюю крышку на эксплуатационной панели с помощью двух винтов Phillips с шайбами (Н).



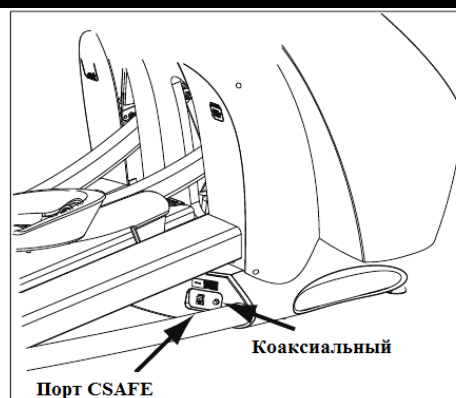
11. Установите защитную крышку стойки

- а. установите резиновую защитную крышку стойки (И) вокруг стойки (В), прикройте открытые концы стационарных рукоятей.
- б. спрячьте концы резиновой защитной крышки (И) в каналы эксплуатационной панели (Д) под стационарными рукоятями.



12. (Опционально) соединения CSAFE

- а. если вы используете CSAFE, то необходимо присоединить провод CSAFE RJ-45 к порту CSAFE базы тренажера. **Аккуратно потяните за провода, чтобы убедиться, что коннекторы были соединены.**

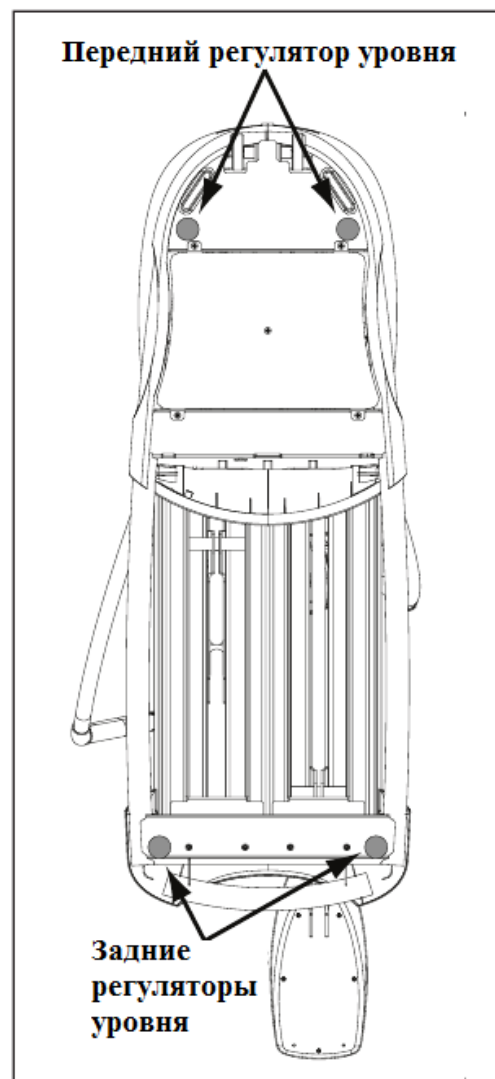
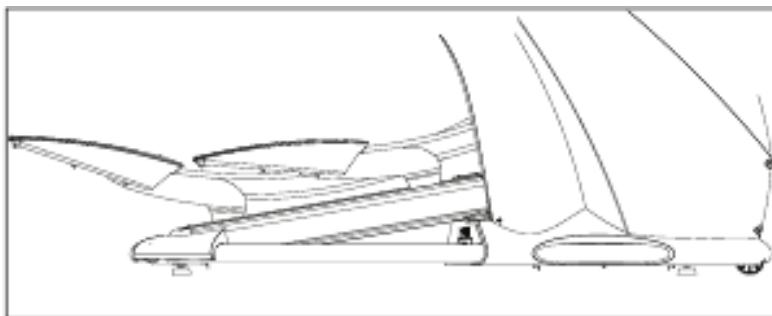


13. Регулировка уровня

- а. отрегулируйте уровень тренажера, чтобы он ровно стоял на полу. Начните с равномерного подкручивания всех четырех регуляторов уровня тренажера. Если пол ровный, то этого должно быть достаточно. Если есть небольшие неровности, то сначала необходимо немного отрегулировать задние регуляторы для стабилизации поперечного движения, затем затяните гайки регулировки задних регуляторов, чтобы зафиксировать.
- б. при необходимости отрегулируйте передние регуляторы для того, чтобы избежать раскачивания. **Затяните гайки регулировки регуляторов, чтобы зафиксировать.**

Примечание: если Вы передвигаете тренажер PRO3700, то, возможно, Вам придется регулировать уровень еще раз.

Внимание: если тренажер стоит неровно, то он может работать неправильно.



14. Настройка предпочтений пользователя

- а. Нажмите и удерживайте кнопки стрелка вверх (▲) и стрелка вниз (▼) в течение 3 секунд, пока Вы не услышите двойной звуковой сигнал. Вместе с владельцем тренажера, при помощи кнопок стрелка вверх (▲) и стрелка вниз (▼) пролистайте следующие функции: Разминка (вкл./выкл.) (warm up (On/Off)), направление часов (вверх/вниз) (clock direction (Up/Down)), макс. время тренировки (Max workout time), единицы измерения (англ./метрич.) (unit type (English/Metric)), звук (выкл./вкл.) (beep (On/Off)) и яркость (brightness). Используйте кнопку ввод (enter) для переключения возможных опций для каждой функции, нажмите кнопки стрелка вверх (▲) и стрелка вниз (▼) для выбора настройки и перехода к следующей функции. Для выхода без изменений нажмите дважды кнопку Пауза очистить (pause clear).

Более подробной информации по настройке можете найти в Руководстве пользователя PRO3700.

